

国内首档实景生活馆生活方式秀《你好！生活家》每周四晚在浙江卫视热播。杨澜在接受采访时表示,这档区别于她以往访谈节目的《你好！生活家》,是她在阅历无数之后,最想要和观众分享的一点点心声,“每个人在不同人生阶段,都会有不同的生活重点。有的人会在工作中得到极大的乐趣,有的人会因照顾家庭而得到成就感,生活方式永远不能同一而论。但除了诗和远方,我非常希望大家寻回生活中本应有的烟火气,希望每个人都不要在被滚滚红尘裹挟时,忘却了生活质量。毕竟和你幸福真正相关的人和事,不会离你十万八千里,他们一直在你的生活细节之中。家的艺术在于发现爱的意义。”



杨澜新节目《你好！生活家》寻回烟火气

生活既有美食美酒,也需要诗歌和书画

创意源自人工智能,科技不能替代人类去生活

《你好！生活家》的节目创意来源于人工智能。2016年,杨澜携团队开始拍摄纪录片《探寻人工智能》。在近一年的时间,她走遍了全球多个地方,采访了80多位专业人士。但越是“走出去”,叹服于当今科学的发展速度,越是让杨澜意识到普通人回归平凡生活的重要性。“我发现,科学在未来能够替代我们做太多的事情了,但唯一不能替代的就是人类的感情以及我们自己的生活本身。这就是这个世界平衡的力量。说到底,社

会进步的终极目的其实还是为了让大家过更好的日子,所以我们还是要回归平凡的生活小事,不能放弃对美好生活的追求。”

因此在《你好！生活家》节目中,杨澜邀请到社会各界的明星嘉宾,分享自己的生活方式。观众不仅能够看到他们生活中最平凡的一面,同时也可以感知到从未发现的生活细枝末节的美好。“很多人都非常懂生活,这让我很惊喜。就做菜来说,比如胡军非常会炒青椒炒肉丝,

他说这道菜可以走遍天下;王力宏现场也做了一份全素的意大利面条,很健康,但味道也非常好。还有一些嘉宾的生活经历令我大吃一惊。比如黄志忠谈到去转山的时候,虽然已经到身心的极限,但最后意志力还是让他坚持了下来;胡军曾经带着车队去美国参加机车节,他还和完全陌生的、剃着秃头、大块刺青的美国西部牛仔在酒吧一起喝酒。他们都有不同的、我们没经历过的生活,非常有意思。”

■ 解读“生活方式”

需要学着适当放慢脚步

在杨澜看来,正如这档节目主打的口号“生活的选择各有不同,品质的追求始终如一”一样,生活方式并无对错可言,只是“相对而言”。“我们没有必要一定要去模仿他人的生活方式。比如姜妍喜欢极简生活,她向我们展示了怎样在一个很小的衣橱里,把日常衣物都搞定。但李小璐就是典型的‘囤积症’。你很难说这两种生活方式谁优或谁劣。比如现在大家都习惯快节奏的生活,十年如一日地为生计奔波,但黄磊就感觉到,因为工作越来越忙,他在二女儿‘妹妹’身上花的时间比大女儿‘多多’少太多了。因此他开始有意识地推掉一些工作。毕竟孩子长大后,他就再也没机会去弥补丢失的时间了。”

然而杨澜也表示,虽然生活的方式可以选择,但在快生活之下,人们确实需要学着适当放慢脚步。她十分欣赏黄磊和吕思清崇尚的“慢生活”。他们会为太太们过情人节,给她们送惊喜;邻里之间也经常一起做饭一起吃。这种大多数当代人失去的生活情趣,是只有慢下来才能够找回的。“过去的人们都像是流水线上的一个螺丝钉,8小时用来工作,工作之外才有时间用来生活。但在未来,工作和休闲的界限或许将越来越模糊。例如,我很享受作为媒体人的工作过程,走遍世界体会不同的生活;那么在家的时候,我也会跟孩子一起学习擀皮、包饺子,学习一些新的内容。每个人的生活中都有很多乐趣和幸福,但需要我们有意识地慢下脚步去寻找。” (新京)

