

朋友圈被感冒刷屏，儿科医生接诊量大幅增加 床位不够，马扎来凑



据市气象局工作人员介绍，今年全年的降水量较比往年并不小，但近两个月几乎是 0 降水，前不久的雨夹雪平均才 0.8mm。有研究表明，当空气相对湿度小于 20%时，空气中的可吸入颗粒物增加，流感病毒更易传播。未来几天，我市仍会持续干冷，因此，市民在室内最好及时开启加湿器或增加拖地次数，还有一句高频用语不得不说：“别忘了多喝水哦！”

本报讯 最近天气干燥，记者在朋友圈看到，不少人都感冒了，有人说“孩子发烧好几天了”，有人感叹“医院人太多了”。昨日，记者走访城区多家医院了解到，各医院门诊都处于 24 小时忙碌的状态，感冒的、发烧的、呼吸道系统疾病患者来了一批又一批，“中枪”的以儿童和老年人居多。

在济宁市妇女儿童医院 3 楼儿科门诊的进门处，坐在马扎上陪孩子输液的杨淑程告诉记者，孩子正在读二年级，前两天发高烧，已经来医院输液 4 天了。“不仅是我们家的孩子，班里很多孩子都是突发高烧的。”杨淑程说，最近在家长的微信群里，讨论最多的就是孩子感冒发烧请假的事，大家都感觉这波病毒“很厉害”。

不仅小学生感冒的多，幼儿园的孩子同样也是易感人群。记者看到，在走廊中间的一处座

椅上，魏女士正哄着自己 3 岁多的女儿，让护士顺利扎针。看着女儿不时流出的鼻涕水，魏女士脸上写满了心疼。“一到冬天真是没办法，班里有一个得了流感，基本上就是整个班‘沦陷’。”魏女士说，总不能因为怕被传染就不去上学，从孩子入园，自己就做好了女儿得感冒的“准备”。在旁边输液的王女士说，现在医院人这么多就是因为今年太干了，下个雪冻冻情况肯定会好些。

“近期我们门诊白天平均接待 150 人左右，夜班平均 100 多人，医护人员 24 小时都忙个不停。”市妇女儿童医院儿科门诊的大夫王闪闪说，冬季本来就是感冒、呼吸道疾病的高发季节，加上最近没有降雨、降雪，整体气温也偏高，更容易导致流感病毒活跃，由于儿童抵抗力较弱，所以家长一定要给孩子做好防护，尽量少带孩子去公共场合，避免传染。（刘帝恩 报道）

支招 怎样预防感冒？

- 加强锻炼** 积极地锻炼身体可以有效地增强身体的抗病能力，能有效预防流感的发生。
- 保证睡眠** 研究发现，同每天睡 7.5 至 8.5 个小时的人相比，每天只睡 4 小时的人，产生的抗体会减少一半。
- 合理膳食** 合理安排饮食也可以有效提高身体的抵抗力，多补充一些维生素 C 有助于提高身体的免疫能力。
- 注意卫生** 近半流感病毒都是由于手部的污染造成的，注意个人卫生，及时地洗手洗脸等都可以有效避免流感感染。
- 空气流通** 流感病毒比较容易通过空气进行传播，要保证室内的通风，及时更换新鲜洁净的空气。

感冒类型咋分辨？

- 风寒感冒** 表现为发热怕冷、不出汗、流清涕、咽不红、舌质淡、苔白等。
- 风热感冒** 表现为发热体温较高，鼻塞、流稠涕、咳嗽、目赤唇红、咽喉疼痛、舌质红、苔黄等。
- 流行感冒** 表现为起病急、发热热势高、汗出热不退，或热退后复热。多精神萎靡，或肌肉酸痛、腹痛、恶心。（综合）

济宁肿瘤医院 做仁心医者 建满意医院

通讯员 郭金安

济宁市第一人民医院北院区暨济宁肿瘤医院，始建于 1989 年，是鲁西南地区建院最早的肿瘤专科医院。经过近三十年的发展，目前已成为集医疗、科研、预防、康复为一体的二级甲等专科医院。

