

向着中国式现代化的光明前景迈进

——从“十四五”看中国信心

■新华社记者 王希 周圆 王悦阳

追逐梦想的征途，一程接着一程。“十四五”时期，以习近平同志为核心的中共中央总揽全局、掌舵领航，团结带领全党全国各族人民锚定奋斗目标、坚定发展信心、保持战略定力，推动我国经济社会发展取得新的开创性进展、突破性变革、历史性成就，向着中国式现代化的光明前景阔步前行。

乱云飞渡仍从容

1500亿件！这是截至10月11日，我国今年以来快递业务量的总规模。

纵向看，今年达成这一数据比2024年提前了37天；横向比，1500亿件相当于2022年全球快递包裹业务量的近八成。

广袤田野的生鲜农产品，城市楼宇间的无人配送车，偏远地区的包邮包裹……小小快递，串起千城百业、联通线上线下，是国内大市场潜力持续释放的晴雨表，更映射出新质生产力不断壮大的强劲脉动。

风雨无阻向前行。“十四五”时期，中国号巨轮驶向更加广阔的海域——

发展再上台阶。今年前三季度，我国国内生产总值同比增长5.2%，全年经济总量有望达到140万亿元左右，5年经济增量预计将超过35万亿元。越来越多国际人士认为，中国以高质量发展的确定性应对外部环境的不确定性，成为世界经济增长的“稳定锚”。

创新活力涌动。“上天入海”等大国重器频频亮相，人工智能、量子通信、高端芯片等前沿领域硕果累累，杭州“六小龙”等一批科技企业“出圈”……抓住创新这个牵动经济社会发展全局的“牛鼻子”，中国在全球科技创新版图巾快速崛起，2025年全球创新指数排名首次跻身全球前十。

绿色基底鲜明。构建起全球最大、发展最快的可再生能源体系，全社会消费的每3度电中就有1度是绿电，中国成为全球能耗强度下降最快的国家之一；产业“含绿量”提升发展“含金量”，青山常在、绿水长流、空气常新的美丽中国画卷徐徐铺展。

发展是硬道理，实力是真底气。

“十四五”时期，面对百年变局加速演进、

国际形势变幻交织，我国经济顶住了压力、增加了规模、提升了质量，为中国信心筑起最坚实的基座。今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。

在“乱云飞渡”中沉着应变，在“中流击水”中综合施策。

“十四五”极不平凡的发展历程中，以习近平同志为核心的党中央以巨大的政治勇气和智慧、无畏的胆识和魄力，一次次作出关键抉择，带领亿万人民一仗一仗地打、一关一关地闯，中国式现代化步伐坚实。

实践充分证明，“两个确立”是推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素，是战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证。

民心是最大的政治

“新征程上，不管乱云飞渡、风吹浪打，我们都要紧紧依靠人民，坚持自力更生、艰苦奋斗，以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力，一步一个脚印把前无古人的伟大事业推向前进。”习近平总书记深刻指出。

中国式现代化，民生为大。“十四五”规划和2035年远景目标纲要中，保障和改善民生被放在更加突出的位置，20项主要指标中，直接关系到民生福祉的有7项。

从中央层面为促进高质量充分就业作出顶层设计，有序推进农业转移人口市民化、深化户籍制度改革，出台发展普惠托育服务等多项生育支持政策，加速构建中国特色养老服务体系，把宏观政策的着力点更多转向惠民生、促消费……人民群众对美好生活的向往，被一项项民生政策托举，汇成中国式现代化的温暖底色。

全国跨省异地就医直接结算从无到有，惠及4亿多次；进城务工人员随迁子女在公办学校就读或享受政府购买学位比例达到97%；人均预期寿命达到79岁……一项项经济社会发展成果，书写在物阜民丰、万家灯火中。

为了人民而发展，发展才有意义；依靠人民而发展，发展才有动力。

习近平总书记指出：“共产党做事的一个

指导思想就是尊重群众首创精神，群众是真正的英雄。”

从在田间地头摸索出的致富路径，到车间厂房里进发的技术革新；从社区治理的“微创新”，到数字转型的“新模式”……这五年，一批批改革举措凝聚着人民群众的实践智慧和创造精神，助力中国经济在爬坡过坎中闯关夺隘、行稳致远。

