

集市

## 特色农产品送到家门口

本报记者 李胜男 通讯员 王海静

“走过路过别错过，都是基地直送的水果蔬菜，新鲜便宜，大家都来看看。”9月25日，任城区古槐街道西门社区联合市供销社组织开展“约‘惠’家门口 快集进社区”共驻共建活动，优质、新鲜、实惠的蔬菜瓜果和物美价廉的日用品从基地直送，送到居民家门口。

“我刚才试吃了一些水果，口感挺好，正好过节要走亲访友，本来还不知道买什么，一看有这么多实惠质量又好的土特产，我也顺便选了一些。”居民吕阿姨说。记者在现场看到，市供销社提供的“名、特、优”农产品集中亮相，新鲜的蔬菜水果、正宗的土特产、优质的粮油调料，百余种商品摆放在摊位前，优惠的价格和贴心的服务吸引了不少居民前来购买。“我们希望通过此次活动为居民提供从田间到餐桌的一站式服务，把高质量低价格的产品和贴心服务送到居民家门口，方便市民生活，提高群众幸福指数。”该社区相关负责人说。



预防

## 健康不放假！这份指南请收好

本报记者 苏茜茜 通讯员 杨楠 姜静静

中秋国庆双节将至，人员跨区域流动、聚集性活动会明显增加，市疾控中心提醒市民，在做好新冠、流感等呼吸道传染病、诺如病毒感染性腹泻等肠道传染病的同时，要警惕登革热等输入性传染病的风险。

### 新冠病毒感染、流行性感冒等呼吸道传染病

新冠病毒感染是由新型冠状病毒引起的一种急性传染性疾病。主要经呼吸道飞沫和密切接触者传播，表现为发热、畏寒、干咳，部分患者伴有乏力、肌痛、鼻塞、流涕、咽痛等症状。

流行性感冒简称流感，是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。主要以空气飞沫传播为主，起病急，主要以发热、头痛、肌痛和全身不适为主，多伴肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。

### 诺如病毒感染性腹泻

诺如病毒属于杯状病毒科，是引起急性胃肠炎常见的病原体之一，具有感染剂量低、排毒时间长、外环境抵抗力强等特点。该病潜伏期多在24至48小时，主要表现为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻，部分患者有头痛、畏寒和肌肉酸痛等。

### 登革热

登革热是登革热病毒引起的一种急性传染病，主要通过伊蚊（俗称“花蚊子”）叮咬传播。被感染伊蚊叮咬后，病毒在伊蚊体内经8至10天的增殖后，就可以通过叮咬传播给健康人。登革热的典型症状是突起发热，常伴有较剧烈的头痛、眼眶痛、全身肌痛、骨关节痛。目前没有可预防登革热的疫苗，防蚊和灭蚊是预防的关键。

### 预防措施

保持手卫生，养成良好的卫生习惯，根据天气变化增减衣物，保持室内空气的流通。保持健康的生活方式，合理膳食、适量运动。

接种流感疫苗是预防流感非常有效的措施，儿童、老人、慢性病患者等重点人群建议在流行季前（最好10月底前）完成流感疫苗的接种。

### 预防措施

保持良好的手部卫生是预防诺如病毒感染和控制诺如病毒传播最重要和最有效的措施。饭前、便后、加工食物前应正确洗手，防止病毒经手进入消化道。

注意饮食卫生，不喝生水、不吃生冷变质的食物，烹饪食物要煮熟。

### 预防措施

**出行前：**关注目的地疫情动态，准备好蚊虫驱避剂等驱蚊产品。

**旅途中：**避免被蚊虫叮咬，可涂抹蚊虫驱避剂，穿长袖衣裤，尽量选择浅色。

**返回后：**如果2周内出现发热，要及时就诊并说明登革热流行区旅居史。

出行

## 兖州站增开多趟列车 满足乘客出行需求

中秋国庆假期即将到来，记者从兖州火车站获悉，假期期间探亲客流和旅游客流高度叠加，客流将一直在高位运行，预计客流最高峰出现在9月28日、29日。

从最新的铁路客票数据来看，9月27日至10月8日，兖州站已经预售车票55428张，其中，28日预售车票8114张，29日预售车票8191张。据初步统计，28日、29日每天到达兖州站的客流将达到13000多人次。

据兖州站客运工作人员介绍，中秋国庆假期中，长途旅客以去往北京、天津、上海、杭州、石家庄、太原、西安、武汉、广州、成都、重庆等城市为主。省内客流集中在济南、青岛、潍坊、淄博、烟台、泰安、日照、枣庄等城市。

为满足节假日期间旅客出行需求，兖州站将增开、恢复多趟旅客列车。其中，9月28日至10月7日每日加开济南—济南K5537次旅客列车。9月29日至10月7日隔日加开日照西—北京丰台K4603次旅客列车。9月29日至10月7日隔日加开北京丰台—日照西K4604次旅客列车。9月28日至10月7日恢复开行北京—南通K139次旅客列车。

（本报记者 王仰浩）

新闻1+1

## 中秋国庆黄金周 铁路运输预计发送旅客1.9亿人次

记者27日从中国国家铁路集团有限公司获悉，铁路中秋国庆黄金周运输27日启动，自9月27日至10月8日，为期12天，全国铁路预计发送旅客1.9亿人次，日均发送旅客1583万人次。

国铁集团客运部负责人介绍，从铁路12306售票系统火车票预售情况来看，假期首尾以长途客流为主、中间短途客流居多。该负责人说，铁路部门将千方百计增加运力，全国铁路实行高峰列车运行图，进一步优化运输组织，日均计划开行旅客列车11500余列，较日常增加1850余列，其中最高峰日安排开行列车将超过12000列，日均旅客座席能力预计较2019年同期增长18.5%。

（来源：新华社）

赏月

## 今年中秋 十五的月亮十五圆

9月29日将迎来中秋佳节。《中国天文年历》显示，今年中秋当天可以欣赏到农历八月最圆月，也是年度第三大满月。月圆究竟十五多还是十六多？天文科普专家为您揭秘。

“以中秋月圆为例，2000年到2099年的100年间，有48次中秋月是‘十六圆’，37次‘十五圆’，15次‘十七圆’，这一期间没有‘十四圆’。今年中秋是自2021年起，连续第三年‘十五的月亮十五圆’。下一次中秋月‘十五圆’要等到2030年。”中国科学院紫金山天文台科普主管王科超说。

（来源：新华社）

遗失声明、公告【联系电话：2330550】

### 公告

尊敬的斯巴鲁客户：

您好。因济宁立通斯巴鲁店取消授权，相关业务移至济南世通斯巴鲁，带来不便，敬请谅解！

济宁立通汽车销售服务有限公司  
2023年9月28日