

# 假期将至 这份温馨提示请收好

疫情防控 你我同行

五一小长假即将来临,假期能放心在国内游玩吗? 出游时应该怎么做?



多读一点

## 五一小长假 你想好去哪儿玩了吗 80后成出游主力军

距离五一黄金周还有不到两周时间,不少市民已经开始计划出游行程。近日,记者走访我市多家旅行社了解到,目前无论是实体旅行社还是网络旅游平台,各类业务大数据已经显现出五一旅游需求旺盛的迹象。

“今年,五一小长假刺激了市民跨省长途旅游的热情。从当前的旅游报名情况来看,以跨省长线游为主。”据城区某旅行社相关负责人介绍,目前旅行社门店的咨询量都暴涨。其中,80后成为出游主力军,带着宝宝来一场长途旅游是假日刚需,特别是私家团、定制游这类私密个性化的产品很受青睐。此外,主题乐园、动植物园、博物馆、展览馆、建筑人文也是假期最热门的几大景区类型。

面对出游高峰,拼假出游已成为很多人的共识。记者了解到,今年小长假最流行的两种拼法方式,一种是5月6日至8日请3天假,获得9天假期;另一种则是4月26日至30日请5天年假,获得12天假期。

五一小长假出去旅游,价格太高,景区景点人山人海,高价格购买的旅游产品,体验度却不及旅游淡季。相对而言,不少喜欢错峰游的市民,却尝到了不少甜头。记者走访中了解到,4月出游的性价比较高。相比往年情况,五一小长假前一周左右,大部分旅游线路的价格就回归到正常价,热门线路也会有一定幅度的增长,所以现在出游还是比较划算的。另据城区一家旅行社的负责人介绍,每年的清明节过后至五一之前,也是旅游的小淡季,为了吸引游客,不少景点会推出降价打折,但服务水平会比节假日的旅游高峰要好得多,因此当下也是出游性价比最好的时机。

(本报记者 刘伟栋)



济宁晚报·抖音号

### 出行前关注目的地动态、防控政策

目前,我国总体环境相对安全,但由于疫情形势瞬息万变,建议大家出行前密切关注目的地的动态和疫

情防控政策。同时,准备免洗手消毒液、消毒湿巾、口罩等物品。当本人出现发热症状或其他不适宜旅行的疾病

时,应推迟或取消旅行。目前云南省德宏州存在中高风险地区,如非必要,建议暂时不要去中高风险地区。

### 科学佩戴口罩

封闭场所和人群密集处需要佩戴口罩,如外出乘坐公交、地铁、长途汽车、火车、飞机等公共交通工具时,进出商场、展馆、博物馆、剧院、影剧院等公

共场所及乘坐电梯时,建议做好手卫生,并且全程佩戴口罩。建议选择佩戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩,不建议佩戴N95、N99等级别高的

口罩。口罩一般佩戴4至6小时,所以在出行前建议多准备些口罩。在无人员聚集、通风良好、保持1米以上社交安全距离情况下,可不戴口罩。

### 旅行时做好个人防护

要服从旅行目的地防控工作有关要求,游玩过程中应有序排队,尽量保持1米以上距离,勤洗手。在餐厅

内用餐,建议间隔落座或同侧用餐,与他人保持1米以上距离。如旅途过程中出现发热、乏力、干咳等症状,应立

即就近就医,取消或中止旅行。由于假期人流密集,建议老年人、小孩、有基础性疾病的人群不要出远门。

### 配合做好健康码、体温查验

出入交通客运站、酒店宾馆等场所,要配合工作人员做好信息登记、体温检测等和健康通行码查验等工作。境内来鲁人员凭全国一体化政务服务平台防疫健康码“无异常”信息或各地健康码“绿码”,即可

在省内交通卡口、车站、机场、港口客运站、轮渡和医院等地通行,无需申领和出示山东省健康码。省内人员凭省健康码“绿码”通行。对于老年人、儿童以及视力听力残疾人等不使用或不会操作智能手机的群

体,可采取以下措施出行:在健康码“为家人代办”模块,可由家人代为打印纸质健康码,有效期14天,与健康码具有同等效力。与家人共同出行时,由家人使用“多码出示”模块出示健康码。

### 注意饮食饮水卫生,预防肠道传染病

小长假期间外出就餐机会增多,要注意饮食卫生,积极预防肠道传染病。预防肠道传染病,关键要做到“喝开水,吃熟食,勤洗手”,

防止病从口入,提倡喝开水,不吃生和半生食物,尤其是禁止生食贝类等水产品。生吃瓜果要洗净。养成勤洗手等良好的卫生习惯,处理

食物、饭前便后均需洗净双手。不采摘、食用野生蘑菇和野生植物。注意选择正规、卫生条件好的饭店或餐厅。

### 野外郊游,谨防蚊虫叮咬

五月也是蚊虫活动高峰期,市民在郊游爬山等户外活动时要做好个人防护。进入林区或野外,穿长袖浅色衣服、衣服表面光滑,不易附着。扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子或鞋子里,不要穿凉鞋,尽

量避免在低矮灌木丛处逗留,如茶园等。如果发现被蚊虫叮咬,千万不可生拉硬拽、强行拔除,也不能用手指将其捏碎,否则,可能会将蚊虫的头部留在皮肤里,造成更大的伤害。建议及时前往医

院处理,取出虫体后,一般建议观察身体状况两周。若出现发热、腹泻等不适症状,及时就医,并告知蚊虫叮咬史。另外,除蚊虫外,游玩时还要警惕蜈蚣等毒虫、蛇类咬伤。

### 旅行归来,做好健康监测

外地旅行归来,继续做好个人健康监测,应自我健康监

测14天,一旦出现发热、咳嗽、胸闷胸痛等身体不适症状,及

时就医、主动告知旅行史、接触史。

五月春光明媚,祝愿大家五一假期旅游顺利、心情愉快,身体健康!