

习近平总书记关切事

以文化自觉，守护城市根脉

■新华社记者 刘菁 许雪毅 黄浩然

城市更新既是民生工程，也是发展工程、文化工程。

习近平总书记高度重视历史文化保护传承，强调重视保护城市独特的历史文脉、人文地理、自然景观。

从“要像爱惜自己的生命一样保护好城市历史文化遗产”的殷殷嘱托，到“要把传统和现代有机融合在一起”的深邃思考，习近平总书记关于城市建设的一系列重要指示，指引着广大城市建设者以文化自觉，守护城市根脉。

珍爱：守护城市历史和文脉

很多来福州的人，都首选去三坊七巷走一走，触摸它在这座城市2200多年历史中的文脉印记。

沿着青石板路前行，人们领略着坊巷起于晋、成于唐宋、鼎盛于明清时期的古韵悠长；走进严复、林觉民等名人故居，与近代风云中的仁人志士隔空对话；聆听闽剧婉转唱腔，观摩福州脱胎漆器制作、品尝茉莉花茶，沉浸式感受闽都文化的烟火气息。

“三坊七巷是守护城市文脉的样板。”三坊七巷“00后”讲解员张雨璇，每天都在讲述三坊七巷从“保下来”到“活起来”的生动故事。

二十世纪八九十年代，在城市开发热潮的冲击中，三坊七巷一度岌岌可危。时任福州市委书记习近平在会上一锤定音，保护了这片历史街区。

张雨璇告诉游客，福州人一直感念着习近平总书记，“如果没有总书记的保护支持，三坊七巷早已不在了！”

2021年3月，习近平总书记在福州三坊七巷考察时强调，保护好传统街区，保护好古建筑，保护好文物，就是保存了城市的历史和文脉。“对待古建筑、老宅子、老街区要有珍爱之心、尊崇之心。”

声声叮嘱，语重心长。近年来，三坊七巷按照“修旧如旧，保持总体坊巷格局、风格、风貌不变”的原则和“镶牙式、渐进式、微循环、小规模、不间断”的步骤组织实施修缮，累计修复古厝300多处，总面积达27万平方米。严复故居、林觉民·冰心故居等名人展馆展陈持续优化升级，沈葆桢故居、吴石旧居布展完成提升，名人文化展示内容不断丰富。三坊七巷也成为住建部首批城市更新典型案例。

2021年至2025年，三坊七巷历史文化街区累计接待游客超1亿人次，2025年街区人流量超2600万人次。

“路过的游客问我，三坊七巷怎么能保护得这么好，我都会告诉他们，这得益于总书记的高瞻远瞩和文化情怀。”仍住在三坊七巷、76岁的文化讲解志愿者陈永健说，“保护了三坊七巷，就留住了我们的乡愁。”

活化：让传统文化融入现代城市生活

每逢节假日，位于汕头小公园开埠区国平路的潮汕文艺人才一条街总是热闹非凡。骑楼檐下，木雕、嵌瓷、抽纱等多间大师工作室里，不时传来交流讲解声。有人看木雕艺人执刀落木，在一凿一刻间雕琢人物花鸟、亭台楼阁；有人细赏嵌瓷、抽纱等传统技艺，在方寸间感受潮汕工艺的精巧。

“老建筑有了新生命，老手艺有了新窗口，每天都能和天南地北的游客面对面介绍非遗，非常有意义。”国家级非物质文化遗产代表性项目镶嵌（嵌瓷）代表性传承人许少雄说。

这份生机，源自汕头小公园片区推进保护与活化利用的不懈努力。

汕头小公园开埠区建有大片骑楼群，是百载商埠的历史见证。随着城市发展，这片老街区一度面临建筑老旧、部分骑楼年久失修等问题，昔日繁华的商埠人气渐淡。

如何留住老城，又让老城重新成为人们愿意走进的地方？围绕这一问题，汕头2016年启动试点修缮，小公园保护与活化利用走上探索之路。

2020年，习近平总书记在汕头市小公园开埠区考察时强调，在加强保护的前提下开展城市基础设施建设，有机融入现代生活气息，让古老城市焕发新的活力。

保护不是把城市留在过去，而是让老建筑延续生命、让历史文脉在当代城市中继续生长。近年来，汕头小公园开埠区修复建筑353座，面积约23万平方米，完整且真实地还原了城市历史风貌。

