

蹉跎莫遗韶光老 人生唯有读书好

文史养生类书籍受老年人偏爱

本报记者 杨柳

4月23日是“世界读书日”，有关“读书”的话题关注度逐渐升温。近日，记者采访了一些市民，了解他们平日里比较喜欢哪种类型的书，平日里留给阅读的时间又有多少？相比较忙碌于工作生活的年轻人和中年人，不少老年人还保持着阅读书籍、报刊的习惯。其中一位常年保持着阅读习惯的老人说，年纪大了，孩子也不用操心了，空闲的时间就应该多读书。

今年68岁的朱先生已退休多年，但他的日常生活仍离不开书籍。“读书是从年轻时养成的习惯，现在空闲时间多了，每天都有大把时间用来读书。”朱先生告诉记者，他家中的书架上摆满了各种各样的书，很多已经陈旧，但那些书是他参加工作以来积攒下来的书，一

直珍藏着。“我人生中自己花钱买的第一本书，是25岁那年花了不到3块钱买了一套《水浒传》。”提到这些年买过、读过的书，朱先生对那套《水浒传》印象深刻，他翻来覆去读了很多遍。

退休后，朱先生每天都安排了固定的时间用来阅读。“我基本上每天清晨和下午读书，一天下来的阅读时间差不多有4、5个小时。”朱先生告诉记者，他最喜欢看文学类、历史类的书籍，但读的书越多，越觉得读的书不够多，未来的日子，他还要尽可能地多看一些书。

而对于今年70岁的赵女士来说，平日里除了坚持运动锻炼外，她也非常喜欢阅读。“我喜欢看养生类书籍和诗集，看养生类书籍

是为了在日常生活中保持良好的心态，并注重健康饮食。喜欢诗，则是因为简短的文字里往往蕴含着深意，内容有时直白但又不失风采。”赵女士告诉记者，她没有设置固定的阅读时间，有时间就拿起书来看一看，当翻开书页沉浸其中的时候，总会觉得时间过得很快。如今，生活条件好了，她认为更应该多读书充实自己。“阅读量多了，总会学到一些东西。”赵女士说。

记者在采访中发现，不少老年人有阅读的习惯，不管是读书还是看报。一位接受采访的老人告诉记者，阅读是一个好的生活习惯，一个好的习惯可以造就一个好的性格。同时，阅读可助人思考，也会给人带来精神上的愉悦。

党史教育送上门 党的声音进万家

为加强老年党员的学习教育，全面铺开党史学习教育学习工作，昨日，汶上县次邱镇在全镇开启了“党史教育送上门、家国情怀绽心间”活动。

在高庄村，次邱镇乡土讲师团团长高文忠正在为年老体弱、出行不便的老党员上门讲述次邱镇共产党员商承业英烈的故事。“虽然我年纪大了行动不太方便，但我心里一直惦念着党。感谢组织的关爱，让我了解咱次邱镇的英雄人物。”高庄村85岁老人高玉柱说。

高文忠是次邱镇高庄村一名退休老师，现担任次邱镇乡土讲师团团长。有的乡亲说：“老高，你都退休了，还那么拼，图什么呀？”面对质疑，他总是笑笑说：“不图啥，虽然我退休了，只要组织还需要我，大家还愿意听我说，我就一直干下去。”

在次邱镇乡土讲师团，像高文忠这样默默奉献的老同志还有很多。该镇广泛吸纳各行各业的道德英模、致富能手、百姓名嘴、民间艺人等人才，在次邱镇建立起了百余人的乡土讲师团，通过理论阐释、政策解读、故事讲述、文艺表演、视频展示等形式，深入基层一线开展宣讲活动，推动党的创新理论和惠民政策在基层一线落地生根、开花结果。他们走街串户，在村旁、院内、田间地头向村民讲述“党的故事”，用实际行动彰显了一名共产党员应有的本色与担当，发挥余热的初心闪耀在农村工作一线上，为广大党员树立榜样，成为群众心中的先锋模范。

(本报记者 杨柳 通讯员 孔滋阳)

