



扫码看视频

多读一点

申公豹代购药单

三七、三七粉、蒲黄、茜草、冰片、血竭、红花、当归、苏木、马钱子

活血化瘀：三七、蒲黄、血竭、红花、当归、苏木均具有活血化瘀的功效，适用于跌打损伤、瘀血肿痛等瘀血阻滞之证。

清热凉血：茜草有凉血作用，可用于血热妄行所致的出血情况，与其他药物配合使用时，可有效防止瘀血化热等问题。

开窍醒神：冰片具有开窍醒神、清热止痛的功效，在外伤昏迷或因瘀血阻滞导致神志不清的情况下可起到一定作用。

以活血化瘀为核心的协同：三七、红花、血竭等活血化瘀药物相互配合，能够显著增强化瘀之力。

辅助增效的协同：冰片能引药入皮肤，促进其他药物的吸收，从而增强整体药效。



《哪吒2》引发中药热潮

记者带您揭秘申公豹的代购药单

济宁晚报全媒体记者 苏茜茜 摄影记者 李姣

在动画电影的璀璨星河中，《哪吒之魔童闹海》犹如一颗耀眼的新星，一举登顶全球动画电影票房榜。这部影片不仅以精彩绝伦的剧情和震撼的视觉特效征服了全球观众，还让中医药文化强势“出圈”。影片中申公豹的代购药材清单，如同一把神秘的钥匙，打开了大众对中医药的好奇与探索之门，迅速引发热议。带着这份好奇，记者走进了西苑医院济宁医院，听中医专家揭秘“药单”背后的故事。

药单背后的中医智慧

西苑医院济宁医院药剂科主管药师颜廷龙最近也观看了《哪吒之魔童闹海》。他认为，剧中申公豹留下的药材清单从中医药理论的角度来看，具备一定的合理性。“三七、三七粉、蒲黄、苏木等大多属于活血化瘀类药物，在战乱时期对外伤治疗有着很好的作用。”颜廷龙同

时指出，中医用药讲究君臣佐使，药物之间需要通过相使、相须协同或制约来达到最佳疗效。而药单中活血化瘀药较多，止血、消肿、清热等药物的配伍关系尚未精细调整，可能会影响整体疗效。此外，马钱子有毒，用量和配伍不当会增加风险，因此实际使用时需格外谨慎。



药单中的实用价值

在颜廷龙看来，剧中的这份药单展现了导演在药学知识上的专业性，也让电影细节更具可信度。“古时战乱中，百姓容易因刀枪棍棒等外伤导致出血、瘀血肿痛。三七、蒲黄、茜草等可止血，三七、血竭、红花等能化瘀，有助于减少出血、促进瘀血消散，防止瘀滞化热等变证。”他介绍，“血竭、苏木、马钱子等有消肿止痛之效，能够缓解外伤导致的肿痛，减轻百姓痛苦，有利于受伤肢体恢复活

动。茜草则具有清热凉血的作用，可以预防外伤后可能出现的血热情况，避免热毒内生引发感染。”

不过，颜廷龙提醒，在战乱情境下，百姓因失血过多而气血亏虚的情况十分常见。从中医理论来看，在药单中适量加入补气药是非常合理且必要的。“像人参、黄芪这类补气药材，能大补元气、固摄血液，促进气血生成，加快伤口愈合，全面助力百姓从伤痛中恢复。”

电影助力中医药文化传播

颜廷龙认为，《哪吒之魔童闹海》巧妙融入了中医的阴阳平衡、五行相生相克理论，让人眼前一亮。尤其是申公豹的代购药单，成功勾起了大众对中医药的兴趣，在媒体上掀起讨论热潮。“这不仅加深了人们对中药功效和禁忌的了解，还随影片出海，助力中医药文化走向国际。电影里的中药元素就像一把钥匙，打开了大众了解中医药的大门。从陌生到好奇，再到通过新媒体学习查阅资料，大家对各种中药的功效和使用禁忌有了初步认知。这不仅为中医药文化注入了新活力，还能激发年轻一代对中医药的探索热情，助力其传承与发展。”颜廷龙说。

通过这部电影，中医药文化正以一种全新的方式走进人们的视野，让更多人感受到传统医学的魅力与智慧。颜廷龙希望未来能有更多这样的作品，推动中医药文化的普及与传播，让更多人受益于这一古老而神奇的医学瑰宝。

日常生活中如何应用药单中的药材

对于普通民众来说，剧中药单的部分药材也可以用于日常生活。颜廷龙举例说：“当归生姜羊肉汤是一道经典食疗方，出自医圣张仲景的《金匮要略》，原方主要用于治疗妇人产后虚劳不足等病症。作为食疗方，它可以很好地滋补身体，具有温中补血的功效。但需要注意的是，此汤偏温热，体内有热、阴虚火旺的人群不宜多喝。药膳虽好，仍需遵循‘因人、因证、因时、因

地’的原则，并在专业人员指导下使用。”

他还提到，现代人工作繁忙、压力大，容易出现身体劳损等问题。药单中的红花与艾叶堪称一对绝佳搭档。“将适量红花与艾叶煮水泡脚，能有效促进血液循环，通过刺激穴位，让红花活血化瘀之力与艾叶温通经络之效相互配合，由下而上调动全身气血，让全身暖乎乎的，有助于缓解疲劳。”

理性对待中药 使用需谨慎

针对目前有网友讨论按照剧中药单抓药调理身体的现象，颜廷龙特别提醒：“看似平常的中药，每一味都有独特的药用价值，背后蕴藏着深厚的中医药智慧，绝不是简单的‘草木’。用对了是良药，用错了就会变成毒药。”

他强调，使用中药必须在专业医师或药师的指导下进行。中药讲究辨证论治，

不同体质、症状对应的用药种类、剂量和配伍都有严格要求。“这份药单是针对电影中特定情境下的外伤拟定的，其中一些中药如马钱子毒性较大，一旦使用不当，极易引发严重后果。除了马钱子，三七、蒲黄、红花、冰片、苏木等都属于妊娠慎用药。现实生活中，遇到跌倒摔伤、外伤出血等情况，切不可盲目跟风用药。”