随着保护与活化利用工作深化，更多老建筑有了新用途。胡文豹大楼（“星华日报社”旧址）焕新为全省首批十所“岭南书院”之一的迴澜书院，成为集阅读、逛展、活动、打卡于一体的“城市文化客厅”；修缮后的骑楼街区连续三年举办元宵灯会，创新打造融入潮汕美食、红头船、侨批等元素的主题灯组和英歌巡游等沉浸式体验。

建筑还是那些建筑，走进其中的人却多

了起来。近年来，年均超300场民俗展会、文艺汇演等活动落地于此。咖啡店、特色餐饮、文创店、民宿等新业态不断涌现。自2021年以来，小公园人气持续攀升，2023年起年接待游客超千万人次。

38岁的蔡海燕是生活在这里的创业者。作为土生土长的汕头人，她把一家潮汕文化主题餐厅开进百年骑楼。潮剧、潮汕工夫茶和潮菜一起融入餐厅空间，外地游客既看到百年骑楼，也从一餐一饮中品味侨乡文化。

变化还在向街区更深处延伸。汕头市金平区小公园街道相关负责人介绍，汕头正推动小公园“番客街”建设，涵盖小公园片区三条主街，依托海外侨团商会打造融合各国场景、展示地域文化、汇聚全球货品、品鉴中外风味的特色商坊，目前已有菲律宾粤商会、德国潮州同乡会等11个侨团、商会进驻。当地还依托侨批题材电影《给阿嬷的情书》带来的热度，推动将海平路升级为电影主题街，吸引更多海内外游客前来打卡。

赓续：擦亮城市名片彰显中国气质

窑砖铺就的里弄深巷蜿蜒曲折、青砖黛瓦的古建民居错落有致……江西省景德镇市陶阳里历史文化街区，游客络绎不绝。抔泥成器、范土为窑、瓷上作画，明清窑作群内，手工制瓷技艺在这里“活态”传承。这些鲜活的场景，正是“千年瓷都”最生动的城市名片。

2023年10月，习近平总书记到这里考察，深刻指出：“中华优秀传统文化自古至今从未断流，陶瓷是中华瑰宝，是中华文明的重要名片”“把‘千年瓷都’这张靓丽的名片擦得更亮”。

文脉赓续，久久为功。早在2015年，习近平总书记先后两次对景德镇御窑厂遗址保护工作作出重要批示，为推动以御窑厂遗址为核心的瓷业遗存和文化遗产保护指明方向，也为景德镇进一步擦亮城市名片注入了动力。

擦亮城市名片，首先要守护好构成名片的每一处历史遗存。

明清窑作群内的徐家窑始建于明末，是景德镇最老、最完整的柴窑之一。十多年前的早春，景德镇非物质文化遗产代表性项目陶瓷烧炼技艺代表性传承人余喜来回到故里，眼前的景象让他怅然：断砖碎瓦，荒草没膝。

“这里紧邻市中心，那时如果被拆迁，一台铲车，一个晚上，就什么都没了。”余喜来

说。所幸，徐家窑随后历时3年修缮，近15万块窑砖，按古法烧制，一块一块拼出弧面。这一砖一瓦的匠心修复，正是擦亮城市名片的精细功夫，让历史的肌理重新可触可感。

城市名片，不仅要有历史厚度，更要有人文温度。

在景德镇生活多年的法国陶瓷家开弥看着徐家窑砖面上深浅不一的刻痕，问道：“窑砖上的名字是匠人的专属印记吗？”

“我们把所有参与修缮、守护古窑的匠人名字，一一镌刻在窑砖之上。”余喜来说，“有的老人已离世，但窑火年年复燃。”

开弥若有所思：“这不仅修复古窑，更是修复人与历史的连接。”

正是这些守护者、传承者，把对历史文化的敬畏融入一砖一瓦、一窑一火之中，让“千年瓷都”的城市名片越擦越亮，也让中国气质在文明赓续中愈发彰显。

三洲四码头、四山八垵、九条半街、十八条巷、一百零八条里弄……一处处陶瓷文化遗存讲述着“千年瓷都”城市故事，其中御窑厂遗址尤为珍贵。

“景德镇以此为中心展开城市布局，每一个空间几乎都和瓷有关。”景德镇御窑博物院院长翁彦俊说。

景德镇市以御窑厂遗址为中心划定保护区，地处保护区内的景德镇市委、市政府办公大楼搬迁为之“腾地”；散布全城的196处老窑址、108条老里弄、247处各级文保单位得到系统保护，6万多家手工制瓷作坊持续焕发生机。在修复古窑遗址的同时，植入现代生活设施，打造国际陶瓷交流中心等。如今，在景德镇从事陶瓷及相关行业的人员多达10余万，接近城区人口的四分之一，撬动庞大的陶瓷产业链，更聚集数千名像开弥这样的“洋景漂”在景德镇安家逐梦。

