

汶上县人民医院

倾力援疆显担当 医者仁心映初心

■ 济宁日报全媒体记者 山进 孙逊 通讯员 孙庆飞 陈浩学

“汶上县人民医院:2024年10月,你院选派赵延发同志赴新疆开展医疗援助工作,展现了济宁医务工作者的高尚情怀和专业担当。生动体现了贵院‘患者利益至上’的服务理念和对口支援工作的深远意义……”近日,市卫生健康委给汶上县人民医院发来感谢信,对该院赵延发同志勇于担当、甘于奉献的精神给予了充分肯定,激励该院全体医护人员不忘初心,砥砺前行。

援疆是一种担当,一种使命,更是一份情怀。“对口支援新疆是党和国家的重要决策部署,使命光荣、责任重大。做好新时代援疆工作,我们汶上县人民医院必定责无旁贷、担当作为。”汶上县人民医院党委书记韩陈香表示。她介绍,近年来,该院先后选派6名医护人员赴疆援助,把济宁优质医疗资源送到边疆群众身边。此外,该院还承担着援渝、援藏等工作,先后14批次18人参与这项惠民工程,不仅体现了医院“组团式”医疗援助的政治担当,更能双向推动医疗服务能力提升,在边疆热土上播撒希望。

奉献绽芳华 妙手护安康

带着医院的重托和对边疆百姓的赤诚,2024年11月,汶上县人民医院医务科副科长、儿科主治医师赵延发告别家乡,踏上援疆征程。面对新疆当地相对艰苦的医疗环境、有限的资源条件,他迅速调整状态,以医

院为家,将英吉沙视为第二故乡,快速完成角色转变,全身心投入到提升当地医疗水平,造福当地百姓的医疗实践中。

作为一名医务管理领域的行家里手,赵延发直面英吉沙县医疗管理体系不完善、制度流程不健全的挑战,迅速融入医院管理一线,不仅牵头制定《医疗质量安全核心制度实施细则》《临床路径管理办法》等10余项规章制度,填补了当地医院医疗管理的多项空白,还通过“专题培训+现场督导”模式,组织医疗质量、病历书写、医患沟通等专项培训10余场,覆盖全院医护人员1000余人次,切实提升了医院的规范化管理水平和医疗安全保障能力。

虽然是作为一名医务管理工作来到英吉沙,但看到医院儿科医疗资源相对匮乏时,赵延发又义不容辞地坐进了儿科诊室,不仅每周固定时间到儿科病房查房、开展临床带教及业务学习,每周五还在儿科专家门诊坐诊,全力应对患儿就诊高峰。开展援疆工作以来,他在儿科临床工作与教学中双向发力,不仅成功实施了首例儿童蛇咬伤规范化抢救,优化儿科常见病、多发病治疗方案,还不断提升儿童危重症救治能力,组织线下培训10余场,全院及乡镇卫生院儿科医护人员120余人次参加。

“延发是个非常努力敬业、善于沟通的儿科医生,我们是十几年的老同事,援疆期间,他多次通过线上会议跟我们一起沟通交流,共同探讨儿童复杂疑难病症的治疗方案。”汶上县人民医院儿科主任王洪伟告诉记者,我们充分商议建立网络儿童心理健康咨询渠道,搭建起了一座守护儿童心理健康的桥梁,全力以赴守护边疆孩子们健康快乐地成长。

快乐地成长。

漫漫援疆路 殷殷“汶医”情

近年来,汶上县人民医院坚决响应国家号召,将援疆工作作为一项重大政治责任和光荣使命,精心组织,持续发力,推动医疗援疆从“输血”向“造血”深刻转变,在祖国边陲结出累累硕果,谱写了新时代对口支援的动人篇章。

该院聚焦提升受援医院核心竞争力,实施“组团式”精准帮扶。通过选派14批次18人政治素质高、业务能力强的医疗骨干,长期驻扎,深度参与受援医院管理、临床、教学、科研全流程。引入并开展新技术、新项目,不少项目填补了当地乃至区域技术空白。通过“师徒带徒”“团队带团队”等模式,为当地培养医疗骨干,真正打造了一支扎根天山南北的“带不走”的高水平医疗队伍。

