

医疗技术新突破

济宁医学院附属医院

精湛医术治顽疾 十载病痛终得愈

通讯员 高爽 徐肖

近日,济宁医学院附属医院妇科三病区凭借精湛医术攻克复杂手术难题,顺利完成高难度子宫腺肌病保宫保育手术,帮助来自河北保定的李女士摆脱了10多年病痛困扰,完好保留了子宫。这标志着该院妇科在腺肌病保宫技术方面跻身国内领先水平。

保宫手术难度大

据悉,李女士今年38岁,10年来一直被重度子宫腺肌病缠身。随着病情逐步发展,痛经症状一年比一年严重,每次经期都疼痛难忍,同时经血量远超正常标准,经期拖沓不尽,长期身体不适让她精神状态不佳,生活质量大打折扣。期间先后尝试多种保守治疗方案,但病情始终未得到有效控制。

为了摆脱病痛,保住子宫,李女士始终没有放弃希望。她先后奔赴国内多地寻医问药,却始终未果。经过多方打探,得知济宁医学院附属医院妇科三病区副主任孙琳在子宫腺肌病的保宫手术方面临床经验丰富,

治愈了多名病友。带着最后的期盼,李女士从河北慕名来到该院找到了孙琳。

接诊后,面对跨越千里求医的李女士,孙琳立即进行了详细检查。结合患者病史、症状及辅助检查,最终确诊为重度弥漫性子宫腺肌病,保宫手术确实难度较高。

“手术的主要困难在于病灶弥漫性浸润子宫全肌层,与正常组织边界不清,手术剥离难度大;子宫体大、血供丰富,术中出血风险高;术后子宫壁缺损修复及形态重建难度大,需平衡病灶清除彻底性与子宫功能保留的关系;创面存在加重出血感染风险高。”孙琳介绍。

多年来,孙琳团队在子宫腺肌病的保宫手术方面积累了丰富的经验。此次经过充分讨论和完善的术前准备,决定为其实施新型子宫腺肌病保宫保育手术,尽全力帮她留住子宫,根除长久以来的病痛。

名医出手解难题

由于患者子宫体积大幅增加,肌层厚度不均,长期被病灶侵蚀后,子宫原有生理结

构被打乱,很难辨别出完整健康的组织层次;病灶全方位浸润子宫各处,深浅跨度大,剔除程度难以把控,剔除过浅会残留病灶,后续极易复发;剔除过深则容易刺破宫腔,造成器官损伤。同时病灶区域血管分布密集,手术操作过程中渗血范围广,止血工作耗费精力,对操作精准度要求极高。病灶清理完成后,子宫壁多处出现缺损薄弱区域,后续塑形缝合也存在撕裂出血、形态异常等隐患。

针对这一系列难点,孙琳及团队制定精细化操作方案,稳步推进手术流程。术中精准定位病灶组织,结合术前MRI影像标记,术中通过子宫肌层颜色、质地差异,逐一识别病灶浸润范围,采用“锐性分离+钝性推挤”相结合的方式,逐层剥离病变组织,全方位清扫各处微小病灶,最大限度降低复发概率。止血环节采用多种方式配合处理,精准结扎活动性出血点,有效控制术中出血量。病灶清理完毕后,子宫壁形成多处缺损,团队采用“重叠缝合+张力调整”技术,将剩余子宫肌层逐层加固,重塑接近正常的子宫形态,确保子宫肌层厚度≥1.5cm,为后

续生育功能保留创造条件。整场手术全程平稳推进,各项指标控制在安全范围,顺利完成保宫治疗目标。

患者术后恢复好

术后患者整体恢复状态平稳良好,术后第一天便可下床轻微活动,肠胃功能也逐步恢复,生命体征各项指标均处于正常区间,没有出现术后出血、感染等不良并发症。出院前夕,李女士及其丈夫,为孙琳及全体医护人员赠送了锦旗和一封手写感谢信,她感激地说:“是科室医护人员的‘仁心’与‘仁术’去除了我十年的病痛,让我保住了子宫,你们给予我的关怀和照顾让我深受感动。”

近年来,该院妇科三病区深耕专科领域,长期聚焦疑难杂症诊疗,尤其针对子宫腺肌病保宫手术持续钻研探索,历经多例临床实践验证,技术模式成熟稳定,能够从容应对各类突发状况。科室将继续坚守医者使命,以技术创新驱动专科发展,以暖心服务呵护女性健康,不断突破疑难病症诊疗瓶颈,守护万千女性安然康健。

曲阜市人民医院

中医妙手祛痼疾

通讯员 崔文昕

近日,曲阜市人民医院中医科主任医师邱泗安成功为两例重症肝病伴大量腹水患者对症施治,通过中西医协同治疗,帮助患者逐步消除腹水、改善脏腑功能,收获显著的临床疗效,充分彰显了中医药治疗疑难积液病症的独特优势。

