

冬季就该来一场滑雪之约

A 达人篇

遇见 新疆的天然雪

达人:哆啦(MuMa 滑雪服设计师)

从国内到国外,哆啦到过新疆、长白山、哈尔滨、大连、北京、崇礼等地方滑雪,也到过日本、韩国,哆啦原先一直认为想滑野雪只能到国外去,比如日本、瑞士、法国,那边的雪场大多是天然雪,雪比较厚,而她今年 11 月中旬去了新疆阿勒泰野雪公园,也让她惊讶国内竟然也有天然雪的地方。

因为新疆的气候、地理位置影响,一般从 11 月中旬到第二年的 5 月,有半年的时间可以去滑雪。这次的新疆之旅,给哆啦留下了比较深刻的印象。她说,这里一天内天气多变,滑雪过程中感觉自己仿佛在云端中腾云驾雾,自己总会从内心里感恩大自然带给人类的产物。同样难忘的是,在这次行程中哆啦不止滑雪滑得开心,还真切地感受到了新疆人的热情好客,朴实。

哆啦说,不管去哪里滑雪,除了对雪场抱有要求,就是对吃的期待了,国内她最满意的美食体验属新疆美食,牛羊肉入口香嫩,配上新疆特色酸奶,饭后不腻。国外的话,她会比较喜欢日本料理,每顿饭配菜主菜都摆满一桌,生鱼入口即化的感觉很美妙。

○滑雪是一项会上瘾的运动

滑雪是最时尚的运动

达人:Angela(十多年的媒体人,如今创业做了一家户外运动相关的公司)

从日本、法国、加拿大、美国、意大利,再到瑞士、奥地利等,说起去国外滑雪的这些目的地雪场,Angela 大赞当地雪场雪质很高,天然粉雪,滑起来非常爽。当然,各国滑雪文化氛围也是最让她着迷的,比如欧美普遍有 after ski party,大家滑完雪后衣服都不换,在火堆旁边点上一杯酒,开心地聊聊滑雪的事儿,然后回酒店洗澡换衣服后再来个正经的 dinner。如果是在日本的话,会泡一个热气腾腾的温泉,驱散一整天的寒冷,然后穿着日式浴衣吃一顿美食。

因为喜欢滑雪,Angela 去了很多地方旅行,比如加拿大惠斯勒、美国斯阔谷、日本长野、瑞士采尔马特、法国霞慕尼、意大利多乐美地等。在冬季,Angela 尤其喜欢去日本以“滑雪 + 温泉 + 美食”的方式进行旅行,因为日本的雪质非常好,是超爽的粉雪,而温泉则是在一天滑雪之后最佳的休憩方式,更别说丰富的饕餮盛宴了。对 Angela 来说,最难忘的是曾在日本白马县滑雪遇见暴风雪,自己迷路在荒郊野外,寸步难行,同时还晕雪了,后来所幸遇见一群滑单板的少年,和他们一起找到了缆车。现如今,她依然会把日本的野沢当作最喜欢的路线去推荐给人,因为那里有最古老的温泉以及最棒的雪场。她说,她一般会在这里呆 10 天,滑雪就占了

哆啦是在深圳室内滑雪场学会的滑雪,室内雪场虽然比较小,但道具齐全,学会了滑行之后,她就开始玩跳台和道具。

她觉得滑雪一定要注意安全,不管是购置还是租赁雪具,首先要准备护具,前期包括护腕、护膝、护臀,技术水平提升之后护甲也需要配置。她还建议,大家最好买自己的装备,因为每次在雪场租赁,相当于每次在适应新的装备,如果不确定自己适合什么板子,先购买雪鞋,比较卫生干净之外,也不会因为大小不合适影响到滑雪进程。她说,一旦开始滑雪,基本上每个朋友都会研究自己的动作,与雪友相互交流滑雪进步的心得以及方法,会在滑雪运动中鼓舞自己。滑雪是一项会上瘾的运动,基本滑过雪的朋友,都会疯狂地迷恋,它有一种特有的魅力,让人去疯狂追求。

○经验值分享

哆啦说,新手可以先考虑国内雪场,松花湖滑雪场、北大壶滑雪场以及崇礼县的各个雪场都可以,这些雪场整体的配套设施比较好,住宿吃饭都在雪场旁边,一条龙服务。

7天,其余则是闲逛和 shopping。

○被忽悠上了雪道却一发不可收拾

Angela 有五年的雪龄了,很久以前和朋友一起出去玩时,被他们忽悠上了雪道,结果滑雪之旅就此开始,变得一发不可收拾。现在她单板和双板都会滑,在滑不同的雪板的时候会选择相应的雪服和装备,比如说单板的雪服从颜色和款式都比较酷,宽大、年轻感比较强,双板的雪服会比较修身,很优雅。她建议,购置的时候需要根据自己滑雪的种类来挑选,单板不要选择紧身的,双板的宽大范儿也可以,是自由式的风格。当然,现在很多人已经不太关注严格的单双板风格了,自己喜欢就好。她说,滑雪是一件非常社交的运动,能让人快速认识很多志同道合的朋友,换句话说,这也是最时尚的运动之一。再严格点来说,Angela 喜欢的是滑雪生活,她为了滑雪在崇礼购买了房子,还开了一家意大利餐厅,听起来就挺疯狂。

○经验值分享

Angela 说,如果爱“美食 + 温泉”,日本必不可少;如果喜欢原汁原味的欧洲滑雪生活,瑞士、法国、意大利都不错;如果喜欢高难度的雪道,那么惠斯勒是好选择;如果喜欢壮丽的美景,去美国斯阔谷吧。

滑雪运动最早出现在斯堪的纳维亚地区,那里地面一年最多有 8 个月覆盖着厚厚的积雪,所以,居住在那里的人们发明了一种方法,用带子将木板绑在他们的脚上,防止自己陷入雪中。现在的滑雪运动,是古代北欧式滑雪的延续,无论是越野滑雪或屈膝旋转式,还是登山滑雪或阿尔卑斯式滑雪,都是从北欧地区延伸而来的。近几年,滑雪成为中国社会的时尚,随着资本大量涌入,滑雪场可谓遍地开花。从参与人数、雪场布局和滑雪消费动向看,中国目前是全球最大的初级滑雪市场。

参与旅游滑雪的人多能感受到其中难以言喻的魅力,玩转这项时尚的社交运动不止有型,总有种种理由让人上瘾。有人说,滑雪是改变低落情绪的最佳运动,滑雪的乐趣能将负面情绪转移,缓解“冬季抑郁症”。当心情不好时,看着茫茫白景,天地中渺小的一个自己,很多事情都能暂时放下,何况在这片白色乐园里摩擦摩擦,将坏心情慢慢发泄掉了。爱滑雪的人身体会很棒,整个人灵敏度也很高,也能帮助身材变好。因为滑雪不仅能增强心肺功能,还是一项全身运动,这项运动讲究将全身重心集中于脚心,带动全身肌肉可以减掉冬天增多的脂肪,增强身体柔韧度。同样美妙的是,你在户外滑的不止是雪,而是融入整个世界,在雪场的一片白色中最神奇的是可以触摸许多美景,雪场之外往往还会有当地的特色景区与特色美食供人享受,滑雪与旅游两不误,世界尽在享受当中。

这个冬季出游,你有没有也想去滑两下?挑个心仪的地方,走进雪场开叹白色世界,在滑雪中感受时尚社交,让自己解冻心情吧。