

济宁医学院附属医院

成功开展肩关节镜可吸收球囊植入术

本报济宁讯(通讯员 高爽 张玉革)近日,济宁医学院附属医院关节与运动医学科成功为一名“巨大不可修复肩袖撕裂”患者实施肩关节镜 InSpace 可吸收球囊植入术,术后患者肩关节疼痛显著缓解。此次手术的成功开展,填补了本区域内巨大肩袖损伤微创治疗领域的技术空白,为本地及周边地区同类患者提供了更安全、高效、精准的治疗新选择。

据悉,患者为67岁女性,因右肩关节疼痛伴活动受限2年,近半年加重,无法完成梳头、穿衣等日常动作,夜间疼痛影响睡眠。此前保守治疗无效,经核磁共振确诊为“巨

大不可修复性肩袖撕裂”,撕裂范围超过5厘米且伴肌腱退变、脂肪浸润,无法用传统肩袖缝合术修复。由于传统开放手术恢复周期长、风险高,采用反式肩关节置换术费用高且并发症风险大,因此传统治疗方案并非最优选择。

面对患者的治疗困境,在该科张元民教授的指导下,王国栋教授团队结合患者年龄、身体基础状况、肩袖损伤程度及功能需求,反复论证传统手术与新兴微创技术的可行性,最终将目光锁定在InSpace可吸收球囊植入术这一国际前沿技术上。该技术仅需建立2-3个5毫米左右的微创切口,将可

吸收球囊精准植入肩峰下间隙,球囊充盈后可在肩峰与肱骨头之间形成稳定的“生物缓冲垫”,既能模拟正常肩袖的力学功能,减少肱骨头与肩峰的摩擦撞击,限制肱骨头上移,又能为肩关节创造平稳的滑动环境,从根源上缓解疼痛、改善活动度。球囊可降解吸收,无需二次手术,降解过程中还能刺激肩周组织修复再生,适合高龄、基础疾病多的患者。

在麻醉科、手术室护理团队的密切配合下,王国栋教授带领团队成员共同开展操作,整个手术过程仅耗时半小时,术中出血量不足10ml,远低于传统开放手术。“做完

手术后,感觉肩膀轻松多了,不像之前那样一动就疼!”患者在术后次日接受康复评估时表示。在关节与运动医学科护理、康复团队的密切合作下,患者术后当天即可进行肩关节被动活动训练。

此次 InSpace 可吸收球囊技术的成功开展,是该院在“复杂关节损伤微创治疗”领域的又一突破,标志着该院在肩关节疾病诊疗领域已跻身国内先进行列。团队将进一步推广 InSpace 球囊技术的临床应用,让更多肩袖损伤患者无需远行,在家门口就能享受与国际接轨的高质量医疗服务。

济宁市市直机关医院 高龄老人获新生 锦旗赞誉显仁心

本报济宁讯(通讯员 王利冲 杜晓鹤)近日,一位95岁高龄的患者家属将一面写有“艾灸妙手,寿福永续”的锦旗,送到了济宁市市直机关医院中医康复科郭卫曼医生手中,感谢郭医生及科室全体医护人员用精湛医术提供的贴心服务。

据悉,患者因腰部剧烈疼痛并伴有右侧下肢麻木,行动极度困难,只能卧床休养,生活质量受到严重影响。家属焦急万分,来到该院中医康复科希望可以上门治疗,科室接诊后,安排郭卫曼医生到患者家中,耐心细致地为患者进行了全面的检查和评估。针对患者年事已高、病情复杂的情况,郭卫曼为其量身定制了一套以中医针灸为主的安全、温和的治疗方案。治疗过程中,郭卫曼手法精准、态度和蔼,每次治疗时都耐心询问老人的感受,并不断给予鼓励,极大地缓解了患者的紧张情绪。经过短短半个月的精心针灸治疗,患者的腰腿疼痛症状得到了极大缓解,从最初卧床不起,到能够独立行走,直至现在已可以自行下楼活动,恢复了基本的生活自理能力。

“非常感谢郭医生以及中医康复科的全体医护人员,他们的悉心照护就像家人一样温暖,他们凭借专业技能和无私爱心,帮助老人克服困难,让我们再次感受到生命的希望。”患者家属感动地说。

面对这沉甸甸的锦旗,康复科负责人表示:“患者和家属的感激,是对我们工作的最大肯定,也是我们继续前行的强大动力。中医康复科致力于为每一位患者提供最优质、最贴心的医疗服务。看到患者在我们的治疗下逐渐恢复健康,重拾生活的信心,我们由衷地感到高兴和自豪。同时,我们会继续努力,不断提升医疗技术和服务水平,为更多的患者带来健康和希望。”

