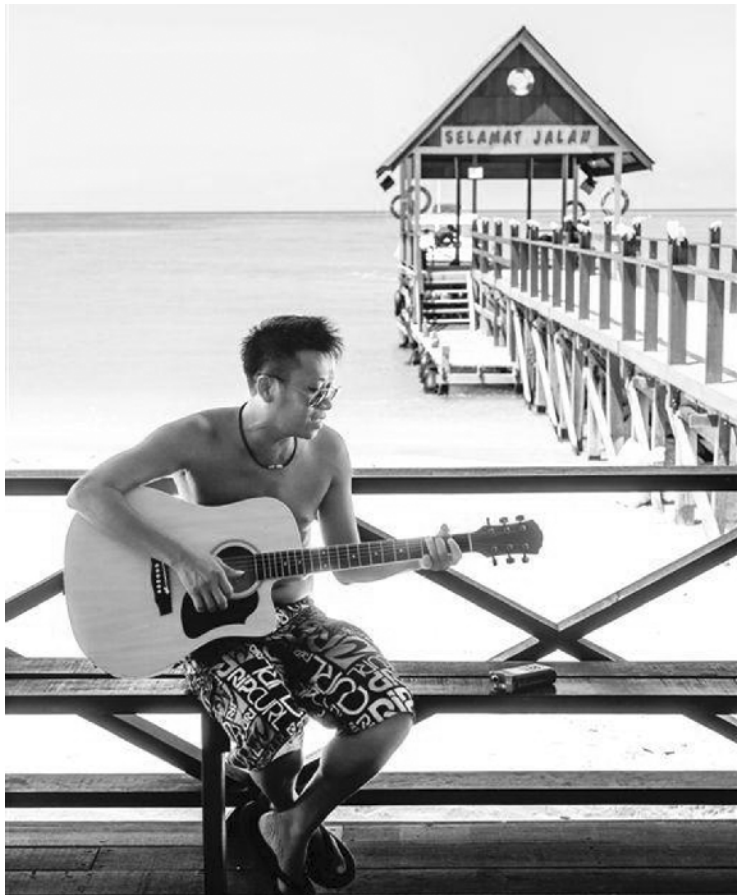


元旦拒宅主义 在东南亚小众地晒太阳



出发方向 马来西亚

马来西亚也是东南亚拥有众多美丽海岛的国家，最为著名的便是拍摄《夏日么么茶》的热浪岛和亚庇的美人鱼岛。几乎每个到沙巴的游客都会去美人鱼岛一睹它绝美的落日。而一些安静的小岛屿也很美好，比如环滩岛与仙本那。

推荐地 1 环滩岛

环滩岛是最近几年开发的海岛，由于知道的人不多，也是人最少的一个岛。之前是私人岛屿，岛上的设施修建时都按照比较高的标准，成为亚庇最高端的海岛之一。之所以叫环滩岛，是因为从卫星上看整个岛大致是个不规则的圆形且环绕岛的一圈都是沙滩的缘故。这个岛因为离陆地远，海水能见度很高，珊瑚也是五颜六色的，似与世隔绝的桃花源。

最适合蜜月

环滩岛因其形状酷似圆环而得名，因为戒指的形状也是圆环，很多情侣和新婚夫妻也将这里作为度蜜

月之选，寓意爱情完美圆满、长长久久。岛屿比较休闲，适合安安静静度假，沙质较好，在沙滩上像踩着棉花一样，也是大家拍照凹造型胜地。

浮潜看书 BBQ

因为离陆地远，这里的海水能见度很高，珊瑚也是五颜六色的。站在礁石上，便能近距离观赏珊瑚和鱼，这里经常可以看到尼莫鱼。浮潜之后还可以在躺椅上享受舒服日光，这是一个没人打扰的地方，拿着一本书，来一杯果汁就可以休闲一下午。饿了，还可以参加度假村的海鲜 BBQ，感受一下当地的特色美食。

推荐地 2 仙本那

位于马来西亚沙巴州的东海岸，原本只是一座小渔村，现已发展成著名的海洋旅游中心。仙本那原始而美好，跟其他地方相比，这里的海并不蓝，但一片翡翠绿更惹人遐想。在这里，能体味到原汁原味的小岛风情，有人说，有空一定要来这里吻吻海风。

