

聚焦公立医院高质量发展

中国中医科学院西苑医院济宁医院

疏肝散结解“梅核” 中医调护暖人心

通讯员 王碧辉 孙雪莲

喉咙里像有颗梅核堵着，咳不出、咽不下，情绪一差就加重，这两年真是备受煎熬。”53岁的王女士(化名)提起过往的困扰，仍难掩感慨。持续两年的咽部异物感，在3个月前因家庭琐事争吵后愈发严重，即便不影响进食，却让她整日心神不宁，情绪抑郁时更是坐立难安。近日，王女士到中国中医科学院西苑医院济宁医院(以下简称西苑医院济宁医院)耳鼻咽喉科就诊，通过中医药调理，化解了多年的疾病困扰。

此前，王女士曾在外院就诊过，各项检查均未发现器质性病变，症状却始终没有缓解。她素来总是情绪不振、爱叹气、胸膈胀满，食欲一般且睡眠欠安，被咽喉中“无形的梅核”折磨得日渐憔悴。10月16日下午，带着一丝期望，王女士来到西苑医院济宁医院耳鼻咽喉科，主治医师陈敬伟接诊。

陈敬伟通过“望闻问切”细致检查发现：患者神志清但精神抑郁，面色少华，舌质淡红、苔白腻，语声低微且时常叹气，脉弦滑；专科检查显示咽部黏膜无明显充血，扁桃腺无肿大，颈部未触及异常包块及淋巴结。结合患者症状与体征，最终辨证为“肝郁气滞，痰气互结”所致的梅核气。

针对病因病机，陈敬伟确立了疏肝解郁、化痰散结、理气和中的调护原则。四诊合参后，为王女士开具半夏厚朴汤合柴胡疏肝散加减方剂——以柴胡疏肝散为“本”，直击“肝郁”核心，条达肝气、疏解气机；半夏厚朴汤为“用”，专攻咽喉局部“痰气互结”之症，双方协同，标本兼顾。方中柴胡疏肝解郁，为肝气郁结之要药；法半夏燥湿化痰、降逆和胃，化解痰结症结；香附、枳壳、厚朴行气导滞，助气机流通；茯苓健脾宁心、渗湿化痰，从根源杜绝痰邪生成，完美契合“治痰不理脾胃，非其治也”的中医智慧。

同时，陈敬伟主治医师为王女士辅以中医推拿治疗，选取天突、大椎二穴，留置48小时。这种现代针灸疗法凭借“浅刺久留”的特点，近乎无痛且便捷高效，持续发挥调护作用，特别适应现代人快节奏的生活状态与慢性病调护需求。

一周后复诊时，王女士欣喜地表示，服药后咽中异物感明显减轻，胸膈胀满症状好转，叹气次数减少，食欲也较前改善。陈敬伟主治医师根据其舌脉变化，在原方基础上去紫苏叶、生姜，加入合欢皮、远志以增强解郁安神之效，续开7剂巩固疗效。

经过3个疗程的系统调护，王女士的咽喉部不适彻底消失，胸膈胀满、睡眠欠安等问题也得以改善，那些被“梅核”纠缠的日子终于成为过去。如今的她精神焕发，脸上重现久违的笑容，对陈敬伟医生的专业诊疗与中医调护的功效赞不绝口。

中医辨证施治，贵在求本。西苑医院济宁医院耳鼻咽喉科始终坚守中医特色诊疗理念，将传统经方与现代中医技术相结合，为各类耳鼻喉疾病患者提供个性化、精准化的调护方案，用专业与温暖守护每一位患者的身心健康，让更多人感受中医文化的深厚底蕴与独特魅力。

伟主治医师根据其舌脉变化，在原方基础上去紫苏叶、生姜，加入合欢皮、远志以增强解郁安神之效，续开7剂巩固疗效。

经过3个疗程的系统调护，王女士的咽喉部不适彻底消失，胸膈胀满、睡眠欠安等问题也得以改善，那些被“梅核”纠缠的日子终于成为过去。如今的她精神焕发，脸上重现久违的笑容，对陈敬伟医生的专业诊疗与中医调护的功效赞不绝口。

中医辨证施治，贵在求本。西苑医院济宁医院耳鼻咽喉科始终坚守中医特色诊疗理念，将传统经方与现代中医技术相结合，为各类耳鼻喉疾病患者提供个性化、精准化的调护方案，用专业与温暖守护每一位患者的身心健康，让更多人感受中医文化的深厚底蕴与独特魅力。