辨证施治 精准破解酒源性肝硬化腹水难题

50岁男性患者因长期饮酒引发酒精性肝硬化,确诊时伴随大量腹水、门静脉高压、全血细胞减少等多重严重问题。此类病症病情复杂、身体机能薄弱,多为肝病晚期表现,中、西治疗均无良策。常规对症治疗仅能勉强稳定基础病情,腹水难以消退,血细胞指标持续异常,身体状态迟迟无法好转。

患者入院后,在给予规范西医疗疗稳住基础病情的同时,邱泗安结合患者体质、病程特点及中医辨证思路,精准判断患者病机,量身定制个性化中药调理方案。治疗过程中,摒弃单一利水治标模式,遵循中医“标本兼顾、扶正祛邪”的核心原则,在利水消肿、消除腹水的同时,兼顾疏肝健脾、固本培元、调理气血,改善肝脏代谢与脏腑功能。

经过阶段性中西医协同调理,患者腹腔腹水逐步消退,目前已基本消失,腹胀、身体不适等症状完全缓解。更值得欣喜的是,患者持续异常的全血细胞指标稳步改善,身体各项机能持续向好,摆脱了长期病痛困扰。

固本培元 助肝癌合并重症腹水患者持续好转

57岁女性患者有慢性乙型肝炎病史,病情持续进展最终发展为肝硬化、原发性肝癌,同时伴随大量顽固性腹水。就诊时患者腹大如鼓、腹胀难忍,面色萎黄灰暗、精神萎靡,纳少、睡眠差,患者十分痛苦。

针对该患者肝癌合并肝硬化、顽固性腹水的复杂危重病情,邱泗安结合患者久病体虚、脾失运、水湿淤积的核心病机,制定专属中医药治疗方案。相较于单纯对症消水的治疗方式,中医药治疗更注重整体调理,一方面疏通水湿、缓解患者当下腹胀气喘的痛苦症状,另一方面滋养肝肾、健脾益气,修复受损脏腑功能,增强患者自身正气与免疫力。

在精准的中医疗调理与西医规范化治疗协同作用下,患者病情迎来明显转机。顽固腹水持续减少,腹胀症状彻底消除,活动后气喘、浑身乏力的情况大幅改善,面色逐渐红润,精神状态、日常体能稳步恢复,整体生活质量得到极大提升。

传承中医 深耕特色诊疗惠民生

长期以来,体腔积液尤其是肝病引发的顽固性腹水,因病情复杂、病根顽固,是临床医学公认的疑难病症,传统治疗手段有限,康复周期长、复发率高。而中医药在慢性疑难病、顽固性积液疾病的治疗中,具备整体调理、辨证施治、副作用小、标本兼治的独特优势,既能快速缓解患者临床痛苦,又能从根源调理脏腑平衡,有效降低病情复发风险。

曲阜市人民医院中医科将持续深耕传统中医药精粹,充分发挥中西医结合诊疗优势,不断提升疑难病症诊疗水平,以更专业的技术、更优质的中医特色服务,为区域百姓健康保驾护航。

健康讲座进校园



为切实关爱儿童青少年心理健康,近日,任城区儿童青少年心理健康中心受邀走进济宁高新区洸河中学,成功举办“家校共育,静待花开”大型公益家长培训会。中心副主任、中级心理治疗师王琳琳带来专题家庭教育讲座《科学陪跑,铸就未来栋梁》,全校数百名学生、家长齐聚会场,沉浸式学习科学育儿与青少年心理陪伴的实用知识。

讲座中,王琳琳围绕儿童青少年心理特点、学习困难、情绪管理、行为矫正及家长反思与自助五大板块展开讲解。她结合埃里克森人格发展理论,从生物学、心理学视角,剖析心理问题成因;针对上深分心、拖沓、专注力差等痛点,科普注意缺陷多动障碍识别方法,区分调皮与病理异常,并分享视觉计时器等居家专注力训练方法。

通讯员 张珂双 摄

汶上县人民医院

精准介入解胸痛 暖心救治获盛赞

通讯员 孙庆飞 陈浩学

天刚破晓,张大爷已早早来到汶上县人民医院心血管内科二区。近10年来,每次心脏响起“警报”,他都第一时间直奔心血管内科二区找张丙坤主任诊疗。一段跨越近10年的医患温情,在一次次精准救治中缓缓书写。这份沉甸甸的信任,近日再次开花结果:张丙坤主任团队成功为这位老病号实施二次冠脉介入治疗,术后患者胸痛即刻消失,目前已顺利康复出院。

