



新时代好少年胡宸铭：

尽自己所能，帮助需要帮助的人



学校里的他：关心他人，品学兼优

胡宸铭是一名热爱集体的学生，经常为班里做些力所能及的事情。参加学校劳动，总是抢着干最脏最重的活儿。他乐于助人，经常主动帮助学习上有困难的同学，不惜牺牲自己的课间时间，一遍一遍耐心地给他们讲解解题思路，直到他们听懂为止。

在老师的指导帮助下，胡宸铭认真负责，凡是学校、老师交给的任

务，他总是一丝不苟地完成。作为班干部，严格要求自己，各方面起带头作用，协助老师认真做好班级管理工作。

爱学习、勤思考、求知欲强的胡宸铭，在课前，他都认真做好各门功课的预习，课堂上认真听讲，遵守课堂纪律，踊跃发言；课后，能按时保质保量完成老师布置的各科作业。他

在认真学好课本知识的同时，还阅读了大量课外读物，如名人故事、历史故事、童话故事、唐诗宋词等等。正是因为养成了良好的读书习惯，才促进了他写作水平的提高。四年来，他的学习成绩一直名列前茅，每年均被评为学校的“三好学生”、“优秀班干部”，在班级演讲比赛和讲故事比赛中连续获得一等奖。

本报记者 刘伟栋

“在同学们眼中他是热爱集体的好班长，在老师眼中他是品质优秀的好学生……”今年10岁的胡宸铭，是梁山县第二实验小学四年级十一班班长。小小年纪的他，凭着良好的思想品质、优异的学习成绩和全面发展的综合素质，连续四年被学校评为三好学生和优秀班干部。2016年被学校评为“小孝星”，2017年被评为“济宁市美德少年”和“梁山县最美少年”。

活动中的他：全面发展，充满爱心

胡宸铭不但在学习上取得了优异成绩，而且爱好广泛，全面发展。几年来在老师的精心培养下，积极参与了班级及学校的各种活动，既提高了能力，又丰富了自己多彩的生活。在体育方面，2015年在济宁市第十四届运动会乒乓球比赛中，获得了男子单打乙C组第八名的好成绩。

2017年在梁山县举办的首届少儿春晚中担任节目主持人，因主持风格大方、活泼，获得了全县少年儿童的一致好评。

同时，胡宸铭还是一位充满爱心的少年。平日父母给的零用钱除了买一些必备的文具，其余的都积攒起来，准备捐给贫困儿童。他总

说：“我要尽我的所能，去帮助那些需要帮助的人。”他多次为贫困留守儿童捐衣物、捐书，他要让与他同龄的孩子也能过上幸福，快乐，天天有书读的好日子。当记者对他进行采访时，他说以后也会经常来看这些孩子，带给他们更多的关怀和快乐。

生活中的他：关心长辈，拾金不昧

生活中的胡宸铭非常懂事，在家里，关心长辈，经常帮助父母做一些力所能及的家务活。对待邻里，他文明礼貌、与人为善。去年爷爷生病住院期间，胡宸铭每天下午放学第一件事就是去看望爷爷，给爷爷按摩、

捶背，直到爷爷病愈出院。在2015年，被学校评为“小孝星”。

拾金不昧是中华民族的传统美德。2016年7月4日晚上，胡宸铭在新东方乒乓球训练馆练完球准备回家时，在门口捡到一个钱包，内有现

金2000多元，还有一些重要证件以及银行卡，他第一时间交给了新东方培训学校的校长。学校对胡宸铭同学拾金不昧的行为进行了表扬，并号召全体学员向他学习拾金不昧的优良品质。

一碗面感动一座城



本报记者 刘锐

6月2日上午，以“关爱残疾儿童，携手共筑梦想”为主题的“一碗面感动一座城”公益演出活动，在市古槐街道西门社区广场隆重举行。本次活动将感动一座城的“爱心一碗面”活动与文艺演出、书画创作等环节相结合，让观众深受触动。

当天，由小不点听力语言康复研究中心的听障小朋友们表演的优美舞蹈《和你一样》，为整个活动拉开了序幕。此外，爱心志愿人士表演的朗诵、歌唱、葫芦丝等10余个节目精彩纷呈，获得台下观众的阵阵掌声。济宁市老年大学和任城区文化馆

的书画家们也来到现场挥毫泼墨，捐赠书画作品，奉献自己的一片爱心。

活动中举办的“一碗面感动一座城”环节将活动推向了高潮。据此次活动的负责人杨存清介绍，本次活动的口号是“同住一座城，同唱一首歌，同吃一碗面，

同爱一群人”，朝阳助老餐厅的爱心面每碗5元钱，每售出1份“爱心一碗面”，餐厅则拿出1元资金捐赠给残疾儿童康复机构。他们希望通过“众人吃面，同做公益”这样一种方式，让大家共同关注弱势群体，助老助残，扶贫济困，弘扬社会正能量。

“五老”志愿者扶老惠残

本报记者 刘伟栋

日前，济宁老年大学组织“五老”志愿者服务队同任城区残联、济宁慈善义工社会九团、济宁老年血管病医院党支部联合开展“扶老惠残·筑梦任城”宣传月活动。

第一站走进了阜桥街道办事处，老年大学“五老”志愿服务队带着精心准备的舞蹈、女声独唱、豫剧、京剧、葫芦丝合奏、诗朗诵、古筝合奏、萨克斯独奏等15个精彩节目，为街道居民送去艺术享受和欢声笑语。

据老年大学相关负责人介绍，此次“扶老惠残·筑梦任城”宣传月活动作为学校“‘梦圆夕阳’‘五老’志愿者公益行”的一项重要内容，志愿者在接下来的“扶老惠残·筑梦任城”宣传月期间，将继续参与公益服务，大力弘扬志愿服务精神，展示社会正能量。