今年5月20日至6月20日，“十五五”规划编制工作开展网络征求意见活动，累计收到网民建言超过311.3万条，为编制“十五五”规划提供了有益参考。

“推动城乡产业融合发展”“搭建人工智能高素质人才对外交流平台”……在网民的留言中，既有聚焦国家战略的宏观思考，又有关注民生问题的微观实践；既直面现实难题，又提出操作性路径。

信心源自初心，信心根植于人民。

新征程上，锚定既定奋斗目标、坚定必胜信心，坚持以人民为中心的发展思想，让中国式现代化建设成果更多更公平惠及全体人民，激发亿万人民的积极性、主动性、创造性，中国式现代化就拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉。

越是艰险越向前

真正的历史自觉、历史主动，不仅仅在于预判一时的潮汐方向，更在于主动顺应历史大势、抓住历史机遇，引领时代发展。

“我们有决心和信心战胜各种风险挑战。无论外部环境如何变化，中国都将坚定办好己生的事。”

这信心，源自创新力量的积聚成势。

超高速实时示波器发布，新一代电子工程EDA设计软件产品亮相……一周前，2025湾区半导体产业生态博览会上，一系列新技术、新产品相继发布，中国制造的韧性与活力跃然眼前。

一次展会可以管窥行业脉动。事实证明，“脱钩断链”、打压遏制，只会增强我国自立自强的决心和能力，只会加速我国自主创新的进度和突破。

研发人员总量世界第一，高新技术企业超50万家；更多创新成果从“实验室”走到

“生产线”，今年前三季度，规模以上高技术制造业增加值同比增长9.6%……“十四五”时期，中国科技事业大厦建得更高，科技强国根基夯得更实，创新活力奔涌。

这信心，源自改革开放的全面深化。

“我们乘着改革开放的时代大潮阔步前行，中国式现代化必将在改革开放中开辟更加广阔的前景。”在2025年新年贺词中，习近平总书记谈及改革开放的伟力，信心十足、催人奋进。

加快构建高水平社会主义市场经济体制，出台实施民营经济促进法；全国统一大市场建设向纵深推进，充分发挥超大规模市场优势；统筹实施区域协调发展战略，把发展落后的势能变成协同发展的动能……“十四五”期间，改革“一子落”带动发展棋局“满盘活”。

持续优化营商环境，稳步扩大制度型开放，外资准入负面清单条目持续缩减，电信、医疗、教育等服务业领域开放试点稳步推进，制造业领域外资准入限制措施实现“清零”，连续多年举办进博会、广交会、服贸会、消博会……“与中国同行就是与机遇同行，相信中国就是相信明天”，正在成为更广泛的国际共识。

路子对了，就要坚持走下去。

党的二十届三中全会明确了进一步深化改革的总目标——继续完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。

今天的全面深化改革，正在向广度和深度进军，不断将制度优势转化为治理效能，以“中国之制”推进“中国之治”，用“中国之治”赢得“中国信心”。

大道至简，实干为要。“基本实现现代化要靠实干，实现中华民族伟大复兴要靠实干”。

信心就是预期，信心就是希望，信心就是力量。

“十四五”即将收官，“十五五”新程将启。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，以压倒一切困难而不为困难所压倒的决心和勇气，敢于斗争，善于创造，向着中华民族伟大复兴的光辉彼岸勇前进，我们信心十足、底气十足、力量十足！

新华社北京10月22日电

新华鲜报

人均预期寿命79岁！健康中国建设“成色足”

新华社北京10月22日电（记者 李恒田晓航）79岁，中国人人均预期寿命的最新数据，较2010年提高1.1岁，全国已有8个省份率先突破80岁大关，居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

人均预期寿命，是衡量一个国家或地区现阶段经济社会发展水平和医疗卫生服务水平的综合指标。

从新中国成立初期的35岁，到改革开放初期的68岁，再到“十四五”期间的79岁，这条持续上扬的“生命线”，勾勒出中国医疗卫生事业的跨越式发展，折射出人民生活品质

的时代变迁。

健康，是人民幸福生活的基矗。“十四五”以来，一张覆盖14亿多人的健康防护网越织越密，成为人均预期寿命稳步提升的“健康密码”。

服务网络更可及。五年来，我国建成世界上规模最大的医疗服务体系。截至2024年底，全国医疗卫生机构达109万所，卫生人员达1578万人。如今，超九成居民15分钟内可到达最近的医疗服务点，群众看病就医急难愁盼问题正持续缓解。

