

跨越山海 为“济”代言

2026 济宁—黄金海岸友好城市教育交流活动圆满收官



■通讯员 冯超 梁松山

近日,2026 济宁—黄金海岸友好城市教育交流代表团平安返济,由山东理工职业学院承办的教育交流活动顺利收官。此次活动既是济宁与黄金海岸缔结友好城市

十余载精诚合作的接续传承,更是落实教育强国建设规划纲要、扩大中外青少年交流的生动实践。

为期 14 天的教育交流活动受到黄金海岸市政府高度重视,全程统筹保障,充分体现友城间高度互信与深厚情谊。黄金海

岸市市长汤姆·泰特出席欢迎仪式并致辞,充分肯定两市多年来教育合作成果,明确提出持续拓宽青少年交流渠道、深化校际合作、共建育人平台的发展愿景。济宁学院附属中学被授予“国际交流合作示范学校”荣誉称号,标志着两市教育合作进一步深化,为后续师生互访、资源共享、交流互通奠定了坚实基础。

在澳期间,师生入驻黄金海岸市甄选的当地家庭,深度参与 ESL 英语实训与实景语言课程,到访马斯登州立中学开展沉浸式插班学习,与当地学子同台交流、互学互鉴,在思维碰撞中拓宽国际视野,在并肩学习中缔结跨国友谊。代表团先后访问悉尼大学、新南威尔士大学、昆士兰大学等澳洲顶尖学府,近距离感受世界名校的育人理念与学术氛围;打卡悉尼歌剧院、海港大桥、华纳电影世界等经典文旅地标,感受世界文化遗产的独特魅力。

在对外交流过程中,38 名济宁师生自信从容、真诚友善,主动传播孔孟儒家文化、分享济宁教育发展成果,以青年视角展示孔孟故里学子的良好风貌,以青春力量推动中澳文化双向互动、文明互鉴。学生在交流中自信表达、在实践中增长才

干,真正实现走出去、学回来、有提升、有收获。

十余载友城深耕,跨越山海初心不改。此次活动的圆满落幕,不是合作的终点,而是两市双向奔赴、深度共赢的全新起点。未来,两市将持续依托友好城市交流平台,以青少年跨文化交流为鲜活核心纽带,持续拉近两座城市的时空距离、凝聚两地民众的深厚情感,让这场跨越万里山海的友城情谊薪火相传、历久弥新,赋能两市教育互通、文化交融、互利共赢,携手擘画两地友好协作的全新蓝图。

近年来,山东理工职业学院持续深耕职业教育对外开放,与澳大利亚、德国、英国等国家 85 所海外院校与科研院所建立深层次合作关系,与教育部中外人文交流中心、教育部语言交流合作中心常态化开展中外青年学生孔子文化周、汉语桥等国家级中外人文交流活动,在澳大利亚建有海外分校、班·墨学院,此次承办济宁市与黄金海岸市友好城市教育交流活动,是学校发挥国际化办学特色、主动服务济宁对外开放的重要实践,充分彰显了学校助力城市对外交流的责任与担当。

全市联动“一盘棋” 济宁暑期消防安全教育 系列活动“遍地开花”

本报济宁讯(通讯员 高德雨)为扎实推进消防公益宣传教育工作,有效提升师生消防安全意识和自防自救能力,济宁市消防救援局在全市部署暑期消防安全教育系列活动,各级消防救援机构加速打造集警示教育、防火科普、互动游戏等功能于一体的消防研学基地,让学生们在沉浸体验中掌握技能,掀起了暑期消防安全学习热潮。

在金乡县、鱼台县、汶上县、微山县、济宁高新区,各级消防救援机构立足实际、创新形式,推出一系列特色鲜明的消防研学活动。金乡县作为试点率先开营,依托改造升级的消防科普研学基地设置警示教育、防火科普、灭火教学、逃生体验等八大功能区域,打造消防科普情景剧,让学生在“真学、真练、真感受”中掌握消防安全技能;汶上县推出“模块化”科普模式,通过实操实训、观影实验、装备体验、互动闯关等环节,让消防知识易懂易用;鱼台县将红门变身有趣味十足的游乐场,设置消防套圈、水带保龄球、火场逃生大作战等特色游戏,在寓教于乐中把消防安全知识根植童心;济宁高新区则依托辖区科普教育基地拓展形式内容,引导学生重点学习防溺水自救、海姆立克急救法、烟雾火场逃生等应急技能,通过实景模拟和一对一指导,帮助青少年扎实掌握紧急疏散与自救互救本领。

在曲阜市、泗水县、任城区、太白湖新区,各级消防救援机构纷纷依托消防科普基地和营区,因地制宜开展形式多样的消防研学活动。通过观摩红门体验馆、趣味打卡、参观消防车器材、体验战斗服穿戴、参与趣味互动游戏、开展疏散逃生演练等方式,让学生在可看、可学、可练的沉浸式体验中,掌握消防安全常识和自防自救技能,感受消防队伍的严明纪律与担当。