济宁育儿补贴申领倒计时 2022至2024年出生婴幼儿家庭请注意

本报济宁讯(通讯员 杨翠萍 丁孝武)2025年育儿补贴申领倒计时，凡是0至3岁婴幼儿家庭每年可领3600元。2022年至2024年出生孩子需在2025年12月31日前申请，错过将视为自动放弃。

据悉，凡是2025年1月1日及以后出生的宝宝，首次申请需在宝宝出生当年或次年提出，之后连续两个年度还需分别提出续领申请。例如，宝宝在2025年出生，首次申请可在2025年或2026年进行，然后在之后的连续两个年度分别提出续领申请。

2025年1月1日之前出生的宝宝，2022年出生的宝宝：可申领1次补贴，必须在2025年提出申请，截止时间为2025年12月31日。2023年出生的宝宝可申领2次补贴，分别在2025年和2026年提出申请。2025年的申请截止时间为2025年12月31日，2026年需在当年规定时间内申请。2024年出生的宝宝可申领3次补贴，分别在2025年、2026年和2027年提出申请。2025年的申请截止时间为2025年12月31日，2026年和2027年需在各自当年规定时间内申请。

未在规定年度内提出申请的，将视为自动放弃当年申请资格。2022年至2024年出生的婴幼儿，今年必须申请一次，否则将会少领一次补贴。

线上申领更加便捷，还未申请的爸爸妈妈可通过支付宝、微信平台搜索“育儿补贴”小程序，进入育儿补贴申领专区，登录“育儿补贴信息管理系统”，足不出户轻松完成补贴申领。

山东省戴庄医院医学检验科 荣获济宁市临床检验技能竞赛团体与个人双项荣誉

本报济宁讯(通讯员 郭勇 周倩文)由济宁市卫生健康委员会主办、市临床检验质控中心、市细菌真菌耐药监测质控中心联合承办的临床检验技能竞赛市级决赛，近日在济宁市第一人民医院东院区落幕。山东省戴庄医院医学检验科参赛团队凭借扎实的理论素养、精湛的实操技能与默契的协同配合脱颖而出，荣获团体三等奖；科室青年骨干吕潇潇荣获个人三等奖，彰显了科室专业建设与人才培养的丰硕成果。

本次竞赛，来自全市19支优秀医疗机构队伍同台竞技，比赛聚焦临床基础检验、微生物检验等关键专业领域，通过理论考试与技能操作两大环节，全面考核选手的理论功底、实操规范、结果判读及质量管控等综合素养水平。赛中，山东省戴庄医院检验科团队沉着应战、分工明确，以规范的操作流程、精准的检验结果和严谨的数据分析，充分展现了科室扎实的技术功底与高效的协同作战能力，赢得评委一致好评；吕潇潇凭借过硬的专业素养和细致的实操表现，在个人赛中脱颖而出。

医学检验科作为医院临床诊疗的“前哨”与“基石”，检验结果的精准性、时效性直接关系到临床决策质量与患者生命健康。这次竞赛佳绩的取得，是对科室专业能力的一次全面实战检验与有力提升。山东省戴庄医院医学检验科将以此次获奖为新起点，持续深化学科建设、强化人才培养、完善质量管理，不断提升检验服务的精准度、高效性与可靠性，为临床诊断治疗提供更坚实的技术支撑，为守护人民群众生命健康注入更强“检验力量”。

曲阜市人民医院 高龄患者胫骨修复手术成功

本报曲阜讯(通讯员 崔文昕)曲阜市人民医院手足外科近日成功为一位70岁高龄的交通事故患者实施了游离腓骨皮瓣移植重建手术，修复其胫骨大段骨缺损。这不仅是在曲阜市首例，在济宁市同级医院中也处于领先地位。

据悉，该患者因车祸导致大段胫骨缺损，且年事已高，手术难度大、步骤繁杂，长时间的手术和麻醉会让术后并发症的风险陡增，这无疑对患者和整个医护团队都是一场严峻考验。术中，医护团队首先为患者患侧小腿取出外固定架装置、内固定装置、死骨及活性差骨折组织，经测量，胫骨缺损长度约13厘米。随后，团队应用健侧腓骨进行移植，精准修复重建患侧胫骨大段骨缺损，并取右侧腓骨作为补充植骨。在血管吻合环节，团队将患侧胫后动、静脉与腓骨骨皮瓣的腓动脉、腓静脉巧妙吻合，同时运用贯穿式技术成功重建患侧胫后动脉血运。在确认无骨感染后，为患者进行了胫骨钢板内固定。目前，患者已基本度过术后血管危象、皮瓣危象及感染期，生命体征平稳，患侧肢体血运良好。

