

市疾控中心发布9月份健康提示

勤洗手常通风 注意饮食卫生

本报记者 苏茜茜 通讯员 杨楠

白露节气过后,气温下降,昼夜温差较大。9月进入新学期,学生集中返校,人群流动性强,在一定程度上为传染病的流行创造了有利条件。市疾控中心在此提醒市民,本月需防控流行性感冒、感染性腹泻等传染病,托幼机构、学校等人员聚集场所应防范聚集性感染。

感染性腹泻

感染性腹泻是指各种病原体肠道感染引起的腹泻。造成急性感染性腹泻的常见病原体有细菌和病毒,包括大肠杆菌、沙门氏菌、志贺菌、变形杆菌,以及诺如病毒、轮状病毒、诺瓦克病毒、柯萨克病毒等。

预防措施

- 1.养成良好的个人卫生习惯,保持家庭和工作场所环境清洁,减少接触传播病原的风险。
- 2.注意饮食饮水卫生。不饮用生水,蔬菜瓜果彻底洗净,烹饪食物要煮熟,特别是牡蛎和其他海鲜类食品,更要煮熟煮透后食用。生熟食物要分开,避免交叉污染。

流行性感冒

流行性感冒是由流感病毒引起的急性发热性呼吸道传染病,经飞沫传播,一般表现为急性起病、发热,伴畏寒、寒战、头痛、肌肉关节痛、极度乏力、食欲

预防措施

- 1.接种流感疫苗。由于流感病毒会变异,因此流感疫苗的成分也会每年有所调整。全国各地的流感高峰出现时间、持续时间和范围不一致,且接种灭活流感疫苗后,通常需要2至4周才能产生保护性抗体,而保护力基本上可维持6至8个月,所以,建议大家及时接种流感疫苗,提早预防。
- 2.平衡膳食,提高免疫力。多吃优质蛋白质和富含维生素的食品,预防流感病毒侵入。
- 3.坚持合理运动。针对一些活动范围较小的

感染的常见途径是进食或使用病原体污染的食物或餐具等。除腹泻外,患者还可能出现恶心、呕吐、发热、腹痛和全身不适的症状。病情严重者可导致脱水 and 丢失大量钾,出现电解质紊乱甚至休克。

- 3.食品经营单位尤其是学校、托幼机构、工地等集体单位食堂,应制定科学有效的管理措施,特别注意加强对食品从业人员的管理,一旦出现集体性呕吐、腹泻或发热等症状时,应及时报告当地卫生监督局或疾病预防控制中心等卫生部门,在专业人员指导下进行事件的调查和处置。

减退等症状,其潜伏期1至3天,病程一般3至4天。婴幼儿、老年人、有心肺疾病及其他慢性疾病的患者或免疫功能低下者,容易出现肺炎等严重并发症。

学生、上班族等群体,建议适当减少久坐时间,长期坚持适量、规律的运动,增强自身抵御流感病毒的能力。

- 4.保持良好的生活习惯。日常生活中勤洗手、勤晒衣服被褥、勤通风,根据天气的变化加减衣物。在流感流行季节,少去人群密集场所。
- 5.家庭、学校、托幼机构常开窗通风,保持空气流通。发现疑似患儿应立即就医并隔离治疗,做好玩具、食具、毛巾、便器和厕所定期消毒的工作。

新闻1+1

新版流感疫苗接种指南发布

增加新研究证据、更新流感防控有关政策和措施、更新2023至2024年度国内上市使用的流感疫苗种类与接种建议……日前,中国疾病预防控制中心发布《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023-2024)》。

新版指南明确,建议所有≥6月龄且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。优先推荐包括医务人员、60岁及以上的老年人、罹患一种或多种慢性病人、6至59月龄儿童及其家庭成员和看护人员等重点和高风险人群及时接种。

