

2025年,济宁市以“天天有名医”活动为切入点,推动优质医疗资源进一步贴近群众,让群众在家门口就能“看名医”——

“天天有名医”成为百姓健康“守门人”

■ 济宁日报全媒体记者 山进 孙逊
 通讯员 杨翠萍 丁孝武 焦裕如

“不用赶路,不用排队,直接通过手机上预约,就能在咱微山县人民医院看来自北京大医院的大专家,‘天天有名医’给咱湖区老百姓带来了实实在在的‘好处’。”一位微山县两城镇的患者感动地说。近日,首都医科大学附属北京中医医院金政教授来微山县人民医院新院区名医诊疗中心坐诊,多位患者慕名而来,在“家门口”就享受到了优质医疗资源。

名医专家库入库148人、130个名医工作室常态化运行、24小时预约咨询电话持续响应……2025年,济宁市以“天天有名医”活动为切入点,围绕25种多发病、常见病,邀请北京、上海等国家或省级专家来济开展工作,推动优质医疗资源进一步贴近群众,让“家门口看名医”成为群众生活日常。作为提升医疗服务水平的重点民生实

事之一,“天天有名医”活动自开展以来,各项服务有序推进。据统计,2025年1至12月,外地专家累计来济坐诊2839人次,接待门诊患者46023人次,开展手术1568台次;同时,通过健康讲座、远程会诊等形式,服务群众总人数达600.6万人次,实现了医疗“国家队”常驻济宁,让群众在家门口就能享受到顶尖的诊疗服务。

健全工作机制,强化组织保障。全市二级及以上医院均明确“天天有名医”专人负责,具体做好专家对接沟通、热线预约等。每周五下午召开视频会议,对工作进展和发现问题进行“实时通报”,对工作计划和解决问题进行“实时调度”,形成工作闭环。印发《济宁市天天有名医工作实施方案》,明确名医标准、工作职责,确定学术传承、专科建设、科研交流、品牌宣传4个维度10项重点任务。名医团队采取“师带徒”的方式,定期组织坐诊、带教、线上培训、跟师学习等活动,围绕25种常见病、多

发病,推动优质医疗资源下沉。建立动态准入退出机制,定期对来济医学学科建设、学术传承等方面进行评估,实行动态退出准入机制,确保名医服务质量。

建强专家队伍,名医带动成效初显。通过持续对接已签约名医工作室的专家,借力“故乡情结”邀请在外地济宁籍名医专家,通过师生情、校友情等邀请全国知名专家等多种方式,加强业务交流和对接沟通,组建天天有名医专家库,各县市区均实现每周至少有1名国家级或省级专家坐诊,真正实现了医疗“国家队”常驻济宁。截至目前,全市已高质量建成名医工作室130家,广泛覆盖各县市区及市直医疗机构。在姜尔烈、毛家亮等教授业务指导下,济宁医学院附属医院儿科获批国家临床重点专科建设项目,心脏病精准诊疗专科、造血干细胞移植治疗专科获批省临床精品特色专科;在郝伟、袁勇贵教授指导下,山东省戴庄医院精神科获批国家临床重点专科建设项目,睡眠医学科获批省

临床精品特色专科,心身医学科获批“中国整合诊疗中心”;在郑金刚、孔立等教授指导下,西苑医院济宁医院心血管科获批国家中医优势重点专科,并成立济宁市中西医结合高血压防治中心,医院重症医学科团队当选“山东省立医院重症医学专科联盟理事单位”;4家医院获评省级临床重点专科县域建设项目。通过与名医紧密协作,提高了医生诊疗技术,扩大了医院影响力,实现群众在家门口就能享受优质的诊疗服务。

“为方便群众挂号预约,充分考虑不同年龄人群需求,设立了电话预约、微信公众号预约2种预约方式。各医疗机构均设立了24小时预约咨询电话,微信公众号开设‘天天有名医’专区,两步即可实现在线预约,最大程度便利群众看病就医。”市卫生健康委有关负责人介绍,各医疗机构每周制作来济坐诊专家的预告视频,定期邀请名医科普宣传,为群众提供及时、专业、权威的健康资讯和医疗知识。