预防关口更前移。我国拥有世界上规模最大的疾病预防控制体系，居民健康素养水

平由2020年的23.2%提升到2024年的31.9%，重大慢性病过早死亡率得到进一步控制，结核病、乙肝和艾滋病等传染病发病率持续下降或保持在低流行水平……这背后，是从“以治病为中心”到“以人民健康为中心”的转变和探索。

医药负担更轻了。医保药品目录动态调整机制释放惠民红利，“十四五”以来累计402种药品进入目录，新药、好药进入医保目录呈现“加速度”。全国基本医保参保率稳定在95%左右，13亿多居民享有基本医疗保障——这张世界上规模最大的基本医疗保障网，为生命

健康撑起“保护伞”。

从人均预期寿命稳步提升，到孕产妇死亡率、婴儿死亡率等关键指标持续下降，凸显健康中国建设“成色足”。

现代化最重要的指标是人民健康。

从“三减三健”到全民健身，健康生活理念正深入人心。截至2024年，全国体育场地面积达42.3亿平方米，经常参加体育锻炼人数比例超38.5%。

新时代新征程，坚持以人民健康为中心，实施健康优先发展战略，将为14亿多人民带来更多健康福祉。

节令之美

霜降：防寒润燥养身心

■新华社记者 马丽娟 唐紫宸 杨植森

“风卷清云尽，空天万里霜。”10月23日迎来秋天最后一个节气——霜降。天地渐归岑寂，在宁夏南部的六盘山深处，霜花悄然凝结于枝叶之上。寒霜浸染山林，为原本绚烂的秋色镀上银边。

《月令七十二候集解》写道：“九月中，气肃而凝，露结为霜矣。”霜降时节，万物随寒气增长而萧瑟。此时气候呈现燥、寒等特征，“秋燥”余威仍在，而气温骤降，寒邪易侵袭人体。作为秋天最后一个节气，霜降也意味着冬天即将开始。

“霜降养生核心在于防寒以护阳，润燥以养阴，顺时以养‘收’。”宁夏医科大学中医学院教授郭斌说，霜降后应进一步调整

作息，早卧晚起，使阳气得以潜藏，阴精充足，符合“秋冬养阴”原则。同时饮食以滋阴润燥为主，可多食枸杞、百合、银耳、梨等食物。

枸杞滋肝明目、补肾益精，是我国传统药食同源的滋补佳品。在我国枸杞道地产区宁夏，最后一茬枸杞秋果正在紧张采摘中，食用枸杞亦融入当地人的养生日常。

在银川市一家玺赞庄园枸杞专卖店內，枸杞原浆、锁鲜枸杞等产品引来许多消费者选购。“现代人养生追求方便快捷，这种开袋即饮的枸杞原浆很受年轻人欢迎。”店内销售员李宁说。

霜降前后，朔风猎猎，宁夏街头巷尾的茶铺里，氤氲着不绝的热气。信手掀开盖碗，枸杞红润，红枣甘香，玫瑰在滚水中舒展……轻轻啜饮，茶汤入喉，润泽肺腑，一

盏小小的八宝茶，凝结着宁夏人“应时而食”的养生智慧。

而当枸杞落入咕嘟作响的羊肉汤锅，红白相映，香暖四溢，漫长寒冬“蓄藏精气”的序幕也进一步拉开。

中医认为，霜降进补可为冬季“藏精”打下坚实基础。郭斌表示，霜降后，应以温补为主，可食用羊肉、牛肉等富含蛋白质的肉类，和山药、红薯等健脾益胃的根茎类食物。其中羊肉性温，能有效驱散寒气、补益气血，还可搭配白萝卜等性平食材，平衡温燥。

宁夏滩羊，以其肉质细嫩、鲜而不膻出名。手抓羊肉、碗蒸羊羔肉、涮羊肉……渐冷的秋日里，邀三五亲友享受美食，在肉鲜与汤的醇厚间，温暖肺腑。

“但此时不宜过早进补肉桂等大热之

品，且须根据个体体质差异进行调整，否则可能出现‘虚不受补’或助湿生热的情况。”郭斌说。

寒凝则血瘀，深秋许多人容易手脚冰凉，睡眠不佳。宁夏医科大学总医院向市民推出了养生足浴包。“足浴包含有丹参、红花、菖蒲等中草药，有养血安神、活血通络的功效。”宁夏医科大学总医院中医科副主任医师金建宁介绍，人们还可以在泡脚后按摩涌泉穴，更好保健助眠。

