

“正常人有正常人的活法,残疾人有残疾人的过法。我们像绿皮火车,虽然速度不快,可我们一样能到达终点。”——尹伟伟

残疾人希望之家的“跑马”梦想者

4位残疾小伙明年挑战马拉松



本报讯 距离2018年徐州国际马拉松比赛还有不到100天的时间,最近,尹伟伟的“快手”直播平台上,视频传送的内容变成了在轮椅上的“奔跑”的画面。视频中,几位小伙子们坐在轮椅上,他们利用双手快速奔跑……

在残疾人希望之家,他们一同训练,互相鼓励。

新闻延伸

我市有了省内首家 脊髓损伤者希望之家

14日上午,在嘉祥县残疾人希望之家,记者见到了尹伟伟和他的朋友们,他们正在进行紧张的训练。随着一声“开始”,尹伟伟马上用手持续给手轮圈发力,确保轮椅提速。当天室外下起了雪,气温大概零下5摄氏度,四位轮椅上的小伙在空地上开启了一场竞技赛,欢快的呐喊声此起彼伏。天气的不适和身体的不便,并没有打败四位参赛的“跑男”,他们咬紧牙关,拼尽全力,争分夺秒地练习着……

因为残疾人希望之家,尹伟伟最终走出阴霾,并结识了志同道合的朋友;因为残疾人希望之家,尹伟伟成为众多残疾人的缩影,在这里他们收获了希望。据了解,嘉祥县残疾人希望之家的成立,填补了山东省脊髓损伤者希望之家的空白。据市残联相关负责人介绍,嘉祥县残疾人希望之家是在中肢协的指导下,由嘉祥县残联和济宁天久工贸有限公司共同建立。目前有30名学员在此集中进行免费康复训练和适应性锻炼,学习脊髓损伤相关知识,包括伤后日常管理、各种并发症的预防、轮椅使用技巧与转移方法、出行能力以及社会融入能力等一系列脊髓损伤伤友所面临的问题。

“希望之家的成立,搭建起了医院、残疾人组织、家庭与社会之间的有效桥梁。”据嘉祥县残疾人希望之家负责人李宪庆介绍,希望之家配备了适宜脊髓损伤者生活起居训练、劳动能力训练的康复器材、辅助器具,采取机构训练与家庭训练相结合、专业指导与伤友互动相结合、集中训练与自主训练相结合等方式,为脊髓损伤伤友提供系统的康复服务。对有需求的损伤者开展有针对性的康复训练,最大限度地帮助脊髓损伤者们的功能重建,提高生活质量,参与社会生活。“希望之家就是我们残疾人的家,在这里,我们都一样,我们都有一颗不甘平庸的心,都有一份敢追梦的心。”尹伟伟说。

(苏茜茜 摄影记者 董绍进 报道)

不同的故事,相同的命运

2010年,24岁的嘉祥小伙儿尹伟伟因一次意外伤造成下半身瘫痪,完全没有知觉,不能行走、不能站立,从此以轮椅为伴。当时他万念俱灰,感到生活失去了意义,每天躺在床上,除了看天花板,就是吃、喝、拉……久而久之造成内心封闭,情绪易怒,只要家人一点事情没做好,他就歇斯底里地叫喊。随着时间的推移,他渐渐地适应了截瘫生活,看书上网成了他生活的全部,出门逛逛街晒太阳成了遥不可及的“梦”。

也许这就是命运的安排,就在2017年8月,“缘”于一个叫做残疾人希望之家的地方,尹伟伟与同样是肢体残疾人的小伙伴们相遇了。“我是在工地上发生的意外,7年前下肢瘫痪。”“我是一次交通事故,4年前双腿失去了知觉。”……不同的故事,相同的命运,就这样,几个年龄相仿的年轻人聚在了一起。

大家彼此分享生活,相互鼓励,渐渐地尹伟伟的生活也发生了变化。

“因脊髓损伤,我们的下半肢都失去了知觉,现在能借助希望之家里的这些器材锻炼,感觉自己越来越厉害了。”90年的胡聪与尹伟伟在希望之家结识,平时两个人关系最要好,看到尹伟伟在一旁的康复器械上专心训练,胡聪也露出了欣慰的笑容。胡聪比尹伟伟小几岁,同样是因为一次意外伤导致下半肢瘫痪。胡聪说,前段时间尹伟伟迷上了玩“快手”,经常会上传自己在希望之家训练时的视频,有时录制一个训练视频,观看的网友能达到6000多人。很多网友会在评论区点赞,为他加油。“看着他越来越开朗,能从以前的阴霾中走出来,我们真替他感到高兴。”胡聪笑着说。

四位“跑男”初试“跑马”

12月份,在残疾人希望之家负责人李宪庆的提议下,4位平均年龄26岁的残疾人小伙,报名参加了徐州国际马拉松比赛,而且全部通过资格审核。

“这是我们的第一次‘跑马’,现在大家都想挑战42公里的全程马拉松,如果真的能够全程坚持下来,这将对我们的意义重大。”92年出生的李阔坚定地说。作为队伍中年龄最小的他,在打工时意外致残,双腿高位截瘫,但他始终对生活充满了信心。“没受

伤的时候就喜欢运动,现在虽然只能锻炼上半身,但也能派上用场。”李阔一脸自豪。

“现在我们的粉丝量有1700多人,大家都喜欢看我们训练的视频,配上音乐,加上文字,一天下来,上千人围观。”如今的尹伟伟不仅时常在“快手”上直播自己的轮椅绝活,备战马路松的这段时间,他还担负起了队伍中的摄像工作,每天将队友们的训练情况,拍成视频及时上传网络,让更多的人看到残疾人自强不息的精神。

“跑马”让人神清气爽

“徐州国际马拉松的赛道穿过20多条马路,全程42公里,场面一定非常的震撼。”尹伟伟向记者介绍明年三月份的徐州马拉松比赛时,神采飞扬。

“太快乐了,酣畅淋漓,奔向前方的感觉让我找到了成就感。”尹伟伟告诉记者,飞快地转动轮椅,科学地使用臂力,合理地分配体力,这是他在生活中摸索出来的竞技经验。尹伟伟说,参加了徐州国际马拉松比赛后,他还要积极参加其他比赛,突破自己。“我

已经很久没有这么神清气爽了!”

精神状态和体质状态相辅相成,尹伟伟说,“轮椅马拉松”不仅锻炼了残友们的体魄,还使残友们成为了“跑友”,在相互鼓励中砥砺前行,充实自己,丰富生活。“看到身边那么多身残志坚的伙伴,我很受鼓舞。他们能做到,我也能行。”尹伟伟说,马拉松让自己结识了许多乐观向上的朋友,自己要以他们为榜样继续自信地生活。

为民办实项目之 残疾人救助

年度目标:建立困难家庭精神病人医疗救助制度,对城乡低保对象、特困人员、精准扶贫对象等困难家庭中的精神病人视病情给予基本控制性精神药物治疗救助或住院治疗救助。对所有纳入精准扶贫范围的有需求的持证残疾人实施基本型辅助器具适配救助。

进展情况:截至十月份,全市已实施药物治疗救助4956人,实施住院治疗救助637人;已为6630人适配了辅助器具。已完成年度任务目标。