科普园地

孕期宝宝智力发育离不开碘

■ 济宁市第一人民医院 王艳艳

准妈妈,怀孕是件幸福又辛苦的事,准妈妈的饮食直接关系到胎宝宝的健康,其中补碘是孕期必不可少的一项功课。

碘是宝宝成长的得力小助手

别看碘虽然在咱们身体里含量不多,但作用可大着呢!它是合成甲状腺激素的必需原料,而甲状腺激素对宝宝大脑和神经系统的发育,起着关键作用。

怀孕早期,宝宝自己的甲状腺还没长好,得靠妈妈身体里的甲状腺激素来帮助发育。到了孕中期,宝宝的甲状腺开始“工作”了,这时候就需要妈妈提供足够的碘,好让宝宝能合成甲状腺激素。可以说,碘就是宝宝成长过程中必不可少的“宝贝”。

孕期缺碘,危害不容小觑

对胎儿而言,严重缺碘会导致其长大后智商相较正常孩子低10%-15%,轻度缺碘也可能引发注意力不集中、学习困难等问题,极端情况下还会诱发呆小症,造成孩子矮、笨、聋哑等终身缺陷。对妈妈来说,缺碘最直观的表现是甲状腺肿,同时还会增加妊娠糖尿病、子痫前期等并发症的风险,让孕之路险象环生。

怎么判断是否缺碘

身体发出的一些信号可作参考,比如脖子变粗、浑身乏力、嗜睡、皮肤粗糙、脱发、情绪低落等,但这些症状并非缺碘专属。最正规的方式是就医检查,孕12周前至少要查一次甲状腺功能,重点关注促甲状腺激素(TSH)和游离甲状腺素(FT4)指标;同时检测尿碘含量,孕期尿碘中位数正常范围为100-300μg/L,低于该数值提示碘摄入不足。

孕期这样补碘才科学

孕期科学补碘,记住这几招。首先是饮食补碘,多吃海带、紫菜等海产品,每周吃1-2次,每次15-20克就能补充大量碘;海鱼、贝类也是优质碘源,可每周吃2-3次。日常烹饪要善用加碘盐,我国规定每千克碘盐含碘20-30毫克,每天吃6克左右就能满足基础需求。碘盐要密封避光保存,炒菜时菜快出锅再放盐,避免高温让碘挥发。

若身处碘缺乏地区,或饮食补碘不足,可在医生指导下服用碘化钾、碘酸钾等补充剂,切记不可自行增减剂量。此外,孕期要遵医嘱定期复查甲状腺功能,及时调整补碘方案,确保合适的碘摄入量。

准妈妈,科学补碘关乎你和宝宝的双重健康,要以合理饮食、规范补充和定期检查,为宝宝的健康成长保驾护航。

■ 通讯员 王碧辉 孙雪莲

浆细胞性乳腺炎,是一种病程漫长、痛感明显的乳腺疾病,常常给女性的生活蒙上一层阴霾。对于刚经历断奶不久的张女士(化名)而言,浆细胞性乳腺炎这场突如其来的疾病,曾让她饱受折磨,而中国中医科学院西苑医院济宁医院外一(乳甲外)科的精心诊疗,则为她点亮了康复的明灯。

2025年6月初,断奶不久的张女士因孩子无意间的一脚撞击,左侧乳房出现异常肿胀,“肿得像拳头那么大”,起初她以为是普通堵奶,却没想到这是浆细胞性乳

腺炎的信号。剧烈的胀、肿、痛感让她苦不堪言,平时轻而易举就能做到的洗衣服、晾衣服、简单的抬胳膊动作都变得无比艰难,就连夜晚睡觉,侧躺、平躺都难以找到舒适的姿势,生活质量大打折扣。

通过亲朋好友的推荐,张女士来到西苑医院济宁医院外一(乳甲外)科找到副主任医师贾留顺就诊。抱着试一试的心态,张女士开始了中药内服结合热敷的治疗方案。令人欣喜的是,仅仅半个月,乳房肿胀就消退了一半,疼痛感也明显缓解,这让她重新燃起了康复的希望。