该院将充分发挥中医药特色优势,以更加优质的医疗服务,守护每一位患者的健康,让更多患者重绽笑颜,重返幸福生活。

曲阜市人民医院 开展呵护跑友 心脏健康大型义诊

本报济宁讯(通讯员 崔文昕)近日,曲阜市人民医院心脏中心在曲阜市植物园举办呵护跑友心脏健康大型义诊活动。

“那天晚上夜跑时,一名跑友在我面前突然倒下,我们立即对他实施了心肺复苏,一直等到了救护车到来,在医院及时进行了手术,当时就脱离了生命危险,现在已经神志清醒。”活动中,曲阜市人民医院内科二科护士长韦丽分享了一个亲身经历的案例。

“为了宣传预防运动性心脏骤停的知识,我们曲阜市人民医院举办了这次义诊。活动中,我们为跑步爱好者测量血压、免费做心电图,更有心内科、重症医学科的专家现场提供咨询和进行科普宣传,为广大跑步爱好者的身体健康保驾护航。”曲阜市人民医院内科二科主治医师孔娟说。

任城区妇幼保健院

推广中医『绿色疗法』 提高小儿推拿技术



近日,由任城区卫生健康局主办、任城区妇幼保健院承办的“小儿推拿技术规范化培训班”开班。此次培训聚焦儿童健康需求,以中医适宜技术为抓手,旨在破解基层小儿推拿服务供给不足的难题,为全区社区卫生服

务中心注入中医“绿色疗法”新动能。 培训班以“理论+实操”双轨模式展开,来自全区各社区卫生服务中心的医护人员齐聚一堂,共同探索儿童健康管理新路径。为确保培训的专业性与规范性,任城区妇幼保健院派出了由中医儿科主任单秀丽、医师鞠静带领的教学团队。在理论环节,讲师从小儿“脏腑娇嫩、形气未充”的生理特点切入,深入剖析“辨证施治”原则,结合感冒、腹泻、夜啼等典型病例,讲解穴位配

伍与手法逻辑。在实操环节,学员分组练习“推三关”“揉足三里”“捏脊”等核心手法,讲师通过小儿模型与真人模拟,逐一指导指力轻重、频率节奏及穴位精准度。

一位参训的社区医生表示:“专家手把手指导,让我们对禁忌证和操作细节有了更深入的理解,回归岗位后更有底气开展服务。”

■通讯员 何双胜 摄

微山县人民医院

多学科协作助重型颅脑损伤患者转危为安

本报微山讯(通讯员 焦裕如 宋方茹)近日,一名因交通事故陷入“多发伤、重型颅脑外伤、胸部外伤”危重境地的患者被送至微山县人民医院就诊。当时,患者意识不清、头面部创伤较多,还伴随恶心呕吐、鼻腔流血性液体及呼吸困难等症状,生命体征岌岌可危。该院立即启动多学科协作机制,对该患者进行抢救。

患者转入重症医学科(ICU)后,右侧瞳孔散大至4.0mm,左侧3.0mm,对光反射消失——这是颅内压急剧增高、脑疝风险的极端危急信号!当时,患者出现大量呕吐、呼吸极度困难,血氧饱和度骤降至89%,心率暴跌至45次/分,生命悬于一线。

“立即气管插管!呼吸机辅助通气!准备床旁纤维支气管镜!”指令一下,ICU团队应声而动。气管插管迅速建

立生命通道,呼吸机为衰竭的肺部提供支持;纤维支气管镜精准吸出气道反流物,化解窒息风险;快速补液、降颅压药物输注……一系列抢救措施密集实施。很快,患者心率回升至78次/分,血氧饱和度升至98%以上,暂时稳住生命体征。

然而,CT检查又揭示新的危机,患者存在左侧大量创伤性血气胸,受压的肺脏严重影响呼吸功能。心胸外科团队紧急实施“胸腔闭式引流术”。随着引流管置入,大量气体和血液被顺利引出,胸腔压力骤减,为后续颅脑手术扫清障碍。

紧急处理后,复查的颅脑CT结果再次拉响警报,患者颅内出血量显著增多,中线结构左偏,脑疝持续加重!“有急症手术指征,必须立即开颅!”神经外科主任周之珍阅片后迅速做出判断。在与家属充分沟通并获得支持后,手术室开启

“绿色通道”,一场与死神的终极较量正式打响。

在麻醉科团队的精准护航下,周之珍带领朱德永、岳宝朋医师为患者实施颅内血肿清除术、右侧颞脑组织部分清除减压术、颅内压探头植入术、去骨瓣减压术及头皮清创缝合术。当骨瓣被打开,巨大血肿被清除的瞬间,受压的脑组织恢复搏动——这场硬仗,让他们成功从死神手中抢回了生命。术后,患者返回ICU接受全方位监护,目前病情逐步稳定。

