

济宁市推行公费医学生“导师制” 以机制创新筑牢基层人才培养根基

■通讯员 杨翠萍 丁孝武

济宁市卫生健康委创新推出公费医学生“导师制”培养模式，通过“一对一”精准带教，为基层医疗卫生机构锻造留得住、用得上的青年人才队伍。目前，已组织91名应届公费医学生签订培养协议，公费医学生职业认同感与工作积极性显著增强。相关经验做法被省卫生健康委在全省推广。

精准定位，靶向破解培养痛点

针对公费医学生适应基层慢、提升技能

缓以及流失率高等问题，立足职业群体特点和人才成长规律，以“一年成骨干”为目标，将培养对象明确为定向到乡镇卫生院(社区卫生服务中心)工作的新入职公费医学生，通过1年系统培养，帮助其适应基层环境、提升职业认同感，实现理论与实践的有机结合，进而快速成长为基层医疗服务“生力军”。

严选导师，构建“传帮带”硬核梯队

明确导师需具备“十年基层经验+中级以上职称+良好群众基础”三重资质，优先从业务科室骨干、中层干部中选拔，要求既懂

临床诊疗，又熟悉基层管理，能同时提供专业指导与生活关怀，保证了带教质量。通过个人申报、单位审核、卫健部门备案的流程，为每名学生“一对一”匹配导师，形成“骨干带新人”的精准培养格局。

闭环管理，压实全流程培养责任

培养过程实行“计划—协议—考核—反馈”闭环机制，导师需制定包含专业能力提升、转科轮训、医德教育等内容的个性化计划，与学生签订培养协议，明确双方权利义务；导师“手把手”带教病例分析、医患沟通、

公共卫生服务等临床实践技能，定期谈心谈话、带领参加集体活动，帮助解决生活工作困难，强化归属感认同感；乡镇卫生院每月抽查进度，县级卫健部门负责期满评估，评估结果分为“优秀、良好、合格、不合格”四档，作为导师评先评优、职称评聘重要参考。优秀导师比例不超过20%，不合格者取消资格并重新匹配导师，倒逼责任落实。

下一步，济宁市将加强跟踪问效，持续优化导师激励机制，扩大“优秀导师”示范效应，推动公费医学生培养从“输血”向“造血”转变，为基层卫生健康事业高质量发展注入持久动力。

济宁医学院附属医院 太白湖新区紧密型 城市医疗集团正式启动

本报济宁讯(通讯员 高爽 李兴涛)近日，济宁医学院附属医院太白湖新区紧密型城市医疗集团启动仪式举行。太白湖新区党工委副书记、管委会主任李斌，市卫生健康委党组成员、副主任王文华，济宁医学院附属医院院长孟纯阳，以及医疗集团代表共同出席。

王文华表示，推进紧密型城市医疗集团建设是响应上级要求的惠民工程，核心是提升区域医疗服务能力。双方要全力推进医疗集团建设，坚持防治结合、以防为主，发挥牵头医院作用，筑牢健康防线，当好人民健康的第一责任人和守门人。要通过创新服务模式，让老百姓切实感受到健康实惠。

李斌表示，紧密型城市医疗集团的建设是太白湖新区深化医改、贴心服务居民的一项生动实践，标志着太白湖新区与济医附院正式构建起“资源共享、优势互补、协同发展”的医疗服务新体系。下一步，太白湖新区管委会将全力做好各项保障工作，积极支持医疗集团建设与发展。

孟纯阳介绍了医疗集团前期筹备工作及下一步发展思路。他表示，紧密型城市医疗集团建设是国家深化医改、推进分级诊疗举措之一，济医附院医疗集团由济医附院牵头，与太白湖辖区内区人民医院、石桥镇卫生院、许庄街道社区卫生服务中心等医疗机构组成。济医附院高度重视紧密型城市医疗集团建设工作，将全力完善集团运行机制、推动优质医疗资源下沉、加强信息互联互通等重点任务。下一步，医院将充分发挥省级区域医疗中心的示范带头作用，积极探索新的医疗服务模式，齐心协力、真抓实干，打造百姓信赖的紧密型城市医疗集团服务品牌，为健康济宁建设作出新的更大贡献。

会上，进行了签约仪式并聘任赵晓伟为医疗集团执行院长。太白湖新区紧密型城市医疗集团的成立，标志着济宁太白湖新区紧密型城市医疗集团建设迈入实质性推进新阶段，将有力推动区域医疗资源整合升级与服务能级跨越提升。