充盈的时代活力、生活气息，让“千年瓷都”的城市名片再添新彩。

今年7月，联合国教科文组织第48届世界遗产大会上，“景德镇手工瓷业遗存”正式列入《世界遗产名录》，成为我国第61项世界遗产。

山东曲阜深耕“三孔”文脉，以儒家仁礼文化滋养当代文明；山西平遥活化古城遗存，让千年古韵与市井烟火共生共荣；江苏苏州深耕平江古街，在修旧如旧中传承历史风貌……一座座古城守正创新、各展风华，在古今交融中绘就了宜居宜业、文脉绵延的“人民城市”画卷。

新华社北京9月19日电



9月20日是第38个全国爱牙日。如今，牙齿健康越来越受到关注，家长们都希望孩子能拥有一口洁白整齐的好牙，有部分家长陷入“正畸焦虑”，一发现孩子牙齿不齐，就急于为其戴上矫正器。

牙齿矫正真的越早越好吗？日常口腔护理对孩子牙齿健康发育影响有多大？专家表示，正畸治疗并非越早越好，关键要对症、适时。

■新华社发 朱慧卿 作

中国(梁山)商用车及配件出口发展大会举办

本报梁山讯(全媒体记者 杨光民 通讯员 赵延江)9月18日，中国(梁山)商用车及配件出口发展大会在梁山国际会展中心召开，各方聚力推动商用车产业标准化、数字化出海，助力县域外贸高质量发展。

梁山县是国内规模最大、链条完备的二手商用车集散出口产业高地。本次大会聚焦商用车跨境出口全链条升级，政府部门、科研院所、行业协会、企业及海外采购商齐聚，共商产业国际化发展路径。会上发布《二手载货汽车出口适应性再制造技术规范》，填补国内细分领域标准空白，专家对标准进行专业解读。

大会设置主题分享、圆桌沙龙、商贸对接等环节，围绕行业趋势、数智供应链、海外市场开拓、品质管控、海外售后、合规风控等开展交流研讨，搭建中外客商对接平台，促成一批意向合作。

此次大会进一步完善了商用车出口行业标准体系，凝聚了政企校企协同出海合力。下一步，梁山县将立足产业集群优势，以标准提质、数智赋能，推动商用车外贸稳规模、优结构、提品质，推动产业更高层次国际化发展。

“以城之名 好礼济宁”品牌响鲁赣

本报济宁讯(通讯员 史谦)近日，“以城之名 好礼济宁”暨“齐鲁赣鄱，双味同席”美食周活动走进英雄城南昌，在江西省机关举行。

活动以“一县一标杆，一企多精品”模式，汇集我市13县市区39家企业的200余种优质代表性农副产品，覆盖“即食食品、健康食材、干货特产、文创食品、中秋礼盒”五大品类，满足节日采购与日常消费双重需求。丰富的产品、适中的价格，受到省直机关干部职工广泛欢迎。孔府三道茶、曲阜煎饼、鱼台大米、微山湖咸鸭蛋、泗水多味花生、金乡小米、陈宜斗蜂蜜、桑叶茶和面条等产品，经过两次补货依然销售一空。

据了解，“以城之名 好礼济宁”走进省直机关系列展销活动已连续举办两年，相继在山东、江西等省直机关举办。为开展好活动，济宁市农业农村局、济宁孔子文旅集团成立了专项小组，对济宁市138家农副产品、食品加工企业和文创产品设计开发单位的生产环境、原料来源、生产标准、检测标准等进行了逐一调研、考察，初步遴选出63家企业产品后，又进行二轮筛选，最后确定了孔府三道茶、玉堂手造产品、陈宜斗蜂蜜、微山湖杂粮、微山湖双黄鸭蛋、金谷小米、鱼台大米、泗水多味花生和红薯深加工产品等45家企业的383个品种作为参展产品。

活动取得阶段性成果，展销成交额累计突破百万元，有19个货品被选定为山东省省直机关食堂长期供货产品。

童心系国防 共筑强军梦

本报微山讯(通讯员 杨茗)9月17日，微山县傅村街道退役军人服务站走进微山县第四实验小学，开展“童心系国防 共筑强军梦”主题活动。

活动中，工作人员深入浅出地讲解国防的重要意义，阐明国防是国家安全的重要保障，是维护国家主权、领土完整和发展利益的坚强后盾，引导学生深刻认识“国无防不立，民无兵不安”的内涵。工作人员勉励同学们从点滴做起，增强忧患意识，刻苦学习知识，锻炼身体，以实际行动为国防建设贡献青春力量。随后，全体学生集中观看《国防微视频——军歌嘹亮》，大家为祖国日益强大的国防实力倍感自豪。

