

市道德模范张昭红:40年照顾数百名老人

“有她每天陪着，日子也觉得温暖了”



道德模范在身边



人物名片

张昭红

张昭红，女，汉族，1958年11月生，中共党员，兖州区小孟镇敬老院护工。先后被评为济宁好人、山东好人等称号。2023年12月被评为第九届济宁市道德模范。

记者短评

老吾老，以及人之老。张昭红用自己的行动诠释了中华民族传统美德，给“孝老爱亲”注入了新的含义，带动更多的年轻人多关心、多关爱老年人群体，让老年人老有所养、老有所依、老有所乐，感受到社会更多的关怀和温暖。她长久以来的善行义举，化作了独特的人格魅力，影响带动着身边人。

济宁晚报全媒体记者 万德龙

春天的夜晚，屋外仍是凉风阵阵，小孟镇敬老院的屋内却是温暖如常。张昭红一边细心地帮老人穿衣梳洗，一边和老人聊着家常，屋内不时传出阵阵欢笑。

从1985年到现在，张昭红在敬老院已经工作40年了。那年她27岁，孩子年幼，正是需要母亲照顾的时候，但她毅然决定去照顾敬老院的孤寡老人。



歇不下的脚步 放不下的牵挂

敬老院里的老人，是张昭红放不下的牵挂。十多年前，丈夫和母亲先后患重病，需要人照顾，她也想尽为人妻子、为人女儿的责任，但一想到敬老院里还有许多需要照顾的老人，她还是决定舍小家、顾大家。她叮嘱儿子和儿媳：“这里的老人最大的90多岁，最小的也有70多岁，大多都无儿无女，更需要照顾和陪伴，家里的事情你们要多分担一些。”

就这样，白天她将亲人托付给儿子和儿媳照看，晚上下班回家再照顾自己的亲人。

后来，丈夫和母亲先后去世，可婆婆又患病卧床。她

总是天不亮就起床，给婆婆按次数分好每天要吃的药量，伺候婆婆如厕，为婆婆洗完衣服、做完饭后，再匆匆骑车赶到敬老院上班。敬老院离她家有16里路，她每天骑车奔波于两地之间，一边照顾着敬老院的孤寡老人，一边挂念着自己的亲人。

孙子们相继出生，儿子和儿媳也多次劝她回家享受天伦之乐，但都被她拒绝了，原因只有一个——放心不下！她经常说：“我们终将老去，我现在为行动不便的老人尽一份力，给无儿无女的老人一个温暖的环境，以后也会有人像我一样。”

对每一位老人的身体状况都了如指掌

敬老院的工作琐碎、繁杂，要求高、待遇低，她却从不抱怨，没有喊过一声苦、叫过一回累。她任劳任怨，始终践行一名共产党员的初心，把这里的老人当成自己的亲人一样对待。近四十年的时间，她照顾过的老人已有数百名。

敬老院里不乏行动不便、长期卧床的老人，日常起居需要更加用心，定期翻身、拍背祛痰、按摩四肢等。对于大小便失禁的老人，张昭红为老人穿戴尿不湿的同时，细心的在老人身下铺一块小一点的床单和棉垫，每天清理两到三次，以防老人身体生疮。可即使是这样，被褥也总会不可避免地弄脏，张昭红便帮老人洗床单，晴天就晾到院里晒，雨天就帮他们烘干。夏天天热，她经常给老人擦洗身体，冬天推着轮椅为行动不便的老人洗澡擦身，风风雨雨从未间断。

她一刻不停地穿梭在老人中间，对每一位老人的身体状况、生活习惯、脾气性格、兴趣爱好等都了如指掌，甚至老人一个眼神的细微动作，她都知道他们需要什么。老人们见到她就像见到亲生闺女一样高兴，有什么心里话也都愿意和她说。当问起这些年与张昭红的感情时，敬老院的老人会露出孩子般的笑容：“有红每天陪着，日子也觉得温暖了。”

每当老人患病，她会拿出工作记录本记好每个人吃药的时间，像准点报时器一样按时给老人喂药。每当有老人离世，张昭红都非常难过，一边收拾老人生前的衣物，一边回想与老人相处的点点滴滴，总是忍不住痛哭流涕，就像失去了自己的亲人。她经常说：“我在照顾老人，老人也在陪伴我，我们的感情已经超越了血缘。她们就是我的亲人。”

她是老人们的“好闺女”

和老人相处，张昭红总结了一些小诀窍。“俗话说，‘老来小’，人越到老年越像个小孩，就得多哄着。”张昭红会自己设计一些趣味活动，茶余饭后和老人们在一起下棋、打牌、跳广场舞，与他们聊家常、晒太阳，丰富老人文化生活的同时还可以预防记忆力减退。每当村里有电影放映和唱大戏的时候，张昭红总会搀扶着老人前去观看，老人们的日子过得开心又惬意。张昭红还细心地将老人们的生日记下来，每每给老人过生日，总会准备大大的生日蛋糕，和老人们一起度过快乐生日宴。

从年轻时就开始照顾，不是亲人胜似亲人。如今，

张昭红也60多岁了，到了需要人照顾的年纪，但她仍在坚持，把全部的爱都给了这些孤寡老人。提起张昭红，这里的老人满是夸赞。多年的贴心照料，老人们都看在眼里记在心头，他们经常感慨：“我们这么大年纪，多亏了昭红一直不嫌弃地照顾，她就像我们的亲闺女一样。”张昭红听到后却笑着说：“其实没什么，家家都有老人，人人都会老。老人的今天，就是我的明天。”

张昭红说：“只要老人还需要我，我还有能力照顾他们，就不会离开敬老院。我会尽自己所能让他们在有生之年过得更加幸福、安康。这是我对老人们的承诺。”