初愈复发 缠身三月

患者张大爷自2017年因冠心病在该院接受首次冠脉介入手术(PCI),当时由张丙坤主任主刀。术后,团队为其制定了涵盖用药、饮食、复查的长期慢病管理方案。多年来,患者严格遵循医嘱,心功能维持稳定,日常活动未受影响。这份良好的术后恢复效果,让张大爷彻底认准了心血管内科二区的诊疗实力。

然而近三个月,张大爷频繁出现胸痛、胸闷,活动不适感明显加重,行走不足500米即感不适,夜间睡眠亦受困扰。出于对心血管内科二区的信赖,老人清晨6点便到院等候,一心要等张丙坤主任上班问诊。

微创介入 精细护航

张丙坤接诊后,结合老人既往手术史、近期症状及心电图、心脏超声等检查,判断其冠脉血管存在新发狭窄,心肌供血严重不足,胸痛根源为冠脉病变复发。若不及时干预,极易诱发心梗等致命风险。

经综合评估,团队为患者快速制定个体化方案并安排住院行冠状动脉造影检查。术中造影清晰显示冠脉新发狭窄病变,团队精准操作实施介入治疗,成功疏通堵塞血管,恢复心肌供血。手术全程微创、高效,创伤小、耐受度高,术后困扰张大爷数月的胸痛症状当场消失,效果立竿见影。

术后,心血管内科二区护理团队实施精细化围手术期管理,包括心率、血压监测,术后饮水及活动指导,并开展长期心脏康复知识宣教。张丙坤每日查房跟进患者恢复情况,调整药物方案。数日后,张大爷胸闷、胸痛完全消失,活动耐力显著提升,达到出院标准,现已返家休养。

十年相守 温度呵护

从2017年初次手术到如今二次介入救治,近十年医患相守,是患者对科室技术与服务最真切的认可。

汶上县人民医院心血管内科二区在张丙坤主任带领下,深耕冠心病、心绞痛、复杂冠脉病变、PCI术后慢病管理等核心诊疗领域,常规开展冠脉造影、微创介入支架植入、起搏器植入、射频消融术等成熟技术,依托腔内影像实现病变精准定位,个体化手术方案设计,兼顾过硬医疗技术与暖心人文服务,长期为县域冠心病患者提供全周期心脏健康管理。

汶上县次邱卫生院

锦旗传心意 仁术暖人心

本报汶上讯(通讯员 许俊 邵起)近日,一位患者家属专程来到次邱卫生院,将一面饱含谢意的锦旗送到疼痛科孙勇主任手中,由衷表达感激之情,以此感谢他专业施治、悉心诊疗。

据悉,患者曹阿姨双膝肿痛病史多年,膝关节长期肿胀、酸痛无力,上下楼、走路活动疼痛感剧烈,严重影响日常生活。多年来,该患者辗转多家医院治疗,每次住院对症治疗,疼痛会短暂缓解,可一旦出院停药,膝关节肿痛立刻复发,常年依靠口服止痛药勉强维持生活,长期服药不仅损伤肠胃,病痛反复更是折磨身心,家人也为此忧心不已。

科普园地

拥抱那只“黑狗”,守护心灵微光

山东省戴庄医院 周亚楠

“别想太多,坚强点就好了。”“不过是心情不好,熬一熬就过去了。”生活中,这样的话常常用来安慰情绪低落的人。可很少有人知道,当这种低落超出常态并持续不散时,可能是抑郁症发出的求救信号。“心中的抑郁就像一条黑狗,一有机会就咬住我不放”——被抑郁症困扰的前英国首相温斯顿·丘吉尔曾这样描述自己的状态。所以,抑郁症绝非“矫情”“脆弱”的代名词,而是一种需要科学认知、规范治疗的心理疾病,值得每个人警惕。

据世界卫生组织统计,全球约有3.5亿抑郁症患者,它已成为给人类造成严重负担的重要疾病。在我国,抑郁症发病率逐年上升,据统计,每15位国人里就有一位可能曾遭受过抑郁症折磨。这只“黑狗”在当今快节奏的生活里似乎无孔不入,随时准备夺走我们的快乐。抑郁症的平均起病年龄为20至30岁,女性患病率约为男性的2倍,老人、儿童、围产期女性等特殊群体也常受其困扰。遗憾的是,认知误区让很多患者未能及时发现病情、拒绝治疗,让可治愈的“心灵感冒”,逐渐酿成难以挽回的悲剧。

饱受病痛折磨的曹阿姨,听闻次邱卫生院疼痛科针对骨关节慢性疼痛、顽固性关节病诊疗经验丰富,微创治疗创伤小、见效快、不易复发,专程来该院疼痛科住院诊疗。入院后,科室医师团队详细问诊病史,完善专项检查,结合患者病情,既往病史,制定专项治疗方案。经过一周系统化微创治疗+专科康复治疗,曹阿姨膝关节肿胀完全消退,疼痛感彻底消失,不用再服用止痛

药物,屈伸、走路、上下台阶均可自如完成,膝关节功能恢复正常。出院时老人满心欢喜:“跑了好多医院,治了好几年,反反复复离不开止痛药,没想到在家门口卫生院,治了一星期,腿彻底不疼了,能正常走路干活,太感谢疼痛科的医生护士了!”

