

聚焦公立医院高质量发展



山东省戴庄医院精神科

获批国家临床重点专科建设项目

本报济宁讯(通讯员 郭勇 周倩文)近日,山东省卫生健康委、山东省财政厅公布了《关于做好2025年度国家临床重点专科建设项目建设管理工作的通知》,山东省戴庄医院精神科成功获批2025年度国家临床重点专科建设项目。

山东省戴庄医院是全国首批设立的精神病院之一,是山东省第一所精神科专科医院,是山东省首批精神专科医院区域医疗中心。医院现有国家临床重点专科建设项目1个,省级临床重点专科1个,省级临床精品特色专科3个,省级公共卫生重点专科1个,省“十四五”首批医药卫生重点专科1个,市级临床重点专科2个,市级临床精品特色专科1个,市级重点实验室3个。目前,已建成6个普通精神科(18个病区)和临床心理科、老年医学科、儿童青少年心理科、睡眠医学科、心身医学科、酒依赖科、中西医结合科等精神亚专科,逐步形成以精神科为引领、精神亚专科齐头并进的崭新格局。

在发展精神科临床的同时,建设了完善的医技科室,包括医学检验科、医学影像科、物理治疗科、特检科等,紧跟国内外精神医学新技术、新方法的发展方向,不断学习和改进新技术新项目,已开展适合医院特点的新技术、新项目30余项,包括无抽搐电休克(MECT)治疗、经颅磁刺激(rTMS)治疗、可见光治疗(光照治疗)、直流电治疗、心率变异性分析等治疗、检查方法,为精神科的发展提供坚实保障。

人才是驱动学科发展的核心基石。医院聚焦全国一流,对标先进医院,聘请一批国内一流医疗团队、名医名家、高水平人才,搭建学术交流、课题攻关、技术创新、研发转化等合作平台;创新人才引进政策,引进高层次人才,先后引进培养医学博士10余名,人才数量和质量显著提升,人才梯队建设逐步完善,形成了一支老、中、青相结合的人才队伍,医院专科服务能力不断增强。

国家临床重点专科建设项目的获批,是对医院精神科既往成绩的高度认可,更为专科高质量发展注入强劲动力。医院将以此为契机,严格按照国家临床重点专科建设标准和要求,以人民群众健康需求为导向,全面提升医院医疗服务能力和医疗技术水平,为“聚力打造全省医疗高地”贡献“戴医”力量。

中国中医科学院西苑医院济宁医院肾病科

中西医结合,守护肾病患者生命线

通讯员 王碧辉

从慢性肾病的个体化调理,到疑难肾病的多学科联合攻关,作为山东省中医药重点专科,中国中医科学院西苑医院济宁医院(以下简称“西苑医院济宁医院”)肾病科始终深耕中西医结合的创新沃土,在慢性肾衰竭、原发及继发性肾小球疾病等领域形成特色优势,为患者提供“既见疗效、更有温度”的全周期诊疗服务。乘着国家区域医疗中心建设的东风,作为医院六大重点建设专科之一,肾病科正以厚积薄发之势,在传承创新中书写中医特色专科高质量发展新篇章。

“慢性肾脏病在临床最为常见,包括各种肾小球及小管间质损害,如糖尿病肾病、高血压肾病、高尿酸性肾病、狼疮性肾炎、乙肝相关性肾炎、药物性肾损害等;原发性肾小球疾病常见膜性肾病、IgA肾病、局灶节段性肾小球硬化、微小病变肾病等病理类型。”西苑医院济宁医院肾病科主任刘志华介绍,肾病治疗中,中西医擅

长病理诊断与免疫抑制剂治疗,中医则更强调扶正祛邪、祛毒和解毒增效,中西医结合治疗优势互补,在常见肾脏病如慢性肾衰竭、糖尿病肾病、肾病综合征的治疗上优势显著。

58岁的张先生患慢性肾衰竭已数十年之久。最近一个月,张先生双下肢凹陷性水肿加重,并伴有乏力、腰酸腿软等症状,为求中医治疗来该院就诊。“入院检查发现,患者双肾明显缩小,已进入肾衰竭期,如果发展成‘尿毒症’,就要进行血液透析治疗。”刘志华说。结合患者的具体病情,在控制血压的基础上进行中医辨证论治,综合应用“三联同步疗法”。经过一个疗程的治疗,张先生的水肿消退,各项检查指标都趋于稳定。

刘志华介绍,“三联同步疗法”是肾病科带头人、传承博士生导师、山东省名中医王祥生教授根据多年的临床经验总结的中医综合治疗方法,即辨证开具中药口服、中药灌肠疗法、中药离子导入治疗3种中医药联合治疗方法。在治疗过程