医院占地面积 13333 平方米，建筑面积 7000 平方米，开放床位 300 张，设有 25 个临床医技科室；现有专业技术人员 197 人，其中高级职称 28 人、硕士 26 人、博士 1 人、济宁名医 2 人；建有济宁市肿瘤防治研究中心、济宁市肝癌研究所、济宁市癌症康复俱乐部等临床科研与康复机构。

2010 年 11 月，经济宁市政府批准，将济宁肿瘤医院划归济宁市第一人民医院控股管理，并成立济宁市第一人民医院北院区（肿瘤医院）。2013 年该院通过了省级癌痛规范化治疗示范病房验收，并分别于 2015 年、2017 年获得 GPM 好病例演讲个人及团队全国总决赛第三名。2015 年



该院参与了国家科技部组织《肿瘤精确放疗系统化临床解决方案的研发与临床应用》的科研工作。目前按照三甲医院标准建设的 22 层 5 万平方新病房大楼即将启用，届时开放床位将达到近 700 余张，发展定位为大专科大综合医院，可有效缓解我市群众看病难、住院难的问题。

多年来，医院注重科技兴院，先后更新配备了电子直线加速器、ECT、多排螺旋 CT、后装治疗机、体部 X- 刀、数字胃肠机、彩超、C 型臂、模拟定位机、体外高频热疗机、化学发光免疫分析仪、大生化、乳腺透照仪、电刀、甲功测量仪等大中型设备，形成了比较完整的肿瘤诊治系统。

在临床治疗上，以山东省肿瘤医院技术帮扶和济宁市第一人民医院（总院）派驻专家团队为依托，充分发挥“专科医院，规范治疗”之优势，积极开展、引进新技术新项目，并成立了济宁市首家肿瘤多学科会诊中心，可对各系统肿瘤施以手术、放疗、化疗、生物免疫治疗、中医中药、介入治疗、热疗、同位素治疗、射频消融、粒子植入等规范化的综合治疗。并率先在鲁西南地区开展了同位素治疗骨转移、碘-131 治疗甲亢、X- 刀、适形、调强放疗、术中放疗化疗等新技术。其中，碘-131 治疗甲亢、同位素治疗骨转移、术中放疗、平阳霉素治疗小儿血管瘤等项目均填补了省市空白，并成为了山东省卫生厅首批授予的“癌痛规范化治疗示范病房”创建单位。

该院在发展中始终秉承“以病人为中心，以质量安全为核心”的服务理念，并利用本院在市慈善总会设立的 3000 万元的肿瘤救助基金，面向全市城乡困难患者积极开展免费手术、免费治疗等慈善救助活动，惠及城乡上万困难家庭，有效地缓解了群众的就医负担。

医院曾先后获得济宁市青年文明号、济宁市绿化先进单位、济宁市花园式单位、济宁市消费者满意单位、济宁市放射卫生防护先进单位、济宁市最具爱心捐赠慈善单位、淮海经济区优秀医院、山东省健康保健工作先进集体、山东省最具影响力慈善项目大奖、山东省百佳医院、全国百佳专科医院、中国生命关怀协会先进集体等称号。并被定为济宁市城乡居民和职工医保定点医院、济宁市大病医疗保险定点医院、济宁市肿瘤普查定点医院、济宁市慈善定点医院等。

济宁肿瘤医院实打实为民服务，医者仁心，心系民众，该院所有职工一直在努力、在改进、在践行。医院的积极作为，在广大群众心中树立了良好的形象，揭开了新的篇章。

专家介绍

刘继瑛，男，主任医师。曾任济宁乳腺病医院乳腺外科主任，济宁医学院附属医院普外科副主任医师，兼任山东省济宁抗癌协会理事、（中华中西医杂志）专家编辑委员会常务编委。从事普外肿瘤工作，重点进行乳腺疾病的防治和研究，擅长乳腺疾病的各种手术，对肿瘤外科治疗，尤其是乳腺癌的个体化综合治疗有较深的造诣，在本地区率先开展了乳腺癌的新辅助化疗、乳腺癌的个体化综合治疗、保留乳头乳晕的乳腺癌改良根治术、乳腺癌的保乳手术治疗、前哨淋巴结清除术、乳腺癌术中常规保留肋间臂神经的手术、乳腺癌术后分子靶向治疗等。完成科研课题 3 项，曾在（中华肿瘤防治杂志）等省级以上专业刊物上发表论文 20 余篇。



科室学习研讨会