一份认可,一份鼓励,一份鞭策。汶上县次邱卫生院全体医务人员将继续坚守医者初心,不断精进医术,努力为广大群众提供更优质、舒心的医疗服务,用心守护每一位患者的身体健康。

很多人对抑郁症的认知仅停留在“情绪低落”,却不知它是涉及生理、心理与社会多方面的复杂疾病。从生理上看,抑郁症与大脑神经递质失衡密切相关,负责情绪调节的五羟色胺等物质浓度偏低,如同大脑“情绪调节器”出了故障,仅凭意志力难以修复,这和糖尿病患者胰岛素分泌不足的道理别无二致。遗传、长期熬夜、慢性压力、重大创伤等,都可能成为压垮心灵的“最后一根稻草”。

那么,如何快速判断是否陷入抑郁呢?抑郁症核心症状是持续两周以上的心境低落,患者的世界往往失去了色彩,对曾经热爱的事物失去兴趣,被一种莫名的绝望感和无力感笼罩。同时思维迟缓、反应迟钝、注意力不集中,还会产生强烈的自我否定,觉得自己一无是处、拖累他人,经常感到孤立无援,未来的人生没有盼头。

更易被忽视的是躯体症状,抑郁症会引发睡眠障碍、乏力、食欲减退、体重下降,以及不明原因的身体疼痛,部分患者的抑郁情绪会被躯体不适掩盖,形成“隐匿性抑郁症”。还有“微笑型抑郁”,患者表面笑容满面,内心却承受巨大痛苦,自杀风险极

高,也极易被误诊。

关于抑郁症的谣言仍阻碍着患者康复。有人认为它是“矫情病,熬过去就好”,有人觉得“吃药会让人变傻”,还有人坚信“靠强大内心就能痊愈”。事实上,抑郁症是实实在在的疾病,绝非“想开点”就能好转。在医生指导下合理服药不会损害认知,还能缓解症状。中重度抑郁症需药物结合心理治疗,二者缺一不可。

面对抑郁症,我们既不必恐慌,也不能忽视。若发现自己或身边人出现持续情绪低落、兴趣减退、躯体不适等症状,且持续超过两周、影响正常生活,一定要及时前往正规医院精神心理科就诊,这不是软弱,而是勇敢的选择。经过积极治疗,大部分患者可恢复正常生活,即便病情反复,坚持规范治疗也能有效控制。

守护心灵健康,需要全社会共同努力。普通人要摒弃对患者的偏见,多一份理解与陪伴;患者要正视疾病、主动求助,在专业治疗的同时,保持规律作息、适度运动,重建生活信心。只要及时发现、正确干预,抑郁症就不是心灵的“绝症”,而是可防可治的“心灵感冒”。

廉心药语

中医药文化“治未病”的智慧与廉洁文化“防微杜渐”的要求有异曲同工之妙。济宁日报社、济宁市卫生健康委员会、中国中医科学院西苑医院济宁医院联合推出《廉心药语》栏目,充分挖掘优秀中医药文化中的廉洁基因,正心修身,固本培元,让“中药香”更有“廉洁味”,真正实现“以药香涵养廉香,以廉心守护初心”,积极推进清廉文化建设。

白术·健脾除湿 祛浊扬清

白术 健脾除湿,祛浊扬清 功效主治

白术,味甘苦,归脾、胃经。功效:健脾益气,燥湿利水、止汗和安胎。常用于治疗脾虚引起的食欲不振、腹胀泄泻、痰饮引起的眩晕、自汗、水肿及胎动不安等症。

廉洁寓意

白术生长于湿润阴凉之地,耐得住寒霜侵袭,经得起风雨洗礼。它无需艳丽的花朵招摇,也无需馥郁的香气争宠,只是默默向下扎根,汲取大地的养分。这种低调内敛的生长习性,恰似清廉之人的处世之道,他们在平凡的岗位上默默耕耘,用踏实的行动诠释责任。

廉洁提醒

白术之“白”象征内心纯净洁白,寓意做人应坚守正直纯粹的品德,不被功利禄所迷惑,坚守道德底线,做到坦荡磊落。白术之“术”代表行事应遵循规矩与原则,寓意做事要有章可循,脚踏实地,不逾矩、不越界。

“白术健脾,湿浊可去;守正不移,初心当持。”白术在中医中具有健脾益气、燥湿利水的功效,党员干部要通过补养正气,抵御外界的“湿浊”,力戒形式主义和腐败风气。

