

阅读方式多元化

年轻人钟爱电子阅读

阅读时长显增长

平均每日高于两小时

本报记者 刘菲

现在的年轻人都不爱读书了吗？记者在走访调查后发现，事实并非如此，喜爱阅读的年轻群体仍不在少数。在阅读方式越来越多元化的今天，年轻人更喜欢通过平板电脑、智能手机、电子阅读器等现代化的电子工具进行阅读，丰富便捷的阅读方式使得年轻一代阅读时长比以往明显增长，平均每日高于两小时。

28岁上班族赵珂：

每日阅读两小时 放松心情给自己充电

“我平均每天花费两小时来读书，我觉得阅读是一个很好的放松心情和给自己充电的方式。”28岁上班族赵珂告诉记者，每天下班吃完饭，靠在沙发上看一会儿电子书，如果累了就打开听书软件，听着读书的声音闭目养神。

相比于阅读传统纸质书籍，周

围年轻人更钟爱电子阅读，各类读书、听书APP颇受追捧，是他们的阅读利器。“身边大多数同事手机里多少都有一两个读书APP。”赵珂向记者展示了他常用的读书软件。

记者在采访中发现，不少年轻人读书也爱“赶时髦”，榜单金牌推

荐、畅销书是他们的首选。“在面对琳琅满目的书不知道怎么选时，我会通过榜单和推荐进行筛选，和其他人聊天的时候，如果聊到最近有什么书畅销我也会搜索来看看。”一位上班族告诉记者，对于一些年轻人来说，阅读畅销书籍也成为一种时尚。

30岁年轻父母张慧雯夫妇：

每日阅读三小时 通过阅读提升个人能力

还有一部分年轻人希望通过阅读来提升工作能力、更好的适应社会，这部分年轻人往往会根据自己提升的方向，按需择书。

30岁的办事员张慧雯正在准备教师招聘考试，她选择的书籍大多是与教师招聘有关或与教授课程有关的文教类书籍。而她的丈

夫赵刚则经常阅读互联网、金融类相关的书籍和文章。“阅读不光是可以愉悦身心、修身养性，还是我们年轻人提升个人能力的一个不错的途径。”赵刚告诉记者，因为他从事的是金融类行业，金融类的书籍能帮他补充专业知识，更好的适应工作，而互联网是发展趋势，他

也希望通过阅读更多的掌握相关信息。

家中有个3岁的女儿，张慧雯夫妻俩的阅读内容还增加了一项儿童绘本，两个人轮流为女儿读绘本，夫妻俩还购买和下载了一些育儿、家教相关的书籍，夫妇俩每天阅读的时长超过3小时。

萌娃读党史

第26个世界阅读日到来，阜桥街道解放路社区党委联合辖区幼儿园开展党史教育进幼儿园活动，让孩子们通过阅读认识党旗、学习党的历史，激发孩子们的爱国情怀和民族自豪感。

（本报记者 李姣
通讯员 孟艳华 摄）



爱读书会读书 书香满校园

本报记者 王艳茹 通讯员 刘镇 丁文梅

走进济宁十五中校园，琅琅读书声不绝于耳，浓浓书香气扑面而来，教室、连廊、走廊、门厅，到处都有书架，整整齐齐地摆放着各类文化书籍，文学名著、科普读物、教辅图书。“学生爱读书，会读书，有书读，这才是真正的校园。”这些既是家长的心声，更是社会的共识。

让读书成为习惯，把读书作为

自己的生活方式，是济宁十五中中学书香校园建设的目标。语文教研组的刘刚老师告诉记者：“我们学校每个班级每周都开设一节阅读课，不定期举办读书交流会、经典诵读会、诗歌朗诵会，抓住在校时间有效引导学生晨诵午读。有的班级还充分利用课前三分钟，结合自己的阅读体验，在全班同学中轮流开

展了课前播报活动，既有效地集中了同学们的注意力，也激发了同学们阅读名著的兴趣。”此外，学校还充分利用世界读书日等各种节庆日、民族风俗、地域文化等鼓励学生多读书、多探究、多讨论，有计划地组织学生走出校门，参观游览，开拓视野，丰富书本知识向课外延伸。

疫情防控

你我同行

防控技术指南：儿童

- 教育、督促孩子养成良好卫生习惯，勤洗手、不乱摸、不吃手、不挖鼻孔、不揉眼睛。
 - 保证充足睡眠，清淡饮食，均衡营养。
 - 餐具、毛巾等生活用品单独使用。
 - 选择人少、通风良好的地方（如公园）玩耍，不去室内游乐场等人员密集、通风不良的场所。
 - 外出尽量避免乘坐公共交通，家长或监护人和儿童出行必须做好自身防护，给孩子佩戴口罩，回家后及时更换衣物并洗手。
 - 家长或监护人可根据当地疫情形势，电话咨询疫苗接种时间，按通知预约时间前往接种，并做好相关防护；部分疫苗可适当延后接种。
 - 低龄儿童的家长、监护人或看护人应做好手卫生，注意个人卫生习惯，不对着孩子打喷嚏、咳嗽、呼（喘）气，不亲吻孩子，喂食时不用嘴吹食物，也不要嚼过后喂给孩子。
 - 低龄儿童的家长、监护人或看护人在照顾孩子时应佩戴口罩。
 - 当家长、监护人或看护人出现发热、干咳、咽痛等症状时，应将孩子交由他人照顾，避免与孩子继续接触。
 - 有中、高风险地区旅行史或新型冠状病毒肺炎病人接触史的儿童，应及时向社区和学校报告。
- （来源：中国疾控中心官网）
（整理编辑：张含露）

关爱老党员

送红色书籍

日前，阜桥街道小闸口社区联合党委组织社区网格员、志愿者为辖区老党员送去《红色记忆》等书籍，激励老党员发挥余热，为建设和谐文明社区贡献力量。

通过此次活动，和老党员一起学习，共同回顾党的光辉历程，营造了人人爱读书，人人读好书，人人善读书的良好风尚。

（本报记者 董绍进 通讯员 王盼）



济宁晚报·抖音号