微山县人民医院 成人输液室升级 日夜分区服务提升

本报微山讯(通讯员 焦裕如 宋方茹)为进一步改善患者就医体验，微山县人民医院近日对成人门诊输液室完成了系统性升级改造。本次升级增加了7张床位，并创新性地采用“日间输液区”与“夜间留观室”功能分区模式，旨在实现医疗资源的高效利用与患者需求的精准匹配。

据悉，此次升级并非简单地增加床位，而是专区多用，弹性复用。打破原有单一专区模式，夜间留观室除承接夜间急诊患者外，日间时段也向身体虚弱、需要卧床休息的患者开放，极大避免了“空间闲置”与“需求外溢”的矛盾。此次成人门诊输液室升级，既是医院优化医疗空间布局的具体举措，也是以患者为中心、细化服务的生动实践。后续医院还将根据床位使用数据，动态调整两个区域的资源调配，进一步提升留观服务的灵活性，让“小调整”带来“大便利”，切实增强患者就医获得感。

科普园地

肩膀被“冻住”了怎么办

■济宁市第一人民医院 姜春梅

您是否感觉肩膀酸痛，晚上尤其严重，甚至会被痛醒？渐渐地，穿衣、梳头、抬手这些简单的动作都变得困难？如果是，那您的肩膀可能被“冻住”了，也就是我们常说的“肩周炎”，医学上更准确的名称是“粘连性关节囊炎”。

什么是肩周炎

肩周炎并非骨骼或肌肉的直接发炎，而是包裹肩关节的关节囊发生了粘连、增厚和收缩，导致关节空间变得狭窄，就像生锈的门轴一样，活动起来又疼又卡。因其典型症状是肩膀活动范围逐渐受限，仿佛被冻结，故也得名“冻结肩”。

它的发展有三个典型阶段

1. 冻结期(疼痛期):主要表现为逐渐加重的肩膀疼痛，尤其在夜间和活动加剧时，持续数周至数月。
2. 冻结期(僵硬期):疼痛可能有所减轻，但肩膀活动度明显下降，像被冻住一样，严重影响日常生活。这个阶段可能持续4到12个月。
3. 解冻期(恢复期):肩关节的活动范围开始缓慢地、逐步地恢复，这个过程可能需要数月甚至数年。

哪些人容易患上肩周炎

肩周炎高发于40-60岁的人群，女性略多于男性。糖尿病患者、甲状腺疾病患者、近期肩部受伤或手术后需要长时间固定肩部的人，风险更高。

如何应对与治疗肩周炎

肩周炎是一种自限性疾病，意味着大部分人可以自行痊愈，但正确的处理能显著缩短病程、减轻痛苦。

1. 科学就医，明确诊断:首先应去医院(骨科或康复科)确诊，排除其他肩部疾病(如肩袖损伤)。
 2. 急性期——缓解疼痛为主:疼痛剧烈时，可在医生指导下使用消炎镇痛药，并适当休息，避免引起剧痛的动作，但切忌完全不动。
 3. 恢复期——坚持功能锻炼是关键:这是治疗的核心。在疼痛可控后，应循序渐进地进行如下康复锻炼。**钟摆运动:**弯腰，让患臂自然下垂，像钟摆一样画圈。**爬墙运动:**面对或侧对墙壁，用手指沿墙向上“行走”，逐渐抬高胳膊。**棍棒操:**用一根木棍，好手帮助患手进行抬举、外旋等动作。
- 所有锻炼都应在不引起剧烈疼痛的前提下进行，最好在康复师指导下进行，切勿暴力拉扯，以免造成二次损伤。热敷、理疗等可以作为辅助手段。总之，面对肩周炎，既要重视它带来的疼痛与不便，也不必过度焦虑。

曲阜市人民医院儿童医疗中心 荣获“县域最具潜力 学(专)科TOP20”殊荣

本报曲阜讯(通讯员 崔文昕)近日，“第二届县域卫生重点专科建设大会”组委会公布了“寻找县域最强学科”评选活动的入围名单。曲阜市人民医院儿童医疗中心凭借在儿科领域的卓越实力和创新能力，荣获“县域最具潜力学(专)科TOP20”荣誉称号。