全市各级消防救援机构将持续用好消防科普教育阵地,协同教育、团委、妇联、科协等部门,常态化开展队站开放、夏令营、科普志愿行、全城亮屏等暑期消防安全教育系列活动,不断丰富科普形式、创新体验内容,深化“教育一个学生、带动一个家庭、影响整个社会”的宣传效应,为广大青少年平安过暑假、健康成长筑牢坚实的消防安全屏障。

智赋乡土 科创助农



本报济宁讯(全媒体记者 李允)近日,青岛大学自动化学院“星芯赴企,匠心问智”实践团深入济宁乡村、涉农企业,依托自动化科技赋能智慧农业,构建“乡村调研—企业研学—田间实操”全链条实践体系,以青春力量助力乡村振兴提质增效。

实践团深入邹城大束街道水河村实地走访调研,同村干部、村民开展座谈交流,摸清当地农业生产实情,归纳总结地块零散、大型农机装备适配性不足、人工植保作业负担较重等突出问题。为探索技术破局路径,队员赴济宁机器人产业园、纳智达公司、科比特航空公司开展研学实践,钻研智能农机、植保无人机核心技术,立足乡村作业现实条件,研究设备优化调整方向。

依托调研与研学积累,实践团下沉田间一线开展实操服务,操控植保无人机实施精准施药,切实将专业知识转化为助农实效。

此次实践打通了高校科创资源服务乡村的对接渠道。后续,团队将持续聚焦农业生产痛点难点,深挖智能感知与自动控制技术应用潜力,以科创力量助推传统农业迭代升级,为农业现代化发展、全面推进乡村振兴贡献青年智慧和力量。

岁月无言,热血为证。魏叔叔家中最珍贵的财富,是满满一桌两百多本献血证。多年来,他累计献血超八万毫升,相当于二十多个成年人的全身血量,成功挽救三百多位危重患者的生命。每当得知自己的血液成功救治病人,他憨厚的笑容里,满是纯粹的欣慰与温柔。

一人行善是微光,众人行善是星河。2013 年,魏广志牵头成立无偿献血志愿者协会。他带领志愿者走进社区、校园和企业,普及献血知识、组织公益活动,感召了无数家乡人加入爱心队伍,让善意在小城不断传递。

魏广志叔叔的故事,让我读懂了慈善的真谛。慈善无关贫富、无关声势,唯有真诚与坚守最动人。以热血为炬,以善意前行,平凡亦能成就伟大。今后,我愿以他为榜样,成年之后勇敢挽袖献血,接续这份温暖,用点滴善行照亮慈善之路,守护这座小城的温柔与大爱。(指导教师 王福仲)

毛边在风中轻轻颤动,胸前别着的志愿者徽章反射出细碎的金光,背后“善行蒜都”的金色字样熠熠生辉。

后来我才知道,那天的暴雨冲垮了七户老人的院墙。慈善服务队连续工作三天,队员们手上都磨出了新茧。现在,每当我闻到蒜香,就会想起那些泡得发白却依然温暖的蒜香,想起红马甲们像蒜瓣般紧紧簇拥着需要帮助的人。在这座被蒜田环绕的小村,善意如同春雨,无声地滋润着每道砖缝,而那份温暖,终将在岁月里长出新的根系。

作为青少年的我们,更应接过这份爱心火炬,以微薄之力传递温暖。主动关心身边的老人,帮助有困难的同学,积极参与力所能及的志愿服务,把善良落实在点滴行动中。蒜乡的蒜香醇厚绵长,蒜都的善行更应生生不息。愿我们以青春为笔,以善良为墨,让慈善之花在蒜乡大地处处绽放,让温暖与美好永远伴随我们成长。(指导教师 谢慧敏)

用心守望童心 以爱护航成长

——班主任视角下学生身心健康守护路径探索

■济宁市实验小学 刘芳

近年来,国家持续出台系列政策文件,将中小学生身心健康摆在教育工作突出位置。2025 年教育部印发《进一步加强中小学生心理健康工作十条措施》,2026 年启动“基础教育规范管理巩固年行动”,明确要求保证学生每日体育锻炼时长、充足睡眠时间,推动青少年身心协同、全面发展。政策导向清晰明确,但落地生根、浸润班级日常,离不开班主任细致入微、持之以恒的深耕细作。立足一线班级管理实践,笔者浅谈守护学生身心健康的实操路径。

搭建温暖班级港湾 让每个孩子被温柔看见

安全感与归属感,是青少年心理健康的基石,而班级便是学生在校的“第二个家”。在教室设置专属“心情信箱”,学生可自由写下欢喜、困惑、委屈,无需署名。每周五利用课后时间随机分享来信内容,不评判、不指责,耐心倾听孩子心底的声音。小小信箱搭建起平等沟通的桥梁,让内向