山东省第十一批援疆医疗卫生专业技术人员,汶上县人民医院普外科专家杜广金,2023年5月跨越万里山海奔赴喀什地区英吉沙县,开展为期一年半的医疗援疆工作。作为普外科专家,他制定详细周密的质控方案和工作计划,创新工作模式积极开展普外科诊疗业务,进疆7个月累计接诊病人500余例,指导、会诊病人300余例次,指导和开展普外科各类手术300余例,组织教学查房、疑难病例讨论20余例次,指导急危重症10余例,抢救成功率100%。以技术为牵引,不断加强新技术新项目、特色诊疗项目、整合前沿理念,不断提高普外科专业竞争力。共开展新技术新项目2项,完成英吉沙

济宁市卫生健康委

“子曰健康说”冬季健康知识新闻发布会举行

本报济宁12月10日讯(全媒体记者 孙逊 通讯员 杨翠萍 丁孝武 许文青)今天下午,济宁市卫生健康委“子曰健康说”冬季健康知识新闻发布会举行,这也是“子曰健康说”健康知识系列新闻发布会的第3场。本次发布会是贯彻落实省卫生健康委“鲁医健康说”健康知识发布会的延续,更是扩大我市“子曰健康说”这一健康科普品牌的影响力、提升全市居民健康素养水平的重要举措。会议邀请有关专家对冬季健康知识进行解答。

冬季传染病做好分类防控保障市民健康至关重要。一是应强化呼吸道传染病的防控,做好个人防护,加强疫苗接种,降低聚集风险。二是筑牢肠道传染病防护屏障,严把“病从口入”,加强病例管理。三是做好人畜共患病风险防范。

进入冬季,气温持续走低,特别对本身就有高血压、冠心病、糖尿病、高血脂等慢性病的患者,要注意防寒保暖,注意规范用药和及时就医,保持均衡饮食,坚持适度运动,保持情绪稳定和优质睡眠。

面对儿童青少年情绪不稳定现象,家长要读懂孩子的“行为语言”,理解背后是困境而非“不听话”;在沟通基础上,建立良好亲子关系,做“共情性倾听者”,先关心孩子的心情,再处理事情;转变核心视角:与孩子结成“联盟”,共同面对问题;家长要主动学习,成为孩子的“同盟军”。

老年人平稳过冬,需要自己用心,家人关心。做到“保暖到位、饮食均衡、环境安全、出行谨慎、情绪舒畅、防病主动”,就能最大程度地减少冬季健康风险,安享一个温暖、健康、平安的冬天。

医·前沿

济宁医学院附属医院 一对26周超早产 龙凤胎宝宝的“生命闯关”

在济宁医学院附属医院,一场跨越生殖医学科、产科、新生儿监护等历时近两年的生命守护战,近日,终于迎来了圆满的结局——一对在妈妈子宫里仅孕育26周的龙凤胎宝宝,历经重重考验,终于健康平安地出院回家了。这不仅是一个家庭的胜利,更是该院以顶尖技术、无缝协作与人文关怀为核心的现代化诊疗体系奏响的生命凯歌。

■ 通讯员 王雪楠 高爽

在济宁医学院附属医院,一场跨越生殖医学科、产科、新生儿监护等历时近两年的生命守护战,近日,终于迎来了圆满的结局——一对在妈妈子宫里仅孕育26周的龙凤胎宝宝,历经重重考验,终于健康平安地出院回家了。这不仅是一个家庭的胜利,更是该院以顶尖技术、无缝协作与人文关怀为核心的现代化诊疗体系奏响的生命凯歌。

匠心启航,为生命点燃初始星火

对于小花(化名)而言,成为母亲的道路漫长而崎岖。两年前,她来到该院生殖医学科杨爱军主任团队面前。作为区域内辅助生殖技术领域的引领者,该院生殖医学科不仅拥有国际标准的胚胎实验室与经验丰富的专家团队,更始终秉持“个体化、精细化”的诊疗哲学,为各类复杂疑难不孕症提供系统解决方案。杨爱军团队为小花制定了周密的个体化助孕方案,通过先进的辅助生殖技术(涵盖体外受精-胚胎移植、卵胞浆内单精子显微注射等核心技术),一枚希望的胚胎在2024年成功移植并妊娠双胎。然而,孕中期的流产给了这个家庭沉重一击。