此次活动，在孩子们心中播下爱国强军的种子。下一步，傅村街道将持续开展国防教育进校园活动，推动国防观念深入人心。

(上接1版A)聚力打造智能驾驶运维中心、低空经济先行区、数据标注产业园及数字内容教培基地四大新兴产业集群，构筑差异化竞争优势；一手抓两业融合赋能，坚持“以工带服、以服促工”导向，建好用好鲁南算力中心、金融中心、大学科技园等高能级平台矩阵，推动先进制造业与现代服务业深度融合，大力发展服务型制造业，引导企业向“制造+服务”转型。

未来，太白湖新区将持续深化“招推服”联动，紧扣智能制造、文化旅游、数字经济等主导产业，纵深推进融链固链，下半年力争新签约项目3个以上，推动园区建设与项目招引同频共振、互促共进。

(上接1版C)活动现场还设置月饼涂色、玉兔灯笼手工制作、传统投壶游戏等趣味互动。其中玉兔灯笼每日限量发放，先到先得；参与投壶游戏，还有机会赢取研学手册礼品。

据介绍，本次活动大部分公益免费项目不用预约；沉浸式解谜、限量物料类项目需要线上预约或现场领号，按照先来后到原则发放名额。全部收费研学项目，仅可通过“济宁市博物馆”官方小程序报名缴费，不接受现场补录，名额报满即止。市民预约成功后，如果不能按时参加，请提前一天取消预约，避免公共名额浪费。

活动地点位于太白湖新区运河路140号济宁市博物馆文化中心馆，市民可搭乘7路、20路公交车，在济宁文化中心西站下车抵达场馆。

想要了解更多活动详情、获取报名通道，市民游客可关注济宁市博物馆官方公众号，相约博物馆，共度别样文博中秋。

第20届亚洲运动会开幕式在名古屋举行

9月19日，中国体育代表团在开幕式上入场。

当地时间9月19日，第20届亚洲运动会开幕式在日本名古屋举行。

■新华社发 吕小炜 摄



我国完成“地星三号”卧床实验

为太空长期驻留和载人登月任务提供技术支持

新华社天津9月19日电(李国利 占康)记者从19日在天津召开的首届航天医学工程大会获悉，我国已完成“地星三号”卧床实验，结果表明对人体骨骼、心血管等能够起到很好的防护作用，将为太空长期驻留和载人登月任务提供技术支持。

卧床实验是开展航天医学研究、探究低变重力生理效应、验证防护效果的重要研究手段。中国航天员科研训练中心曲丽娜介绍，为破解长期驻留与载人登月任务的生理防护难题，我国今年开展了“地星三号”卧床实验。

据介绍，该项实验从今年5月开始，多名志愿者根据不同分组，卧床总时长为15天或30天。卧床期间，志愿者全程

在头低位6度或头高位卧床状态下，完成用餐、洗漱、睡眠、排排便等日常活动，以及相关测试等，有的每天还要按照程序开展锻炼。

“头低位卧床是通过保持卧位姿势来模拟航天失重生理效应，人体的液体会向头和胸部转移，并且腿部骨骼肌肉相应减少了活动和刺激，这与航天员因失重出现的身体变化很接近。”曲丽娜介绍。

目前，中国空间站已经进入长期有人驻留时代，神舟二十三号乘组1名航天员将开展一年期在轨驻留试验，载人月球探测任务稳步推进。而太空独特的微重力环境，会对太空长期飞行的航天员人体骨骼、肌肉、心血管等系统产生多维度影响。

“这项实验兼顾空间站一年期飞行失重生理效应防护、载人月球探测低变重力生理效应防护两套方案验证，持续积累变重力、失重环境对不同骨量人群生理系统影响的基础数据，为后续载人飞行航天员健康保障筑牢实验根基。”曲丽娜说。

目前，“地星三号”卧床实验已经全部完成。经过此次卧床实验验证，结果表明：无论是空间站一年期飞行针对骨骼和心血管系统能力提升的失重综合防护方案，还是载人登月任务低变重力防护方案，都具备很好的防护效果。

在此之前，中国航天员科研训练中心曾组织开展15天、60天、90天卧床实验，具备丰富的卧床实验开展经验。