

济宁晚报·悦享银龄读书会第10期活动举行

跑步和读书 让身体和灵魂共鸣



互动分享



若有所悟

精彩讲座

济宁晚报全媒体记者 宋延坤 董绍进 李姣 倪艺 通讯员 孟庆杰

4月19日下午2:30,济宁晚报·悦享银龄读书会第10期活动在亚龙书城万达店举行。在当天的活动中,悦享银龄读书会特邀编委、济宁高新区作家协会副主席李传生,结合村上春树作品《当我谈跑步时,我谈些什么》,以“跑步与读书:身体和灵魂的共鸣”为主题作了精彩讲座。本次活动由济宁晚报社、济宁亚龙书城联合主办。

4月6日,2025济宁马拉松鸣枪开跑,这场赛事吸引了来自全国各地的近2万名马拉松爱好者参加。李传生说:“这次马拉松充分展示了我们济宁作为‘孔孟之乡’和‘运河之都’的蓬勃生机。站在参赛选手的角度来说,这是我参加马拉松这项运动20年来,最重要的一次经历。而作为一名文学爱好者来看,济宁马拉松让我加深了一个认识,那就是,读书和跑步,可以让我们实现身体和灵魂的共鸣!”

跑步尤其是马拉松这项运动,与阅读之间存在着怎样的关系?李传生结合村上春树创作《当我谈跑步时,我谈些什么》的背景,自己参加2025济宁马拉松等赛事的体验,

深有体会地说:“我们读书的目的,就是用来指导我们的人生,少犯或者不犯错误。满足不是裹足不前,是用更加平和的心态去面对那些生活中的得与失,进与退。只有这样,我们的人生才能渐行渐远,永不停步!”参加马拉松这项运动,对文化创作有怎样的好处?李传生认为,在跑步和参赛的过程中,会收获成功的喜悦和经验,也有失败的痛苦与教训。能够把这些喜悦、经验、痛苦、教训用文字的形式记录下来,也不失是一笔个人的精神财富,同时还会让我们举一反三,用来指导我们的日常生活少走弯路。

同时,李传生还就自己参与马拉松后,身体和精神方面的变化、参加马拉松等体育赛事的技巧等方面,分享了自己的心得体会。



扫码看全程视频



热烈氛围



幸运抽奖



合影留念