据悉，本次评选活动围绕基础实力、医疗技术、人才梯队、科研能力等关键指标进行层层筛选。“最具潜力学(专)科”的评选，是对基层医疗机构在特定领域展现出的创新能力、发展态势以及未来成长空间的深度挖掘和认可。实力铸就品牌。曲阜市人民医院儿童医疗中心作为山东省省级临床重点专科建设项目、济宁市新生儿及儿童危急重症救治中心，构建了覆盖全周期的儿科诊疗体系。在早产儿NRDS(新生儿呼吸窘迫综合征)的救治方面，采用“PS灌注+CPAP辅助呼吸”治疗，显著提高救治成功率，该技术荣获曲阜市科技进步一等奖。在济宁市县级医院率先开展高频振荡通气技术，有效救治严重呼吸窘迫综合征、气胸、胎粪吸入综合征等患儿。同时，率先开展支气管镜肺泡灌洗技术，治疗肺炎支原体肺炎合并大叶实变者，显著缩短住院病程，降低后遗症发生率。在全市率先推广和应用哮喘的GINA方案，成立哮喘门诊，开展儿童哮喘的系统化防治和教育，有效控制儿童哮喘及喘息性疾病。与济宁市第一人民医院合作，成立儿童生长发育门诊，为矮小症、肥胖、性早熟等儿童生长发育带来福音。儿外科率先在县级市开展腹腔镜疝囊高位结扎术、腹腔镜阑尾切除术及腹腔镜精索静脉曲张高位结扎术等微创手术，创伤小、恢复快，深受患儿及家属好评。建立儿童ECMO预备单元，使重症肺炎合并ARDS、脓毒性休克等的抢救成功率提升至92%。新生儿脑功能监测联合亚低温治疗缺氧缺血性脑病；儿童肺功能检测联合生物靶向治疗重症哮喘；儿童遗传病的多参数生物反馈疗法。年救治极低体重早产儿(<1500g)超200例，成功抢救胎龄28周、体重800g的超早产儿。

近年来，曲阜市人民医院学科建设成果丰硕，已拥有山东省省级临床重点专科2个，其中在建项目1个、济宁市临床精品特色专科1个、济宁市临床重点专科15个、济宁市临床重点专科建设单位2个。



山东省戴庄医院 开展世界阿尔茨海默病日系列宣传活动

近日，山东省戴庄医院以“早防早治，守护认知”“理解遗忘，更懂陪伴”为主题开展世界阿尔茨海默病日系列宣传活动，用专业与温情为老年人筑起认知健康防线。

期间，该院老年心理科举办了“理解遗忘，更懂陪伴—让爱不缺席”主题讲座与联欢活动。老年精神科副主任于文平专业解读阿尔茨海默病的症状，破除“老糊涂=正常衰老”的认知误区，并细致引导大家及时识别记忆减退、语言表达困难等早期信号。互动环节

中，双人合作投篮、抢零食大挑战等趣味游戏瞬间点燃了现场气氛，医护人员还献上了精彩的文艺表演，在欢声笑语中传递出“用陪伴对抗遗忘”的温暖理念。随后，该院在任城湿地公园东广场开展了公益义诊活动。

此次系列活动，通过以讲座科普、联欢暖情、义诊服务相结合的方式，提升了群众对阿尔茨海默病的认知，用实际行动践行“多一点了解，多一份关爱”的初心，为守护老年人认知健康贡献力量。

■通讯员 郭勇 周倩文 摄

汶上县人民医院

成功完成高难度尿道下裂手术

本报汶上讯(通讯员 张焕栋 陈浩学)近日，汶上县人民医院泌尿外科团队成功为一名尿道下裂患者实施手术，术后患者恢复良好，各项指标均达预期。这一成果不仅为患者带来了健康希望，更标志着该院泌尿外科在尿道下裂诊疗领域的技术水平已处于国内同级别医院领先地位。

尿道下裂，困扰患者的“难言之隐”

尿道下裂是男性泌尿生殖系统常见的先天性畸形，发病率约为1/300，其核心问题在于尿道开口异常、阴茎弯曲，不仅会影响患者排尿功能，还可能对生殖健康与心理健康造成严重影响。对于此类手术，业内素有

“精细活”之称，对医生的解剖认知、操作精度、缝合技巧要求极高，同时还要兼顾术后功能与外观恢复，手术难度不言而喻。此次接受手术的患者存在明显的尿道开口异常，若不及时干预，将严重影响日常生活。患者及家属在多方咨询后，了解到汶上县人民医院泌尿外科在泌尿畸形矫正领域的技术优势，选择前来就诊。

多学科协作+精湛技术，攻克手术难关

患者入院后，泌尿外科团队高度重视，迅速组织多学科会诊，制定个性化手术方案。先全面术前评估，精准掌握尿道畸形程度、阴茎发育情况，排除手术禁忌症；再结合实际规

划手术步骤、预判风险并制定应急预案。

手术当日，在麻醉科配合下，主刀医师带领团队精细操作，凭借丰富经验与娴熟技巧，精细分离组织、重塑尿道通道、精准缝合伤口，每一个步骤都力求“零误差”。在各方密切配合下，手术顺利完成，术中出血量少、无并发症。

