

“一老一小”个税专项附加扣除标准提高 减税红利如何享？

“一老一小”相关家庭再迎减税红利。国务院日前印发《关于提高个人所得税有关专项附加扣除标准的通知》，决定提高3岁以下婴幼儿照护、子女教育、赡养老人个人所得税专项附加扣除标准。“一老一小”扣除提高后的标准是多少？老百姓如何享受减税红利？记者就此采访了有关部门和专家。

如何调整扣除标准，是大家最关心的问题之一。

根据通知，自2023年1月1日起，3岁以下婴幼儿照护专项附加扣除标准，由每个婴幼儿每月1000元提高到2000元；子女教育专项附加扣除标准，由每个子女每月1000元提高到2000元。

“也就是说，每个孩子从出生到完成学历教育，其父母每个月可以在税前扣除2000元，每年2.4万元，这些扣除既可以由父母双方分别享受，也可以由其中一方享受。”财政部税政司有关负责人进一步解释道。

此外，赡养老人专项附加扣除标准，由每月2000元提高到3000元。其中，独生子女按照每月3000元的标准定额扣除，非独生子女与兄弟姐妹分摊每月3000元的扣除额度，每人分摊的额度不能超过每月1500元。

“这次调整的3项专项附加扣除都与‘一老一小’直接相关，且扣除标准分别提高了1000元，可以说调整幅度还是不小的。”北京国家会计学院教授李旭红表示，调整扣除标准有利于进一步减轻家庭抚养赡养负担，更好改善和保障民生，对提高居民消费意愿和能力也将起到积极作用。

扣除标准调整后，广大百姓如何享受新的减税

政策红利？

记者了解到，纳税人还没有填报享受2023年度3岁以下婴幼儿照护、子女教育、赡养老人专项附加扣除的，可以在个人所得税App或者通过任职受雇单位填报专项附加扣除信息后享受。纳税人自9月份纳税申报期起，就可以由任职受雇单位按照提高后的新标准扣除，也可以在办理2023年度个人所得税汇算清缴时按照新标准申报扣除。

那么，对于今年以来已按原标准填报享受“一老一小”扣除的，如何按照新标准享受扣除呢？还需要重新报送相关信息吗？

国家税务总局所得税司有关负责人介绍，今年以来，纳税人已经按照原标准填报享受2023年度这3项专项附加扣除的，无需重新填报，信息系统将自动按照提高后的专项附加扣除标准计算应缴纳的个人所得税。此前多缴的税款可以自动抵减本年度后续月份应纳税款，抵减不完的，可以在办理2023年度综合所得汇算清缴时继续享受。

“纳税人对约定分摊或者指定分摊赡养老人专项附加扣除额度有调整的，可以在手机个人所得税App或通过扣缴义务人填报新的分摊额度。”这位负责人说。

这位负责人同时提醒，纳税人应当对填报信息的真实性、准确性、完整性负责，纳税人情况发生变化的，应当及时向任职受雇单位或者税务机关提供相关信息。对虚假填报享受专项附加扣除的，税务机关将按照《中华人民共和国税收征收管理法》《中华人民共和国个人所得税法》等有关规定处理。

（来源：新华社）



一餐热饭

为切实提高老年人获得感、幸福感，近年来，微山县立足公益属性，社会化筹集资金，建设“功能拓展型”的老年人食堂，解决老年人“一餐热饭”问题。

“我这一顿只花了2元，多亏了党的好政策，有了这个食堂真是太方便了，吃着也安心放心。”现年82岁的微山县马坡镇荆塚集村刘现振老人说。

（本报记者 万德龙
通讯员 马长江 张冉 摄）

量身定制 让养老变“享老”

本报记者 李胜男

“这个是坐厕椅，您晚上起夜的时候可以在这里，早上提着小桶去卫生间清理就可以了。”8月29日，在任城区喻屯镇城后新村71岁老人苏传峰家里，工作人员正在帮其适应新的家庭适老化设施。

