



宋宝忠(左)指导康复治疗

邹城医生往返奔波助康复

微山夫妻风雨同舟不离弃

一份报纸 牵起两城情缘

本报记者 万德龙

2020年12月30日,本报刊登了名为《奇迹留给真心人 爱的坚守唤醒“植物人”妻子》的报道,文中李善军、岳淑霞夫妻二人相濡以沫、不离不弃的人间真情故事,令人动容。

前兖矿集团总医院的退休医生宋宝忠作为本报的忠实读者,也曾因践行当代雷锋志愿精神而被本报报道过,他在看到文章后,想用自己的专业知识帮助岳淑霞进行康复,缓解其丈夫李善军的压力。因此,宋宝忠第一时间联系到记者,在市文明办、微山县委宣传部、两城镇党委政府等相关部门的协助下,与李善军建立了联系,亲自往返数百公里上门义诊。如今,在宋宝忠的帮助下,瘫痪7年多的岳淑霞已可以独立行走。

视频通话指导康复手法 十天内往返三次义诊

“老李(李善军)太不容易了,年过半百的年纪,专心在家照顾妻子,这种精神非常值得年轻夫妻学习。苦中透露着真情,‘执子之手,与子偕老’是件幸福的事。”宋宝忠告诉记者,自年初和老李建立联系后,两人每天都在微信上聊天,从基础的康复知识聊到家庭、社会,从老李起初的顾忌到后来的开诚布公,从医生患者的关系到朋友的情谊……作为一名医生,宋宝忠付出的是专业知识,收获的却是做人的道理。64岁的老宋和56岁的老李,通过一份报纸,就这样收获了一份友谊。

据宋宝忠介绍,原本春节前他计划去微山指导康复知识,但当时正在沈阳孩子家中,又要响应“就地过年”的政策,就耽误了。“这件事我一直记挂在心上,过节期间,我让老李拍视频,看他的康复手法,再看岳淑霞的动作细节,不断纠正其中的错误。”渐渐地,岳淑霞

的情况有所好转,在旁人的搀扶下可以坐起甚至站起,但是翻身还需要人协助,宋宝忠看在眼里、急在心里。

春节一过,宋宝忠就计划亲自去微山。“微信虽然方便,但不如面对面指导有效果。3月19日,我从沈阳回到邹城的家中,21日就赶往微山县两城镇老李的家。”在接下来的十多天里,宋宝忠三次往返,亲眼见证了岳淑霞可以独立行走。身体的控制能力明显增强后,夫妻二人的脸上也挂满了笑容。

邹城到微山路途较远,但是宋宝忠却十分轻松。“第一次去的时候我不熟悉路,先到济宁城区转车,三个多小时才到。后来打听到邹城有直达两城镇的城际公交,在家不远的地方就有站牌,路程缩短到两个小时。最关键的是,我想早日让岳淑霞站起来,老李的精神压力和生活压力能尽快的缓解。”宋宝忠告诉记者。

妻子身体状况得好转 友善之举传下去

正所谓“外行看热闹,内行看门道。”那么,宋宝忠究竟用了什么治疗手法,让效果如此明显,这还要从他苦心钻研几十年的运动康复疗法说起。“之前我在前兖矿集团总医院的康复科工作,一直从事康复治疗方面的临床实践和研究。”宋宝忠告诉记者,退休后他利用做义工的机会,帮助更多的困难市民做系统性的康复理疗训练,已经让很多人实现了“站起来、走起来”的梦想,也从中掌握了更加实用的康复知识。

双腿支撑、单腿支撑、平衡训练、单腿站立、翻身……根据家具的位置和高低,自家的家具就变身成辅助训练器材。“2002年,我去北京参加康复治疗项目的培训,跟随国外一流康复学科专家学习,掌握了系统性康复治疗手段。”从北京回来后,宋宝忠开始将主要精力放在康复治疗的实践和研究上,并总结出了自己的一套“因病施治”的治疗方法。

“我发现以往岳淑霞的康复手法存在较大误区,不断地利用‘好腿’使力,这反而造成两腿之间更大的不协调。为此,我为她增加了肌肉和平衡训练,让她在站立、蹲坐时正确地使用肌肉。原来在旁人的搀扶下,岳淑霞也要蹭着走路,如今她已经学会‘抬腿’走路,这就是极大的改善。”宋宝忠介绍了他的治疗手法,总结为一句话就是:“上肢练习伸,下肢锻炼蹬。”

“老宋带给我们家的变化是天翻地覆的,他不仅让我妻子的身体大为好转,更给我精神上注入了强大的动力。我等妻子状况更好些,就出去做些事情,给孩子们做个表率。这不,村里看到宋大哥的义举,还有几个人想找他看病,他不在的时间,我也能在村里帮他们做一些康复工作,把接力棒传下去!”李善军说。

说到孩子,李善军、岳淑霞的生活还有一点变化。“看到宋大哥的无私付出,家里今年就要考大学的孩子决定报考医学专业,专研康复专业,为更多需要帮助的人带来生活的勇气。”岳淑霞笑着告诉记者。

回顾:李善军、岳书霞的爱情承诺

李善军,1965年11月出生,微山县两城镇东单村人。8年前,妻子岳书霞在船上卸货时,不慎从船上跌了下来,人事不省,医院几次下达病危通知,李善军不惜一切代价救治妻子。他不离不弃,每天精心护理照顾,不让妻子受一丁点罪。在李善军无微不至的照料下,三年前,妻子终于慢慢有了意识,也有了轻微的活动能力。两千多个日日夜夜,用爱情唤醒植物人妻子,李善军“执子之手、与子偕老”的爱情承诺,成了全村人心目中的骄傲和楷模。