



我市开展“世界艾滋病日”大型宣传活动 普及知识、政策,提升市民防范能力

12月1日是第30个“世界艾滋病日”,当天,我市城区及各县市区同步开展了大型宣传活动,宣传艾滋病防治知识、政策,提升市民防艾能力,营造全面参与艾滋病防御的良好氛围。

当日上午10时许,在新世纪广场,市民小刘胸前配带红丝带走在琵琶山路东侧的人行道上,向往来行人发放写有艾滋病预防知识的宣传单页。这是小刘第一次参加此类活动,用他的话说,宣传防艾知识,更多源自内心的一份社会责任。“以前通过课本、电视宣传片了解到一些关于艾滋病的常识,也知道它的危害,我希望通过参与艾滋病预防的宣传,能让更多的人了解艾滋病,远离艾滋病困扰。”小刘说。据了解,活动当日,共有市政府防治艾滋病工作委员会成员单位、市直医疗卫生机构等二十余家单位以及部分社会志愿者参与活动,现场设立咨询台,发放宣传资料,提供咨询服务,讲解艾滋病的危害,宣传艾滋病防治知识和政策,提升市民防治艾滋病意识,并呼吁市民对艾滋病感染者多一些关怀与理解。

据了解,目前社会上谈艾色变的主要原因是,对艾滋病预防知识缺乏了解或一知半解,因此,普及艾滋病防治基本知识是消除恐艾症的根本措施。尽

管暂时还没有有效的疫苗来预防艾滋病,也没有可以治疗的药物,但随着医学的发展,艾滋病已不再是绝症,而演变为与高血压、糖尿病类似的慢性病。做到预防艾滋病病毒感染,市民首先要明白艾滋病是怎么回事,通过哪些渠道传播,准确掌握艾滋病预防知识,远离可能感染艾滋病毒的危险行为。

近年来,我市利用多种途径,采取多种形式,针对各类人群加强艾滋病知识的宣传及高危行为的干预,全市各县市区均开展了针对农民工和流动人口的宣传教育,选取157个大中学校开展青年学生艾滋病性病健康教育。在利用报纸、广播、电视、互联网、手机等媒体开展常年宣传的同时,充分利用各种卫生日进行集中宣传,尤其在世界艾滋病日期间,先后举办艾滋病宣传系列活动启动仪式,进校园、进社区、进重点场所,广泛开展艾滋病知识宣传与高危行为干预,使防艾知识得到普及,广大群众自我保护意识得到提高,营造了全面参与艾滋病防御的良好氛围。

此外,我市现有曲阜、邹城、梁山3个县市区为第三轮全国艾滋病综合防治县级示范区,自启动工作以来,各示范区认真完善工作机制,积极创新防治模式,大力推进“一地一策”方略。曲阜市儒学优秀



传统文化与艾防知识宣传相结合,邹城市与彩虹工作组联合开展男同人群的高危干预,梁山县为来自艾滋病高发地区嫁入当地妇女提供可及的检测和关怀服务,均在社会上引起了热烈反响,收到良好的社会效益。

今后,我市将以世界艾滋病日为契机,持续推进我市第三轮全国艾滋病防治综合示范建设,以实际行动遏制艾滋病流行,推进健康中国,健康济宁建设。(记者 张昭晖 通讯员 宿卫萍 报道)

我市一单位当选首批山东省医养结合示范单位

日前,首批山东省医养结合示范单位出炉,全省共有15家单位入选,我市汶上县开发区如意老年公寓榜上有名。

随着人口老龄化程度不断加深,养老愈发成为社会关注的热点,近年来,我市加快推进医养结合

工作,全市医养结合服务能力不断提升,让更多老年人“老有所养、老有所医”。

据了解,首批山东省医养结合示范单位,是省卫计委、省民政厅在参评单位中逐级评选出来的,设施配置及医疗、养老服务水平过硬。今

后,这些单位将建立融医疗、养老、保健、康复于一体的医疗服务与养老服务发展模式,在探索创新医养结合经营、合作、发展方式方面发挥示范作用。

(记者 张昭晖 报道)



健骨操,做起来!



