



日常养生动起来

通讯员 李亚娟 崔萌萌

近日,任城区济阳街道运河社区联合省级非遗查拳代表性传承人刘士新,推出“八段锦惠民课堂”,免费教学,为辖区居民带来健康。

八段锦作为中国传统的健身气功之一,因其动作简单、效果显著而深受广大居民喜爱。课程中,刘老师将八段锦分解为10个简易动作,并结合“吸气沉丹田、呼气松肩颈”的口诀,帮助零基础学员迅速掌握要领。教学内容不仅涵盖了八段锦的基本套路,还特别强调了调节呼吸、放松心情等技巧,旨在帮助居民改善身体状况、提升生活质量。

“让传统养生法走进日常生活,才能实现文化惠民的真正价值。”社区党委书记辛春说,八段锦课堂将作为常态化服务继续开展,通过文化滋养推动为民服务的质量和效率不断提升。

社区帮办 有事您说话

拆除违建保平安

通讯员 张红红

近日,任城区仙营街道吴泰闸社区在接到投诉后,迅速行动,积极处理国税局宿舍门口传达室违规搭建一事,成功消除安全隐患。

接到投诉后,社区第一时间安排网格员前往查看,发现此处的违建是用易燃复合板搭建的,不仅占用公共空间,影响居民出行,其使用的易燃复合板材料在大风等特殊天气下,存在极大的安全隐患,威胁居民生命财产安全。

面对违建房主的不配合,网格员多次上门,

细致地讲解相关法律法规,用通俗易懂的语言阐述违法建设的危害,以及拆除违建对保障居民安全、改善社区环境的重要性,动之以情、晓之以理。经过不懈努力,违建房主终于转变态度,主动积极配合拆除违建。

在整个拆除过程中,网格员全程跟进,密切关注现场情况,协调各方资源,确保拆除工作安全、有序进行。经过几天的紧张作业,违建小屋被顺利拆除,小区公共空间得以恢复。

清理断枝除隐患

通讯员 崔萌萌

大风天气过后,为了防范可能产生的安全隐患,近日,任城区济阳街道运河社区开展了专项巡查。

在巡查至苏州苑小区7号楼前时,网格员发现一棵树的主干出现明显裂痕,并在风中摇晃,树下还有停放的车辆。若树木倒伏,

可能对周围居民的生命和财产安全造成严重威胁。情况紧急,社区迅速联系鲁兴物业和业委会赶赴现场进行处置。通过专业工具,施工人员安全拉断了树干,并对周围的树枝进行了加固,成功消除了安全隐患,保障了居民的安全。

真情关爱老年人

通讯员 谢冬静

近日,任城区济阳街道龙行社区组织忆美口腔和济安医院走进一诺养老院,开展“义诊送健康 关怀零距离”活动,为老年人送上关怀与温暖。

活动现场,医护人员耐心细致地为老人进

行健康检查,解答关于日常保健和疾病防治的疑问。除了基础检查,医护人员还针对老年人常见的慢性疾病和口腔问题,给出了针对性的健康指导意见,涵盖科学用药、合理膳食、适当运动等多方面内容。

情牵计生特殊家庭

通讯员 王佩佩

近日,任城区仙营街道南岱社区计生协会开展“关爱进家门 情暖居民心”困难计生家庭走访慰问活动。

在失独家庭崔阿姨家中,工作人员将慰问金递到她手中,轻声询问她的生活近况。崔阿姨的独子因意外离世后,她和老伴相依为命,平

时也不愿与人接触。“感谢社区一直惦记着我们,时常来看望我们。”崔阿姨说。

南岱社区以“人口关爱基金”为纽带,将帮扶行动从“节日慰问”延伸到“日常守护”,用实实在在的举措托起困难家庭的幸福底线。

在书香中提升自我

为迎接即将到来的第30个“世界读书日”,4月20日上午,任城区济阳街道运河社区在运河书屋(宣阜巷店)举办了全民阅读活动。

活动中,宣讲团的志愿者围绕“读书的力量”进行了深入浅出的宣讲,阐述了阅读在个人成长、思想启迪及心灵滋养方面的重要作用。居民们专心聆听,许多居民也结合自身经历,积极分享了从阅读中收获的成长与感悟。

活动结束后,居民们纷纷挑选自己感兴趣的书籍,沉浸在浓厚的阅读氛围中。“今后,我将积极参与更多阅读活动,将阅读融入日常生活,持续在书香中提升自我、丰富人生。”居民王女士说。

(通讯员 崔萌萌)

以文字浸润心灵

近日,仙营街道东红庙社区新世纪网格室开展“知识相伴 书香情长”全民阅读志愿服务活动。

活动中,大家纷纷挑选了自己感兴趣的书籍,坐下来静静阅读,以文字浸润心灵,用文化丰富内涵,享受这难得的学习时光。随后,大家就自己阅读的书籍畅谈读书收获,交流读书心得,碰撞思想火花,享受书香之乐,在书中感受文化的力量。

(通讯员 张楠 杜丹丹)

共享阅读之美

近日,任城区济阳街道龙行社区网格员组织开展“书香浸润社区 共享阅读之美”世界读书日主题活动。

活动伊始,网格员向大家介绍世界读书日的意义,鼓励大家暂时放下生活的忙碌,回归阅读,在书中探寻生活的智慧。随后,居民们兴致勃勃地在书架间挑选心仪书籍,迅速沉浸在阅读之中。现场十分安静,偶尔有翻书的声音,大家或是眉头微蹙思考,或是轻轻点头表示认同,沉浸在书籍带来的知识世界里。

(通讯员 喻晓)