

卫生间 怎样做四式分离？

A 四式分离卫生间 怎么做？

中国人所认识的“干湿分区”，意味着将淋浴房、马桶和洗手盆分开。而日本人对于卫生间的设计更加精细化，功能分区更明显。所谓“四式分离”卫生间，通常指淋浴空间、洗手盆、马桶各有独立空间，通常还有一个洗衣区。

其中，淋浴空间包括了浴缸花洒。既能淋浴，又能泡澡。淋浴区独立，其他空间才能保持干爽，使用体验更好；也更容易保持清洁，减少家务负担。

洗手盆根据空间大小，或是台盆式，或为集成式柜体。集成式包括台盆、镜子、收纳柜，实现每天刷牙洗脸、化妆、收纳用品的任务。这里还要满足脱衣服、穿衣服的功能。脱下的衣物有专门的脏衣篮可以收纳，要穿的衣服不用吊挂进淋浴房，不怕被水汽打湿。

洗衣区很可能与洗手盆相连，或合成一个空间。这两个功能区块不会有太多水汽，可以保持干爽。脱下衣服直接扔进洗衣机，这样的动线是合理的。有时候还会在洗衣机的天花增加升降式晾衣杆，雨天的时候可作为备用晾衣区。

马桶有独立的空间，围着三面墙和一扇门。这种做法更能保持马桶区的干净，让如厕的“贤者时间”更有仪式感。同时，每天上午，刷牙的人再也不怕被上厕所的人耽误时间。

近段时间，很多人都被日本四式分离卫生间刷屏了。中国家庭没做干湿分区的大有人在，能做到两式分离、三式分离已经很不错了，现在谈四式分离是否言之过早？四式分离该怎么做？适合中国家庭吗？日本的卫生间设计，有哪些值得我们学习的地方？



四式分离，淋浴房、台盆、马桶、洗衣区独立存在。



独立的马桶空间，早上不会抢着用厕所。

B 中国家庭适合做四式分离吗？

毋庸置疑，干湿分区已经被公认是提升卫生间体验感的重要方式。

日式极致的干湿分区，确实值得我们学习。不少中国家庭还没有做到干湿分区。淋浴房、洗手盆、厕所存在一个共同空间。这就导致卫生间地面长期积水，洗手盆、马桶长期溅水。不仅容易有水渍，清洁起来很麻烦，更容易发霉、滋生细菌，不利健康。

一些家庭认识到干湿分区的重要性，但装修时卫生间的格局已经定下来了。只能采用折中的方式，使用浴帘将淋浴区与其他区域分开。虽然起到一定的干湿区分功能，但地面仍然容易积水，无论是瓷砖还是浴帘，都容易变脏发霉。不能很好地提升卫生间使用体验。

马桶空间独立，一定程度缓解早晨卫生间的使用紧张，是一个值得借鉴的方式。另外，日式淋浴区一般会使用浴缸。泡澡是日本人的传统，无论浴室多小，都要使用浴缸。泡澡作为一种放松身心的方式，也是不错的居家疗愈方式。配合浴盐和香薰，让泡澡变成享受。

不过，将洗衣机放进卫生间，不一定适合中国人的生活习惯。多数中国家庭在阳台晾晒衣物，而卫生间与阳台一般距离比较远，所以洗衣机更适合放在阳台。当然，如果采用烘干式洗衣机，省去了晾晒环节，那么把重功能的洗衣区放在卫生间，确实是一个合理选项。



中国人习惯阳台晾衣服，洗衣机更适合在阳台。

C 日式卫生间 还有哪些值得借鉴的地方？

你以为四式分离已经够极限了吗？其实，还有五式分离、六式分离……

对一些日本家庭来说，卫生间已经不是单纯用来洗澡、刷牙、上厕所的地方，而是居家的功能中心。除了厨房之外的家务活动，都可以在这里完成。清晰的分区，减轻其他空间的功能负担，各行其是，居家生活更加条理有序。

除了洗衣区之外，还能划出一个面积不大的“家务区”。利用柜子和墙面收纳系统，收纳各式家务工具，如扫把、拖把、吸尘器等。空间允许的话，还要有一个小操作台，可以在上面做一些小型的家务活，如清洁整理包包等。

洗衣区在卫生间，那么这里附近还可以有一个衣帽间，找到最合理的家居动线。衣帽间除了收纳衣物之外，还要有相应的操作台，可以在这里叠衣服、熨衣服等；外加相应的电器收纳区，符合就近收纳的原理。这样，衣物清洁好之后，能方便地折叠、熨烫，然后收纳起来，提高做家务的效率。通过设计，减少家务工作者的负担，解放了时间，就可以将精力用在该用的地方，提高生活品质。

(林恒华)



洗衣区放进卫生间，脱下的衣服直接扔进洗衣机。



定做阳台柜，洗衣和家务的功能结合也是不错的选择。