春暖花开，坐着飞机出去转一转吧

济宁大安机场将加密这些航线

济宁晚报全媒体记者 王仰浩 通讯员 马颖

3月30日起，济宁大安机场将执行夏秋航季航班计划，执行周期自2025年3月30日至2025年10月25日。本次航班换季，济宁大安机场结合广大旅客的出行需求，进一步深化航线网络结构改造，优化航班时刻，调整热门城市航线。

“本次航班换季，济宁大安机场将对大连、福州、衢州、贵阳、榆林等热门城市航班加密。优化济宁出发到达成都（双流）、昆明的航班时刻，告别红眼航班，旅客出行舒适度再提升。此外，乌鲁木齐=济宁=福州航线也即将开通。”济宁机场售票中心工作人员介绍道，航班换季之后，济宁至大连的航班班期由每周一、三、五、七增加至每日一班。济宁至福州、济宁至衢州、济宁至榆林的航班班期由每周二、四、六调整为每周一、三、五、七。济宁至贵阳的G52818航班班期由每周二、四、六调整为每周一、三、五、七。济宁至成都双流的航班出发时间、到达时间由22:15、01:00调整为16:30、19:05。济宁至昆明的航班出发时间、到达时间由21:00、00:15调整为10:50、13:50。

航班换季后，济宁大安机场将通航广州、深圳、珠海、惠州、海口、三亚、福州、泉州，长沙、武汉、南昌、衢州，成都（双流、天府）、重庆、昆明、南宁、贵阳、桂林、万州，沈阳、大连、哈尔滨、西安、太原、兰州、银川、呼和浩特、鄂尔多斯、榆林等地。

民航科普

什么是航班换季？

结合民航运营实际情况和不同季节旅游行业变化，我国民航系统每年要进行两次航班计划调整，称为航班换季。航班换季主要包括增加新航线、新航班，调整航班时刻、航班线路等，有出行计划的旅客要留意航班变化，及时调整出行安排。

2025曲阜半程马拉松4月13日开跑

济宁晚报全媒体记者 刘伟栋

3月24日，裕隆杯·2025曲阜半程马拉松新闻发布会在孔子博物馆举行。备受关注的曲马赛道、完赛奖牌、参赛服装以及赛事相关亮点活动正式揭晓。

2025曲阜半程马拉松由中国田径协会B类赛事认证，山东省田径运动协会提供技术指导，济宁市体育局、曲阜市人民政府主办。比赛将于4月13日7:00在曲阜孔子文化会展中心鸣枪开跑，设置半程马拉松（21.0975公里）和欢乐跑（5.5公里）两个项目。自1月15日报名工作启动以来，选手们的参与热情空前高涨，共吸引来自全国10119名马拉松爱好者参与，其中半程9093人，欢乐跑项目1026人，其中，山东省外3588人、山东省内6531人。

赛事路线在延续往届依次穿过万仞宫墙、三孔景区、蓼河公园、孔子博物馆等凸显曲阜市人文风情特色的路线。沿途水清、景美，文物古迹众多，同时设有多个展演氛围点，致力于为选手带来更丰富的奔跑体验，在奔跑中领略曲阜的历史文化与现代风貌。

本届赛事延续了参赛选手凭身份证（原件）和本次赛事号码簿免费参观曲阜三孔景区和免费乘坐公交车等福利活动。此外，组委会会同商务、文旅等部门继续举办马拉松博览会，将赛前参赛领物与城市宣传、休闲娱乐、美食文创、非遗产品等元素巧妙地融合在一起，以“展+赛+会”模式，推动我市文体旅产业的协同发展，激发经济活力，进一步提升“孔子故里”的魅力和城市影响力。

守牢春耕交通“安全田”

