



“健康扶贫” 滩区义诊送健康



日前,梁山县妇幼保健计划生育服务中心专家护士在滩区的寿张集镇周堤口村为农民测量血压,把健康送到家门口。去年以来,根据梁山县卫计局精心组织县保健院等医疗单位的专家护士到乡村为农民测量血压、看病治病,讲解疾病的预防知识,发放健康宣传材料。目前,有3000名农民从中受益,给农民撑起了健康“保护伞”,深受滩区农民的好评。图为县妇幼保健计生中心专家护士在乡村义诊一角。

(通讯员 杨玉建 记者 张昭晖 摄)

我市开展“6.14世界献血者日”宣传活动

动员全社会关注、参与无偿献血

本报记者 张昭晖 通讯员 褚良真



6月14日是第15个世界献血者日,今年献血者日的主题是“为他人着想 捐献热血 分享生命”,旨在提请关注自愿献血制度在鼓励人们相互关爱以及建立社会联系和加强社区团结方面的作用。14日上午,我市在市文化广场举办“6.14世界献血者日”宣传活动,感谢无偿献血者的无私奉献,动员全社会共同关注、参与无偿献血,促进无偿献血工作深入和持续发展。

14日上午,两辆献血车停在文化广场中央,等待爱心市民前来献血,6家医疗卫生单位在广场北侧设立宣传展板,开展无偿献血宣传,为市民提供无偿献血和医疗知识咨询,同时,由60名无偿献血志愿者组成的骑行宣传队则从主会场出发沿市区主要干道及宣传点进行流动宣传,写有“仁爱至善,热血融情”、“为他人着想 捐献热血 分享生命”的无偿献血公益口号的旗帜随骑行队伍,飘扬在济宁的主要干道上,成为一道靓丽的风景。

在世界献血者日当天,不少市民进行无偿献血,来自济宁蓝天至爱义工团的马继英便是其中之一,已献血20次的她曾获得过“全国无偿献血银奖”这一荣



誉,在世界献血者日完成最后一次献血,她感到非常荣幸。此外,还有不少爱心市民参与献血,实现了多年的献血愿望,其中还有几位刚结束高考的学生,孩子们分别用献血来纪念这个难忘的暑假。

除了文化广场,在城区的万达广场、新世纪广场、百花公园、红星路、健康路采血屋等5个采血点也同步进行献血日活动,邹城、曲阜也同时举行宣传活动。截至当日下午4时,全市共有464人参与献血,献血量15万多毫升。

近年来,在市委、市政府和市卫计委的坚强领导,社会各界的关心支持和积极参与下,我市无偿献血工作取得了长足的发展,无偿献血工作步入法制化、规范化管理轨道,越来越多的爱心公民履行起健康适龄公民的责任和义务,加入到无偿献血队伍中来,为更多的生命续航助力,全市献血量始终保持持续、稳定、健康发展。目前,我市每年有十余万人次参加献血,去年累计献血量超过28吨,成份输血11000个治疗量,源源不断地为全市200多家医疗机构的患者提供着安全、及时、有效的用血需求,济宁市连续5次获得“全国无偿献血先进城市”称号。



宝宝能不能同时接种 多种疫苗?

通讯员 郭红霞 记者 苏茜茜

多种疫苗能否同时接种?据疾控中心的工作人员介绍,根据免疫活性细胞的生理特征,1个T淋巴细胞有很多针对不同抗原的受体,可以同时处理多种不同的抗原,不存在抗原之间的互相干扰问题。因此,从保护效果上看,多种疫苗是可以同时接种的,不影响彼此的保护,同时接种多种疫苗,并不会增加不良反应发生的风险。

