

乐活济宁
官方微信济宁晚报
悦享银龄读书会

济宁老年

周刊

济宁晚报

济宁老年读者俱乐部服务热线:2347776

济宁老年大学服务热线:2325569

2024.6.5 星期三 主编 苏茜茜

责编 李默文 组版 李默文 审读 田蔓

我和我的老年大学

走出精彩 秀出高雅

本报记者 苏茜茜 摄影记者 李姣

提起T台走秀,人们脑海中往往会浮现出年轻靓丽、身材高挑的模特形象。实际上,这并不是年轻人的专利,在济宁老年大学里,学员们一样可以走出精彩、秀出高雅。

5月27日下午2时30分,记者来到济宁老年大学工人文化宫分校,刚进大门,就被远处传来的动感旋律吸引。音乐从二楼的舞蹈教室传来,一打听,在里面训练的正是模特班。走进教室,模特班教师曹秀兰正在上课。学员们身着黑色衣服,妆容精致,面露微笑,随着音乐的旋律和老师的口令,踩着节奏起步、转身、亮相……在两个小时的课程中,曹秀兰一边讲解动作要领和注意事项,一边进行动作分解教学示范。课后,学员们不断地练习,三三两两聚在一起,相互分享心得。

今年春季学期,济宁老年大学开设78个专业,模特班是其中一个特色专业。在教室里,记者看到模特班的二十几位学员依次排开,她们个子高挑,肤色白皙,纤纤细手或立于上方或摇曳身旁。一直以来,模特班都是很多老年朋友向往的团体。

曹秀兰是一位资深模特老师,她以丰富的教学经验和独到的艺术见解,从最基本的站姿教起,细致入微地指导每一位学员如何从头到脚、从眼神到形态,展现最佳姿态。本次课程内

容涵盖走姿站姿、形体仪态、走秀等,每一步都力求融合传统美学与现代时尚,让学员在学习中体验行走的艺术,也让她们在每一个眼神、每一次转身中,亮出风采,展现自信。

“刚开始加入模特班时,我总担心年纪大了学不会。后来发现,年龄从来不是障碍,每次站上‘舞台’,我都能感受到前所未有的自信和快乐。”66岁的李伟清痴迷于模特步,周一到周五每天都会坚持训练。每次训练踩着高跟鞋,即使步伐不稳,即使汗水湿透衣襟,但只要音乐不停,李伟清绝不停步。“还记得最开始来老年大学时,曹老师说模特班很适合我,鼓励我报名。”曹秀兰的肯定给了李伟清极大的动力,如今她已成了模特班的佼佼者。

“我们对学员的年龄、身高都没有要求,即便是零基础也没关系,只要热爱生活,喜欢走模特步就可以报名。”曹秀兰说,模特并非年轻人的专属,老年人同样可以展现自己的魅力。在曹秀兰看来,人上了年纪后,多少有些弯腰驼背,但通过练习走模特步,表情管理、仪容仪表和形体动作等方面都会有提升。

美从不由年龄而定义,台上这些老年大学的模特们不仅展现了自己的风采,也秀出了济宁老年人老有所乐、乐观向上的精神风貌。

一个专为中老年人打造的公益阅读平台

济宁晚报·悦享银龄读书会邀您加入

银龄好时光 阅读悦生活

济宁晚报
悦享银龄读书会服务专员
宋老师服务专员
苏老师