

# 同心筑医魂 笃行护安康

## ——西苑医院济宁医院新院区启用两周年纪实

■通讯员 王碧辉

春和景明，初心如磐；笃行不怠，护佑民生。近日，中国中医科学院西苑医院济宁医院新院区迎来启用两周年的重要时刻。医院牢牢把握国家区域医疗中心建设重大机遇，深化与中国中医科学院西苑医院的全方位、深层次、高质量融合，先后荣获“全国卫生健康系统先进集体”殊荣，连续两年获评三级公立中医医院绩效监测“A”等次，用实干与坚守、担当与奉献，交出了一份守护健康、惠及民生的亮丽答卷。

### 人才相融聚合力 名医扎根惠民生

医院党委推动党建与医疗服务深度融合。党员带头科研攻坚、开展义诊，以党建温度赋能医疗服务。两年来，医院始终将引才育才作为高质量发展核心，依托与西苑医院深度融合，累计43名西苑医院专家常驻挂职，63名专家常态化坐诊，真正实现“在家门口看北京专家”的美好愿景。

深耕本土人才培育，坚持“引进来”与“走出去”相结合，柔性引进国医大师、岐黄学者等顶尖中医专家，以传统师徒模式传承中医精髓、培育骨干力量。设立21个“名中医传承工

作室”，累计收徒38人，搭建起“传帮带”的人才培养平台。如今，医院已拥有省市级名中医38人，4人入选国家级人才培养项目。截至目前，西苑医院已累计派驻各领域专家900余人次，全方位推动两院人才共育、技术共升、学科共强。

### 技术创新加速度 中西协同破难题

两年来，医院在西苑医院的指导与支撑下，聚焦临床诊疗痛点、难点问题，坚持“中西医并重、中西医协同”，累计开展新技术、新项目60余项，涵盖心脑血管、针灸科、外科、功能科等多个学科，其中多项技术填补区域诊疗空白。

医院专科建设成效显著，形成了以国家级专科为引领、省级专科为支撑的优质专科体系：针灸科为国家级中医重点专科，心血管科为国家中医优势专科、老年病科为国家老年中医药健康中心、脑病科为国家高级认知障碍中心，倾力打造鲁西南地区标杆科室；医院还拥有省中医临床重点专科9个，覆盖内分泌病科、推拿科、康复科、治未病科等多个领域。

在临床诊疗中，各科室攻坚克难、勇于创新，多项技术实现突破性进展。与此同时，医院始终坚守中医药特色根基，系统开展针灸、推拿、拔罐、中药熏蒸、穴位贴敷、艾灸、膏方干预

等70余项中医适宜技术，赢得了百姓的广泛信赖与认可。

### 服务优化暖人心 人文浸润显担当

以“人和”显初心，以服务暖民心。持续推行“一次挂号管三天”便民服务；推拿科、治未病科等科室开通日间、夜间门诊，延长诊疗时间，破解“看病没时间、请假难”的难题，让群众能够利用碎片化时间便捷就医。

医院一站式服务中心，整合挂号、缴费、咨询、病历复印等多项服务，为患者提供全流程、全方位帮扶，针对老年人、孕产妇、危重患者、残疾人等特殊群体，开通绿色通道，提供全程陪诊服务。依托西苑医院派驻专家资源，深化区域内基层医疗机构医联体及专科联盟建设，开展义诊、技术培训等，让优质中医药服务惠及更多群众。精心打造13场中医药文化集市，组织104场基层义诊活动，累计惠及超10万名群众，用实际行动践行惠民承诺，传递医者温情。

硬件升级是医疗质量的基础保障，环境优化是人文服务的重要体现。新院区自启用以来，同步规划、配置了国内外先进的CT、3.0T磁共振、全自动检验流水线等一系列精准诊疗设备，提升了影像诊断的清晰度与准确性。

## 济宁市妇幼保健院妇产科 多学科协作 助高危孕产妇足月分娩

■通讯员 田国栋

曾两次宫外孕开腹手术，靠辅助生殖才艰难妊娠，从早孕剧吐到酮症酸中毒，从34周紧急保胎到38周顺利分娩……近日，高危孕产妇张某（化名）在济宁市妇幼保健院妇产科医护团队的全力守护下闯过重重难关，顺利诞下健康宝宝，母婴平安。

孕妇产某今年38岁，属于高龄妊娠，既往有两次因宫外孕接受开腹手术的病史。作为通过辅助生殖技术才成功妊娠的“珍贵儿”，这个宝宝的到来本就来之不易。然而，从孕早期开始，张某便遭受严重妊娠呕吐的困扰，进食困难，多次需要依赖肠外营养维持生命体征，整个孕期多数时间都在保胎和卧床休息中度过，焦虑情绪如影随形，堪称“步步惊心”。