一年后,小花再次鼓起勇气求诊。面对复发性妊娠丢失的挑战,科室启动了更深层次的病因排查,运用针对反复种植失败的综合调理策略及精准内膜准备方案,展现了处理疑难病例的强大实力。第二次移植后,胚胎成功着床。基于对双胎妊娠风险的充分评估,团队从专业角度建议减胎,同时尊重患者家庭的最终选择。

筑起生命防线,努力将希望延续

双胎妊娠的喜悦伴随着高风险。孕中期,宫颈机能不全的险情出现。危急时刻,该院产科产前区(太白湖)王继水副主任团队迅速响应。王继水果断为小花实施紧急宫颈环扎术,为胎儿筑起第一道生存屏障。

术后,长达3个月的保胎期才是真正的考验。科室团队实施了系统化的超早产防治体系,包括精准的宫缩抑制、严密的感染监控、个体化的营养支持与持续的心理疏导,他们日夜守护,用专业与温暖将孕早期艰难地维持至26周,为新生儿的后续救治赢得了至关重要的时间。

挑战生存极限,以仁术守护“掌心宝贝”

今年8月6日,孕26周+5天的小花因难免早产行紧急剖宫产。两名体重不足1000克的超低出生体重儿降临,各器官发育极不成熟。

生命接力的最后一棒,由医院新生儿监护室(太白湖)任雪云主任团队接过。面对极度脆弱的生命,科室团队立即启动极早产儿高级生命支持预案,从产房内开始的“黄金小时”稳定复苏,到新生儿监护室内精细的呼吸循环管理(从有创到无创的序贯过渡)、全方位感染的预防、犹如艺术般的微量肠内营养建立,以及促进发育的“鸟巢式”护理,每一步都凝聚着顶尖技术与极致爱心。医护人员化身“临时父母”,百余个日夜的坚守,终于引领宝宝们闯过所有生存关卡,平安回家。

多学科无缝协作打造生命护航典范

此次成功的救治,是该院以患者为中心的多学科联合诊疗(MDT)模式的生动实践。从生殖医学科创造生命并预警风险,到产科全力延长孕周、搭建生命之桥,再到新生儿监护室完成终级的生命守护,3个科室信息实时共享、方案提前沟通、行动精准衔接,形成了一个高效、温暖、可靠的全周期生命支持网络。

当小花和家人接过健康可爱的宝宝时,喜悦的泪水是对所有医护人员最高的褒奖。“是生殖科给了我们希望的起点,是产科为我们保住了希望,是新生儿监护室创造了奇迹,济宁医学院附属医院是孩子的救命恩人。”

广联医药
咱老百姓身边的放心药店

微山县人民医院 密织儿童健康防护网

■ 通讯员 焦裕如 宋方茹

流感季来临,我们如何应对?在这场没有硝烟的“健康保卫战”中,微山县人民医院儿科医务人员正以超常毅力和无私奉献,筑起守护儿童健康的第一道防线。

“医生,快看看我的孩子,烧到39度了!”“护士,我们的水快挂完了!”——这样的声音在该院儿科区域回荡。

面对激增的患儿,全体儿科医务人员进入了“战时状态”。

诊室里,医生像上了发条的钟表,问诊、听诊、检查、解释病情……为了节省时间多看一个患儿,他们不敢多喝水,嗓音嘶哑却依旧耐心;他们的专注,是安抚家属焦虑最好的良药。

与门诊相隔的输液室,则是另一番景象。孩子们的哭闹声此起彼伏。这里的护士们是“穿刺高手”,她们弯着腰,在细小的血管上精准操作,动作快、稳、准。同时,她们还是“安抚天使”,用温柔的言语和鼓励的笑容,缓解孩子们的恐惧。她们每天的步数轻松过万,身影在输液椅间穿梭不停,确保每一位小患者都能得到及时、安全的治疗。

当患儿需要住院,病房就成了医护人员与疾病斗争的另一个主战场。这里的工作,更需细致与耐力。

在拥挤的病房和加满床的走廊里,医生们的脚步匆忙。他们不仅要进行细致的晨间查房,评估每位患儿的病情变化、调整治疗方案,还要应对突发的危急状况,与家属进行细致沟通。他们常常忙到午后才能吃上午饭,深夜的医生办公室,依然亮着灯,是他们为危重患儿研究病情、书写病历的身影。