霜降时节，万物收藏。在这片被黄河水滋养的土地上，一碗热气腾腾的羊肉汤驱散寒意，一把色泽红润的枸杞滋养身心，人们用传承千年的智慧安顿心神，深谙与自然和谐共处之道。

新华社银川10月22日电

校地联动共谋发展 产教融合双向赋能

本报济宁10月22日讯（全媒体记者 王黎）今天下午，我市举行济宁学院人才产业服务团挂职产业链活动启动仪式。副市长李天东，济宁学院党委副书记、校长王清明出席。

仪式现场，济宁学院与市工业经济倍增指挥部签订《战略合作框架协议》，宣布第一批人才产业服务团名单并颁发聘书。汽车及零部件产业链、新一代信息技术产业链牵头市直部门及人才产业服务团代表作交流发言。

会议强调，此次活动既是贯彻落实国家人才强国战略、建强青年人才队伍的重要举措，更是深化校地企协同赋能地方经济提质的重要抓手。市倍增指挥部办公室及各产业链要做实服务保障，细化分工协作，凝聚合力推动产业链工作走深走实。挂职同志要深研产业实际、摸准发展诉求，梳理形成“产业链需求清单”与“技术攻关图谱”，强化技术转化和资源对接，推动先进技术成果落地，助力企业解决技术难题。

庭审现场零距离 警示教育入人心

本报济宁讯（全媒体记者 胡碧源 通讯员 吴晓丹 熊琰琰 刘帝恩）日前，兖州区纪委监委组织各镇街、区直部门单位主要负责同志和医疗卫生领域重点岗位人员180余人走进区法院审判庭，旁听孔某某职务犯罪一案庭审，“零距离”接受警示教育，“沉浸式”感受违纪违法带来的惨痛后果，推动党员干部把“亲眼所见的教训”内化为“深植心底的敬畏”。

庭审过程中，法庭调查、举证质证、法庭辩论、被告人陈述等环节依次进行，完整还原其从思想松懈、行为失范到最终突破底线、滑向犯罪深渊的过程。“目睹‘身边人’成了‘案中人’，心情十分沉重，更加确信‘莫伸手，伸手必被捉’，这种警示教育令人印象深刻。”一名旁听的医疗卫生系统干部表示，将引以为戒，时刻保持对纪法的敬畏之心。

把庭审现场变成警示教育课堂，是兖州区纪委监委推动警示教育常态化、精准化的重要举措。通过组织重要岗位、关键领域以及案发单位的党员干部现场旁听，持续强化以案为鉴、以案示警、以案明纪。同时，该区纪委监委创新警示教育方式方法，做深做实案件查办的“后半篇文章”，通过开展纪法警示教育流动站巡展、组织观看警示教育片、编印《忏悔警示录》等多种形式，强化“查处一案、警示一片、治理一域”的综合治理效能。紧盯关键节点，通过通报典型案例、开展廉政谈话等方式，丰富教育形式和内容，扩大受众面，让警示教育融入日常、抓在经常。

梁山经济开发区 精准服务“硬支撑” 锻造教辅产业“新标杆”

本报梁山讯（通讯员 曹月娥）近日，梁山经济开发区通过“驻企服务专员”机制，为区内教育出版企业山东金榜苑文化传媒有限公司提供精准支持，助力其顺利完成数字化转型并实现提质增效。

山东金榜苑文化传媒有限公司积极推进数字化改造，在新建的数字出版文化产业园中启用了国内首条全自动采集塑封联动线，图书包装达到每小时4200本，整体生产效率提升20%，综合成本降低20%。在企业新项目推进过程中，企业土地指标申请遇到困难。梁山经济开发区驻企干部主动对接，靠上服务，用时两个月为企业成功申报山东省绿色低碳高质量发展项目，争取到建设用地，推动项目提前一年半建成投产。项目投产后，继续提供后续服务，协助企业应对盗版图书问题，推动产线升级，引入“一书一码”身份识别系统，并联合浪潮集团建设“产业大脑”项目，实现对图书流向和使用情况的全程追溯。