术后护理精细化，助力患者快速康复

手术成功只是第一步，术后恢复同样关键。泌尿外科护理团队制定了精细化术后护理方案：一方面，密切监测患者生命体征、伤口愈合情况，定期为伤口换药，预防感染；另一方面，指导患者进行术后康复训练，包

括排尿功能锻炼、阴茎护理等，同时关注患者心理状态，及时解答患者及家属的疑问，缓解其焦虑情绪。

在医护团队的共同努力下，患者术后恢复进展顺利，拔除尿管后能正常排尿，伤口愈合良好，未出现尿瘘、尿道狭窄等并发症。患者及家属对恢复效果十分满意，激动地向泌尿外科团队表示感谢：“没想到在家门口的医院就能治好这个病，医生护士都特别负责，太感谢你们了！”

此次尿道下裂手术的成功，既是汶上县人民医院泌尿外科长期深耕技术创新、提升诊疗水平的缩影，也彰显了该院泌尿外科在尿道下裂等泌尿畸形疾病诊疗领域的技术实力。

中国中医科学院西苑医院济宁医院

中医护理显身手 辨证施护解烦忧

■通讯员 王碧辉

近日，中国中医科学院西苑医院济宁医院脑病二科收到一封饱含感激的信件。患者刘女士(化名)在信中表示，科室主管护师乔立艳运用中医特色护理技术，帮自己摆脱了长期失眠与耳鸣。字里行间满是对乔立艳精湛护理技术和暖心服务的认可，这也印证了该院发展中医特色护理、践行“以患者为中心”理念的成效。

三年顽疾遇转机 辨证施护见效快

近日，刘女士因眩晕到西苑医院济宁医院脑病二科就诊。一次输液时，乔立艳发现她情绪低落，主动沟通后得知，刘女士受人睡困难、蝉鸣样耳鸣困扰已3年，严重时每晚仅能睡两三个小时，多次求医无果，让患者几乎丧失治疗信心。

系统调理见成效 患者重获好状态

令人惊喜的是，治疗当天中午，3年没睡过午觉的刘女士就安稳睡了2小时，这让她重燃希望。后续，乔立艳为她细化护理方案：每日一次太极杆针，隔天一次耳部综合疗法(耳部按摩、耳部刮痧、耳穴压豆)，每日按摩涌泉穴、太溪穴、听宫穴、神门穴等穴

位，每晚用助眠足浴泡脚；还手把手教会她自主取穴方法，方便出院后自我管理，同时拟定“百合莲子粥”食疗方，详细讲解饮食调理的重要性。

经过一段时间系统治疗与调理，刘女士的睡眠质量有了明显提升，从以往每晚仅睡两三个小时，改善到如今能安稳睡六七个小时，长期困扰她的耳鸣症状也有所减轻。她由衷称赞：“每次治疗都是一种享受，乔立艳不仅技术好，更像家人一样态度亲切，给了我很大信心，没想到通过这些绿色自然的方法，就解决了我多年的困扰！”

住院9天后，刘女士身体各项指标趋于稳定，整体状态良好，顺利达到出院标准。出院当天，乔立艳再次细致叮嘱她出院后的饮食禁忌、情绪调节方法及日常锻炼要点，还手把手教会她耳部按摩技巧。为方便后续跟进，乔立艳主动与刘女士互留联系方式，告诉她有任何疑问都可随时咨询，让患

者出院后也能感受到贴心的医疗关怀。

传承创新强内涵 中医护理惠民生

此次成功护理案例，是西苑医院济宁医院大力推广和创新中医适宜技术的一个缩影。近年来，医院护理部在科主任郑峰的带领下，积极推动中医护理的传承与创新，鼓励护士立足岗位深耕专业，将耳穴贴压、杆针、艾灸、刮痧等传统中医技艺与现代护理实践相结合，为患者提供更加多元化、人性化的优质护理服务，极大丰富了护理专业的内涵。

郑峰表示，这封感谢信不仅是患者对医院护理服务的认可，更是对中医特色疗法疗效的肯定。医院将继续秉承“传承创新、精护惠民”的宗旨，深化中医护理内涵建设，让更多绿色、安全、有效的中医药特色技术惠及广大患者，为百姓健康保驾护航。