中,根据患者的具体病情、体质等因素,选用具有补肾健脾、活血通络等功用的中药口服治疗,同时配合结肠透析、离子导入,缓解患者水肿、乏力等症状,延缓肾衰竭进程。2021年,“三联同步疗法治疗慢性肾功能衰竭”入选山东省中医药特色疗法,得到了临床广泛推广应用。

62岁的杨先生确诊糖尿病肾病(IV期)时,周身严重水肿,病情已不容乐观。刘志华根据中医“脾肾气虚、痰水互阻”的病机理论,为他量身定制“温补脾肾、活血利水”的中医治疗方案,以科室自主研发的益肾活血利水方为核心,配合降糖治疗后,杨先生的水肿减轻、血肌酐下降,病情明显改善。“糖尿病肾病属中医‘消渴病肾病’范畴,益肾活血利水方对于消除水肿,延缓病情进展有明显效果。”刘志华说。多年来,肾病科团队相继研发出益气清利方联合免疫抑制剂用于IgA肾病、益气清解方治疗复发性尿路感染等症,进一步夯实了中医药在疑难肾病治疗领域的应用。

除了特色中医治疗方案,该院肾病科在现代医学诊疗技术领域同样实力强劲。透析室作为肾病科二级科室,也是济宁市慈善救助基金救助项目(尿毒症血液透析)定点单位,配备了80台透析机(血透机)等先进设备和经验丰富的医护人员,能够为急慢性肾衰竭患者提供个性化透析治疗方案。同时,科室常规开展肾穿刺活检术,为各类肾小球疾病及小管间质疾病提供准确病理诊断,实现从疾病诊断到治疗的全流程、高质量医疗服务。

刘志华表示,肾病科将以国家区域医疗中心建设为契机,在中国中医科学院西苑医院肾病专家的帮助下,积极引进国家级肾病领域的中西医结合治疗方案及诊疗技术,充分发挥中西医结合优势,在膜性肾病、慢性肾功能衰竭、IgA肾病、糖尿病肾病等疑难肾病诊疗方面,充分发挥中医药优势,做强特色,让鲁西南地区肾病患者不用出远门即可享受优质诊疗服务。

济宁市广联医药连锁有限公司

健康服务进社区



为提高社区居民健康意识,普及健康知识,秉持“广联天下药,诚信送健康”的企业宗旨,济宁市广联医药连锁有限公司将于每周开展“广联医药服务社区健康践行录”主题服务活动。

近日,广联医药执业药师及营养师来到了城区红星1号社区,为社区居民开展健康服务。他们凭借着扎实的专业知识和丰富的实践经验,耐心为每一位前来咨询的居民答疑解惑,提供“一站式”健康解决方案,将健康服务送到居民家门口。

通讯员 许琳 摄



微山县人民医院

69元处方药解决患者妇科顽疾

本报微山讯(通讯员 焦裕如 宋方茹)近日,陈女士(化名)专程来到微山县人民医院,向坐诊专家韦德英教授表达了诚挚谢意。

此前,陈女士疑似子宫肌瘤,经常出现进行性加重的痛经及经期延长等症状,她先后去过多地医院治疗,但病情始终未见好转,花了不少钱不说,治疗后病情依旧没有改善,这让她愈发心力交瘁。就在陈女士陷入治疗困境时,她看到微山县人民医院订阅号发布的专家坐诊信息,正是这条信息,让陈女士的治疗之路迎来了转机。

抱着试一试的心态,陈女士来到该院预约了韦德英教授。作为山东省立医院妇产科主任医师、医学博士,韦德英教授已从事妇科临床工作近30年,在妇科常见及疑难病诊断治疗方面经验颇丰。她对陈女士的病情进行了细致入微的诊断,经全面检查与分析后,韦德英教授准确判断陈女士的病情。随后,韦德英教授为陈女士开具了仅69元的药物,并嘱咐她按时服用。

令陈女士惊喜不已的是,在按照医嘱服用药物后,症状逐渐消失,身体也逐渐恢复了健康。原本被疾病折磨得心力交瘁的她,终于重新找回了生活的信心和快乐。

近年来,微山县人民医院已与北京医院、山东省立医院等上级医院建立了长期技术协作关系,并定期邀请上级专家来院坐诊、手术。据了解,韦德英教授自2023年帮扶微山县人民医院至今,累计接诊患者超千人次,并成功完成手术110余台。此次韦德英教授的准确诊断与有效治疗,既展现了其高超的医术,也体现了医院积极引入优质医疗资源,为患者提供更高效、精准医疗服务所做的努力。

微山县人民医院将继续深化与上级医院的合作,邀请更多专家来院坐诊交流,不断提升医疗技术水平和服务质量,为广大患者的健康保驾护航,让更多像陈女士这样的患者在家门口就能享受到优质的医疗服务,重获健康与幸福。

