

今天我们来聊一聊“父亲”这个角色。

大家对“母亲”在一个家庭中的地位,基本上比较明确,但“父亲”究竟在家庭中扮演着怎样的角色?除了传统意义上“男主外,女主内”惯性思维下“父亲”要提供整个家庭的物质需求之外,“父亲”对于整个家庭来说,他的角色还有什么样的存在意义?

复位吧 爸爸

家庭“提款机”?No!

让我们先来看一个例子——在一场心理活动中,带领的心理咨询师老师给一群五岁的小朋友出的题目是让他们画下在自己心目中的父亲的形象。其中有一名小女孩,低头想了半天,然后在白纸上画下了一只大大的提款机,因为在她的世界里,父亲因为工作的繁忙以及其它一些原因,极少能见到面,小女孩每次听妈妈说到爸爸的时候,基本上是妈妈在说爸爸又寄钱来了的时候,所以在她的心目中,“父亲”就是她们家的一只“提款机”。

这样的例子并不少见,如今的时代,女性的自我觉醒意识日渐增强,“母亲”在家庭、婚姻关系中的重要性

也越来越呈现不断提升的状态,与此相反的是,男性作为“父亲”的角色身份却呈现下降甚或缺失的状态,如果说,“母亲”的角色可以看作是照顾孩子身心成长养护的需要而让孩子得以安心生存的“抱持的容器”,那么“父亲”的角色,则应该是充当着整个家庭的“抱持容器”的,即,从心理学的角度,“母亲”抱持着孩子,“父亲”抱持着母亲,也就等于抱持着整个家庭,为家人创造一个安全稳定的、包括外在与内一体的生活空间的角色。

倘若“父亲”的角色在家庭中缺位,那么最明显的影响就是容易导致“母亲”的角色更易焦虑、不安,同时

影响到孩子在成长过程中的情绪管理能力,例如自我情绪的调节、人际关系当中一些冲突的应对等等,因为女性的性格特质相对比较偏感性,男性作为家庭主要成员,有力和安全地抱持,会令“母亲”的角色更容易控制情绪,从而影响到孩子对情绪的把控。

父爱=充满安全感的爱

心理咨询师在十余年的咨询辅导生涯中,注意到一个现象,就是在这个世界上,有一种非常普遍但却并没有引起人足够关注和重视的心理疾病——焦虑症。

可以说,焦虑症带给人的痛苦指数非常高,严重影响人的生活质量及幸福感,而对焦虑症的诱因,说法也很多,但心理咨询师结合实际的咨询辅导过程提炼出一点,即:凡是与父亲的关系比较好,父亲的表现比较正常,不会随意打骂孩子,而且父亲即使沉默,也能让孩子有一种“崇敬感”——这样的家庭中的孩子,极少会患上焦虑症。

反之,与父亲的关系比较疏远,又或者父亲比较经常性地随意打骂孩子——这样的家庭出来的孩子,患上焦虑症的人相对较多,而这一类人平时也比较容易陷入紧张的情绪。

“父亲”的角色,给予的是“充满安全感的爱”的角色,是父爱表现最为积极的一面,相对于母爱的“温柔似水”或“温暖如春”,父爱可能不一定尽皆表现得相对外露,但“父亲”的角色不可缺失,拥有正常父爱的孩子,成人后也更容易轻松面对生活,更容易创新和突破,幸福感也更为强大。

所以,让身为“父亲”的角色回归到应有的位置上,是这个父亲节送给你、送给家人的,最美好的礼物。

良性关系指南?Yes!

“父亲”的这一角色,到底在一个人的成长过程中起什么样的作用?心理咨询师说的“抱持整个家庭”的身份会对孩子有什么影响?

让我们先来看一看貌似没什么直接关系的一个话题——所谓的“剩女”现象。

忽略“剩女”这个词本身所携带的不平等调性,单从现象本身去看去分析,为什么有颜值、有学识、有收入、有能力的一些女性,却在感情的道路上一再遭遇坎坷曲折?一再难求适合的生活伴侣?而反过来,一些条件看上去并不十分理想,或者说是较之刚才所说的女性,综合条件略逊的,却在情感的旅程中走得相对顺利?这是为什么?

男性也一样,倘若你发现身边的一些男性,既不算是“社交恐惧症”,也没有什么明显的“社交障碍”,但就是无法与外人建立起比较友好、亲善的关系,不要说是与异性之间,连同性之间,也几乎很难找出与自己关系非常“铁”、有事能“两肋插刀”的好兄弟,这又是什么?

追根究底,在他们之间其实有一个共性,是被忽略了的,那就是从

小与父亲的关系,不论男女,如果在幼年时期,与自己的父亲关系不够亲密或是不够美好,甚至比较疏离,那么在成年后,当他们需要面对和处理人际关系时,就会显得比较被动。

“父亲”的角色,是每个人生命中的第一位男性角色,这个角色在每个人的生命中都代表着“力量”、“稳定”和“安全”。

对一名幼小的孩童甚至婴儿,如果说母亲的爱意味着情感上的滋养,意味着在婴幼儿时期构建起的天然保护屏障“心理皮肤”,那么“父亲”的爱则是后天养成的,是一个既为榜样又为竞争对手的“角色”,既是小孩子努力的强大动力,同时也是制约小孩子的阻力,这与孩童进入心理的“俄狄浦斯期”关系密切。

“俄狄浦斯期”通俗点来解释,就是一个“分男女”的时期,通常三到四岁的孩子,开始对异性产生兴趣,女孩子开始喜欢与爸爸在一起,男孩子则“看”到了爸爸的存在。

对男孩子来说,爸爸的“存在”至关重要,如果爸爸的角色缺失或“不存在”或对自己打压过度,会让

男孩子缺少做男人的自信心。另一方面,“父亲”的角色又在人生努力的目标方向上,扮演着重要的“模板”,事业有成的男性,因周围人的敬仰和羡慕,会在男孩子的心目中投射下深刻的印记,会激励男孩子沿着父亲的道路努力。

对女孩子来说,“走向”爸爸,是看到性别不同,是找到女性之外的其他性别,从而顺利进入“俄狄浦斯期”。同时,爸爸的“存在”也打破了孩子与妈妈之间的“密闭空间”,爸爸和妈妈之间不同性别所导致的差异性,给孩子预留了巨大空间,有利于女孩的社会化过程。

当女孩对爸爸迷之迷恋的阶段,如果爸爸拒绝女儿的靠近,会损害女孩性魅力的自信心;但也不能过度与女儿亲密,导致女儿内心潜意识“只爱爸爸”,但长大后又不能和爸爸结婚,就会下意识地找与爸爸同样的“叔叔”辈儿男性,这大致就是“剩女”结不了婚的最根本原因,小时候爸爸对她太好或太差,都会影响她的长大以及和异性之间的关系。

