



洸河路22号
微信公众号



济宁晚报
悦享银龄读书会

人生“第二舞台”！银发学堂再逐梦

济宁晚报全媒体记者 李胜男

在金融行业深耕三十余年的秦丽，退休后走进济宁老年大学，开启了人生的“第二舞台”。从严谨的金融报表到聚光灯下的主持台，从金融职场到模特T台，她的退休生活因学习而焕发光彩。近日，记者走进济宁老年大学，记录下这位“银发班长”的别样风采。

秦丽一直对文艺充满兴趣，从金融系统退休后，她抱着这份热爱，报名了老年大学的主持人班和模特班，凭借多年职场积累的组织能力和沟通技巧，她很快被推选为主持人班的班长、艺术团模特队队长。

“以前上班时，我经常主持会议，退休后想更系统地学习语言表达和舞台掌控力。”秦丽说。她本身就热爱主持，具有较为扎实的普通话基本功，加入济宁老年大学后，系统训练让她掌握了更多的主持技巧。因为出色的表现，秦丽连续三年受邀主持济宁中老年春晚和艺术名家进校园、济宁老年大学2024“大思政”文艺盛典以及2024摩登姐姐模特大赛等大型活动，其本人还被评为“学员榜样”。

在班级管理上，她将金融行业的精细化管理理念融入其中。每周统计学员需求、定期召开班委会议、建立线上学习群分享主持技巧。作为班长，她不仅协助教师制订学习计划，还组织学员开展朗诵会、模拟主持等活动，为同学们搭建展示自我的舞台，她所在的主持人班和模特班均被学校评为“班级榜样”。

除了主持人班，秦丽对模特走秀也十分感兴趣，在模特班里，她换上旗袍与礼服，在形体训练和台步练习中展现自信。模特班的训练并非易事，秦丽却乐在其中，“走台步讲究节奏与姿态，和金融工作一样需要专注与自律”。通过自学，秦丽考取了高级模特艺术培训师、模特艺术评审师、模特艺术编导资格，她连续两年参加中国旗袍春晚，受邀担任济宁旗袍艺术节评委。在2024中国摩登姐姐大赛中，她经过四轮选拔，最终夺得了山东省摩登姐姐大赛冠军。同年参加了2024·齐鲁时装周活动，获得“金牌导师”称号，秦丽用优雅的仪态诠释了“岁月从不败美人”。

济宁老年大学不仅是秦丽个人成长的平台，更成为她服务他人的窗口，作为济宁老年大学语言系的党支部书记，在学习和生活中，她始终坚持弘扬党员风采，提升党性修养。作为班长，她发起“结对帮扶”活动，帮助手机操作困难的学员适应线上课程。作为济宁老年大学志愿服务队和“老吾老”志愿服务团的一员，她积极深入到社区、学校和养老院进行公益演出，积极参加关爱留守儿童、“大手拉小手、同心向未来”及退伍军人艺术节等各类公益活动，充分展现了党员的奉献精神。

学员之星



民俗庙会闹元宵

家门口赏民俗、赶大集、备年货

“春节期间，济宁高新区开展了丰富多彩的庆祝活动，各类民俗演出精彩纷呈，年货商品琳琅满目，庙会集市热闹非凡，让我们感受到了浓厚的节日氛围。”2月10日，家住洸河街道的居民林女士说。

以“来高新过大年 西庙会东市集”为主题，济宁高新区立足商业、旅游资源富集优势，拓宽活动业态。春节期间，在龙贵购物广场开展舞龙舞狮、新春年货街、京剧变脸巡游等系列活动。在黄屯商贸城、接庄大集等集会开展运河大集系列活动，集结传统年礼、土特产品、非遗手造等特色商品，让群众在家门口就能赏民俗、赶大集、备年货。元宵节前后，还将开展济宁高新区文化文艺活动启动仪式暨元宵晚会活动。截至2月底（农历二月二），济宁高新区广泛发动、征集、策划特色活动，共梳理出文艺演出、惠民促销、集市活动等各类文化文艺活动50余项。

济宁高新区邀请了济宁老年大学的书法家到各街道社区开展“笔墨迎春·福满高新”书法送福活动。持续深化推进农村移风易俗工作，深入村居、社区开展“讲文明 树新风”等宣传教育活动及移风易俗小戏小剧展演。

(济宁晚报全媒体记者 王艳茹)

今晚共赏月

最圆时刻出现在21时53分

今天是元宵节，在这个阖家团圆的喜庆日子里，人们吃元宵、赏圆月、放花灯。天文科普专家表示，蛇年元宵节是“十五的月亮十五圆”，最圆时刻出现在21时53分，赏月正当时。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍，月亮最圆的时刻被称为“满月”，亦称为“望”，此时地球处于太阳与月球之间，月球被照亮的一面正对着地球。

由于月球是在一个椭圆轨道上绕地球运行，公转速度并不均等，有时运行速度快一些，有时又会慢一点，因此从朔到望的时间并不是固定的，平均长度是14.76天。望多发生在农历的十五、十六日，有时也会发生在十七日或十四日，但比较少见。据统计，出现在十六日的满月最多，所以人们常说“十五的月亮十六圆”。

在过去十年的元宵节(2015年至2024年)中，“十五的月亮十五圆”的年份有4次，分别是2017年、2018年、2019年和2024年；“十五的月亮十六圆”的年份有5次，分别是2015年、2016年、2020年、2021年和2023年；“十五的月亮十七圆”的年份只有1次，在2022年。

“12日日落以后，一轮圆月就会从东方天空缓缓升起，此时借助地面上的参照物，肉眼赏月会感觉月亮又大又圆，颜色也略微偏红；当月亮继续升高，直至最圆时，颜色渐变成白色或黄白色。明亮的月光、皎洁的月色，很容易让人心生感慨、思绪万千。”杨婧说。

(来源:新华社)

冬日暖流 福乐万家

“银发生辉·春暖万家”志愿服务活动举办

济宁晚报全媒体记者 李胜男 通讯员 张胜利

春节前夕，济宁老年大学的志愿者来到济宁大剧院，为现场观众写春联送祝福，剧院内喜气洋洋、春意浓浓。随着活动的落幕，济宁老年大学举办的“银发生辉·春暖万家”志愿服务活动圆满画上句号。本次志愿活动自1月7日启动，济宁老年大学志愿者深入任城区、济宁高新区、太白湖新区机关事业单位、企业、街道社区、养老机构 and 广大农村，走访慰问困难群众、开展公益文化巡演、现

场写春联送祝福，先后举办43场志愿服务活动、为群众写春联1.6万副，惠及1万余户家庭，营造了浓厚的节日氛围。

该校广大师生踊跃参与到活动中，先后有100多名志愿者参加。济宁老年大学将继续关切民生、回应社会需求，组织更多的志愿者围绕中心、奉献社会，更好发挥老同志积极作用，助力建设活力济宁、魅力济宁、幸福济宁。