孕34周时，张某出现纳差、反酸、四肢无力等症状，在外院药物治疗后效果不佳。随后病情进一步加重，并发肝功能异常、低蛋白血症，甚至出现危险的酮症酸中毒。危急关头，孕妇产某慕名转至该院就诊。面对高龄、两次开腹手术史、珍贵儿等多重高危因素叠加的复杂情况，该院妇产科团队第一时间启动高危孕产妇救治预案。

入院后，医护团队迅速开展紧急补液治疗，积极纠正酮症酸中毒，同时密切监测胎心、血压、肝功能等指标，严密观察病情变化，以精准的医疗技术为母婴安全筑起第一道防线。

入院时，张某因过度担心母婴安全，情绪极度焦虑，强烈要求立即剖宫产。针对这一情况，医护人员深知，不仅要治身体的“病”，更要解心里的“结”。她们耐心倾听患者诉求，细致疏导其紧张情绪，用温柔的话语和专业的解释帮助她缓解心理压力。同时，团队为其制定了个性化的高蛋白饮食方案，逐步改善其营养状况。

在精准救治与温情守护的双重作用下，张某的精神状态与体力明显好转，各项指标逐步恢复正常，成功将孕周延长至38周，让宝宝在母体内获得了更充足的成长时间。近日，张某在医护团队的全程护航下顺利分娩，母婴平安。

济宁市妇幼保健院妇产科医护人员深知每一位孕妈妈的孕期都是一场“闯关”，在做好孕产妇全周期管理的基础上，尤其为高龄、试管、合并并发症等特殊孕妈妈筑牢安全防线，提供从孕早期监护、急救救治到分娩护航的一体化服务。用专业技术与温暖守护，为每一位孕产妇和新生儿的健康保驾护航。

## 微山县人民医院产科 成功完成首例 第六次剖宫产手术

本报微山讯（通讯员 焦裕如 宋方茹 韩沙沙）近日，微山县人民医院手术室上演了一场惊心动魄又充满温情的特殊手术。由产科陈霞和赵峰医生主刀，成功完成了一例第六次剖宫产手术。这不仅该院产科第一例“六剖”手术，更是一次对医疗技术、医生耐心与心理素质的极限挑战。

“第六次剖宫产”，这简单的6个字背后，隐藏着巨大的手术风险。

由于经历了多次手术创伤，产妇的腹腔内组织粘连非常严重。稍有不慎，就可能导致周围脏器的损伤，引发大出血，危及产妇生命。面对如此复杂的情况，陈霞和赵峰两位主任医师没有丝毫慌乱。她们凭借丰富的临床经验和默契的配合，化身“扫雷尖兵”，在错综复杂的组织间隙中，一点一滴地仔细分离粘连。这不仅是一项技术活，更是体力活，需要极大的耐心和毅力。

时间一分一秒地过去，手术室里的气氛虽紧张但有序。经过精细的操作，两位医生终于成功暴露出了子宫下段，并迅速切开子宫。随着一阵清脆响亮的啼哭声，一个健康的宝宝顺利娩出。这一声啼哭，打破了手术室的凝重气氛，也宣告着这台高难度手术最关键的一步取得了圆满成功。

然而，手术并没有结束。对于多次剖宫产的产妇来说，产后的缝合同样至关重要。为了最大程度地减少术后并发症，促进产妇恢复，陈霞和赵峰医生又对子宫切口进行了美容缝合，并对分离后的创面进行了细致的止血和修复。

“六剖”，在医学上属于极高危妊娠范畴。每一次剖宫产都会在子宫上留下一道疤痕，随着次数增加，子宫疤痕处的肌层会越来越薄，弹性越来越差。到了第六次怀孕，孕期发生子宫破裂、前置胎盘、胎盘植入的风险极高，而手术中发生大出血、损伤周围脏器的概率也呈几何级数增长。

这台手术的成功，彰显了该院在高危妊娠救治及复杂剖宫产手术方面的综合实力。陈霞表示：“这虽然是我们科室的第一例六剖，但我们有信心也有能力去完成。感谢产妇和家属的信任，也感谢手术室、麻醉科团队的紧密配合。母子平安，就是我们最大的心愿。”

每一位母亲都是生命的勇士，而每一位守护在产床旁的医生，都是勇士的护航人。

## 济宁市疾病预防控制中心 无偿献血守生命 疾控同行护安宁



近日，济宁市疾病预防控制中心组织干部职工开展“无偿献血守生命 疾控同行护安宁”无偿献血活动。短短一上午，累计约40人参与献血，献血量约13000ml。大家纷纷表示，在日常工作中他们守护公众健康，筑牢公共卫生防线，此次献血既是责任，更是荣耀。

