

济宁医学院附属医院

# 一场与“死神”赛跑的极限挑战

■通讯员 单彦彦 李若萌 冯旭

生命相托，分秒必争。近日，济宁医学院附属医院急诊科团队凭借过硬的专业技术、默契的团队协作和永不放弃的坚守，对一名突发反复心跳骤停、频发室颤的危重患者展开了一场惊心动魄的生命接力，用责任与担当成功将患者从死亡线上拉回。这一高难度救治案例，标志着该院急诊科复苏中心急救能力再上新台阶。

## 家属果断出手 急救科普织密“安全网”

事发当日，患者在家中突然倒地，心跳骤停。家属没有慌乱，立即判断病情并徒手进行胸外按压。

“我不是医护人员出身，关键时刻能用上这些急救技能，多亏了平时学习过济宁医学院附属医院急诊科的科普讲座。”该家属表示。作为复苏中心建设的重要一环，济宁医学院附属医院始终坚持将急救技能向社会延伸，织密院前急救网络。正是家属这关键几分钟的持续按压，为患者赢得了宝贵的抢救窗口期，实现了院内外急救的无缝衔接。

## 济宁市妇幼保健院 儿童康复中心 开展世界孤独症日主题公益活动

本报济宁讯(通讯员 田国栋)近日，济宁市妇幼保健院儿童康复中心联合多家单位开展世界孤独症日主题公益活动，为市民普及孤独症早期识别、日常照护、康复干预等知识，并发放科普资料，帮助群众系统了解孤独症知识。

活动现场设置了公益咨询台，现场为孤独症家庭答疑解惑，传授实用的居家康复技巧，引导家长树立科学的康复理念。

为感谢爱心企业及人士的社会责任与大爱担当，孤独症儿童赠送手工作品表达感谢，爱心企业同时回赠爱心礼包。在康复师、家长及志愿者的陪伴下，儿童康复中心在训儿童积极登台参与社会实践，学习公共规则，提升社交与适应能力。

孤独症儿童在家长陪伴下，在签名墙上的一笔一画写下自己的名字。这一简单的仪式，增强了孩子们的参与感与归属感。

同时，义诊活动正式启动和全媒体直播《心灵深呼吸》暖心栏目启动，旨在凝聚多方力量，共同护航“星孩”成长。

下一步，济宁市妇幼保健院儿童康复中心将持续优化孤独症群体“医康教养”全周期服务，常态化开展公益融合活动，用专业与爱心守护“星星的孩子”温暖前行。

## 汶上首届“健康杯”摄影大赛 圆满收官

本报汶上讯(通讯员 孙庆飞 陈浩学)汶上县首届“健康杯”摄影大赛近日落下帷幕。活动收到了海量反映今年元旦、春节期间幸福美感、感动场景、城乡变迁、文明进步的摄影作品，通过省市县摄影专家为评委的程序性评选，一批优秀生作品登上红榜，其中大部分获奖作品来自群众“镜头”，一些来自汶上县人民医院员工的“随手拍”作品入选。

这次“健康杯”摄影大赛活动，由汶上县委宣传部、汶上县总工会、汶上县文化旅游局和汶上县卫生健康局共同主办，汶上县人民医院、汶上县摄影家协会承办，济宁市摄影家协会为指导单位。通过这项活动，聚焦汶上经济社会高质量发展成就，挖掘群众向往美好生活的生动实践，展现群众新时代七彩生活中的精神风貌，展示卫生战线保健水平和发展成果。

据汶上县摄影家协会负责同志介绍，这次活动深受群众喜爱，群众参与热情高，镜头内容表现生动广泛，贴近百姓生活，整体摄影作品接地气，质量好。实践证明，这一群众性摄影比赛活动，不仅活跃了节日气氛，陶冶了群众情操，而且还大大激发了群众热爱家乡、建设家乡、共同创造美好生活的高涨热情。

广联医药  
 咱老百姓身边的放心药店

## 复苏中心高效运转 ECMO团队“一键启动”

患者入院时仍无自主心律，瞳孔散大。结合其高血压、冠心病及冠脉支架植入史，急诊科主任师猛判断该患者是急性心肌梗死所致的心跳骤停——这意味着心肌缺血严重，常规复苏难以奏效。