和朋友、亲人在一起,天伦之乐是非常高级的生活艺术

《你好！生活家》和杨澜以往的节目相比有很大突破。在形式上,虽然该节目还是在访谈环节着重很多笔墨,“但嘉宾不再是来谈一个专业、一部作品,而是在谈自己真实生活中的生活态度和生活方式。”而在场景上,设计了厨房、客厅和书房三个真实生活场景。在杨澜看来,客厅和厨房代表的是“柴米油盐酱醋茶”,而书房则代表“琴棋书画诗酒歌”。“生活的品质其实分两方面,既有物质层面,也有精神层面;既有美食、美酒,也需要有诗歌和书画。”

“我最近在重温林语堂先生写的《生活的艺术》,在书中他比较了东西方生活的情趣和艺术,他特别推崇东方的生活观,就是因为这是一种至

情至理的生活。我们中国人特别知道要享受此生此世的幸福,而且所有的幸福都是和我们的朋友、亲人在一起,这种天伦之乐是非常高级的生活艺术。”

杨澜将访谈、生活方式的展示部分都放在了客厅。除了聊天以外,这里还会进行健身、搭帐篷等众多互动活动。例如邹市明和潘晓婷会在客厅示范如何在家里练拳和练球;柯蓝会做平板支撑,闫妮跳起街舞,一起分享健身经验;而胡军和黄志忠则是比拼旅游达人的搭帐篷技能。“这些都是他们生活中积攒的真本事,我们也想和大家分享这些生活技巧。”

厨艺是最考验生活技能的一件事。“通过做饭,我才发现很多人都非

常懂生活。比如秦海璐和刘涛,她们都能非常熟练地做出一道菜,还会摆果盘,我们现场没有厨师事先教她们。而且一看刀功和下菜的方式,她们肯定是经常做家务。但像柯蓝和闫妮,就一直在纠结于番茄炒蛋是先放番茄还是先放蛋。虽然她们做饭不熟练,但也是非常有意思的生活细节。”

而书房则代表一个人的精神追求。杨澜会请一些懂生活的达人,例如木工手艺人、描金工艺的手艺人等,同时也会和嘉宾分享音乐创作、做对联、谈公益理念。“谭维维来的时候,我们就请了现代民族乐团。大家一起现场即兴,一边哼一边演奏,创作了一首歌,就是关于生活的呼与吸,快与慢。其实创意都是源于生活的。”

迪士尼新片演绎中国“灰姑娘”

由陈柏霖主演的《假如王子睡着了》目前正在全国各大影院火热上映中,作为迪士尼首部华语爱情电影,这也是陈柏霖与迪士尼电影的首次合作,对于角色郑天筹的把握和拿捏,处处尽显诚意之所在,新鲜的角色搭配精湛的演技获得了观众的一致好评。

《假如王子睡着了》讲述林允饰

演的善良女孩王小禾因为一枚钻戒引发乌龙事件,与陈柏霖、张云龙饰演的两兄弟发生了一系列啼笑皆非的事情,但最终收获浪漫真爱。林允透露,自己饰演的王小禾人如其名,“善良乐天,平时喜欢喂流浪猫,是一个普通的都市女孩”,像每一个平凡女孩一样努力打拼,期待有美好圆满的童话结局。她还透露,在迪士尼所有的角色中,自

己最喜欢的就是灰姑娘,而这次出演影片就像圆了一个儿时的梦。

导演王郢介绍,影片借用了1995年由桑德拉·布洛克主演的好莱坞爱情喜剧《二见钟情》的故事框架,但做了大量的本土化创新,加强了中国人最重视的亲情元素,“所以这不仅是一部爱情电影,也是一部适合所有年龄段观看的合家欢影片。” (综合)

