



药品这样存放 还有效吗？

许多人都会在家中储存药品,以备不时之需。其中有应急用的药,有没吃完的处方药,还有慢性病常用药,如镇咳药、止泻药、抗生素、降血脂和降血压药等。
那么,怎样保存药品才正确呢？

误区 1 药品在有效期内都有效

口服盒装药的外包装（包括锡箔、铝箔和纸包装）如果没有损坏,依标注的有效期限计算保存期。一旦打开外包装并将药品拆零分装,药品会直接暴露于空气中,已无法达到原本适宜的环境,而且新包装也有别于原包装,此时药品有效期可做如下推算。
一般情况下,药品重新分装后的有效期为:自重新包装之日起不超过 6 个月,或(药品有效期-已启用时间)× 25%。这两者中以期限较

短者为准。口服散装片剂或瓶装片剂分装后,也依如此计算的分装有效期保存,发现药品有异状如变色、非外力破碎等应丢弃。
口服溶液剂（包括口服水溶液或悬浮液,如用来减轻感冒症状的酚麻美敏口服溶液）打开后,依产品不同,保存期限为一周至四周之间。
外用软膏、眼药水、眼药膏也很“娇气”。《中华人民共和国药典》(2015 年版)中指出,除另有规定外,眼用制剂（包括眼药水和眼药

膏）、搽剂（如复方水杨酸搽剂）、涂膜剂（如复方磺胺嘧啶锌涂膜剂）等在启用后最多可使用 4 周。
虽然大部分眼用制剂中添加了抑菌剂以抑制细菌生长,但其抑菌效力在储存过程中有可能受药物成分或包装容器等因素影响而变化。眼用制剂作为多剂量制剂一旦开启,在储存和使用过程中易被微生物和泪液污染,使药物变质,从而给眼部造成安全隐患。因而需要对其开启后的使用期限作严格规定。

误区 2 便携药盒代替外包装

药品有别于一般的生活用品,为了自己与家人的用药安全,存放时要多加留意。药品分为外用药与内服药,两者使用方法不同,需要分开存放。
可能会有人说:“好吧,我把药分开存放。但我觉得有些药的包装很占空间,所以我要拆掉外壳。”首先,在想拆去锡箔、铝箔包装时,我们先说说为何药品需要它们。药品

进入市场前,厂家为了使药品维持药效,避免污染及损坏,在包装设计方面会加入避光、避热等措施,并将药品密封,这就有了锡箔、铝箔等“外衣”。若是自行去掉这些“外衣”,可能会使药品暴露于不适合存放的环境,进而影响药效。玻璃瓶、塑料瓶等药品包装,也有类似的维持药效的作用。
建议对于由锡箔、铝箔独立包

装的药片,可以将药片连同它的“小外壳”一起剪下来后再存放到药盒里;没有独立包装的药片,还是带上原本的外包装最为妥当。对于药品分装我们不鼓励,但考虑到一些患者记忆力差、服药种类多、服用时间不同等因素,如果非要将药品分装到便携药盒的话,尽量不要超过 7 天以保证药效,具体时间可咨询药师。

误区 3 储存药品不避光不防潮

除了温度之外,光线也会造成药品变质。比如,常用的维生素 C 和鱼肝油遇光后药效会降低;硝酸甘油作为心脑血管患者的急救药物,如果不避光避热保存会失去药效;抗生素类、注射剂药品也怕光。因此,储存药品还需要确保的条件是避光,尤其不要放在窗台等阳光直射的地方。

潮湿同样是造成药品变质的因素。片剂中含有淀粉等辅料,吸收水分后会潮解或粘连;糖衣片吸潮后会出现花斑、变色,甚至发生膨胀和霉变,不仅使药效打折,有时还会产生毒副作用。
此外,建议每个家庭备一个家庭药箱,其中分为常用药、养生保健药、急救药、家庭健康档案(记录家庭成员的基本健康情况,如是否对青霉素、磺胺类药物过敏,是否有某种慢性疾病做过什么手术)等四部分。
平时,家庭成员要多留意所保存药物是否已过期或变质,发现即将过期的药物,就把它放到醒目位置。去医院看病前,可将药箱中相关药品的名称记在纸上。在医生开药前,询问医生这些药能否用上,以减少药品购入的浪费。(陈宁)



中国光大银行

共享阳光·创新生活

“光大理财节”要来了

济宁市民想买理财产品千万别错过

岁末年初,投资理财正当时。为拓宽济宁市民理财投资渠道,丰富投资产品种类,光大银行济宁分行将于 2017 年 12 月 18 日-31 日隆重举办“光大理财节”活动,届时将推出多款高收益理财产品,并向济宁市民提供专业的投资理财服务。想购买理财产品的市民千万别错过这个好机会!

“光大理财节”来临之际,光大银行将重磅推出多款优势产品。光大银行个人理财产品投资期限长短结合、种类丰富,已经形成一条完整的产品线,满足不同投资者需求。理财节期间,针对新开户客户和新资金推出“新客理财”,预期年化收益率 5.4% 及“点金理财”,预期年化收益率 5.35%。济宁市所有居民在光大银行济宁分行就可以方便快捷地选购理财产品,跟理财经理面对面咨询专业理财知识。

同时,中国光大银行隆重推出“**福运满堂金元宝**”,**单价 238 元/套**,“**福旺双金生肖金**”**888 元/套**,团购更有优惠!新年送礼不再愁,祝福满满有派头!

“光大理财节”活动期间,只要成为光大银行理财客户,均可以获得光大银行理财经理专业理财投资建议。

产品名称	起点金额	预期年化收益率	产品特点
点金理财产品(90 天)	100 万	5.35%	稳健理财
点金理财产品(180 天)	100 万	5.4%	稳健理财
优客理财(86 天)	5 万	5.25%	稳健理财
优客理财(150 天)	5 万	5.35%	稳健理财

风险提示:理财非存款,产品有风险,投资须谨慎,多款理财产品收益上调,具体产品信息可咨询光大银行各网点。

要理财 到光大

新客理财

5 万起 138 天 预期年化收益率 5.4%

行长推荐

地址:济宁市高新区崇文大道西首(洸河路凯赛大桥向东 1.6 千米)路南

理财热线:6772813 监督电话:6772802