人体骨量在35岁开始走下坡路,40岁到59岁是人一生中骨骼疾病风险升高最快的时期,50岁以后,平均1/3的女性、1/5的男性将遭遇一次骨折。健骨,除了吃高钙食物,运动也是一项不花钱的好方法。

梁山县疾控中心结合全省“一二三四奔健康”系列活动,为所有县直机关单位及乡镇培训健骨操教练100余名,在职业人群中大力推广“健骨操”锻炼项目。梁山县疾控中心还从各单位中选拔出18名优秀选手组成健骨操表演队,代表济宁参加了全省职工健骨操大赛,并取得了团体三等奖的优异成绩。(苏茜茜 通讯员 冯昌红 陈锐)

“享健康”如火如荼 “红丝带”红遍济宁

为呼吁全社会共同关注艾滋病防治工作,有效预防和遏制艾滋病的传播及威胁,世界艾滋病日期间,我市各县市区均开展了形式多样的防治宣传,让“红丝带”红遍济宁大地。

召开联席会议,共担防艾责任

邹城市、金乡县、梁山县召开了艾滋病防治工作委员会成员单位联席会议,通报当地艾滋病疫情形势和工作进展,分析目前艾滋病防控工作中存在的问题和面临的挑战,安排部署艾滋病防控任务,增强各部门单位的责任感,形成了各成员单位主动履职、相互协作、齐抓共管的良好防艾局面。

组织大型活动,共享健康权利

济宁市政府防治艾滋病工作委员会办公室、济宁市卫生计生委、济宁市疾控中心共同举办了“共担防艾责任,共享健康权利,共建健康中国”为主题的大型广场宣传活动。社会志愿者和宣传人员佩戴红丝带,通过发放宣传单、宣传画、宣传彩页、知识读本和免费提供咨询服务、开展健康查体等方式向群众宣传艾滋病相关政策法规和防治知识。各县市区也积极响应,同步开展了系列宣传活动。

做好“五进”工作,共建健康济宁

济宁市健康教育讲师团成员、市疾控中心及



任城区、泗水县、微山县、鱼台县、金乡县等各地艾滋病防控专家纷纷走进济宁医学院、山东理工职业学院、济宁市看守所、济宁市第十五中学、泗水县职业中等专业学校、微山县4处建筑工地、微山县看守所、鱼台一中、鱼台实验中学、济宁教育学院、金乡县第二中学、金乡县看守所等,面向青少年、大学生、建筑工人、在押人员等不同人群,举办针对性的艾滋病预防知识专题讲座。通过生动的事例、详实的数据、互动性游戏,提高人们对艾滋病的认识。(苏茜茜 通讯员 刘玉婧)

我市启动新一轮肝吸虫病监测调查工作

肝吸虫病是华支睾吸虫病的俗称,成虫寄生于人体的肝胆管内,人因食生或未煮熟含华支睾吸虫囊幼的淡水鱼、虾而感染。

肝吸虫病的发展为慢性过程,潜伏期为1至2个月。轻度感染者多无明显临床症状而易漏诊;中重度感染者以上腹不适、食欲不佳、消化不良、腹痛腹泻、肝区隐痛等症状较为常见,少数患者可有黄疸;严重感染者在晚期可造成肝硬化、脾肿大、腹水,甚至死亡,感染肝吸虫对我们健康的危害可见一斑。开展监测调查工作,做到早发现,早治疗,是控制其对群众危害的关键。

11月20日起,我市在鱼台县启动了新一轮的肝吸虫病等重点寄生虫病监测调查工作,本次调查以肝吸虫病调查为主,兼顾其他土源性线虫病。专业人员将鱼台县划分为东南西北中五个片区,每片区抽取1个乡镇的1个行政村开展监测,调查对象为儿童、青年、中年和老年4个年龄组的常住居民200人,全县共监测1000人。疾控中心除进行人体寄生虫监测外,还开展了针对肝吸虫病的保虫宿主——淡水鱼类和家养动物的调查,从而全面了解我市肝吸虫病等重点寄生虫病的最新流行动态,预测流行趋势,为制定下一步寄生虫病防治对策和评

价防治效果提供依据。

杜绝肝吸虫病需要居民养成良好的生活习惯,做到以下几点:改变不良饮食习惯,不吃生的或没煮熟的鱼虾等水产品。用来处理生熟食品的刀、砧板要分开,不可混用;盛过生鱼的各种用具要洗刷干净。

不要拿生的鱼鳞、鱼内脏、鱼鳃等喂狗、猫,洗鱼的生水也不能用于喂猪或其他家养动物。对于进食过淡水生鱼的人来说,建议去医院检查,一旦发现感染肝吸虫就要进行驱虫治疗。管理好粪便,防止虫卵污染水源。(苏茜茜 通讯员 宋峰)