从命悬一线到转危为安,这场手术的背后,是微山县人民医院多学科协作综合救治能力的强大支撑。这并非单一科室的单打独斗,而是由急诊、ICU、影像科、心胸外科、神经外科、麻醉科、手术室等多部门组成的生命接力,他们共同筑起了一道守护生命的坚固防线。

山东省戴庄医院

开展“博士说” 线上直播活动

本报济宁讯(通讯员 郭勇 周倩文)在快节奏的现代生活里,“压力大”“提不起劲”等情绪问题影响到工作生活甚至人际关系时,我们该如何科学应对?为解答群众的心理困扰,近日,山东省戴庄医院特检科心理学博士李先瑞以“心理治疗的科学认识和自我疗愈”为主题开展“博士说”线上直播活动。

直播开始,李先瑞以心理治疗的定义切入主题,用“建立关系—专业干预—实现改变”的流程化讲解,让抽象概念变得易懂。他详细讲述了心理治疗的适用人群,包括抑郁症、焦虑障碍等疾病患者,也涵盖面临学业压力、职业困惑、人际冲突的健康人群,以及受失眠、成瘾等问题困扰的群体。对于群众关注的“自我疗愈”,分享了3个简单易行的方法。在互动答疑环节,针对“孩子逃课拒看医生”“长辈情绪低落不愿求助”“讨好型人格”等常见问题,李先瑞逐一给出专业建议。他表示,心理治疗可以增强情绪调节能力、提升应对压力的能力、增强自我觉察和心理弹性,帮助人们改善心理状态、提升生活功能,并促进个人成长。

本次直播以深入访谈的形式,围绕心理治疗与自我疗愈开展,凭借科学实用的内容吸引了广大网友的积极关注与互动,增强了心理健康服务的可及性,提升了群众的心理健康获得感与幸福感。医院将持续创新心理健康科普宣传形式,促进群众对常见心理问题和精神疾病的正确理性认知,营造关注心理健康的良好社会氛围。

济宁市中西医结合医院重症医学科

荣获全国首批 “肠内营养示范病房”

本报济宁讯(通讯员 王德瑞)近日,国家卫生健康委能力和继续教育中心公布“肠内营养示范病房”评审通过名单,济宁市中西医结合医院重症医学科荣获全国首批“肠内营养示范病房”荣誉称号。

肠内营养是指在患者正常饮食不能获取或摄入不足的情况下,通过肠内、肠外途径补充人体所需营养素的过程,肠内营养的优点包括:提供全面、均衡、符合生理的营养,提供正常生理所需的膳食纤维;维持胃肠结构与功能完整,保护肠黏膜屏障,降低并发症的发生率;早期使用保护肝脏功能;刺激免疫球蛋白与胃肠激素的分泌;降低应激状态下的高分解代谢,促进体内蛋白质的合成;更经济更安全。

据悉,该项目的创建分为“申报—建设—评审”三个阶段。2023年5月,根据国家卫生健康委能力和继续教育中心肠内营养护理专科培训项目的统一部署,该院领导高度重视,积极组织开展申报工作。2023年6月,在医院的大力支持下,成立了肠内营养支持团队(NST多学科团队),由临床医师、营养师、药师、护士等团队成员为患者提供合理的临床营养支持治疗方案。2024年3月,山东省肠内营养示范病房建设专家曹晓花主任对该院肠内营养示范病房建设工作进行现场评审。

该院重症医学科将以此次荣誉为新起点,进一步深入推进肠内营养规范化操作知识与技能的应用,规范临床工作中肠内营养护理全流程服务,全力推进营养支持工作的建设与发展,为患者的生命健康保驾护航。

汶上县人民医院

七旬老人视力骤降 妙手仁心再启光明

■通讯员 孙庆飞 陈浩学

年逾七旬的孙大娘受左眼翼状胬肉问题困扰多年。随着胬肉组织逐渐侵入角膜,她的左眼视力不断下滑,日常视物愈发吃力,生活质量大打折扣。近日,她在家属的陪同下来到汶上县人民医院眼科治疗。

精准诊断个性化手术

接诊后,眼科刘冬冬医生为孙大娘进行了全面检查,结合其年龄、眼部基础状况及病情进展,快速明确了“左眼翼状胬肉”诊断。

考虑到保守治疗无法逆转视力损伤,刘冬冬为患者量身定制了个性化手术方案——显微镜下翼状胬肉切除手术。该手术可以精准清除病变组织,恢复眼部正常结构与功能。

手术当日,刘冬冬凭借丰富的临床经验与娴熟的操作技巧,在高倍显微镜下进行了精细化操作。从消毒铺巾到精准分离胬肉、彻底切除病变,再到妥善处理创面,每一个步骤都严谨细致、有条不紊。手术全程出血少、创伤小,仅用较短时间便顺利完成,为患者术后恢复奠定了坚实基础。