老人集报万余份 见证时代变迁

坚持做成一件事 一做就是24年

本报记者 刘伟栋 摄影记者 董绍进 通讯员 苗乐

“这些报刊记录时代变迁，收藏报纸就是收藏历史，更多的也是墨香情怀。”66岁的许福鹏一直有收藏报纸的习惯，20多年来，他集报万余份，记录了时代的沧桑巨变。



读书看报不仅是爱好 也潜移默化影响了他人

1974年，19岁的许福鹏参军入伍，圆了自己的军人梦。他爱好写作，在部队政治处负责新闻报道工作，一直用笔记录着军队生活。“这是我在部队的时候写的稿子，还登上了《解放军报》。”许福鹏拿出报纸如数家珍地说。

因为新闻写作，许福鹏两次荣立三等功。后来父亲病重，他退伍还乡。从部队返回家乡后，他除了完成本职工作外，利用晚上业余时间写了大量的新闻稿件。1992年

破格转为新闻记者。“我从1997年开始收集党报党刊，收集报纸、读书看报是对我工作的总结和提升。”许福鹏说。

在许福鹏的家里，有一个房间存放了满满一屋的报纸，每一张报纸都是整整齐齐地有序摆放着，有《人民日报》《大众日报》《济宁日报》，还有各类杂志2000余册。

读书看报收集报纸不仅是他自己的爱好，也潜移默化的影响了

他人。“他们都知道我喜欢看报纸，我出去遛弯儿也给我那帮老伙计说说咱国家的好政策、报纸上的新鲜事。”2010年，许福鹏参加了老年大学的读书班并担任班长，在他的带领下，一群热心公益事业的老年人开始当起了优秀传统文化宣讲的志愿者。几年间，许福鹏到过全市20多个村庄开展家风家训等传统文化宣讲活动，他将“党报明理、阅读兴家”的家风家训带到了群众身边。

为镇志编纂返岗 查阅资料一坐就是一整天

2020年8月，曲阜市尼山镇镇志编纂工作拉开帷幕。“要找一个能写爱写会写的老尼山人，找谁呢？”负责镇志编纂的孔庆森发了愁。“老许行！他会写，家里还收集了20多年的报纸！”周围的同事一致推荐的就是退休前一直担任尼山记者站站长的许福鹏。

“尼山是我曾经工作的地方，组织需要我，我觉得我必须得去！”当时找到许福鹏编镇志的单位有好几家，但是对于生在尼山、长在尼山、一直工作在尼山的许福鹏来说这里有他儿时的记忆，更有和同

事们奋斗拼搏的印迹。这是一份沉甸甸的责任，更是义不容辞的担当，他毅然选择了回尼山。就这样，65岁的许福鹏又返岗了。他每天乘坐往返的班车穿梭在上班的路上，在办公室里查阅资料一坐就是一整天。

尼山镇原名南辛镇，2001年由原尼山乡和南辛镇合并组成。由于机构变革和时间较长，很多历史资料都遗失了。镇志编纂又是一件非常严谨的事情，既要保证重要时间节点的准确又要确保整体内容充实丰满。许福鹏搬来了他

从上班开始搜集的报纸摘要，一本本的查阅核实佐证。“1972年1月，尼山公社成立。”“1973年，建立公社电影放映队。”“2000年，宫家楼全年粮食单产稳定在900公斤。”一件件脑海里打问号的事都通过查阅许福鹏收集的报纸得到了佐证，许福鹏心里特别高兴。“我觉得我收集的报纸都派上了用场，我很高兴。”许福鹏的报纸们成了镇志编纂的“宝贝”。

在许福鹏看来，人这一辈子得坚持做成一件事，既然决定了就要把这个事一直坚持下去……

为民服务办实事



自开展党史学习教育以来，汶上县南站街道把党史学习教育与推进工作有机融合，将学习成效落在为民办实事上，街道物业办把每个周末确定为为民服务日。辖区各小区物业根据居民需求，组织党员、新时代文明实践志愿者免费为广大居民提供理发、更换纱窗、维修家电等服务，在工作中充分践行为群众解难题的初心使命。

(通讯员 马凤玲 杨家兴)