治疗的道路并非一帆风顺。康复期

间,张女士不幸患上流感,又意外被孩子撞到患处,病情出现反复,乳房再次肿胀。心急如焚的她联系到贾留顺,贾留顺耐心细致地询问病情变化,逐条给出专业的护理与治疗嘱咐,温和的语气、贴心的关怀,像一股暖流抚平了她的焦躁情绪。

在长达半年的时间里,张女士左侧乳房经历了几次化脓,进行了穿刺抽吸等治疗环节,在贾留顺的专业指导与全程关照下,她始终坚持规范治疗。如今,乳房处的肿块用手已触摸不到,经过B超检查,几乎全部消失,困扰许久的病痛彻底消散。谈及治疗费用,张女士满是欣慰:“一

次中药报销完才百十块钱,一个月下来也就四五百。”更让她庆幸的是,家门口的优质诊疗,让她不用东奔西走,更无需撇下年幼的宝宝远赴他乡求医。她回忆起求医的经历,十多年前长嫂患上同样的疾病,远赴外地治疗近一年才得以康复,两相比较,更觉如今的诊疗便捷又暖心。

康复后的张女士,一心想要向贾留顺送上锦旗表达谢意。恰逢贾医生门诊忙碌,她便让锦旗送至医务部,希望这份心意能传递给贾留顺,更希望能通过自己的经历,为更多饱受浆细胞性乳腺炎困扰的患者增添战胜疾病的信心。

微山县人民医院

科普义诊送健康



近日,微山县人民医院口腔科专家团队走进老年大学开展健康科普讲座与爱牙义诊活动,用实际行动守护百姓的口腔健康。

活动现场,该院口腔科专家李向东生动讲解了口腔科普知识,并通过模型演示和互动问答,向老年朋友们详细介绍了口腔常见疾病的预防与保健知识,让大家在轻松氛围中收获了护齿妙招。

此外,来自口腔科的专家团队耐心细致地为每一位前来咨询的群众进行检查和解答,认真查看口腔状况,针对常见的龋齿、牙周病、牙齿缺失等问题提供专业诊疗建议,并现场开展免费口腔检查、口腔健康评估等服务。

医护人员还向群众发放口腔健康宣传手册,讲解正确刷牙方法、牙线使用技巧以及定期口腔检查的重要性,帮助大家树立口腔保健意识,掌握科学有效的日常口腔护理方法。

此次义诊活动,不仅为群众提供了便捷、专业的口腔健康服务,也增强了群众对口腔疾病早预防、早发现、早治疗的意识,用实际行动,让健康笑容常伴群众身边。 ■ 通讯员 焦裕如 摄



汶上首届“健康杯”摄影大赛启动

本报汶上讯(通讯员 孙庆飞 陈浩宇)近日,汶上县首届“健康杯”迎新春过大年福星摄影进万家摄影大赛拉开帷幕。这一群众性摄影比赛活动,将成为一道营造节日氛围、增添群众欢乐的靓丽风景线。

据悉,此次“健康杯”摄影大赛由汶上县委宣传部、汶上县总工会、汶上县文旅局和汶上县卫生健康局共同主办,汶上县人民医院、汶上县摄影家协会承办,济宁市摄影家协会为指导单位。活动聚焦汶上经济社会高质量发展成就,

挖掘群众向往美好生活的生动实践,展现群众在新时代七彩生活中的精神风貌,展示卫生战线保健水平和发展成果。

本次活动将通过节日期间广泛深入的群众性摄影活动,展示汶上深厚的历史文化底蕴、多彩的城乡新貌、美丽的自然风光;通过群众的摄影作品,回味留住“乡愁”,记录弘扬文明、健康、向上的民生风情和幸福瞬间。用群众的“眼光”呈现独特的地方特色,凝聚热爱家乡、建设家乡的社会发展力量,在快门声声陶