这次手术的成功，不仅体现了该院手足外科在复杂骨缺损修复领域的技术水平，也展现了该院多学科协作的广阔前景。

汶上县人民医院 成功切除巨大子宫内膜息肉

本报济宁讯(通讯员 孙庆飞 陈浩学)汶上县人民医院妇科团队近日凭借精湛的宫腔镜微创技术，成功为一名患者切除长达8.5厘米的巨型子宫内膜息肉，帮助患者快速康复出院，再次彰显了该院在妇科微创诊疗领域的实力。

一周前，患者张女士因不明原因阴道流血来到汶上县人民医院妇科就诊。妇科团队为其进行详细检查后，发现宫腔内藏有一枚巨大息肉，这让张女士及家属陷入焦虑。面对患者的担忧，妇科团队迅速组织多学科会诊，针对患者的病情展开全面评估，并制定了周密的术前诊疗方案。

经过充分的沟通，郭秀荣副主任医师决定为其实施宫腔镜下子宫内膜息肉电切术。术中清晰显示这枚子宫内膜息肉根部位于子宫后壁，郭秀荣通过精准操作，小心翼翼地将息肉完整切除。整个手术创伤小、出血少，切除息肉测量竟长达8.5厘米，宽度超过成人拇指。

术后，在妇科护理团队的精心照料下，张女士恢复迅速，现已顺利出院。出院时，张女士及家属对郭秀荣及妇科全体医护人员的专业诊疗和贴心服务连连致谢。

该院妇科始终秉持“德术并举 病人至上”的服务理念，持续推进技术创新与服务升级，用专业与温度筑起女性健康防线。汶上县人民医院将继续深耕微创领域，以更优质的医疗资源、更精湛的诊疗技术，为县域及周边地区女性提供全生命周期健康管理，让每一位患者都能重拾健康与自信，绽放美丽人生。

广联医药 咱老百姓身边的放心药店

任城区妇幼保健院

健康惠民暖冬行 爱心义诊送关怀



为深入推动优质医疗资源下沉，切实服务基层群众，积极响应任城区卫生健康局“健康惠民暖冬行”义诊活动的要求，近日，任城区妇幼保健院积极参与在市政府宿舍中心花园举办的大型义诊活动，为社区居民送去了温暖与关怀。

活动当日，义诊团队携带电子血压计、血糖仪等医疗设备，提前抵达义诊现场。他们迅速布置好诊疗区域，以饱满的热情和专业的态度迎接每一位前来咨询的居民。妇幼保健院部长都延凤耐心细致地解答了女性朋友们的有关常见妇科疾病预防、保健知识等方面的疑问，提供了个性化的健康指导。儿科医师晓红针对儿童生长发育、营养喂养、常见病防治等问题，为家长们提供了科学合理的建议。护士团队为居民进行血压、血糖检测，并做好详细记录与健康提示，确保每位居民都能得到及时有效的健康服务。

义诊现场气氛热烈，吸引了众多社区居民驻足咨询。任城区妇幼保健院医护人员的专业诊疗水平和耐心服务，以及针对性强、贴近需求的健康指导，赢得了现场居民特别是妇女和儿童家长的一致好评，他们纷纷表示，这样的义诊活动将贴心的健康服务送到了家门口，非常方便、实用。一位带着孩子前来咨询的家长说：“平时工作忙，很难抽出时间带孩子去医院做检

查。今天在家门口就能享受到专业的医疗服务，真是太感谢了。”

这次“健康惠民暖冬行”义诊活动，是任城区卫生健康系统践行“四进四送四提升”健康服务的具体行动。任城区妇幼保健院通过参与这次活动，不仅展现了医院服务社会、关爱妇女儿童的责任与担当，也为构建和谐医患关系，提升居民健康素养作出了积极贡献。

通讯员 何双胜 摄

济宁医学院附属医院心内科团队 获批首项省重大 科技创新工程项目

本报济宁讯(通讯员 高爽 蒋敬超)近日，由济宁医学院附属医院党委书记甘立军教授作为项目负责人牵头申报的“药物涂层球囊在冠心病原位大血管病变的精准治疗策略研究”课题，成功获批山东省重点研发计划(重大科技创新工程)项目，标志着该院牵头组织重大科研项目的能力获得了省级层面的高度认可。

该课题直面冠心病治疗领域的核心临床难题，致力于构建药物涂层球囊在冠脉原位大血管病变中的精准治疗体系，代表着心血管介入治疗的重要发展方向。该项课题研究有望为临床实践提供高级别的循证医学证据，优化诊疗路径，最终让广大冠心病患者受益，这也是该院坚持“一切科研活动最终服务于临床，造福于患者”价值导向的切实体现。

