



向阳花开 追光而行

童趣乐翻天 饺香暖冬至



本报记者 宋璇

冬至是二十四节气里的一个重要节气，有着深厚的历史底蕴和独特的文化内涵，在我国大部分地区有着冬至吃饺子的传统习俗。12月21日，为了更好地传承与弘扬我国的传统节日文化，丰富青少年校外生活，济宁市小记者团带领小记者前往万达广场（建设路店）开展“趣味过冬至”亲子活动。

“同学们，冬至不仅是一年中白昼最短、黑夜最长的日子，更是古代重要的节日，有‘冬至大如年’的说法，人们用各种习俗迎接它，祈愿来年顺遂安康。”活动期间，小记者通过“冬至小课堂”中老师绘声绘色的讲解，学习了冬至的历史背景、文化意义和风俗习惯。

在亲子包饺子环节中，小记者拿起一张饺子皮，轻轻托在掌心，舀上一勺馅料，学着捏褶子。饺子却像个调皮捣蛋的小精灵，要么“笑破肚皮”，馅料四溢，要么软趴趴地“瘫倒”在案板上，逗得孩子们前仰后合。从揉

面、擀皮，再到包馅，每一步都需要小记者自己动手尝试，这不仅锻炼了手部精细动作，还让他们学会了一项生活技能。小记者与家长互相配合，欢声笑语中增进了亲子关系。

当热气腾腾的饺子端上桌，轻轻咬上一口，鲜美的汤汁在舌尖爆开，暖了胃，更甜了心，这是劳动与亲情交织的美味，胜过世间珍馐。“平日里，家长们忙于工作，孩子们忙于学习，真正能静下心来好好相处的机会并不多。通过这次活动，大家可以暂时抛开那些琐事，全身心地投入到各项有趣的环节中。”一位小记者家长在活动中对记者说。

“趣味过冬至”亲子活动在欢声笑语与浓浓的亲情氛围中落下了帷幕，每一个参与其中的家庭都收获了满满的美好回忆。济宁市小记者团一直以来都致力于为小记者和家长搭建增进感情、共同成长的平台。在今后的活动中，济宁市小记者团将继续策划开展更多丰富多彩的亲子活动。

