

我国牵头制定世界首个养老机器人国际标准正式发布

引导制造商精准聚焦老年人需求

近日,国际电工委员会(IEC)正式发布由我国牵头制定的养老机器人国际标准。这项标准依据老年人生理和行为特点,为各类养老机器人的产品设计、制造、测试和认证等提供基准,将引领全球养老机器人产业健康发展。

这是记者27日从市场监管总局获悉的。据介绍,此项标准聚焦老年人在日常生活、健康

护理等各个方面的需求和特征,基于老年用户所需的辅助支持水平,提出养老机器人的功能和性能分类,除了可用性、可靠性、无障碍、能耗和噪声等通用要求以外,还对养老机器人提供的健康状况和紧急情况监测服务,与家人及医护人员的通信支持,多样化的家务、娱乐、家居管理、照护等活动支持,外出和助行等移动性

支持,信息和数据管理性能等分别提出了技术要求。

此项标准的发布实施将引导养老机器人制造商精准聚焦老年人的生理心理特点及需求,进行养老机器人产品的设计开发,提升产品质量水平,进一步引领打造养老机器人产业新赛道。
(来源:新华社)

气温大起大落,血管会跟着热胀冷缩

在舒张和收缩中易出现异常

据中央气象台预报,自2月26日起,我国大部地区持续回暖,但预计在3月初时冷空气再度来袭,全国大部地区又将出现剧烈降温。专家提醒,在预防“春病”的同时,要科学适度地进行体育锻炼,强健体魄,注重饮食的营养均衡,早睡早起,保持积极乐观的心态,为一整年的健康打下良好的基础。



过敏原“随风”而行,小心呼吸系统疾病

春季里气温变化大、忽冷忽热、细菌病毒都会比较活跃,导致一些呼吸系统疾病处于高发期。除普通感冒外,流行性感冒亦在春季高发,水痘、流行性腮腺炎、麻疹、百日咳等虽已通过接种疫苗有效控制,但仍会有散发。

“儿童是多种呼吸道传染疾病的易感人群。”复旦大学附属儿科医院感染传染科副主任曾玫介绍,流行性腮腺炎主要通过飞沫传播,少数通过用具间接传染,主要表现为腮腺肿大、疼痛,可能伴有发

热、头痛。麻疹俗称“见面传”,未接种含麻疹成分的疫苗且未患过麻疹的人群是麻疹病毒的主要“攻击对象”,症状包括发热(通常是高热)、咳嗽、流鼻涕、口腔颊粘膜有斑点、全身皮疹等。

因气候多变,春风里易携带花粉、尘螨、柳絮等常见过敏原,侵袭人体,引发多种过敏性疾病,包括季节性接触性皮炎、荨麻疹、湿疹、过敏性皮炎等皮肤疾病,以及过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性结膜炎等。

气温变化大,管好心脑血管疾病

“春季气温大起大落,血管也会跟着热胀冷缩。”广西壮族自洽区江滨医院心血管内科副主任医师黄万众说,患有高血压、动脉粥样硬化、糖尿病等基础疾病的患者动脉硬化程度较高,更难适应环境温度的快速变化,血管在不断舒张和收缩中更易出现异常,可能引发脑溢血、中风、心肌梗死等严重心脑血管疾病。

专家提醒,春季时要特别注意慢病管理。针对

相关疾病风险人群,黄万众建议,早晚加穿背心、围巾等,重点保护颈动脉和胸口不受寒;洗澡水温控制在38℃—40℃,从四肢开始冲淋,让血管逐渐适应;在起床、起身时,依次进行“三个30秒”,即睁眼躺30秒、坐起30秒、床边坐30秒,给血管调节的时间。此外,若出现持续头痛、单侧肢体麻木、胸口压榨性疼痛超过15分钟,应立即拨打“120”,抓住黄金抢救时间。

“春困”“伤春”,勿轻视精神心理健康

春天里易犯困、提不起精神、容易伤怀、陷入忧思……“春困”“伤春”,都是形容在春季时发生的心理、精神方面的不适。

对此,上海市徐汇区精神卫生中心主任占归来解释称,冬去春来,气温、日照的变化对人体的生

物钟和激素水平产生影响,光照时间变长可能刺激大脑分泌更多血清素,也可能引起褪黑素分泌减少,进而影响情绪调节,“有些人更为敏感,在这样的变化刺激下易有焦虑、抑郁等情绪波动。”

(来源:新华社)

数/读

增长8%以上

26日,记者从“绿色低碳高质量发展看济宁”主题系列新闻发布会上了解到,2025年,我市大力推进工业经济“头号工程”,大力实施工业经济“倍增计划”,推动科技创新与产业创新、实体经济与数字经济、先进制造业与现代化服务业深度融合,努力培育打造“232”优势产业集群、“696”现代化工业体系,力争全年规模以上工业增加值增长8%以上。

(济宁晚报全媒体记者 王仰浩)

2.5万人

二十届中央纪委四次全会工作报告27日全文公布。报告显示,2024年,在高压反腐震慑下,全国有2.5万人主动投案、9.1万人主动交代问题。

“猎狐”不止步,报告显示,持续推进追逃追赃,“天网2024”行动共追回外逃人员1597人,追赃182.8亿元,新增外逃党员和国家工作人员数量继续保持在低位。

贡献率63%

记者27日从商务部获悉,2024年,全国服务进出口总额达到7.5万亿元,规模再创历史新高,以美元计首次突破万亿美元;服务零售额实现6.2%的增长,居民服务性消费支出同比增长7.4%,对消费支出增长贡献率达63%。

348处

经国务院批准,2月25日,退役军人事务部正式公布第七批国家级烈士纪念设施名单,新增包括北京“三一八”烈士公墓等71处设施。至此,我国国家级烈士纪念设施达348处,覆盖全国各省(区、市),这些设施纪念意义重大,基础设施完备,规划特色鲜明,在教育功能发挥方面更为突出。
(来源:新华社)