房颤:危害严重的“隐形杀手”

汶上县人民医院 刁盈盈

你是否有过突然心跳加速、心慌气短、触摸脉搏跳动不规律的症状?如有,就要警惕是否患上了心房颤动,简称“房颤”。作为常见的持续性心律失常,房颤因其早期症状隐匿、危害严重,被称为心血管领域的“隐形杀手”。了解房颤的发病机制、症状、危害和防治方法,对守护心脏健康至关重要。

房颤及常见症状

正常情况下,心脏的跳动由窦房结控制,规律且协调。但房颤发生时,心脏电活动紊乱无序,心房以350—600次/分钟的频率快速颤动。由于心房失去了有效的收缩功能,心脏整体的泵血效率下降,不仅影响心脏功能,还会引发一系列严重后果。多数患者会出现典型症状,如心悸、活动耐力下降、头晕、乏力,严重时可能出现晕厥、血栓栓塞或心衰等并发症,也可为首发表现,但约1/4的房颤患者没有明显症状。

哪些因素容易引发房颤

房颤是多种因素共同作用的结果。随着年龄增长,房颤发病率显著上升,60岁以上人群发病率约为1%,而80—84岁人群高达6.25%。此外,高血压、冠心病、心脏瓣膜病等心血管疾病会直接损伤心脏结构和功能,增加房颤风险;甲状腺功能亢进、睡眠呼吸暂停综合征等非心血管疾病也与房颤密切相关;不良生活习惯如长期大量饮酒、吸烟、过度劳累、精神压力过大等,同样会扰乱心脏的电活动,诱发房颤。

房颤的“致命”并发症

房颤最严重的并发症是脑卒中。房颤时血液在心房内流动紊乱,易形成血栓,血栓一旦脱落,随血液流向全身,最常见的是堵塞脑血管,引发缺血性脑卒中。房颤患者脑卒中风险是普通人的5倍,且致残率、致死率更高。此外,长期房颤会使心脏扩大,心肌收缩力下降,最终发展为心力衰竭,严重影响患者的生活质量与寿命。

如何诊断房颤

医生通过详细问诊、体格检查作出初步诊断,通过普通心电图或动态心电图进行确诊。症状不典型、发作不频繁者,可使用心电图、心电手表等家庭可穿戴设备筛查。

房颤的治疗策略

1. 恢复并维持窦性心律。对于新发或阵发性房颤患者,医生根据具体情况选择药物复律、电复律或导管消融术。药物复律常用胺碘酮、普罗帕酮等抗心律失常药物;电复律是通过电击纠正紊乱的心脏电活动;导管消融术则是利用导管将射频电流导入心脏以消融异常电活动病灶,成功率较高。

2. 控制心室率

若无法恢复窦性心律,控制心室率是关键。通过美托洛尔、地尔硫卓等药物将心室率控制在合理范围内,可减轻症状、改善心脏功能。

3. 抗凝治疗

抗凝是预防血栓和脑卒中的核心措施。常用的抗凝药物包括华法林(需要定期监测凝血指标,调整剂量)和新型口服抗凝药(如利伐沙班、达比加群酯,使用方便,无需频繁监测),医生根据患者情况制定个体化方案。

如何预防房颤

预防房颤要从生活细节入手。保持健康的生活方式至关重要,要戒烟限酒,规律作息,坚持适量运动;合理饮食,控制盐和脂肪摄入;学会释放压力,避免长期焦虑、紧张等不良情绪。积极治疗基础疾病,要严格控血压、血糖、血脂,定期体检,若出现心悸、胸闷等可疑症状,切勿忽视,及时就医才是对健康负责的最佳选择。

科普园地

谈“节”色变莫要慌,中医助您早预防

中国中医科学院西苑医院济宁医院 张珍

当今社会,生活节奏快,工作压力大,导致不少疾病处于高发状态。肺结节就是其中一种,人们谈“节”色变,让肺结节蒙上了一层神秘的面纱。

浅谈中西医对肺结节的认识

肺结节是指在肺部影像(通常是CT扫描)上表现为直径≤3厘米的类圆形、局灶性、密度增高的实性或亚实性肺阴影。而中医认为,肺结节的形成不是一个孤立的事件,而是全身性失衡在肺部的局部表现。其核心病机是本虚标实,即人体正气(尤其是肺、脾、肾之气)亏虚为本,痰浊、瘀血、气滞等病理产物相互搏结于肺为标。