疾控中心的工作人员还提到,同时接种虽然可以减少家长带宝宝到接种门诊的次数,但一旦发生不良反应,可能无法分清是哪种疫苗引起,影响后续的疫苗接种。所以两种以上疫苗能否同时接种还是有一定的要求:1、两种及以上国家免疫规划使用的注射类减毒活疫苗,如果未同时接种,应间隔28天以上进行接种;2、国家免疫规划使用的灭活疫苗和口服脊灰减毒活疫苗,如果与其他种类国家免疫规划疫苗(包括减毒和灭活)未同时接种,对接种间隔不做限制;3、如果宝宝因生病等原因,没能按时间及时接种,漏种了一些疫苗,为降低感染传染病的风险,也可以按照以上原则同时接种多种疫苗;4、严禁将几种疫苗混合吸入同一支注射器内接种。

曲阜市:建立卫生医疗服务联合体,把健康送到村民家门口

通讯员 殷建明 记者 苏茜茜

农村一直以来是疾病知识的空白点和薄弱点,也是预防疾病的重点和关键点。今年年初,按照曲阜市卫计局的号召,曲阜市疾控中心与姚村中心卫生院建立了卫生医疗服务联合体,选派了一名业务人员担任卫生院挂职副院长,参与医院业务工作,每到集市时间,疾控中心会定期安排工作人员与卫生院一起在集贸市场、进村入户开展疾病控制、健康教育宣传普及活动,把健康教育知识送到到村民

家门口,受到老百姓的称赞。

疾控人员现场为群众提供免费测血压、健康咨询、义诊服务,并通过悬挂宣传横幅、摆放宣传展板、发放宣传资料、宣传品、健康支持工具等方式向群众宣传疾病防治知识和“一评、二控、三减、四健”健康目标。截至6月份,曲阜市疾控中心共开展宣传培训活动10次,发放宣传资料3万余份,测量血压2000余人次,解答健康咨询3000余人次。

接种宫颈癌疫苗要弄明白这几个问题

通讯员 郭红霞 记者 苏茜茜

1、目前有几款宫颈癌疫苗?二价HPV疫苗主要预防16、18型HPV引起的宫颈癌,适用于9岁至45岁的女性,分别在0、1、6月各接种一剂次,共3剂次;四价HPV疫苗能预防16、18型引起的宫颈癌,还能预防6、11型HPV引发的生殖器疣,适用于20至45岁的女性,分别在0、2、6月各接种一剂次,共3剂次;此次批准的九价HPV疫苗除了四价所包含的病毒之外又增加了31、33、45、52、58型HPV,用于预防HPV引起的宫颈癌、外阴癌、阴道癌等,适用于16至26岁的女性,接种程序为0、2、6月各接种一剂次,共3剂次。

2、感染过HPV还有必要接种疫苗么?

有必要,接种宫颈癌疫苗可以预防其它相关HPV型别的感染或者相同HPV型别的再次感染。

3、接种过二价疫苗,还需要打四价、九价吗?

不需要。二价疫苗和四价疫苗的适用年龄不同,女性可根据自己的年龄选择,没必要重复接种。

4、45岁以上还可以接种吗?

研究发现HPV感染有两个高峰,一个是17至

24岁,另一个是40至44岁,女性到了45岁后,就已经过了HPV的感染高峰,接种疫苗的意义不大。

5、打完疫苗多久可以备孕?

建议间隔3至6个月后再怀孕。

6、接种HPV疫苗过程中发现怀孕怎么办?

目前没有发现疫苗对胎儿有不利影响。所以,在疫苗接种的6个月内如果意外怀孕,可以严密观察继续怀孕,但是应该停止后续接种,其他剂次在分娩后再进行。

7、哺乳期可以接种吗?

目前还没有孕妇和哺乳妇女的相关数据,暂时不推荐孕妇和哺乳妇女接种,建议哺乳期结束后再进行接种。

8、接种疫苗后还用做宫颈癌筛查吗?

无论接种二价、四价还是九价疫苗,接种疫苗后仍然需要定期筛查。因为现有的疫苗,并不能预防所有的高危型HPV病毒感染。另外,HPV疫苗是预防由高危型HPV病毒感染引起的宫颈癌,不是针对已经患癌的患者。