

一文读懂东亚杯：

# 国足两度夺冠，难破本土魔咒

东亚杯将于本周末开打，历史上两次夺冠的中国男足在里皮的率领下力争朝冠军发起冲击，日本队期待打破东亚杯史上东道主无法加冕的魔咒。刚刚换帅的中国女足则争取突破历史。



## 多次改名，增设预选赛

东亚杯的前身是皇朝杯，皇朝杯一共举办了四届，参赛球队非常固定，前两届都是东亚3强中日韩，加上朝鲜进行的四角赛。1995年和1998年的最后两届皇朝杯，因为朝鲜未派队参赛，中国香港顶替参赛，而且在赛事中中国香港被批准拥有3名外援的资格。2003年，皇朝杯中断5年后改为东亚锦标赛重新出现，并且增设了预选赛，2005年开始的第二届东亚杯则增设了女子组。从当初的单纯四角赛，到后来拥

有预选赛并且增设女子组，东亚杯的举办看似越来越正规，但比赛时间不固定，间隔年限不固定，日韩都不会以最强阵容出战，也让这项赛事越来越被外界诟病。

除了中日韩3强外，预选赛的参赛球队涉及到朝鲜、澳大利亚、中国香港、中国台北、中国澳门、蒙古、关岛、北马里亚纳群岛。当然，澳大利亚只参加了一届预选赛，而且每次预选赛因为参赛球队的数量问题，赛制都不会完全一致。

## 中日韩轮番坐庄，澳大利亚曾参赛

中日韩作为轮流的东道主则是东亚杯的3个固定参赛成员，第4支参赛球队则需要通过预选赛的考验。2012年（决赛圈2013年）的预选赛，东亚足协决定接纳澳大利亚参赛，但澳大利亚仅参赛了一届并打入决赛圈，由于随后加入了东南亚足协，从而彻底退出东亚杯。

本届东亚杯预选赛分为两个阶段，预赛第一阶段在2016年的6月底和7月初进行，中国台北3战全

胜力压蒙古、中国澳门、北马里亚纳群岛晋级到第二阶段。第二阶段于2016年的11月份进行，朝鲜、中国香港和关岛3队加入，朝鲜以3战全胜进5球不丢1球的战绩获得决赛圈的资格。

2017年的东亚杯将是史上的第七届，轮庄的东道主是日本，此前日本在2003年和2010年成为东道主，韩国则是2005年和2013年的东道主，中国2008和2015年出任东道主。

## 国足未跌出过三甲，东道主难夺冠

此前六届东亚杯，国足的排名从未跌出三甲，2003年和2008年拿到季军，2013年和2015年连续两届获得亚军，2005年和2010年则是夺冠。前六届比赛中，韩国3次夺冠战绩最佳（2003年、2008年、2015年），日本仅在2013年夺冠。东亚杯虽然仅进行了六届，但有

一个魔咒中日韩三强却未能打破，就是东道主球队从未问鼎这项赛事。2003年日本举办结果韩国夺冠，2005年韩国举办国足夺冠，2008年中国举办韩国夺冠，2010年日本举办国足夺冠，2013年韩国举办日本首次登顶，上届东亚杯中国武汉承办结果韩国折桂。

## 中国女足东亚杯表现差强人意，曾3次垫底

2005年首次举办的女足东亚杯比赛，本土作战的韩国女足夺冠，中国女足在4队中排名垫底。2008年，中国作为东道主，但中国女足仅拿到季军，日本首次夺魁。2010年，日本女足作为东道主卫冕了这项赛事，中国台北女足淘汰朝鲜女足闯入决赛圈，中国女足收获了东亚杯史上的最好战绩——亚军。2013年，朝鲜女足归来并且力压日本女足夺冠，中国女

足第2次垫底。

2015年，朝鲜女足卫冕成功，中国女足作为东道主战绩不佳，3战皆败第3次被摁在垫底的位置。2017年的女足东亚杯，中国女足就是力争有所突破，对于刚刚换帅的中国女足来说，明年的亚洲杯非常关键，但东亚杯同样是考验。与男足各队的重视程度相比，由于女足的赛事不多，东亚杯成为重要的交流舞台。（腾讯）

体育视点

告别社交媒体？

## 睢冉：球迷让我滚，内心很受伤

本赛季山东队后卫睢冉表现一般，场均只有2.7分进账，尤其三分球命中率仅为7%，于是他受到了一些球迷的质疑甚至谩骂，对此，睢冉表示对竞技体育的无情感到受伤。

“谢谢你们真的！很感动！骂我也好！调侃我也好！我一点都不在乎！每一个让我滚出山东的山东球迷！我倍感受伤！竞技体育原来就是这样……毫无感情。”与四川队的比赛之后，睢冉在个人社交软件上写下了这么一句话。对此，山东队主教练凯撒曾表示，