苏传峰是任城区的分散特困老人，由于年龄偏大、腿脚不好，生活很不方便。今年，任城区民政局为他量身定制了一套适老化改造方案，配置了一字扶手、小夜灯、床边扶手等，方便他生活起居。“现在家里随处安装了助老扶手，对我的生活很有帮助，不管是上厕所还是起床，随手就能把自己拉起来。”苏传峰说。

“适老化改造主要以家庭为单位，聚焦老年人健康、安全等功能性需求，为老年群体制定‘一户一案’的改造方案。改造主要围绕室内行便利、如厕洗澡安全、智能安全监护、产品辅具适配等多个方面来提升老年人的居家生活品质。”任城区民政局养老服务科副科长赵萍说。

今年，任城区聚焦困难老年人家庭，以分散供养特困人员中高龄、失能、残疾的老年人家庭为改造重点，以每户2000元为标准对200户困难老年人家庭进行了适老化改造，并将此项工作列为拟任城区为民办好十件实事之一。

“中年发福”不是福

《参考消息》日前刊登英国《每日邮报》网站文章《小心！“中年发福”不是福》，报道摘要如下：

研究表明，与那些在中年保持苗条身材的人相比，在四五十岁时体重增加可能会使早逝的几率增加近三分之一。

血压、胆固醇或血糖略高且体重略微超标的人，其较早死亡的几率会高出30%。专家称，这些“轻微的不健康特征”会使人们在其后30年心脏病发作或中风的风险更高。

令人担忧的是，大多数人没有表现出任何症状，并且“总体感觉良好”——这使得他们意识不到潜在“定时炸弹”的存在。

在这项研究中，研究人员想要考察患有代谢综合征的中年无症状人群，是否更有可能死于心血管疾病。

他们研究了约3.4万名年龄在四五十岁的人，这些人在1990年至1999年间参加了瑞典的一个心血管筛查项目。

如果符合下述标准的3项或以上，则判定他们患有代谢综合征：男性腰围在102厘米以上，女性腰围在88厘米以上；总胆固醇超过6.1毫摩尔/升；血压超过130/85毫米汞柱；空腹血糖超过5.6毫摩尔/升。

约5084人符合代谢综合征的标准。研究者将他们与10168人构成的健康对照组进行比较后发现，代谢综合征组在30年内较早发生心脏事件(包括心脏病发作、心肌梗死、心律失常等)的可能性要大得多。

根据在欧洲心脏病学会大会上公布的这项研究结果，超过四分之一的代谢综合征患者在其后的30年内死亡，健康对照组为五分之一死亡，这使得前者的早逝可能性比健康对照组高了约30%。

瑞典西曼兰省医院的莱娜·伦贝里博士说：“很多四五十岁的人都难免有点肚子，会有血压、胆固醇或血糖的轻微超标，但总体感觉良好。其实，即使你感觉良好，也要每年检查血压，避免吸烟，注意保持腰围。最后，也是非常重要的一点，每天坚持体育锻炼。”

（来源：新华社）

体重稳定的老年女性 更有可能长寿

一项针对老年女性的新研究发现，保持体重稳定的女性更有可能长寿。这项研究已于29日在线发表在美国《老年病医学杂志A辑》上。

研究中，美国加利福尼亚大学圣迭戈分校研究人员领导的团队调查了超过5.4万名60岁以上老年女性体重变化与长寿之间的关系。整个随访期间，超过3万人活到了90岁及以上。

研究显示，保持体重稳定的老年女性更有可能活到90岁以上，与体重减轻5%或更多的女性相比，保持体重稳定的女性长寿的可能性要高1.2到2倍。其中，非刻意减重却出现体重减轻的女性长寿的可能性更低。研究未发现体重增加5%或更多与长寿存在关联。

研究人员说，这项研究表明，保持体重稳定似乎有助于长寿。如果老年女性发现自己在没有刻意减肥的情况下出现体重减轻，这可能是健康状况不佳的警告信号。另外，如果有些女性需要适度减肥以改善健康状况，那么她们应听从医生建议。（来源：新华社）