预检分诊立即触发复苏中心预警流程——这不是一场常规抢救，而是一场体系化的团队协作。急诊复苏中心抢救室迅速响应，高质量心肺复苏、气管插管、机械通气同步推进。但患者心功能极差，传统复苏难以维持，抢救40分钟后，患者仍反复室颤、无脉室速。传统心肺复苏(CPR)无法恢复自主循环，医护人员立即启动体外心肺复苏(ECPR)。急诊科ECMO快速反应小组立即响应。

得益于复苏中心的常态化演练和多学科融合机制，ECMO团队5分钟内集结到位，副主任医师李若萌25分钟内完成穿刺置管并成功转机。暗红色的血液经膜肺氧合后变为鲜红，约15分钟后患者生命体征趋于稳定。从预警到上机，所有环节无缝衔接，这正是复苏中心建设带来的效率提升——打破学

科壁垒，让技术跑在时间前面。

## 重症精细化管理 CRRT护航闯过“生死关”

ECMO上机只是第一步，后续的监护室管理才是对复苏中心综合救治能力的真正考验。

患者被送入急诊监护室(EICU)后，医护团队面临新的挑战：由于患者心跳停止时间长，各脏器缺血缺氧，患者出现脑损伤、急性肾损伤、无尿，容量负荷过重，内环境紊乱。这对于本就心脏功能脆弱的患者而言，无疑是雪上加霜。关键时刻，李勇副主任果断启动亚低温脑保护及连续性肾脏替代治疗(CRRT)。这台“人工肾”与ECMO“人工心肺”协同作战，24小时持续运转，精准调控患者体液平衡、清除炎症介质、纠正电解质紊乱。针对患者基础疾病多、心功能差的特点，医护团队采取精细化目标导向管理，实时床旁超声监测血流动力学，精准调控抗凝指标，严防感染、出血、多器官功能损伤等并发症。同时引入早期康复理念，在维持生命支持的同时开展床旁康复训练。

经过5天ECMO与CRRT的联合支

持，患者心肺功能逐步恢复，肾功能也出现好转。医护团队抓住撤机时机，顺利撤除ECMO，随后患者肾功能持续改善，成功脱离CRRT。患者神志转清，呼吸机支持治疗7天后成功撤机，拔除气管插管，未遗留明显后遗症，顺利转入普通病房继续康复治疗。

## 体系化救治显成效 复苏中心建设再提速

从家中突发倒地，到ECMO成功上机，继而CRRT护航渡过肾衰竭难关，直至康复出院——这不仅仅是一次惊心动魄的救治，更是济宁医学院附属医院急诊复苏中心体系建设取得显著成效的缩影。

近年来，该院急诊团队建立快速响应机制，优化抢救流程，常态化开展模拟演练，同时面向社会推广急救技能，着力打造覆盖院前急救、院内抢救、急诊重症监护(EICU)的全链条一体化复苏救治体系。此次成功救治，标志着急诊科对复杂危重症患者的综合救治能力迈上新台阶。该院将继续深化复苏中心建设，不断优化救治流程，提升急危重症救治水平，为守护百姓生命健康筑牢最后一道防线。

汶上县次邱卫生院

## 让群众在「家门口」享心理健康服务



为进一步普及心理健康知识，近日，汶上县次邱卫生院医护人员走进次邱镇枣行村，开展心理健康知识“六进”活动，将心理健康服务送到群众“家门口”。活动现场暖意融融，卫生院的医护人员为现场居民提供一对一专属服务，涵盖健康义诊、心理健康评估指导等多个方面，精准对接大家的心理需求，并为现场居民发放了心理健康宣传手册。

■通讯员 许俊 邵起 摄

## 曲阜市人民医院 省级专家来助力 微创巧通“生命线”

■通讯员 崔文昕

近日，曲阜市人民医院内一位血透患者因动静脉内瘘震颤减弱、透析血流量不足，透析治疗效果受到明显影响。肾病内科团队为其完成详细评估后，确诊为内瘘血管狭窄，随即为患者实施动静脉内瘘球囊扩张术。手术全程微创操作，通过局部穿刺置管精准扩张血管狭窄部位，快速恢复血管内径与透析血流量。术后患者未出现出血、感染等并发症，次日便顺利恢复常规透析。