优质护理全程守护

术后恢复是保障手术效果的关键环节,眼耳鼻喉综合病区护理团队持续推进优质护理服务。

护士们严格遵循术后护理规范,每日定时为孙大娘进行眼部清洁、换药,密切监测伤口愈合情况,细致观察眼压、角膜水肿等指标变化。根据恢复阶段,耐心指导眼药水使用方法与频率,反复强调眼部防护要点,如避免外力碰撞、防止污水入眼、控制用眼时长等,确保护理工作环环相扣、无缝衔接。

在刘冬冬医生的专业诊疗与护理团队的悉心照料下,孙大娘的左眼恢复进程十分顺利,眼部创面愈合良好,视力较术前得到显著提升,模糊的视野重新变得清晰。康复出院时,孙大娘特意定制了两面锦旗,分别赠予刘冬冬医生与眼科护理团队,表达对医护人员专业能力与服务品质的高度认可。

从精准诊断到精细手术,从术后护理到康复指导,汶上县人民医院眼耳鼻喉综合病区用精湛医术攻克眼疾难题,以优质护理筑牢康复防线,为眼疾患者提供专业、贴心的医疗服务,守护群众的清晰“视”界。

科普园地

孕妇外周血无创DNA“基础版”与“升级版”该如何选择

■济宁市妇幼保健计划生育服务中心 周艳彬

孕妈妈们,你们是否正在为产检选择无创DNA还是无创DNA升级版而犹豫呢?这两项技术虽然名称相似,但检测范围和精度却有所不同。本文将详细解析它们的区别,帮助您根据自身情况做出合适的选择。

胎儿染色体无创DNA检测是利用高通量测序平台,检测胎儿染色体异常的新一代产前检测技术。通过采集孕妇外周血,提取其中的游离DNA(包括胎儿游离DNA),利用高通量测序技术进行测序和生物信息分析,判断胎儿是否存在染色体异常的方法,具有无创、安全、准确率高等

优点。无创DNA PLUS是无创DNA技术的升级版,同样基于孕妇外周血中胎儿游离DNA进行测序和分析,但检测范围更广、测序深度更深、测序数据量更多、准确性更高、假阳性率更低等优势,能够检测更多类型的染色体异常。

适用人群:

1.唐筛结果显示胎儿常见染色体非整倍体风险值介于高风险与临界风险1/1000之间的孕妇。

2.有介入性产前诊断禁忌证者(如先兆流产、孕妇Rh阴性血型、出血倾向、慢性病原体感染活动期、发热等)。

3.孕20+6周以上错过血清学筛查最佳时间,但孕妇自身仍然想要评估21-三体、18-三体、13三体综合征风险者。

无创DNA产前筛查,即孕妇外周血胎儿游离DNA检测,是一种安全、准确的产前筛查技术,只需要抽取孕妈妈的一管血,就可以检测宝宝患21-三体(唐氏综合征)、18-三体(爱德华氏综合征)、13-三体(帕陶氏综合征)的风险。如果把普通无创DNA检测比作“基础体检”,那么无创DNA升级版就是“全面体检”,除了检查21-三体、18-三体、13-三体三种综合征外,还能筛查其他常见染色体异常(如性染色体异常、其他常染色体异常)和92种微缺失/微重复综合征(如猫叫综合征、天使综合征等)。无创DNA升级版检测是在无创DNA检测的基础上的进一步升级,大幅提升了染色体异常的检出率,并能提供更全面、更精准的胎儿染色体健康信息。

建议孕妈妈们结合孕周、年龄、家族遗传史及早期筛查结果,与产科医生或遗传咨询医生进行详细咨询评估后,选择最适合自己的检测方案。

济宁市妇幼保健计划生育服务中心产前筛查与诊断中心是济宁地区最早经省级卫生部门审批的产前诊断机构,承担着全市产前筛查与诊断工作。常规开展孕中期检测、孕妇外周血无创DNA及升级版检测、羊水穿刺、染色体核型分析、BoBs检测、染色体微阵列分析等项目,致力于产前筛查高风险、不良生育史、胎儿超声结构异常等遗传咨询和产前诊断,同时也为无创DNA产前筛查的高风险孕妇提供后续的遗传咨询和诊断工作。



广联医药

咱老百姓身边的放心药店