冶情操,增强群众的幸福感、自豪感,使全县群众过一个文明祥和、充满喜庆的春节。

活动启动后,汶上摄影从业者、摄影爱好者擦亮“长枪短炮”,跃跃欲试,纷纷响应。众多“随手拍”爱好者也进入“实战”状态。为积极响应这项活动的开展,更好地展示卫生医疗战线的风采,作为承办单位之一的汶上县人民医院,请来摄影专家,组织中青年医护人员进行摄影培训,激发医护人员的参与热情,取得良好效果。

中国中医科学院西苑医院济宁医院

匠心守护女性乳腺健康

腺炎的信号。剧烈的胀、肿、痛感让她苦不堪言,平时轻而易举就能做到的洗衣服、晾衣服、简单的抬胳膊动作都变得无比艰难,就连夜晚睡觉,侧躺、平躺都难以找到舒适的姿势,生活质量大打折扣。

通过亲朋好友的推荐,张女士来到西苑医院济宁医院外一(乳甲外)科找到副主任医师贾留顺就诊。抱着试一试的心态,张女士开始了中药内服结合热敷的治疗方案。令人欣喜的是,仅仅半个月,乳房肿胀就消退了一半,疼痛感也明显缓解,这让她重新燃起了康复的希望。

治疗的道路并非一帆风顺。康复期

间,张女士不幸患上流感,又意外被孩子撞到患处,病情出现反复,乳房再次肿胀。心急如焚的她联系到贾留顺,贾留顺耐心细致地询问病情变化,逐条给出专业的护理与治疗嘱咐,温和的语气、贴心的关怀,像一股暖流抚平了她的焦躁情绪。

在长达半年的时间里,张女士左侧乳房经历了几次化脓,进行了穿刺抽吸等治疗环节,在贾留顺的专业指导与全程关照下,她始终坚持规范治疗。如今,乳房处的肿块用手已触摸不到,经过B超检查,几乎全部消失,困扰许久的病痛彻底消散。谈及治疗费用,张女士满是欣慰:“一

次中药报销完才百十块钱,一个月下来也就四五百。”更让她庆幸的是,家门口的优质诊疗,让她不用东奔西走,更无需撇下年幼的宝宝远赴他乡求医。她回忆起求医的经历,十多年前长嫂患上同样的疾病,远赴外地治疗近一年才得以康复,两相比较,更觉如今的诊疗便捷又暖心。

康复后的张女士,一心想要向贾留顺送上锦旗表达谢意。恰逢贾医生门诊忙碌,她便让锦旗送至医务部,希望这份心意能传递给贾留顺,更希望能通过自己的经历,为更多饱受浆细胞性乳腺炎困扰的患者增添战胜疾病的信心。

济宁医学院附属医院 3D打印实验室正式启用

本报济宁讯(通讯员 高爽 樊开阳)近日,济宁医学院附属医院举行3D打印实验室正式启用揭牌仪式。医院党委书记甘立军、党委副书记祖久胜共同为实验室揭牌,副院长于宝华主持启用仪式,医务部、护理部及相关科室负责人与医护人员代表参加。这不仅该院技术平台建设的重要一步,更是推动科技创新、深化产学研融合、响应智能制造发展趋势的关键举措。

甘立军在讲话中表示,3D打印技术是一项将数字模型转化为实体医疗相关产品的新技术,对医院临床工作具有十分重要的意义,可以让治疗更精准、更个性化,手术创伤更小,临床疗效更佳,有效改善患者体验、缩短住院与康复周期。希望各相关科室充分利用3D打印实验室,结合各自工作发挥实验室的作用,更好地为患者服务,减轻患者的病痛,促进患者的康复,同时结合临床开展相关科研工作,早日实现3D打印科研成果的成功转化。