这次省重点研发计划(重大科技创新工程)项目的成功获批，是该院长期坚持科技创新战略、厚植创新土壤的重要阶段性成果。医院始终以构建高效、协同的科技创新生态为核心目标，坚定不移地以“问题导向、科技创新、人才培养”三大原则为行动基石；通过建立临床问题征集与转化机制，确保科研选题源于临床；通过加大投入鼓励原始创新，强化科技这一核心驱动力；通过实施“金字塔”式人才培养计划，为可持续发展筑牢根本支撑。该院持续深化的“基础研究、临床研究、成果转化”三轮驱动体系，在此次项目的联合攻关中得到了充分展现，为产出重大成果奠定了坚实基础。

近期，该院临床医学研究中心正式成立，中心以临床问题为导向，全力推进重大科研项目。

微山县人民医院 多科联动施医术 重症患者危转安

本报微山讯(通讯员 焦裕如 孔德华)微山县人民医院外三科近日成功为一名突发肺栓塞的危急重症患者实施“肺动脉吸栓+溶栓”腔内介入治疗，不仅挽救了患者生命，更标志着该院在肺栓塞救治领域实现新突破，彰显了全院VTE防控体系建设与多科联动急救模式的显著成效。

据悉，患者突发胸闷、呼吸困难，微山县人民医院急诊科接诊后第一时间启动预警机制，快速完成心电图、D-二聚体筛查后，立即触发“肺栓塞”疑似会诊流程。CT室开通绿色通道，肺动脉CTA扫描精准锁定诊断；导管室团队火速就位，高效完成术前准备；外三科同步开展病情评估、家属沟通，并紧急协调上级医院血管介入专家现场指导。“急诊科预警—影像科确诊—导管室保障—专科主导—专家支撑”的急救链条无缝衔接，为救治抢出黄金时间。

在一切准备就绪后，患者被迅速送入导管室。在外三科团队与济宁市第一人民医院专家携手操作下，手术顺利展开。通过微创介入技术成功溶栓、溶栓，精准清除肺动脉阻塞血栓，患者症状迅速得到缓解，血氧饱和度恢复正常，生命体征趋于平稳。这次救治从诊断到手术完成的高效衔接，创下院内同类危急重症救治响应速度新纪录。

静脉血栓栓塞症(VTE)，包括深静脉血栓形成(DVT)和肺栓塞(PE)。肺栓塞是一种起病急、病情重、可致命的疾病，是三大血管急危重症(心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞)疾病之一，因其高发率、高误诊率和高死亡率，被称为“沉默的杀手”。该院将VTE防治纳入医疗质量核心环节，建立“入院评估、术中预防、术后监测”三级防控体系，为所有来院患者提供个性化防控方案，通过基础预防、物理预防与药物预防相结合的“防大于治”策略，从源头降低VTE发生风险。

这次手术的成功，是该院长期深耕VTE防控体系、强化多科协作与技术提升的成果。

济宁市“技能状元” 乡村医生基本服务技能竞赛圆满落幕

本报济宁讯(通讯员 杨翠萍 丁孝武)济宁市“技能状元”乡村医生基本服务技能竞赛近日在济宁市第一人民医院临床技能中心顺利收官。来自各县市区层层选拔的52名乡村医生齐聚赛场，用精湛技能展现基层健康守护者的专业素养与责任担当。

本次竞赛由市总工会、市人力资源社会保障局、市卫生健康委联合主办，以“强基础、提能力、优服务——筑牢基层健康服务网底”为主题，通过“以赛促学、以赛促练”的方式，切实推动全市乡村医生综合能力全覆盖培训落地见效，为夯实基层医疗卫生服务体系奠定坚实基础。

竞赛设置理论笔试与技能操作两大环节，全面检验乡村医生的综合服务能力。在理论笔试环节，选手需在1小时内完成闭卷测试，内容涵盖常见疾病诊疗、中医药知识、基本公共卫生服务、家庭医生签约服务等核心知识，精准考核理论知识储备。

技能操作环节采用“三站式限时考核”模式，每站5分钟的实战比拼中，选手依次完成心肺复苏标准按压、心电图快速判读、中医拔罐精准取穴等关键操作，评委依据量化评分标准现场细致考评。经过激烈角逐，竞赛最终评选出个人一等奖5名、二等奖7名、三等奖13名。这次竞赛不仅为全市乡村医生搭建了交流学习的平台，更激发了基层医务工作者钻研专业技能的积极性，对全面提升乡村医生服务能力具有重要意义。