病房护士是离患儿和家属最近的人。监测体温、血压,按时给药,更换液体,进行健康宣教……她们的工作琐碎却至关重要。她们像旋转的陀螺,悉心照料着患儿的方方面面。

面对这一局面,“加班加点”已成为所有儿科医务人员的常态。下班时间一推再推,他们毫无怨言,只因心中那份沉甸甸的责任。面对持续高位运行的就诊压力,院领导迅速启动应急机制,在人力资源方面,实施弹性调配:暂停儿科人员休假,实行“弹性排班”,延长接诊时间。同时,护理部从各病区协调增援护士。

面对流感季,该院儿科全体医务人员身体力行,展现了职业的初心与担当,用坚守筑起了儿童健康的“生命堤坝”。

2025年“美丽医院”建设案例征集活动结果发布 实践案例

山东省戴庄医院 再次荣获全国 “美丽医院”国家级殊荣

近日,由国家卫生健康委人口文化与基层健康中心主办,中国卫生健康思想政治工作促进会支持的2025“美丽医院”建设经验交流活动在浙江省湖州市成功举办。经作品征集、收集整理、专家评审等环节,全国400余家医院520个案例参选,最终164个案例获评创新实践案例。山东省戴庄医院申报的《心向阳光 美丽绽放——山东省戴庄医院“美丽医院”建设纪实》获评全国实践案例,这也是该院再度斩获该项国家级荣誉。 ■ 通讯员 郭勇 周倩文 摄

科普园地

儿童易感寄生虫病——蛲虫病

■ 任城区疾病预防控制中心 陈春梅

一、生活史

蠕形寄生线虫简称蛲虫,成虫细小,乳白色,呈线头样,主要寄生于人体盲肠、结肠及回肠下段,重度感染时也可寄生在小肠上段甚至胃及食管。成虫以肠腔内容物、组织或血液为食,雌雄交配后,雄虫大多很快死亡被排出体外。当宿主睡眠时,肛门括约肌松弛,子宫内充满虫卵的雌虫向下移行至肛门外,产卵于肛门周围和会阴皮肤皱褶处,每条雌虫产卵万余个,后雌虫死亡。黏附于肛周的卵在温度(34—36)摄氏度、相对湿度90%—100%的、氧气充足的环境下,经6小时发育为感染期蛲虫卵。

二、感染方式

孩子夜里磨牙是什么原因?孩子肛门瘙痒是什么原因?由于不注意个人卫生,孩子除了容易被细菌、病毒感染,还会容易感染哪些疾病?首先让我们来认识一下蛲虫和蛲虫卵的真实模样。

蛲虫在肛周的蠕动刺激使肛周发痒,当患儿用手挠时感染期卵污染手指,经肛门—手—口方式形成自身感染。感染期虫卵也可污染玩具、食物或散落在衣裤、被褥上,经口使自身或他人感染。黏在灰尘上的虫卵可随着尘埃飞扬,经空气吸入,黏附于咽部,随吞咽进入消化道而感染。从食入感染期卵至虫体发育成熟、产卵,需2至4周,雌虫寿命约为一个月,很少超过2个月。儿童感染往往通过自身感染、食物或环境的污染再感染,使蛲虫病迁延不愈。蛲虫病各个年龄均可感染,但以5—7岁儿童最为常见。

三、致病

1. 成虫寄生于肠道可造成黏膜损伤,轻度感染无明显症状,重度感染可引起营养不良和代谢紊乱。
2. 雌虫在肛周、会阴处移行、产卵刺激皮肤瘙痒可继发炎症。
3. 患者常表现为烦躁不安、失眠、食欲

减退、夜间磨牙、消瘦。

4. 蛲虫虽不是组织内寄生虫,但有异位寄生现象,除侵入肠壁组织外,还可引起蛲虫性阑尾炎。也可侵入生殖器官,引起阴道炎、子宫内膜炎、输卵管炎等泌尿生殖系统炎症。

四、诊断

1. 因蛲虫不在肠道内产卵,故粪便检查难有所获,一般由专业人员采用透明胶纸法或棉签拭子法镜检。
2. 若在肛周发现线头样小虫,可用镊子夹入盛有70%乙醇的小瓶内就医送检。

五、防治措施

1. 教育儿童养成饭前便后洗手习惯,不吮吸手指,勤剪指甲。
2. 托儿所、幼儿园、家庭搞好环境卫生和衣被、玩具、食物的消毒,对家庭和集体机构中的患者进行同时治疗,以免相互感染的情况发生。
3. 建议患者就医诊断治疗。