■通讯员 李黎明 李成林 摄

### 科普园地

## 强健骨骼 支撑幸福晚年

■济宁医学院附属医院 范绪涛

骨骼健康是健康老年生活的坚实基础，而骨质疏松堪称“隐形杀手”，早期无明显症状，却会大幅提升骨折风险。脆弱的骨骼如同被蛀空的树木，轻微摔倒、弯腰甚至咳嗽，都可能导致腕部、髋部、脊柱骨折。守护骨骼健康，关键在于三大支柱，犹如“骨骼大厦”的构筑、加固与维保工程。

### 第一大支柱：会吃——筑牢骨骼营养根基

营养是骨骼大厦的核心原料，充足且优质的营养，才能保证骨骼坚固耐用。

1. 钙质：骨骼的核心基石。人体99%的钙储存在骨骼和牙齿中，是骨骼硬度的基础。老年人每日钙推荐摄入量为1000—1200毫克。奶制品是钙的最佳来源，吸收率高，建议每日饮用300毫升牛奶搭配酸奶，乳糖不耐受者可选择舒化奶、奶酪；卤水豆腐、石膏豆腐、豆干等豆制品性价比极高，是平民钙库；西兰花、小白菜等深色蔬菜也富含钙质，菠菜、苋菜等草酸含量高，焯水后烹饪可提升钙吸收率。

2. 维生素D：钙的搬运工。维生素D是钙吸收的关键，缺乏之，再多钙质也无法被骨骼利用。晒太阳是合成维生素D的主要方式，可在上午10点前、下午3点后，暴露四肢晒15—30分钟；也可通过食物补充，如三文鱼、深海鱼、动物肝脏（痛风、尿酸高者慎用）、蛋黄，以及强化维生素D的奶制品。

3. 蛋白质：骨骼的钢筋骨架。骨骼中的胶原蛋白构成弹性网状结构，蛋白质则能维持肌肉力量，形成肌肉保护垫，预防骨折与跌倒。优质蛋白可从鱼肉、鸡胸肉、瘦肉、蛋奶等动物性食物中获取，黄豆、黑豆及豆制品等植物蛋白经济实惠，荤素搭配效果更佳。

### 第二大支柱：会动——强化骨骼坚固程度

骨骼遵循“用进废退”原则，适度力学刺激能激活成骨细胞，加固骨骼。

1. 负重运动：日常骨骼加固。快走安全高效，能持续温和刺激骨骼；太极拳可在锻炼骨骼的同时提升平衡感，是预防跌倒的理想运动。

2. 抗阻运动：增强肌肉保护力。强健肌肉能稳定关节、吸收冲击力，相当于为骨骼加装抗震系统。可选择弹力带训练、1—2公斤小哑铃、坐姿抬腿、靠墙静蹲等，每周锻炼2—3次，给骨骼和肌肉修复生长的时间。

3. 平衡训练：提升身体稳定性。平衡训练能改善神经肌肉协调性，有效降低跌倒概率，从源头减少骨折风险。

### 第三大支柱：会生活——做好骨骼日常维保

骨骼的长期稳固，离不开日常防护与风险管控，完善的维保体系能避免骨骼受损。

1. 筑牢安全防护，严防跌倒。环境方面，保持地面干燥整洁，清除杂物与过长电线，卫生间、走廊安装扶手，完善夜间照明；自身方面，穿防滑合脚的鞋，行走不稳时使用手杖，起身、躺下放缓动作，避免体位性低血压引发跌倒。

2. 摒弃伤骨习惯，减少侵蚀。戒烟限酒，避免烟酒抑制成骨细胞，加速骨量流失；严格控盐，每日食盐摄入量低于5克，防止钙质随尿液流失；谨遵医嘱用药，不擅自长期服用可能损伤骨骼的药物。

3. 定期骨检，早防早干预。65岁以上女性、70岁以上男性，应定期做骨密度检测，精准评估骨骼健康状况，实现早发现、早预警、早干预。

骨骼健康藏在合理膳食、规律运动和细致养护中。我们是自身骨骼的主人，只要坚持科学养护，平衡骨骼代谢，就能让骨骼长久坚固，拥有行动自如、健康幸福的金色晚年。

## 济宁医学院附属医院 疑难病中西医多学科门诊 正式开诊

本报济宁讯（通讯员 张勇 高爽）为进一步推进中西医协同发展，优化疑难复杂疾病诊疗模式，切实提升群众就医获得感，近日，济宁医学院附属医院疑难病中西医多学科（MDT）门诊开诊仪式举行。该院党委委员、院长孟纯阳，党委委员、副院长李伟，医务部、门诊部、护理部、质管部等相关职能部门负责人，以及各相关临床科室专家、骨干代表共同参加仪式。

