

共担防艾责任,共享健康权利,共建健康中国

我市艾滋病疫情平稳

本报讯 艾滋病是目前人类尚未完全攻克的医学难题,2017 年 12 月 1 日是第 30 个“世界艾滋病日”,今年宣传活动的主题是“共担防艾责任,共享健康权利,共建健康中国”。日前,记者从济宁市疾控中心了解到,目前我市艾滋病疫情平稳,依然处于低流行态势。



艾滋病筛查实验室内,工作人员正在进行分子分型实验操作。

及时发现是减少艾滋病死亡的重要措施

艾滋病患者晚期被发现是造成死亡的主要原因之一。据国家疾控中心统计,2016 年我国新报告病例 124555 例,其中 36791 例发现时即是病人,约占全部新发病例的 30%。“就我市而言,首次诊断就已是临床期病人的比例,这些年正逐渐下降,及时发现和治疗使得新诊断艾滋病病人病死率明显降低。”济宁市疾控中心艾滋病防治科科长刘连青说,如何落实好“发现即治疗”策略,已成为减少艾滋病死亡的重要措施。

近年来,我市疾控机构不断加大对高危行为的干预力度,重点开展了暗娼、男同、吸毒人群、监管场所羁押人员、艾滋病高发地区嫁入妇女、感染者配偶及子女等人群的抗体检测,积极落实国家“四免一关怀”政策,加强了艾滋病病毒感染者和病人随访管理,在全省率先实施了艾滋病免费检测和抗病毒治疗工作。自去年起,按照国家卫计委抗病毒治疗标准调整要求,较好地落实了“发现即治疗”策略,大大提高了艾滋病患者的期望寿命,有效提升了他

们的生活质量。

刘连青认为,导致发现晚主要有两方面原因:首先是艾滋病病毒感染者的早期症状不明显,易被忽略。“艾滋病的发展过程大致分为急性感染期、潜伏期以及发病期。急性感染期约 50%的人会出现发烧、头晕、无力、咽痛、关节疼痛等类似‘感冒’的症状,有些人还可发生腹泻。这些症状通常持续 1 周至 2 周后就会消失,此后便转入无症状的潜伏期。”

而更多的情况是担心因检测为阳性而受到歧视。“为什么有些人惧怕和歧视艾滋病患者,原因是他们对艾滋病不够了解或者是一知半解,错误地认为一般接触、空气或食物都会传播。事实上,艾滋病的传播途径十分清楚,只要做好预防,完全可以避免艾滋病的侵袭。日常接触是不会传染艾滋病的,惧怕和歧视艾滋病患者毫无科学根据。”刘连青说,尊重艾滋病患者的人格和权利,给予他们力所能及的帮助是消除艾滋病的正确做法。

“艾滋”的背后是一个个鲜活的生命

身材瘦小、衣衫破旧的阿慧(化名)出现在梁咏梅面前时,怀里还抱着一个一岁左右的孩子。阿慧眼神空洞,面无表情,怀里的孩子好奇地看着周围。由于长期注射毒品,阿慧手臂的血管异常坚硬,隔着白色医用手套,梁咏梅感受不到阿慧的血管。这时,阿慧用手护住孩子的眼睛,把头转向一侧。一直低头找血管的梁咏梅,马上明白了她的意思,伸出食指,将手指轻轻按在阿慧的颈部血管上,再一次认真寻找……当抽血完成后,梁咏梅抬起头与阿慧目光相对,两人相视一笑。

梁咏梅不知道阿慧的检测结果,因为有规定,要保护检测人员信息。但每次完成血样采集服务,梁咏梅都在默默祈祷,她说:“希望所有来做检测的人都健康。”

“工作十年,艾滋病已经不再是课本上那冰冷的注释,它的背后是一个个鲜活的生命。”梁咏梅是济宁市疾控中心的一位血液标本采集人员,专门负责为艾滋病患者或自愿接受艾滋病检测的人员提供血样采集服务。从刚参加工作时的谨慎、小心,到如今的专业、冷静,梁咏梅说,她对艾滋病有了更深刻的理解。“有时候,知道和感受到是不一样的。”因为工作原因,梁咏梅与艾滋病群体会有很多接触,本能的防御心会让每个医务工作者在日常工作中操作更仔细,但真正面对这些鲜活的生命时,女性特有的细腻、爱心起到了较好的作用,让每一位前来进行艾滋病检测的人员消除了顾虑,并感到特别温暖。

一批社会组织参与的艾滋病防治项目落户我市

据市疾控中心副主任段伟介绍,为促进受艾滋病影响的儿童健康成长,市疾控中心成功申请到香港智行基金会助学和救助项目,为全市 51 名受艾滋病影响的儿童和青少年提供从幼儿园到大学的学费、生活费支持以及心理辅导、职业技能培训等服务,今年还组织他们参加了“爱在路上·成就梦想”青少年暑假夏令营活动,使这群特殊的儿童深深地感受到社会大家庭的温暖。

除了儿童,市疾控中心还将高校青年防艾列为重点突破和优先支持领域,为曲阜师范大学、济宁学院争取到了中国性病艾滋病防治协会高校防艾基金,在各高校成立了“青年红丝带”社团,组织开展了骑行宣传和集体签名等活动,举办了演讲比赛和辩论赛。此外,我市还申请到 8 个“国家社会组织参与艾滋病防治基金项目”,支持领域涵盖了男性同性恋人群和暗娼人群高危行为干预以及感染者关怀服务。项目的开展,不仅提升了社会组织参与艾滋病防治工作的能力,而且促进了我市艾滋病防治工作的深入开展。

(苏茜茜 报道)

一旦出现不安全性行为,要尽早到卫生机构检测

“性传播目前已成为我国新发艾滋病病毒感染的传播途径,占比超九成。因此,一旦发生了不安全性行为,应尽早到医疗卫生机构进行检测。”济宁市疾控中心微生物检验科科长赵福河说。

目前,我市县级以上医疗卫生机构均可以提供艾滋病和梅毒检测咨询服务,并正在积极推进乡镇卫生院及社区卫生服务中心等一级医疗卫生机构艾滋病快速检测点建设,检测点数量即将达到 100 家以上。截至目前,我市已建成艾滋病确证实验室 1 家,筛查中心实验室 1 家,筛查实验室 48 家,设有国家级监测哨点 5 处,自愿咨询检测门诊 28 家,完善的艾滋病检测咨询网络,为就诊者提供了保密、专业、方便、快捷的服务。最新数据显示,我市年艾滋病检测人数已突破 75 万人次。

艾滋病不再可怕,现时的治疗能让患者与常人无异

“随着医学的发展,艾滋病已不再是绝症,正演变成为一种新的慢性病,与高血压、糖尿病等类似,艾滋病病毒感染者及病人的生存质量甚至可以高于其他重病患者,寿命也大大延长。我市首例艾滋病人已带病生存 20 余年,目前生活状态良好。”刘

连青告诉记者,这位感染者治疗 10 余年来,属地疾控中心定期进行随访,每年免费为其进行 4 次机体免疫水平检测和 1 次病毒载量检测,并随时了解其心理动态,及时进行心理疏导,患者保持了良好的治疗依从性。