3D打印实验室依托于该院的临床科研能力,聚焦“数智骨科诊疗一体化”围绕数智骨科临床应用技术,致力于构建“医工企”协同创新平台,以骨创伤、肩、肘、腕、髌、膝、骨肿瘤、脊柱等为试点,在3D数字化领域进行深度合作,包括术前规划、模型打印、3D打印截骨导板、定位导板、定制化骨科植入物、智能手术工具、临床医师培训等形成产学研用良性循环。对骨创伤、脊柱损伤修复、脊柱及四肢畸形、关节置换及翻修、骨肿瘤等骨科疾病进行个性化规划、定制与诊疗,从而服务于临床病患,助力国产高端骨科器械全球竞争力提升。

揭牌仪式结束后,与会人员在现场进行了深入交流,就实验室的运作机制、协作模式、科室服务需求、核心功能定位、技术资源整合以及未来发展规划等议题进行了深入交流。

实验室将充分依托该院坚实的技术与学科基础,着力推动3D打印技术在科研创新、临床教学与精准医疗三大领域的深度融合与转化应用。

山东省戴庄医院 获评省“互联网+医疗健康” 创新应用案例

本报济宁讯(通讯员 郭勇 周倩文)近日,山东省卫生健康委医疗管理服务中心发布了《关于公布2025年山东省“互联网+医疗健康”创新应用案例获奖名单的通知》,山东省戴庄医院申报的《重塑医患沟通,构建“互联网+”时代下的全周期健康传播新模式》脱颖而出,荣获三等奖。

“互联网+医疗健康”是推动医疗健康服务创新的重要驱动力,是促进医疗健康事业高质量发展的重要抓手。为提高人民群众就医获得感,共享网络时代的变革成果,山东省戴庄医院创新构建“互联网+”时代下的全周期健康传播模式,以人民群众心理健康需求为导向,以提升社会群众心理健康素养水平为主线,充分运用互联网融媒体平台,把宣传工作体现到临床一线、体现到为人民群众服务平台,把服务群众同宣传引导结合起来,把满足需求同提高心理健康素养水平结合起来,患者就医安全感、获得感不断提升。

此次获奖是对该院“以患者为中心”服务理念的生动画诠释。该院将持续探索互联网医疗服务新模式,不断丰富健康服务内涵,优化传播载体、创新沟通形式、提升服务温度,以数字化赋能心理健康守护,为推动精神卫生事业高质量发展贡献力量。

汶上县次邱卫生院 关爱病人如亲人 96岁老人送锦旗

本报汶上讯(通讯员 许俊 邵起)新年伊始,汶上县次邱卫生院内科诊室里迎来了温馨一幕,家住嘉祥县马村镇的96岁老人胡奶奶的家属,专程送来一面写有“医术精湛传四方,关爱病人如亲人”的锦旗,亲手交到该院内科步主任团队手中,表达对医院全体医护人员的感激之情。

时间回溯到不久前,老人因胸闷、咳嗽、憋喘等不适症状备受煎熬,在当地医院接受治疗后,症状并未得到明显缓解,家人忧心忡忡。为寻求更有效的诊疗方案,老人在家人的陪同下辗转来到次邱卫生院,步主任第一时间带领团队对老人进行全面细致的检查,结合老人的年龄、病史及症状,最终明确诊断为冠心病、心力衰竭。考虑到老人年事已高,身体机能较弱,常规治疗方案需谨慎调整,在市派业务院长的指导下,经过反复研讨,制定了“西医精准对症+中医辨证调理”的联合治疗方案,既着力缓解当下症状,又注重调理身体机能,助力老人更好恢复。

治疗期间,内科诊疗团队始终密切关注老人的病情变化,及时调整治疗细节,医护人员更是无微不至地照料老人的饮食起居,耐心安抚老人及家属的焦虑情绪。在团队的精心治疗和悉心呵护下,老人的症状逐渐减轻,身体状态一天天好转,最终顺利康复,各项指标均恢复良好,得以平安出院与家人团聚。

一面锦旗,一声感谢,这不仅是医患情深的见证,更是次邱卫生院医疗服务品质的生动缩影。在守护健康的道路上,该院将始终怀揣医者仁心,不负每一份信赖,用专业与温暖为广大患者的健康保驾护航。

广联医药
 咱老百姓身边的放心药店