2017.12.4 星期一 责编 张芳
排版 张芳 审读 潘利霞
济宁晚报

生活中的意外伤害出现时

急救指南教您如何处理

电视剧《急诊科医生》热播，很多人也因此学起了急救常识。当生活中的意外伤害不期而至，在等待专业救援时，对伤者采取正确的、及时的急救能够为其赢得生存的宝贵时间，从而减少重伤率，提高生还率。此外，如做饭被刀具划伤、手指被门挤伤、被开水烫伤等常见的意外伤害该如何自救？出现什么症状该引起重视？让我们听听急诊科医生怎么说吧！

摔跤后莫走动先排查身体异常

意外：冬季路滑，一不留神就可能摔跤。

误区：摔倒后直接站起来，身上没有伤口就没事，头疼，歇两天就好了。

专家支招：

摔倒了，莫走动，查异常，拨 120 或向周围人求助。

第一步——摔倒后，别急着站起来，也别急着坐起来，稳定下心神，检查一下摔伤部位，看是否出现畸形或剧痛，如果发现异常，很可能是骨折，不要让骨折部位随意移动，更不要试图把变形或弯曲的肢体弄直。在检查的同时，拨打急救电话或向周围人求助。

第二步——如果碰到了头部，出现头晕、恶心、呕吐等症状，要及时到医院找专科医生诊治，必要时可进行脑部 CT 或全面的神经系统检查，以排除颅内、颅外（如颈椎损伤）可能被遗漏的病变。

小贴士：

如不慎摔倒，应尽量用手部、双肘撑地，以保护头部、颈部，避免伤及要害部位。

手指受伤冰敷热敷轮番上阵

意外：日常生活中，手指被门夹伤或是被重物砸伤的事，时有发生，严重情况，有可能造成手指严重撕裂伤，甚至断指。

误区：待疼痛减轻后，等着手指血肿自然消除，或是热敷消肿。

专家支招：

第一步——对于手指受伤，建议拍片检查，排除骨折；如果没有明显创口，情况不严重，可以冰敷（冰块不要直接接触皮肤，可垫块毛巾）处理伤口，以减少出血，减轻疼痛，2 天后换成热敷，促进血肿消除。

第二步——如有明显创口，疼痛剧烈且不能缓解，要尽快到医院就诊，避免合并指骨骨折。

第三步——如果初期处理不当，导致血肿感染或形成甲下脓肿时，需要拔除指甲等治疗。

小贴士：

一旦发生断指意外，为了确保成功接活，应尽快到医院显微外科就医，不要超过 6 小时。如果断指未完全断离，患者或陪护人员，应妥善包扎保护，防止受伤部位扭曲或拉伸。如果断指完全脱离，要用干净的毛巾或衣物包好，装入塑料袋或容器内密闭存放，有条件的最好将断肢放入装有冰块的容器中，切忌用任何液体浸泡。

烧烫伤，自救要“冷处理”

意外：冬季里，被开水、火锅等烫伤的急诊患者逐渐多了起来。

误区：向患处涂抹牙膏、香油、药膏等物；自行挤压患处、挑破水疱；大量喝白开水。

专家支招：

烧烫伤急救分四个步骤，即移热源、冲凉水、清患处、早就医。

第一步——除去热源，即患处和热源尽快分离。

第二步——想办法降低患处的温度，可将患处直接用凉水冲淋 10 分钟左右，或用包裹冰块的毛巾进行冷敷（勿将冰块直接敷在创面上）。

第三步——如果患处有衣物包裹，要先用剪刀剪开衣物，碰到衣物和皮肤粘连难脱的情况，可以先浇凉水使之降温后再剪开脱衣，不要用手撕扯。

第四步——紧急处理后，尽量在 3 小时内到医院急诊科或是烧伤科就诊。

小贴士：

对意识障碍患者，或反应迟钝者，不要长时间使用热水袋、电热毯、热风扇等取暖，避免烫伤。

中国银行 济宁分行 BANK OF CHINA JINING BRANCH
银行 BANKING | 证券 SECURITIES | 保险 INSURANCE

中银全球智汇

“飞”一样的国际汇款

高效 透明 可追踪

中银全球智汇（GPI）国际汇款新产品

优先处理
全程优先处理，到账速度更快。

费用透明
到账后向汇款人及时通知海外收费情况。

追踪反馈
通过短信或邮件向客户发送到账通知。

信息完整传递
汇款信息可完整传递至收款人。

中银全球智汇 – 客户汇款

GPI（GLOBAL PAYMENT INNOVATION）是 SWIFT（环球同业银行金融电讯协会）组织与会员银行共同参与推进的国际支付创新项目。中国银行是国内首家研发，并成为全球首批投产的银行，“ 中银全球智汇 ”（简称 BOC-GPI）产品的推出，大幅提升了客户跨境汇款体验。

（一）产品介绍

中文全称：中银全球智汇 – 客户汇款；
中文简称：中银智汇；
产品定义：对汇往特定银行（即 GPI 银行）的国际汇款，为汇款人提供优先处理、追踪反馈、费用透明、信息完整传递等智能服务的产品。
产品特点：1、优先处理：汇款过程中从汇款银行至最终收款银行都将优先处理“ 中银智汇 ”汇款。2、追踪反馈：中国银行作为汇款银行将全程追踪“ 中银智汇 ”处理进程并及时反馈汇款人处理情况。3、费用透明：中国银行将在“ 中银智汇 ”汇款流程完成后及时向汇款人通知汇款过程中的收费情况。4、信息完整传递：汇款人提供的包括附言在内的汇款信息可完整传递至收款人。

（二）适用范围

适用网点：中国银行境内网点。
货币种类：AUD 澳元、CAD 加元、CNY 人民币、DKK 丹麦克朗、EUR 欧元、GBP 英镑、HKD 港币、JPY 日元、KRW 韩元、SGD 新加坡元、USD 美元、NZD 新西兰元。
申办手续：中国银行普通柜台、智能柜台、企业网银、个人网银和手机银行渠道提供“ 中银智汇 ”产品服务，申办手续及收费标准参照 SWIFT 国际汇出汇款业务。同时，客户需在汇款时提供中国境内手机号码或电子邮箱，用于接收反馈信息。

（三）注意事项及相关解释

1、GPI 银行信息：当收款行 SWIFT 代码和汇款货币符合 GPI 银行信息中的境外中行、境外他行信息所列条件时，客户可通过境内中行网点和电子渠道申请办理。（注：对于 GPI 银行信息，客户可通过境内中行网点或 95566 客服咨询）。
2、对于中国银行官网上宣传内容中“ 此业务可实现资金的当日到账 ”的说明：处理“ 中银智汇 ”汇款的各家银行均非节假日的情况下，向时区晚于北京时间的国家和地区（例如欧美地区）汇款，可实现当日到账；而向时区早于北京时间的国家和地区（例如澳大利亚、日本）汇款，由于时差原因，未必能够在当日到账。