抓实作息与运动管理 筑牢身心健康根基

充足运动与优质睡眠,是青少年体魄与精神状态的双重保障。对照教育部门硬性要求,立足班级探索可落地的实施办法。充分利用课间十五分钟,带领学生开展跳绳、跳房子、集体小游戏等轻量户外活动;统筹大课间策划全员参与的集体运动,不设门槛、不分强弱,让每名学学生充分舒展身体,适度运动释放学习压力,也能帮助学

敏锐捕捉行为信号 及时疏导潜在心理困扰

青少年心智尚未成熟,遭遇心理压力时往往不擅长直白倾诉,负面情绪常通过反常行为流露。班主任要练就善于观察的“慧眼”,读懂孩子无声的求助。精准识别心理预警信号。当学生突然性情大变、长期沉默寡言、课堂持续走神、学业断崖式下滑,或是频繁诉说头痛、腹痛却无器质性病变、抗拒入校学习时,皆是心理承压的重要信号,需及时介入关怀。建立学生成长关

征文作品展示

初中组

以热血为炬 照亮慈善之路

■张芷涵 兖州区第一中学附属青莲学校八年级三班

齐鲁大地蕴温情,兖州小城有大爱。生活中最动人的善意,从不是轰轰烈烈的壮举,而是平凡人以微光汇聚星河,用长久坚守温暖人间。兖州区交通运输局职工魏广志,就是我们身边最真实的慈善榜样。曾经我以为慈善遥不可及,直到了解他的事迹才明白:真正的大爱,是凭微薄之力,以热血守护生命,以坚守温暖一座城,用实际行动传递社会正能量。

我第一次见到魏叔叔,是在九州和谐广场的献血车旁。冬日寒风凛冽,他身着朴素的蓝色工装,从容卷起衣袖。面对采血针头,他神色坦然,并耐心向路人普及献血知识。

我后来才知道,这是他两百余次无偿献血中,再普通不过的一次。

这份温暖的坚守,始于 1998 年,刚退伍的魏广志,弥补了军旅时期未能献血的心愿。看着滚烫的血液流入血袋,他深知平凡的自己,也能为陌生的生命带去希望。从此,无偿献血成了他二十余年从未间断的执念。为帮助更多危重病人,他主动捐献效果更好的成分血。兖州到济宁四十公里的路途,无论酷暑寒冬,他月月奔赴、风雨无阻。即便大雪封路、公交停运,他也顶风冒雪骑行两小时,准时完成献血。

蒜乡·蒜香

■宋宜桐 金乡县卜集中学八年级二班

暮色四合时分,天际线被浓云压得极低,整个金乡县城仿佛都被装进了一个潮湿的陶罐里。我攥着湿透的试卷往家跑,忽然听见巷子里传来“咚咚”的敲击声。循声望去,几个穿着红马甲的身影正在老槐树下忙碌,雨水顺着他们塑料雨帽的边沿连成水帘。

“王奶奶,您家房顶的瓦片我们换过了。”领头的志愿者踮着脚往屋里喊。我这才认出那是社区慈善服务队的张叔叔,他红马甲后背的“善行蒜都”四个字被雨水洗得发亮。

暴雨突然倾盆而下。我看见张叔叔脱下雨衣裹住刚修补好的木窗框,自己却淋得透湿。他蹲在屋檐下拧衣角时,我注意到他右手虎口处结着厚厚的茧子——那是常年帮老

未间断,绵长又踏实。

原来这世间,真有像她这样的人,生于平凡,却守着大爱,不卑不亢;历经苦难,却心存柔软,不怨不怒;身处安隅,却念及苍生,不离不弃。

我们总空谈成长,向往远方,却鲜少读懂成长的本质。李奶奶用行动告诉我,真正的成长,是不忘来路、心怀共情,是自身向好时,愿意伸手拉扯身边困顿之人。做一件善事轻而易举,数十年如一日的坚守才最难得。

大运河静静流淌,从不喧哗,却始终滋养两岸生灵。李奶奶的善意亦是如此,沉默执着,却自带力量。人与人本就是休戚与共的个体,温暖他人,亦是成全自己。我虽年少,却愿将这份沉默的善意铭记于心,不浮躁,不张扬,守善念,行善事,让善意如河湖之水,绵延不止。

“境由心造,相由心生”,她尝过世间苦楚,便不愿他人再经历;自己受过冷风,便一心为世间添暖,这是最朴素的善意,也是最直白的慈爱。李奶奶从无惊天壮举,只是以平凡之身,坚守善意本心。这世间从没有天生的善人,只有历经风霜后,依旧选择向善的普通人,用一言一行温暖世间寒凉,而这,便是人间至真至纯的大爱!(指导教师 陈立爽)