孟纯阳在开诊仪式上表示，疑难病中西医多学科门诊的成立，是医院深入贯彻落实国家关于促进中西医协同发展决策部署的具体行动，也是优化诊疗服务、提升疑难病症救治能力、回应群众健康需求的重要举措。要以此次门诊开诊为契机，打破学科壁垒，整合优势资源，强化中西医协同，真正实现“以患者为中心”的一站式、精准化、个性化诊疗；要不断规范运行机制、完善服务流程、加强学科协作，在提升诊疗质量的同时，打造具有济宁医学院附属医院特色的中西医协同品牌，为鲁西南地区疑难病患者提供更高水平、更有温度的医疗服务。

该院中医科主任刘善军在发言中介绍，该门诊由中医科牵头，联合呼吸科、神经内科、肿瘤科、泌尿外科等多个学科骨干专家共同组建，聚焦疑难复杂疾病、慢性难治性疾病、肿瘤中西医结合治疗等重点领域，着力解决患者“多科室就诊、多路径检查、多方案选择”的就医难题。

门诊正式运行后，将采用多学科联合、中西医协同、闭环式管理模式，为患者提供集中会诊、共同研判、方案制定、随访跟踪等全流程服务。坚持西医精准诊断、中医整体辨证、中药内服与中医外治结合，充分发挥现代医学技术优势与中医药特色专长，实现优势互补、疗效叠加，让复杂疾病患者“少跑腿、少检查、快诊断、优治疗”。

此次疑难病中西医多学科门诊的开诊，标志着该院在中西医协同、多学科联合诊疗领域迈出新步伐。门诊团队将持续强化学科协作，优化服务流程，提升救治能力，以更加专业、高效、优质的医疗服务，守护人民群众身体健康，为推动医院高质量发展贡献新的更大力量。

## 曲阜市人民医院药学门诊 推出“慢病管理药学门诊”

本报曲阜讯（通讯员 崔文昕）曲阜市人民医院药学门诊自开诊以来，持续为患者提供用药咨询与方案优化服务，惠及众多患者。为更精准服务慢病患者长期、规范的用药管理需求，近日，该院开设慢病管理特色药学门诊。

据悉，该门诊将为患者提供慢病用药个体化评估，优化慢病用药方案，排查多药联用风险，规避药物相互作用。慢病用药全程指导，明确用药剂量、时间、禁忌，纠正错误用药习惯。药物不良反应监测，及时识别、处理慢病用药不良反应，保障用药安全。药物相互作用筛查，避免多种药物同服可能产生的不良反应或相互影响，确保用药安全。慢病用药科普教育，普及药品保存、用药常识，解答各类慢病用药疑问。特殊人群慢病用药管理，为老年人、儿童、孕妇、肾功能不全者等特殊患者量身定制用药方案。

### 廉心药语

中医药文化“治未病”的智慧与廉洁文化“防微杜渐”的要求有异曲同工之妙。济宁日报社、济宁市卫生健康委员会、中国中医科学院西苑医院济宁医院联合推出《廉心药语》栏目，充分挖掘优秀中医药文化中的廉洁基因，正心修身，固本培元，让“中药香”更有“廉洁味”，真正实现“以药香涵养廉香，以廉心守护初心”，积极推进清廉文化建设。

### 竹茹·中空有节 涵养清正

**竹茹**  
中空有节，涵养清正  
**功效主治**  
竹茹，味甘，性微寒；归肺、胃、心、胆经。入药有清热化痰、除烦止呕、凉血止血之功用。

**廉洁寓意**  
竹茹是竹之“脉络”，具有竹子“中空有节”的特质。“中空”寓意虚怀若谷，谦逊包容；“有节”则象征坚守原则，不失底线。另外竹茹的清热除烦，也提醒党员干部面对权力、利益诱惑时，要清除内心“贪嗔痴”之火。

**廉洁提醒**  
“竹茹清热，烦乱可息；中空有节，操守当持。”竹茹的药用与品格，给党员干部如下“廉政指引”：一是以“清热”之心对浮躁。在快节奏、高压力的工作中，像竹茹清胃胆之热一样，清除“急功近利、好大喜功”的浮躁气，以务实作风服务群众。二是以“有节”之姿守底线。时刻牢记竹之“节”，把纪律规矩挺在前面，面对“围猎”不动摇、遇到“诱惑”不妥协，让“有节”成为从政生涯的鲜明底色，以清正风骨践行使命担当。

## 广联医药

咱老百姓身边的放心药店