济宁市心理健康中心“小记者成长中心”揭牌成立

照亮童心 呵护成长

扫码看视频

本报记者 宋璇 摄影记者 董绍进 通讯员 张昭晖 杨苗

为帮助少年儿童树立科学的心理健康观念，解决“成长的烦恼”，启发青少年打造成长型思维模式，增强自我认知，培养良好的人际关系，12月15日，济宁市小记者团前往济宁市心理健康中心开展“红心永向党奋进新征程”系列教育活动之“照亮童心 呵护成长”心理健康知识教育活动。

现场，济宁日报社与济宁市心理健康中心双方领导为济宁市小记者团“小记者成长中心”进行了揭牌。济宁市小记者团代表踊跃发言，来自济宁高新区蓼河新城外国语学校三年级三班的李睿鸿同学表示，通过积极参与心理健康知识教育活动，不仅学到很多关于心理健康的知识，还能够深刻认识到心理健康的重要性。

当天，在专业心理咨询师的带领下，小记者们参观了各个功能区域。走进心理咨询室，温馨的布置让人仿佛置身于一个可以倾诉内心秘密的安全港湾；在心理测评室中，先进的设备引起了小记者们的浓厚兴趣，纷纷询问这些设备的作用和使用方法；团体辅导室则为大家展示了团队合作和互动交流的重要性。

随后，在互动环节中，小记者们分组进行了心理拓展活动。例如，在“情绪传递”游戏中，小记者们通过表情和动作传递不同的情绪，体会情绪的感染力；在“脑力对抗”游戏中，大家齐心协力，共同完成任务，增强了团队凝聚力和信任感。

济宁市心理健康中心“小记者成长中心”揭牌成立，不仅为小记者们提供了一个了解心理健康知识的平台，也让他们在体验中学会了如何关注自己的内心世界，呵护心理健康。在今后的生活中，这些小记者将成为心理健康的传播者和践行者，为营造一个更加和谐、健康的社会环境贡献一份力量。