当前正值春耕时节，嘉祥县公安局交警大队顺应时节，聚焦农村生产特点，创新开展春耕护农交通安全宣传活动，全力筑牢农村道路交通安全防线。

交警大队积极联合各村干部和劝导员，共同分析了农村道路现状和春耕农忙时节常见的交通违法特点。随后，大家重点针对农村“一老一小”、务工务农人员、常饮酒驾驶人、道路运输从业者、三轮车驾驶人、面包车驾驶人“六类群体”，深入街头巷尾、田间地头开展交通安全劝导活动。结合发生在身边的典型事故案例，向群众讲解各类交通违法行为的危害性。同时，用好农村大喇叭、宣传栏、标语墙等宣传平台，建立“劝导员+大喇叭”长效工作机制，让文明交通之风吹遍农村的每一处角落。

（济宁晚报全媒体记者 宋延坤）

健康走大运 减重我先行

3月21日，春水初生，“健康走大运”活动收官站在杭州京杭大运河畔举办。数百名杭州市民踏青而行，途经拱宸桥、手工艺活态馆、桥西历史文化街区、小河公园……“这不仅是一次简单的徒步，还是对千年历史的回顾，更是对健康美好生活的憧憬。”一位参与徒步的市民说。

2024年9月，京杭大运河成功申遗十周年之际，安利公司携手中国疾病预防控制中心，启动“健康走大运”徒步活动。活动从北京启程，途经天津、衡水、济宁、淮安、扬州等27个城市，终点设在杭州，沿大运河一路传播传统文化，推广健康知识，倡导健康生活方式，半年多来，共举办63场线下徒步社群活动，更多人通过线上App参与其中，最终参与人数达到1200万人。

为响应国家号召和公众对体重管理的需求，“健康走大运”活动应时而生，以千年运河为纽带，将文旅与健康促进活动有机结合。在每个大运河沿线城市的徒步活动现场，都设置了“三减三健”宣传展区、科学膳食课堂，开展健康知识科普，还设置了“健康体重”互动打卡、运动健康指导等互动项目。活动还通过“我们行动啦”小程序，推出百套健康学习课程，设置合理膳食、科学运动、戒烟限酒、规律作息等健康习惯打卡，支持公众自由组队，开展线上结合线下、内容丰富的健康社群活动，推动更多人加入大健康社群，共同践行健康生活方式。

体重管理已成为健康家庭和健康城市建设的重要内容，已从个人行为上升至国家卫生健康战略的高度。3月21日，“共建健康家庭 共创健康城市——2025健康中国我们行动启动仪式”在杭州举行。与会专家面对全社会热议的体重管理话题，表示肥胖是万病之源，改变生活方式是根基。

过去十几年，安利携手权威机构、媒体，开展“健康中国 我们行动”等健康素养提升活动，举办了2000多场健康公益科普活动，覆盖100多个城市，影响人群过亿。安利将进一步发挥大健康社群在健康促进活动中的作用，促进健康家庭普及，全面融入健康社区、健康城市建设，带动千百万人享有健康和美好生活。

杭州市民参与“健康走大运”活动

点亮诚信灯塔

近日，济宁市第十五中学在各年级召开诚信教育班会，激励广大学生以实际行动争做诚信少年，在校园内掀起了一股弘扬诚信精神的热潮。

班会期间，老师们通过精心准备的PPT、视频等资料，深入剖析了诚信在修德树人中的核心地位。通过古代贤达的诚信轶事到现代社会因诚信缺失而导致的严重后果，丰富多样的案例让学生们深刻领悟到诚信乃立人之本、治学之基。在谈及即将到来的考试时，班主任们着重强调了不讲诚信对个人学业成长的巨大阻碍，以及对校园风气的不良影响。学生们在互动环节中踊跃发言，有的同学分享了身边因诚信而获得尊重与成功的故事，有的同学则反思了过去学习、生活中可能存在的不诚信小瑕疵，并立志在今后彻底改正。

（通讯员 刘镇）

遗失声明、公告【联系电话：2330550】

公 告

国网山东省电力公司金乡县供电公司正在开展已销户但有预收余额客户集中清退工作，请属于国网金乡供电公司区域内，2025年3月25日及以前销户但有预收余额未退的客户，于2025年4月26日前持缴费凭证、营业执照、身份证明等证件资料到各辖区供电营业厅办理退费业务。

国网山东省电力公司金乡县供电公司
2025年3月26日