浪漫海上水屋卡帕莱岛

距离仙本那 45 分钟船程的卡帕莱岛，海水晶莹剔透，名副其实是一个漂浮在水上的天堂。岛上的卡帕莱度假村是东南亚最有名的水屋之一，也是到仙本那的首选住宿。这里非常适合蜜月情侣，

面朝大海春暖花开，每天早上听着海浪声一起牵手看日出，晚上再依偎着数星星看月亮，浪漫极了！

海龟乐园邦邦岛

邦邦岛，一个类似马尔代夫的小岛，距离仙本那约 40 分钟船程。岛上没有村庄，目前依然处于原始状态，有热带雨林，是马来西亚最天然的迷人小岛之一。邦邦岛的浮潜环境非常棒，水下的珊瑚和鱼群都很多，还时不时地能看到大海龟。岛上设有海龟养殖保护基地，住客还可以参与放生海龟的活动。

出发方向 菲律宾

菲律宾的海岛质量相当高，算是东南亚海岛中的佼佼者，每个海岛都可以满足人们对美景的所有想象，蓝天白云下如天堂的缩影。除了知名的长滩岛外，还有一些不为人熟知的小岛美得让人无法形容，比如巴拉望与妈妈拍丝瓜岛。

推荐地 1 巴拉望

这是菲律宾西南部一个鲜为人知的狭长海岛，离科隆岛比较近，岛上有多个美丽的海滩。与长滩岛相比，这里的游客人数不及其 1/10，但景色却美过 100 倍，无论是海滩风光，还是海底生物都保存得非常好，潜水时会惊叹于真正五彩缤纷的珊瑚群。

发现爱妮岛

爱妮岛坐落在巴拉望的西北端，有“海上桂林”之美誉。它在美国《康泰纳仕旅游家》杂志的“世界最美丽的二十个海滩”中排名第一。这里有得天独厚的自然环境，岛上森林有各种可爱的小动物，岛外 200 多

冬天的严寒让人想像猫一样慵懒，蜷缩在被子里，但这样会不会有些乏味，难道元旦假期也要这样度过吗？其实，想要温暖可不必伴着无聊，去远方的阳光和沙滩吧，在东南亚的小众岛屿，“挺尸”晒太阳，海边奔跑，酷玩水上极限运动，休闲惬意中为即将结束的这一年再次犒赏自己，送自己一场奖励。

平方公里的海域，满满都是爱妮岛的“海洋花园”。这里有 4 条特色不同的跳岛线路，看自己喜欢壮观的高耸岩壁，还是浪漫的细白沙滩，每个小岛都有不一样的感觉。

探访亚洲最后的秘境

作为亚洲最后的秘境，巴拉望的科隆拥有菲律宾最纯净的内湖！宽广如镜面般的晶透湖面镶嵌在林立的山崖中，犹如晶莹钻石，也称为“镜湖”！科隆还是菲律宾著名的两大沉船潜点之一，沉没在科隆湾和布桑加岛周边的 14 艘沉船，包括 9 艘日本二战船舶，吸引着无数潜水爱好者远道而来。

推荐地 2 妈妈拍丝瓜岛

这是位于宿雾省最北面的小岛，这个可爱的名字因其外形酷似丝瓜蒂而来。狭长形的妈妈拍丝瓜岛以原始、清静和潜水而著称，层次分明的海水，朴实的岛民，幽静的环境，让人流连忘返。

去摩那礁群等待长尾鲨

摩那礁群是马拉帕斯卡最吸引人的潜水点，平均深度 26 米，近海的摩那礁群是长尾鲨会定期游近的地方，11 月份开始就可以频繁看到长尾鲨。在这里，不仅有长尾鲨和蝠鲼，有时候甚至能迎来垂头鲨和白鳍鲨的大驾光临。摩那礁群

适合高级潜水者，最好的潜水时间是在风平浪静的清晨，如果是初级潜水者，需要有教练陪同下潜。

惊艳仁爱海滩

走在如同白糖般细腻沙滩上是多么惬意的一件事，而仁爱海滩就能做到，就位于马拉帕斯卡南部。这是一个让人惊艳的海滩，人人都喜欢在沙滩挺尸晒太阳，而不是进行海上冲浪。黄昏时分，可以享受唯美的日落，目睹海平面上夕阳逐渐下沉，晕染出天空、海水的丰富色泽，感受天与海融为一体的魅力。

