



本报讯 最近几年，市民对中医药的认可程度明显提升，养生观念逐渐增强，在治疗小儿感冒腹泻、腰腿疼痛病和慢性疾病调理时，选择中医药的患者明显增多。为充分发挥中医药“简便验廉”的特色优势，更好地满足城乡居民日益增长的中医药医疗服务需求，我市将基层医疗卫生机构国医堂建设列入今年为民办十件实事之一，截至目前，全市所有乡镇（街道）卫生院和社区卫生服务中心全部建成国医堂并规范运行。



号脉问诊

全市乡镇（街道）卫生院、社区卫生服务中心实现国医堂全覆盖 市民享受优质便捷中医药服务

十年病痛折磨，在基层中医诊疗逐渐康复

22日上午，在曲阜市吴村镇卫生院国医堂，基层名中医孟令兵正在诊室内坐诊，坐在他面前的患者名叫孔令翠，家住宁阳县磁窑镇赵家坝村，今年30岁的她患类风湿性关节炎已有十年时间，病情最严重时膝关节肿胀变形，长期卧床丧失劳动能力。十年期间，孔令翠到处求医问药，也去过不少大城市、大医院，但高额的药费和诊疗费让她很难长期坚持，治疗只能时断时续。“医生开的药确实好也有效果，用上药接着就不疼了，开一次药用上十天得花两千块钱，看几次实在就看不起了。”孔令翠说。

一次偶然的机会，孔令翠的一位亲戚建议她到吴村镇卫生院来看中医。孔令翠告诉记者，她之前也看过中医，但都是从医院开了药自己带回家煎着喝，由于煎得不充分，不仅治疗效果打了折扣，药也苦得难以下咽，每次喝着喝着就放弃了。在吴村镇卫生院治疗期间，医生为她开的都是在医院里熬好、带回家直接就能喝的药，这让她省去不少麻烦。如今，经过多半年的持续治疗，孔令翠的病情恢复得还算不错，可以从事一些低强度的劳动，平时带孩

子、做饭都不是问题。

看着身体一天天恢复健康，孔令翠的心情比前些年好了许多，同样令她欣喜的还有看病的花费，开一次药能喝十天，每次花200多元，和以前相比负担大大降低了。等待医生煎药的空隙，孔令翠就在医院康复室里做做运动，活动一下关节，还能和其他病友们聊聊天。

在基层，和孔令翠有相似经历的人还有很多，以前生病较少看中医，即使想看也是去县城，要么在村里看乡医。随着基层医疗卫生机构国医堂建设的开展，居民看中医更加方便。孔令翠就医的吴村镇卫生院在今年年初启用了业务用房面积达500平方米高标准的国医堂，设有6个中医诊室、2处中医适宜技术治疗室、1处中药房、1处煎药室、1处康复室，配备了微电脑多功能治疗仪、熏蒸床、足浴熏蒸桶、牵引床等中医医疗和康复设备，能开展针灸、拔罐、刮痧等16种中医适宜技术，满足患者基本的中医就医需求。目前，该院国医堂每日门诊量达到30人次左右，熬制中药方30至50剂，辖区群众的中医药服务获得感不断增强。



康复治疗

新闻 1+1

全市中医药服务网络进一步向基层延伸 更多居民在家门口就能看中医

近年来，国家层面提出“中医复兴”战略，我市高度重视基层医疗机构中医药综合服务区项目建设。去年，市委、市政府印发《济宁市医疗卫生服务能力提升三年行动计划（2016—2018年）》，确定全市169家基层医疗卫生机构到2018年全部建成中医药综合服务区。目前，全市国医堂建设项目已顺利完成，借助医联体等渠道，不少基层医疗机构国医堂聘请省、市级中医名家定期坐诊，让基层群众不出远门、花更低廉的费用，享受到优质的中医药医疗服务。

为改善基层医疗机构基础设施条件，我市加大资金补助力度，科学、合理配置医疗设备，加强信息化建设，基层医疗机构中医药硬件医疗实力得到显著提升。同时，我市加大基层卫生人才的培养和引进，确保基层中医药人才“进得来、留得住”。如今，越来越多的中医药专业大学毕业生落户基层医疗机构，全市基层中医药人才队伍更趋合理。通过鼓励基层中医药人员参加省、市级组织的继续教育培训学习班，鼓励名老中医通过师承教育传授学术思想和临床经验，全市基层中医药从业人员的医疗服务能力得到较大提升。

在此基础上，我市加强在岗乡村医生中医药基本知识和中医适宜技术培训，让更多乡医熟练掌握临床常见病、多发病的中医药治疗技术。今后，将有更多市民在家门口感受到中医药治疗疾病的突出作用和独特优势。

（本报记者 张昭晖 通讯员 宿卫萍 侯宇辉 报道）

融入公卫服务，为特殊群体开展健康指导

一直以来，中医重视预防保健，其“治未病”理念与公共卫生服务以“预防为主”的核心理念十分契合。在邹城市北宿镇卫生院，国医堂很好地发挥中医药在维护健康、预防疾病中的作用，通过中医药健康宣教让众多居民受益。

今年4月份，北宿中学的学生来到镇卫生院进行健康体检，在体检结束时，师生一起参观了该院的中医药健康教育基地。中医药健康教育基地设有四个展区，其中，悬壶堂用展板与多媒体播放相结合的方式，展示中医药发展史及文化精髓；妙手轩展示了针刀等多种中医适宜技术器具；百草厅陈列着各式各样的中草药标本；颐生坊展示了中医体质辨识、糖尿病及高血压养生中医预防保健方法。看着这些前所未见的东西，学生们对中医养生表现出浓厚的兴趣，几位同学不断提出各种问题。在这样轻松的氛围中，学生对中医有了深入的了解，学到了不少健康养生知识。

自2015年中医药健康教育基地建成以来，北宿镇卫生院依托该基地为全院职工及全体乡医进行了20余次中医药知识培训，并联系镇教办、学校等教育部门让老师、学生参与进来，共同接受中医药文化熏陶。对于老年人和慢性病患者，该院则将中医养生保健融入基本公共卫生服务当中，每年为辖区内65岁以上老年人提供中医药健康管理，在中医体质辨识的基础上，从情志调摄、饮食调养、起居调摄、运动保健、穴位保健等方面，对不同体质的老年人进行相应的中医药保健指导。针对高血脂、高血压、糖尿病等慢性疾病患者，该院与山东中医药大学第一附属医院联合研发了若干种中药调理茶饮。对于脑卒中、冠心病患者及残疾人，每年提供1次健康随访，并根据病人病情开具中医药处方、提供康复指导服务。每逢每年的重点人群查体，该院还吸引一部分人群来基地参观，在专业人员的讲解下，了解中医药健康养生知识。