

一到春天就容易打喷嚏、流鼻涕,可能是花粉过敏

提前预防比出现症状后再治疗更有效

有人一到春天就容易打喷嚏、流鼻涕、眼睛痒,甚至还有咳嗽、胸闷等症状,对此,专家表示,这些症状可能是由于花粉过敏导致的。对于有明确花粉过敏症状的患者,要提前做好应对措施,提早准备预防性药物,避免接触过敏原。如果过敏症状持续不缓解或加重,应及时就医,进一步明确病因。

“目前临床认为,提前预防要比出现花粉过敏

症状以后再去治疗更有效。”北京大学人民医院主任医师马艳良说,过敏性鼻炎患者可以提前用一些鼻喷的激素,如布地奈德、氟替卡松等;过敏性结膜炎患者,可以提前使用过敏性滴眼液;过敏性哮喘患者则可以提前使用含有吸入糖皮质激素的药物。一般来讲,相关药物用到花粉季节过后,可根据症状再考虑停用还是减量。

此外,专家建议,在花粉季节要尽量避免接触过敏原,及时关注气象部门发布的花粉浓度监测信息,一旦花粉浓度升高,要尽量避免到花粉浓度较高的区域。如果在家里,尽量关闭门窗。出门时也要做好防护,比如佩戴口罩、防过敏的硅胶保护套眼镜等。外出回家要及时脱掉外衣,并清洗鼻腔。

(来源:新华社)



香瓜大棚里万象“耕”新

济宁晚报全媒体记者 万德龙 通讯员 田一戈 张子洋

2月17日,记者走进谷亭街道双韩村东北香瓜种植大棚,映入眼帘的是一株株青翠欲滴的香瓜苗,郁郁葱葱、长势喜人,大棚内一派绿意盎然、生机勃勃的景象。

眼下正是春季农作物管护的好时节,种植户孙志伟与工人们抢抓农时,在瓜苗架间来回穿梭,忙着为香瓜苗掐尖、授粉、坐果,抓好生产管理,以确保香瓜的品质和产量。“我们从去年10月份开始整地,年前开始播种,目前主要是进行掐尖、授粉等工作,4月中旬香瓜就成熟了。今年种植了11个棚,有40多亩地,每亩地可以产5000斤左

右,预计每亩地能有1万多元的利润。”孙志伟说,大棚的管护工作量非常大,每天需要40多个工人进行管护,待香瓜成熟后需要大量的劳动力,也是为农户增加收入的一种方式。

据孙志伟介绍,大棚种植的东北香瓜都是绿色种植,无农药、无化肥,以白糖、红糖、牛奶做肥料,完全是生态种植。

乡村振兴,产业先行。“近年来,双韩村立足农业产业资源优势,大力发展香瓜等特色农业,促进农业产业提质增效,拓宽群众增收致富渠道。”村党支部书记李国强说。

柳编产品通过物流发往全国

订单已经排到了4月份

济宁晚报全媒体记者 万德龙

春回大地,农事渐起。在春日暖阳中,鱼台县清河镇迎来了杞柳收割与加工旺季。两米多高的杞柳在春风中轻轻摇曳,修长的枝条随风舞动,向人们描绘着早春的繁忙景象。

田间地头,村民们和收割机齐上阵。一台台柳条收割机在田间来回穿梭,将杞柳整齐割下。村民们则负责清理遗漏的杞柳、割除过高或过矮不适合机械收割的部分。割下的杞柳被打捆直接送往加工车间。

“村民种植的杞柳在地里还没成熟的时候就

已经订单式收购了,我们的订单已经排到了4月份,正需大量收购杞柳原材料。”济宁金秋工贸有限公司副总经理赵琳介绍说。记者在生产车间里看到,工人们正忙着杞柳加工,一个个精美的杞柳编织产品经过选品、打磨等工艺制作而成。客户通过线上、线下预定方式下单,制作好的柳编产品通过物流发往全国各地,甚至远销至欧盟,深受消费者的喜爱。

近年来,清河镇把发展杞柳产业作为推动乡村振兴的重要支撑,全力打造乡村多元化发展新格局,努力实现“发展一个产业,富裕一方百姓”的目标。

数读

2.37万个

“十四五”以来,山东累计完成治理2.37万个行政村的生活污水,治理率由“十三五”末的31.7%提高到67%。这是记者从山东省政府新闻办19日举行的新闻发布会上获悉的。

“十四五”以来,山东消除1428处较大面积农村黑臭水体,已完成治理的村庄基本消除污水横流、蚊蝇滋生等脏乱现象,群众获得感、幸福感持续提升。

82款

记者19日从国家网信办获悉,近期,针对广大人民群众反映强烈的App未公开收集使用规则、未按法律规定提供删除或更正个人信息功能等问题,国家网信办依法依规查处“开个密室馆”等82款违法违规App(含小程序)。

经查,“开个密室馆”等4款App存在未公开收集使用规则问题,违反个人信息保护法等法律法规,依法依规予以下架处置;“动态壁纸帝”等78款App存在未按法律规定提供删除或更正个人信息功能问题,违反个人信息保护法等法律法规,依法依规责令限期1个月完成整改,逾期未完成整改的,依法依规予以下架处置。

170元

国家发展改革委19日发布消息,根据近期国际市场油价变化情况,按照现行成品油价格形成机制,自2025年2月19日24时起,国内汽、柴油价格每吨分别降低170元和160元。

6个项目

“2024年中国考古新发现”19日在“中国社会科学院考古学论坛·2024年中国考古新发现”上揭晓。吉林和龙市大洞旧石器时代遗址、浙江仙居县下汤新石器时代遗址、甘肃临洮县寺洼遗址马家窑文化聚落、陕西宝鸡市周原遗址、安徽淮南市武王墩战国晚期一号墓、江西景德镇市元明清制瓷业遗址群等6个项目入选。

(来源:新华社)