## 微创球囊扩张术 高效守护“生命线”

动静脉内瘘是血透患者的“生命线”，一旦发生狭窄、闭塞等问题，将直接影响透

析效果，降低患者生活质量。动静脉内瘘球囊扩张术是处理内瘘狭窄的优选微创技术，兼具创伤小、恢复快、并发症少的特点，还能有效保留原有内瘘功能。

目前，该技术已在曲阜市人民医院常态化开展，为本地血透患者提供了先进、可靠的血管通路维护方案，也彰显了医院在肾病学专科血管通路维护领域的成熟诊疗能力。

## 借力省级优质资源 提升专科诊疗实力

为让本地患者持续、便捷地享受前沿诊疗服务，曲阜市人民医院与山东第一医科大学附属第一医院(山东省千佛山医院)建立常态化合作。肾病学专家孔祥雷及其团队每月定期来曲阜市人民医院坐诊、开展手术并进行技术指导，不仅将先进的

微创诊疗技术送到患者家门口，更通过“传、帮、带”的方式，系统性提升医院医护团队在血管通路评估、规划、微创介入及复杂问题处理等方面的综合能力。

目前，曲阜市人民医院肾内科可开展多项血透相关诊疗服务，免费为血透患者提供血管通路评估与个性化通路规划；开展各类透析血管通路手术，包括自体动静脉内瘘成形术、中心静脉导管置入术、动静脉内瘘微创成形术及球囊扩张术等；全方位解决患者紧急透析、通路狭窄、血栓、感染等各类临床需求。

医院将继续以提升重点专科服务能力为目标，将引进的新技术、新理念扎实地融入本土实践，不断强化自身“造血功能”，致力于让每一位血透患者都能在此获得安全、有效、便捷的诊疗服务，真正守护好他们的生命线与生活品质。

汶上县人民医院

# 多学科协作破难题 精准施治护安康

■通讯员 孙庆飞 陈浩学

“高尚医德为患者 精湛医术保健康”。近日，汶上县人民医院妇科收到一面满载患者及家属感激之情的锦旗，这既是对该科室医疗技术与服务质量的高度认可，更是医患同心共抗病魔的暖心见证。这份沉甸甸的赞誉，彰显着该科室始终坚守的医者初心。

## 面对复杂病情 多学科会诊破局

患者赵女士，因渐进性痛经、经量增多入院，经检查确诊为子宫腺肌病，同时合并重度贫血。妇科团队在完成术前检查时，发现患者存在双肾积水、膀胱变形，经泌尿外科会诊，明确诊断为尿潴留、双肾积水，术前膀胱残余尿量达270毫升。结合影像学检查，考虑肾积水由盆腔内异位粘连压迫输尿管所致，病情复杂，手术风险较高。

## 应对特殊情况 精准治疗护理

术后，患者出现尿量持续增多、高钠血症等特殊状况，3小时尿量约3000ml，妇科团队立即组织会诊，给予针对性药物治疗，患者尿量得到控制并明显减少。考虑患者尿量增多系输尿管解除梗阻，肾功能未完全恢复所致。在后续恢复过程中，妇科医护团队日夜守护，精准记录出入

量，密切监测电解质及各项生命体征，精心调整治疗方案，用专业与坚守为患者保驾护航。

经过悉心治疗与护理，患者术后恢复情况持续向好。复查泌尿系统B超显示，肾积水较术前明显改善，肾功能与膀胱功能显著恢复。术后1个月随访时，患者尿量增多症状完全消失，残余尿量恢复正常，肾积水持续改善，手术刀口愈合良好，无任何不适症状。

## 深耕妇科领域 守护女性健康

此次成功救治子宫腺肌病合并重度贫血、双肾积水、尿潴留的复杂病例，不仅彰显了汶上县人民医院妇科在疑难妇科疾病诊疗方面的雄厚实力，更体现了多学科协作在疑难重症救治中的重要作用。医院不断提升诊疗技术与服务水平，为县域群众的健康提供更坚实、更优质的医疗保障。

## 我市组织开展卫生健康规范涉企行政检查专题培训

本报济宁讯(通讯员 秦羽宸)为进一步规范涉企行政检查，推动“鲁执法”平台规范操作，持续提升企业正常生产经营和营商环境，近日，济宁市组织开展“卫生监督讲堂”线上培训第二期——规范涉企行政检查专题培训。全市各级卫生监督机构执法人员参加培训。