近年来，梁山经济开发区深入实施“走百企 办百事”行动，在优化营商环境、助力企业高质量发展方面出实招、办实事。由党员干部组成助企服务队和“红色网格”服务队，下沉企业生产一线，通过实地调研、座谈交流等方式，全面收集企业在融资、用工、用地、审批、技术研发等方面的诉求。建立“一企一档”问题台账，实施分类管理，能办的第一时间处理，复杂难题跟踪研判解决。同时创新服务模式，推出政策直达快享、要素保障攻坚等举措，为重点项目提供“一项目一档案”动态管理，设立企业服务中心，实现“一站式”审批服务，降低企业办事成本。强化产业链党委作用，组织企业对接市场、科研机构与金融单位，助力企业靠大联强、提档升级。通过“1+14+N”工作法、网格化包保、驻企专员等制度，党员干部化身“店小二”或“全能管家”，提供全流程、兜底式帮扶，确保服务常态化、精准化。

目前，梁山县教辅特色产业集群已发展相关企业150多家，形成完整产业链，并入选“山东省中小企业产业集群”。今年上半年，园区纸媒企业营收达16.4亿元，印刷企业营收5.1亿元，产业发展势头强劲。

（上接1版B）

聚焦营商环境 厚培倍增发展沃土

营商环境是市场经济的培育之土，是市场主体的生命之氧，其优劣直接关系到区域经济的活力与竞争力。曲阜市通过梳理项目建设、上下游配套企业、创新平台、问题诉求等，用心用情用力解决企业生产经营中的实际困难，让企业家在曲阜投资放心、发展安心。

在鲁源村开园前夕的关键阶段，曲阜市打破“坐等上门”的传统服务模式，将“办证大厅”搬到项目现场，并开通“乡村旅游运营一件事”服务直通车。通过搭建在线申请、同步核查、数据共享、并联审批的高效服务机制，实现食品经营许可证、公共场所卫生许可、营业性演出许可等5项证照“一次提交、现场出证”。

“协同联动、现场办公有效解决了诸多难题，服务靠前、送证上门极大提升了我们的投资信心。”尼山文化旅游投资发展有限公司大尼山景区副总经理窦艳艳说。

（上接1版A）其中，“病历掌上查”功能可查询市内不同医院的门诊病历、住院病历、门诊处方、住院费用等7类信息，现已接入全市6家主要医院，上线以来使用量达13万人次。

深化“无证明城市”建设以来，济宁已实现296类证照证明电子化，全部关联政务服务事项与“鲁通码”系统。群众办事时，只需亮出“鲁通码”，后台即可自动调取相关证照，实现“证照免提交、表单免填报”。目前，扫码服务已达690万次，“一码通行”成为市民日常生活的新常态。

惠民补贴发放实现“无感智办”。通过“惠民补贴待遇资格认证平台”，济宁对接民政、公安13个单位的26类数据，为领取人

绘制“数字画像”，形成“大数据采集—自动比对—结果发送”的静默认证模式。养老金、残疾人补贴、高龄老人津贴等34类惠民补贴，无需群众跑腿申请，系统自动完成认证发放。

◆微治理优体验 打造智慧社区

在任城区太白小区，83岁的独居老人薛奶奶最近感受到一份特殊的关怀。她家中被褥换洗周期达到15天时，社区“七彩幸福洗衣房”项目数字化管理系统自动触发预警，网格员当天便接到派单，迅速上门为薛奶奶提供服务。这暖心一幕，源于竹竿巷社区精心

打造的“关爱提醒”功能。该功能录入老人的健康、生活等数据，实现衣物换洗等事项智能预警，让独居老人在社区的悉心照料下，生活更安心舒适。

这一创新举措，正是济宁大力推进智慧社区建设的生动实践。

济宁市着力打造“1+5+N”全市一体化智慧社区平台，纵向贯通市、县、镇、社区、网格5个层级，横向融合N个特色应用，并与“城市大脑”实现实时联动。目前，平台已覆盖全市386个社区，归集316万社区居民、187万套房屋数据以及4.9万路社区视频监控资源，极大地提升了治理的精准度。

围绕社区治理、惠民服务、基层治理三大核心场景，智慧社区平台积极创新，上线7大