



## 七夕有礼！蓝天白云“恋爱了”

昨日是七夕节，也是出伏后的第一天，经历了前段时间的持续降雨之后，雨水终于按下暂停键，晴好天气重新回归。蓝天白云齐登场，再加上气温非常凉爽舒适，大家提前感受到了秋天的气息。

图为洸府河畔，市民用手机记录蓝天白云美景。

(本报记者 王仰浩 摄)

倡导“餐前适量点餐、餐后主动打包”的用餐文化

## 不做必剩客 争当光盘族

本报记者 王艳茹 通讯员 高震

日前，市文化和旅游局发出党员干部带头“厉行节约、反对浪费”倡议，在全市文旅系统实施厉行节约“七大行动”，争当反对浪费“四个表率”。

市文化和旅游局通过开展文明餐桌专项行动，督促星级饭店宾馆在显著位置张贴放置宣传标语，宣传文明节俭消费理念，倡导“餐前适量点餐、餐后主动打包”的用餐文化。合理设计菜单，调整菜品数量份量，提供“小份菜、半份菜”，推出免费打包等服务。

同时，以“厉行节约、反对浪费”为主题，创作生产群众喜闻乐见的文艺作品、书画作品，利用音乐、曲艺、书画等艺术形式开展丰富多彩的文化惠民活动，引导群众不做“必剩客”，争当“光盘族”，坚决遏制“舌尖上的浪费”。

全市文旅系统积极开展以“俭以养德、带头践行”为主题的主题教育实践活动，在新时代文明实践志愿服务活动中突出勤俭节约、反对浪费的内容和要求，推动“厉行节约、反对浪费”活动实现全覆盖。



餐饮店服务员友情提醒：

## 点菜够吃就好 剩菜打包带走

本报记者 杨柳 通讯员 薛文娟 侯敏

“先生，这些菜足够你们几个人吃了，我建议先吃着，不够再加。”近日，在梁山县龙城广场一家餐饮店里，服务员贴心地提醒顾客，避免造成食物浪费。当前，梁山县不少餐饮店倡导健康、卫生、节约用餐，广大市民也共同践行，用“小餐桌”推动“大文明”，文明用餐的新风尚悄然兴起。

为推动文明餐桌新风尚的形成，该县市场监管局专门印制了“节约粮食 文明用餐”、“节约，从粮食开始”等内容海报8000张，印制“制止餐饮浪费 厉行勤俭节约”倡议书5000份，免费张贴至各餐饮单位，督促具有LED显示屏的

经营单位循环播放文明用餐公益广告及宣传标语。同时，引导餐饮单位设置“节约用餐劝导员”并进行培训，及时提醒顾客适量点餐，把剩菜打包带回家。

“现在大家的消费水平普遍提升了，但勤俭节约的传统美德不能丢，这也是给孩子树立榜样。”居民李先生一家在餐饮店用餐后，将剩菜装进打包盒带回家。该县快活林餐饮企业负责人蔡怀坤表示，保障顾客舌尖上的安全，制止餐饮浪费是餐饮单位义不容辞的责任，他们将积极劝阻、监督餐饮浪费行为，共同抵制“舌尖上的浪费”。

汶上县寅寺镇兴起餐饮新风尚

## 厉行节约应从每一餐做起

本报记者 杨柳 通讯员 徐洋洋

“我们在饭店大厅和包间全部张贴了海报，每一桌都放置拒绝餐饮浪费提示牌，号召顾客踊跃参与文明餐桌行动。”近日，汶上县寅寺镇志豪饭店经理李志说。

为坚决遏制“舌尖上的浪费”，寅寺镇大力开展文明餐桌活动。其中，在宾馆、餐馆等场所通过文明倡议、劝导等方法，倡导“餐前适量点餐、餐后主动打包”的用餐文化，让“光盘行动”成为

餐饮新风尚；将“文明餐桌”与“文明家庭”评选、道德讲堂活动有机结合，通过讲述身边故事、推广分餐自助、公勺公筷等文明餐桌就餐方式，提升干部群众对“文明餐桌”行动的参与度；通过微信公众平台、乡村大喇叭进行典型宣传，将饮食观念由“爱面子”向“重文明”转变，由“讲排场”向“求健康”转变，营造“浪费可耻、节约光荣”的浓厚氛围，形成节俭新风尚。

关爱老人！体检服务送到家



日前，阜桥街道解放路社区党委联合济安医院，为老人提供上门体检服务。

现场，志愿者们和医务工作人员一起为老人详细登记了个人信息和身体状况，并对部分心理负担重的老年人进行了心理疏导。

(本报记者 李姣 通讯员 靳于燕 摄)

用心呵护女性健康

## 红房子医院获团体一等奖

8月18日，由任城区卫生健康局、任城区总工会主办，任城区妇幼保健院承办的“2020年任城区危重孕产妇救治技能竞赛”举办，济宁红房子妇产医院代表队在同梯队参赛队伍中脱颖而出，获得团体一等奖。

此次竞赛是在各单位普遍开展业务培训和技能练兵的基础上开展的，包括综合笔试和技能操作两部分，其中技能操作以演练产后出血救治至三级预警结束场景。红房子妇产医院派出以产科医生、护士、麻醉师、助产士等为主的参赛人员，根据综合案例情境，进行现场模拟，危重孕产妇救治演示，配合默契，应急流程通畅，动作规范，展示娴熟的操作能力，获得好评。

据了解，济宁红房子妇产医院与济宁市第一人民医院2019年结成医联体。红房子妇产医院自身注重医疗医技水平提升、医疗专家引进、设施设备更新、医疗服务温馨化等方面提升，形成了以温馨产科、微创妇科、不孕不育、北京专家门诊、人民医院专家门诊、医疗级月子等多个特色科室为基础，以原济宁市第一人民医院妇产科主任刘淑英领衔的妇产科专家团队为支撑，以宫腹腔镜微创技术、高清四维彩超、舒适分娩、医疗级月子及产后康复等为特色服务的高品质医院。同时，依托济宁市第一人民医院医联体平台，积极开展技术交流、双向转诊、绿色通道、专家支持等多项深入合作，切实提升了医疗医技水平，精细化服务流程，为更多济宁女性健康保驾护航。