本次培训内容紧扣规范涉企行政检查有关规定和一线行政检查实际，详细解读了全市卫生健康规范涉企行政检查的总体要求，并强调科学统筹制定检查计划，精准高效实施涉企行政检查。培训中，重点讲解了“鲁执法”平台操作流程及常见问题，强调涉企行政检查要严格执行“事前备案、计划匹配、扫码入企、全程留痕、事后评价”制度，坚决杜绝入企“乱检查”行为。

此次培训进一步增强了全市卫生健康监督执法人员对规范涉企行政检查的认识，推动执法人员准确把握政策要求并熟练掌握“鲁执法”平台操作要点，为实现卫生健康规范涉企行政检查标准化、合理化、精准化建设，切实减轻企业负担，构建稳定法治化营商环境奠定基础。

任城区妇幼保健院

## 双向赋能推动中医药与妇幼保健共融发展

本报济宁讯(通讯员 张珂双)为切实将“中医药与妇幼健康共融发展”的服务理念走深做实，为中医药传承创新发展贡献人才力量，近日，任城区妇幼保健院与山东理工大学教学实践基地、婴托专业教学实践基地签约暨揭牌仪式在该院桃花园区九楼多功能会议室举行。

此次合作是任城妇幼中医与妇幼保健向深度融合和高质量发展的里程碑，将对任城妇幼提升中医药服务能力和临床创新水平起到积极的促进作用。双方将一道通过良性互动和有效对接，双向赋能、互惠共赢，不断提高合作实效，共同打造合作新模式，以更多高质量的合作成果，助力全区中医药事业的振兴及高质量发展。

仪式上，双方签署了相关实践教学协议书，为“山东理工大学教学实践基地”“山东理工大学婴托专业教学实践基地”揭牌。

微山县人民医院

## 关爱特殊儿童 守护健康成长

本报微山讯(通讯员 焦裕如 宋方茹)为全面呵护特殊儿童身心健康，及时掌握孩子们的生长发育状况，受微山县特殊教育学校委托，近日，微山县人民医院健康管理中心组织专业医护团队走进该校，为全校120余名学生开展免费健康体检服务，用专业与爱心为特殊儿童筑牢健康屏障。

考虑到特殊学生的身体和心理特点，医院提前与学校沟通对接，精心制定体检方案，优化体检流程。体检现场，在学校老师们的统筹安排与耐心协助下，孩子们分年级、分批次有序排队候检，医护人员全程温柔耐心、细致周到，以亲切的话语、暖心的笑容安抚孩子们的情绪，慢慢引导他们配合完成各项检查。

体检涵盖内科、外科、视力、口腔、身高体重、血压等常规项目，医护人员逐一为孩子们认真检查，详细记录健康数据。体检结束后，医院将及时整理学生健康档案，为学校出具健康评估报告，针对异常情况反馈给学校和家长，并提供专业健康指导。

## 廉心药语

中医药文化“治未病”的智慧与廉洁文化“防微杜渐”的要求有异曲同工之妙。济宁日报社、济宁市卫生健康委员会、中国中医科学院西苑医院济宁医院联合推出《廉心药语》栏目，充分挖掘优秀传统文化中的廉洁基因，正心修身，固本培元，让“中药香”更有“廉洁味”，真正实现“以药香涵养廉香，以廉心守护初心”，积极推进清廉文化建设。

## 芒硝·涤浊自清心 身净则廉生



芒硝  
 涤浊自清心 身净则廉生  
 功效主治  
 芒硝，味咸、苦，性寒。有泻热通便，润燥软坚，外用清热消肿之功效。

廉洁寓意  
 芒硝，其性峻下，功擅涤荡肠胃积滞、实热燥结，犹如强力清除污垢浊物。“芒硝”之名与效，寓意深刻：要求我们勇于直面问题，以雷霆之势清除思想上的“积滞”与行为上的“污秽”，涤荡尘埃，还内心与本真一片洁净澄澈。唯有彻底“涤浊”，方能真正“清心”。

廉洁提醒  
 在生活和工作中，需摒弃利益诱惑、人情干扰等“杂质”，以纯粹之心对待患者，要“泻”除贪欲邪念，“软”化私心杂念，“消”不正之风。

