

金乡县实施“润禾惠残”医疗定点保险救助工程

减轻残疾人就医负担

本报记者 苏茜茜

记者昨日获悉,为进一步深化残疾人社会保障制度和关爱服务体系,今年8月中旬,金乡县残联积极争取社会力量支持,启动实施“润禾惠残”医疗定点保险救助工程,提出“人人享有保险救助”的目标,应保尽保,救助对象涉及全县1.8万余名持证残疾人,进一步减轻残疾人看病就医所带来的经济负担。

金乡县残联积极对接金乡县中医院和金乡县人民财产保险公司,三方达成对残疾人住院治疗费用进行赔付救助的协议,启动实施了“润禾惠残”医疗定点保险救助工程。该工程由金乡县残联牵头,金乡县中医院出资向人民财产保险公司购买“医疗定点救助保险”产品,对残疾人在金乡县中医院住院治疗期间发生的费用,在享受国家政策医疗报销和民政救助之外的个人负担部分,由金乡县人民财产保险公司进行分档按比例赔付,减轻残疾人住院治疗费用负担。

对残疾人个人负担部分,分三档进行救助



600至1000元之间,按照10%的比例进行赔付救助。

1001至2000元之间,按照15%的比例进行赔付救助。

2001元以上,按照20%的比例进行赔付救助。

每人每次赔付救助最高限额可达1000元,每人每年度住院累计赔付救助最高限额可达10000元。

为最大限度地让残疾人少跑腿,金乡县中医院和金乡县人民财产保险公司进一步优化赔付流程,实施“零跑腿,一站式结算”服务,解决了多头跑、审批繁琐、理赔时间长等问题。住院残疾人在出院结算时,持本人身份证和残疾人证办理赔付救助,由金乡县中医院对残疾人住院治疗发生的个人自付部分,按照对应档次救助比例先行垫付,保险公司次月汇总进行赔付给医院,让住院残疾人不用在医院和保险公司之间奔波,为他们提供更舒心、更优质的保险救助结算服务。

“健康夜市”开到百姓家门口

本报记者 刘伟栋 通讯员 魏长倚 张杰

夕阳西下,夜幕还未完全降临,曲阜市小雪街道明礼社区健身广场上的“健康夜市”已经开张。“大夫,您看看我这是静脉曲张吗?”“我血糖有点高,平常除了控糖还需要注意什么?”9月17日19时,“健康夜市”的摊位刚一亮相,就吸引了不少群众前来咨询、问诊。

像这样的“健康夜市”,在曲阜市每天都会举行。来自曲阜市各大医院、社区卫生服务中心的医护人员将儿科、妇科、骨科、内科等科室的“健康小摊”支到了群众家门口,为群众现场进行健康义诊。西医指导“三高”用药,演示心肺复苏、海姆立克急救法等日常急救常识;中医提供穴位按摩、艾灸、针灸等特色中医适宜技术;心理医生为学生家长提供保持良好亲子关系的心理健康咨询。不同

科室的医生各司其职、“各守一摊”,群众各取所需,到相应的医生桌前排队、咨询。

“有些小毛病,白天忙没有时间去医院看,晚上出门散步就能让大夫给看看,真是太方便了!”正在量血压的王先生对家门口的“健康夜市”赞不绝口。

据了解,为了提升全民健康水平,打通健康服务“最后一公里”,曲阜市卫生健康局今年在全市大力推广“健康夜市”行动,夜市队伍由210个家庭医生签约团队、1044名医务人员和医疗专家组成,以全市525个网格为单位,利用晚上人员比较集中的时间段逐一开展“健康夜市”活动,既提高了健康义诊、宣讲活动的覆盖面,也提高了家庭医生健康管理精细化水平。截至目前,全市各医疗机构共联合开展健康夜市活动60余场,惠及群众5000余人。



义诊进社区

9月16日,济宁慧星医院联合济宁医学院中西医结合学院党员义诊团专家,在任城区济阳街道运河新城社区开展义诊活动,免费为群众进行健康咨询、查体和诊治,受到了社区居民的欢迎。

(本报记者 董绍进 通讯员 于拥军 魏显军 摄)

中国营养学会发布指南

高龄老人应减少静坐时间

推荐中国高龄老年人BMI适宜范围为22.0至26.9,高龄老年人每年至少测量一次身高、每月至少测量两次体重……中国营养学会17日在四川省成都市发布《中国高龄老年人人体质指数适宜范围与体重管理指南》,给出中国高龄老年人人体质指数适宜范围和体重管理的指导建议。

根据指南,高龄老年人指实足年龄大于或等于80岁的人。体质指数(BMI)是一种计算身高体重的指数,即体重与身高平方的比值。体质指数适宜范围指不良健康结局的发生风险相对较低的处于某一特定范围内的人体(群)BMI。

我国面临人口老龄化、高龄化态势,80岁及以上高龄老年人机体退行性变化导致低体重现象普遍,增加高龄老年人多种慢性病发病及死亡风险。制定我国高龄老年人的BMI适宜范围与体重管理标准,不仅填补高龄老年人健康标准的空白,也为我国养老服务体系提供科学支撑。

现行相关BMI标准指南主要适用于儿童和成年人,不适用于高龄老年人,尚未有专门针对高龄老年人的体重管理指南或BMI适宜范围的推荐标准。应针对不同体重水平的高龄老年人采取个体化体重管理策略。

指南建议,对于能自主进食且BMI在适宜范围的高龄老年人,鼓励保持健康膳食习惯,坚持食物多样性,减少不必要的食物限制。高龄老年人宜保持规律的身体活动,减少静坐时间。(来源:新华社)

新研究发现

熬夜比早起更易导致糖尿病

那些自认为是“夜猫子”的人可能需要注意了。美国一项新研究发现,晚睡晚起的习惯可能导致患2型糖尿病的风险,相较于早睡早起有显著增加。

美国马萨诸塞州布里格姆和妇科医院的研究人员发现,睡眠时间不规律的人患糖尿病和心血管疾病的风险更高,而晚睡晚起的人更有可能出现不规律的睡眠模式。相关结果已在美国《内科学纪事》月刊上发表。

研究人员分析了2009年至2017年间收集的63676名女护士的数据,包括自我报告的睡眠类型、饮食质量、体重、健康状况、身体质量指数、睡眠时间、吸烟行为、饮酒、身体活动以及糖尿病家族史,并根据参与者的自我报告和医疗记录确定了糖尿病状况。

约11%的参与者表示属于“晚睡晚起”型,约35%的参与者表示具有早睡早起习惯,其余参与者被标记为“中间型”。结果发现,在考虑其他生活方式因素之前,相较于“早睡早起”型,“晚睡晚起”型可能导致患糖尿病风险增加72%;加入其他生活方式因素后,患糖尿病风险仍然上升19%。

研究发现,有晚睡晚起习惯的人更有可能大量饮酒、饮食质量低、睡眠时间较短、吸烟,并且体重、身体质量指数均处于不健康范围内。

接下来,研究人员计划在更大、更多样化的人群中研究遗传因素对睡眠时间模式以及心血管疾病和糖尿病的影响,并协助医生更好地为患者制定相关预防策略。(来源:新华社)