在接种剂次方面,对于流感病毒灭活疫苗,建议6月龄至8岁儿童,如既往未接种过流感疫苗,首次接种时,应接种2剂次,间隔≥4周;2022至2023年度或以前接种过1剂次或以上流感疫苗,则接种1剂次;9岁及以上儿童和成人无论是否既往接种过流感疫苗,无论是否接种过流感疫苗,仅接种1剂次。

预防秋季儿童轮状病毒感染

国家疾控局近日发布健康提示,提醒孩子及其看护人要养成良好卫生习惯,尤其是注意手卫生,不用脏手触摸口、眼、鼻和食物等,不要让幼儿吃手,及时清洁孩子的手,预防秋季儿童轮状病毒感染。

根据健康提示,轮状病毒急性胃肠炎,俗称“轮状病毒腹泻”或“秋季腹泻”。从临床症状看,患儿最初会出现呕吐,之后出现不同程度的腹泻,多伴发热,严重时出现大便量多、水多、次数多而小便量少的临床特征。针对轮状病毒感染,目前尚无特效药物,轮状病毒疫苗是预防轮状病毒感染性腹泻的经济、有效手段。(来源:新华社)

打造品牌文化IP 讲好红太阳故事

红太阳第五届开窖节暨山东省博士后创新实践基地揭牌活动成功举办

9月10日,地处嘉山祥水之地的红太阳酒业集团生态酿造园内,处处氤氲着浓郁的酒香,风景优美、酒旗猎猎的厂区里,红太阳酒业第五届度夏头排酒开窖封藏大典在此举办。历经了十二个节气、长达180天漫长酝酿后的头排酒,迎来了启窖开酿的最佳时机。



多年来,红太阳酒业一直坚持在产品的质量提升上下功夫,在品质的极致体验上做文章。通过连续五年举办开窖节活动,打造度夏头排酒这样的高品质形象产品,让更多消费者实地见证红太阳生态自酿、好酒慢酿的同时,把品质优势转化为品牌价值,把品牌价值转化成市场胜势,为企业的高质量发展不断增加新的引擎。

济宁市人力资源和社会保障局党组成员,市就业人才中心党委书记、主任任宪民表示,我市坚持完善制度建设、强化政策支持、提升服务水平,博士后事业有了长足发展。连续举办五届的红太阳头排酒开窖节,既是对文化的传承,也是对品质的坚守,通过一年一度的传统仪式,将古老的酿酒技艺呈现给大众,传递头排好酒价值,在建立消费者对品质、品牌高度认知、认可的同时,也将企业的理念和使命传播得更加深入人心。

一直以来,执着于匠心酿造品质好酒的红太阳酒业,高度重视科研水平的提升和专业人才的培养,并先后与江南大学、贵州大学和中国食品发酵工业研究院达成战略合作,为企业的创新驱动发展和融合“产

学研用”,提供了强大的支撑力和源动力。

为加强人才孵化,更好地提升酿酒科技水平和专业研发能力,红太阳酒业还在活动现场举行了山东省博士后创新实践基地揭牌仪式。这标志着红太阳酒业正式具备培养博士后研究人员和开展博士后技术创新实践活动的资格和能力。

近年来,凭借着市场领先的品质优势和口碑传播的品牌效应,红太阳酒业的产品销量一直保持快速攀升。为了更好地满足市场需求,实现扩产能、增效益、储好酒的质量目标,红太阳酒业投资兴建的自动化酿造车间,也在本届开窖节活动上正式启用。作为红太阳酒业的年度大事,延续五年的度夏头排酒开窖节,始终沿着文化、品质、工艺和生产、酿造、封藏的双链条开展科普和体验,致力于从行业到市场再到消费者,塑造头排酒高端价值的普遍认知。

在文化里传承,于创新中发展。在把握机遇、乘势而上的过程中,红太阳通过个性化的品质创新和价值表达,为白酒市场注入源源不断的推动力,为白酒消费创造不断升级的新活力,也将红太阳的文化故事、传承故事、酿造故事讲得更好、更透、更实。