睢冉的价值不在数据上，而在于防守等其他方面。

“上个赛季我献出了一切！我的脚踝四处撕裂！我知道我那怕在场上不得分我依然有我的作用！谢谢你们这段时间的谩骂、调侃和支持！我不得分不重要球队赢球是最重要！我很爱我们这支球队的每一个人！加油！战斗！”睢冉继续写道。说到伤心处，睢冉甚至直言不再玩微博了，“还有这是我最后一条微博！我已经不在乎所有的一切！你们开心就好！”（腾讯）

## 乾坤话体

### 汉子情，玻璃心

薛坤

月有阴晴圆缺，人有悲欢离合，此事古难全。人是情感动物，面对感情的挫伤，或悲伤、或淡然、或蹉跎、或奋起。而如果你是公众人物，网红、老板、文体明星，你必然会处在各种舆论的漩涡之中，或褒奖、或贬低、或激励、或打压。此时，你当如何应对？情商不同的人会有不同的处置之道。

都说大块头要有大智慧，作为篮球运动员的睢冉显然未能领悟此道。照理说，山东男篮如今状态正佳，接连击败广东、四川两大劲敌，稳居积分榜前列，作为球队首发的核心控卫，此时不应被作为靶子。然而，事实就这么发生了。作为篮坛有名的“网红”，睢冉自然也关注到了一些球迷对他的评价。铁血柔情伤不起，老铁此次也扎了心，闷闷不乐之下，高调宣布退出微博圈，令人唏嘘。

说起睢冉，给人印象最深的便是其铁血的防守，以及本赛季联赛中毫不靠谱的投篮。不过，他能作为夺冠大热门球队的首发控卫，也曾入选国家队，必然有其立足联盟的独特之处。这种类型的球员大多以防守见长，不能以得分来衡量贡献，而是将对手的小外死死看住，限制住对方的进攻尖兵。季后赛赢球是靠防守的，所以说他不可或缺。在NBA里，也有类似作用的球员，托尼阿伦、贝弗利、罗伯森皆是如此，尤以雷霆的罗伯森最为相似。埋伏在“三巨头”身后的他只需要将绝佳的空位投篮机会把握住即可，然而却正是这看似简单的任务，却十有八九被他浪费。如此表现，雷霆为何还愿为他送上续约合同呢？答案只有一个，防守。也正因此，罗伯森被雷霆球迷大肆批评，甚至呼吁球队将其交易。

睢冉与罗伯森同病相怜，面对球迷们的口诛笔伐，如何应对才是良策呢？

有人选择与球迷互怼，在篮球界，最近最火的就是杜兰特的推特小号事件。KD在回复网友的质疑时，以第三人称对老东家雷霆以及原主教练进行大肆批评，但却被人怀疑忘记

切换了小号。其实，杜兰特的回怼已经算聪明的做法了，只不过他却聪明反被聪明误。

其实NBA球员与球迷在网上互喷的情况已经不是第一次出现了，昔日联盟第一中锋霍华德在加盟黄蜂后便遭到了网友的攻击，他们认为霍华德的打法已经脱离主流，甚至说：“霍华德被抛弃的次数可能比教室里的募捐箱还要多。”而霍华德则丝毫不肯示弱，直接回怼道：“那你妈妈呢？她被甩的次数比马刺队的传球还要频繁。”

除了霍华德，开拓者当家球星利拉德也经常与球迷在网上互喷，网友们纷纷指责他单独带队战绩差，可利拉德却不和你多说，直接摆上球队战绩，并称开拓者每一年的胜率都超过了50%，而且都打进过季后赛。

不仅仅是NBA球员如此，在CBA效力的中国球员也有在社交媒体上与球迷互喷的情况。2016年里约奥运会中国男篮遭遇五连败，球员们自然难辞其咎，面对网友的指责，男篮球员翟晓川在在微博上说道：“你行你上！”对此网友直接回怼：“这样的战绩，我上和你上有区别吗？”此事件发生后，作为男篮一哥的易建联发声说：“我们打得不好，应该冷静接受批评，认清自己的水平。尤其是年轻球员，应该放下心态，接受严厉的批评和要求。作为球队的一员，我也有责任。”

显然，霍华德和翟晓川的做法就不够明智，而利拉德的用数据说话以及阿联的勇于承担则更能获取球迷们的支持。对于球员来说，球迷对你的不满也好，指责也好，都可以看作是一种鞭策。但是这不代表球迷可以通过网络随意的对球员进行谩骂和侮辱，他们在场上所付出的劳动，应得到所有人的尊重。球迷骂你，那是球迷重视你，希望你更大的进步。所以，对于睢冉来说，切勿太把批评当回事，七尺大汉应有一个强大的内心；但同时更应从中正视自己的不足，不断改进，防守好证明态度没问题，命中率低就去加练，用实际行动让喷子闭嘴。