1. 痰浊:由脾肺功能失调,水液代谢障碍所致。可阻滞气机,可随气流窜,停聚于肺。

2. 瘀血:“气为血之帅”,气虚或气滞都会导致推动血液无力,形成瘀血。久病入络,脉络不通,同样形成瘀血,痰和瘀常常互结,称为“痰瘀互结”。

3. 气滞:情志不畅,肝气郁结,气机不畅,则津血运行失常,加重痰凝和血瘀。

4. 毒邪:包括长期吸入的烟草之毒、空气污染、厨房油烟等外毒,以及体内痰瘀日久化热所生的内毒。

通俗一点就是:肺、脾、肾气虚,就像土壤贫瘠;进而产生痰湿、瘀血,就像杂草和垃圾;随后在气滞(风吹不动)的环境下堆积;再遇到外来的毒邪,就像催化剂;最终在肺部凝结成结节,就像垃圾堆。

中医预防小妙招

1. 饮食调理
润肺化痰:梨、百合、银耳、莲子、白萝卜、枇杷。
活血化瘀:黑木耳、山楂、玫瑰花茶、洋葱。

补气健脾:山药、薏米、黄芪粥、党参鸡汤(脾胃强则痰湿不生)。
忌口:辛辣刺激、油炸油腻食物(易生痰热);生冷寒凉(损伤脾胃,加重痰湿)。

2. 健康生活

远离外邪:中医强调“治未病”,建议戒烟限酒、避免吸入油烟及污染空气。

适度运动:八段锦、慢跑等,增强肺活量。
呼吸功能锻炼:每日晨起练习“四字诀”(六字诀中的养肺法)。

规律作息:避免熬夜,夜间11点前入睡(养肝血,助肺气肃降)。

3. 情志调节
保持心情舒畅,避免焦虑、抑郁。可按摩太冲穴(疏肝)、膻中穴(宽胸理气)。

4. 穴位保健
肺俞穴(背部第3胸椎棘突下旁开1.5寸):艾灸或按摩,补益肺气。

太渊穴(腕横纹桡侧端):肺经原穴,常按可调理肺气。
隆穴(小腿外侧,外踝上8寸):化痰要穴。

注意事项

1. 定期体检:低剂量CT是筛查肺结节的有效手段,中医预防不能替代现代医学检查。

2. 及时就医:若发现结节,需明确是良性还是恶性,中西医结合治疗更稳妥。

3. 预防误区:勿盲目服用“散结偏方”,可能加重肝肾负担。肺结节不等于肺癌,但需动态观察变化。

中医从整体观出发,通过辨证论治,调理脏腑功能,祛除痰瘀毒邪,从而达到预防和治疗的目,但必须与现代医学紧密结合,才能提供最佳管理策略。

驱蚊防疫,预防基孔肯雅热与登革热

济宁市疾病预防控制中心 谭士贵

初秋季节,仍属高温高湿天气,蚊虫仍然孳生,不仅扰人清梦,更可能传播疾病。其中,由伊蚊传播的基孔肯雅热和登革热尤其值得警惕。这两种疾病虽症状相似,却由不同病毒引起,且暂无特效药物和疫苗,因此预防蚊虫叮咬成为关键。

认识这两种疾病

登革热由登革病毒引起,典型症状包括突发高热、剧烈头痛、眼窝后疼痛、肌肉和关节痛,以及皮疹。部分患者可能发展为重症登革热,出现出血倾向,甚至休克,危及生命。

基孔肯雅热由基孔肯雅病毒引起,症状与登革热相似,但其最显著的特征是严重的关节疼痛,常持续数周甚至数月,影响患者日常活动。

这两种疾病主要通过白纹伊蚊和埃及伊蚊叮咬传

播,在我国主要是白纹伊蚊,这种蚊虫喜欢在白天活动,尤其在清晨和傍晚时分。

蚊虫孳生地在哪里

伊蚊偏爱在小型积水中产卵繁殖。常见孳生地包括:房前屋后的瓶罐、轮胎、废旧容器,花盆托盘、水生植物容器,屋檐排水沟、堵塞的雨水管道,废弃的塑料袋、塑料包装盒,室外饮水器、景观池等。

防蚊灭蚊三部曲

1. 清积水:杜绝蚊虫孳生源头
蚊虫繁殖离不开水,尤其是小型积水环境。应及时清理房前屋后、阳台院落中的各类积水容器,如花盆托盘、废弃瓶罐、轮胎、塑料袋等。对于无法清除的积水,可采取覆盖、钻孔排水或定期换水(如花瓶、水生植物)等方式,确保蚊虫无处产卵。

2. 灭成蚊:有效降低蚊虫密度
在蚊虫活动频繁区域,可适时使用电蚊拍、蚊香、

气雾剂等灭蚊产品,对室内外环境进行定期处理。村居、社区也可组织对公共区域、绿化带、下水道等成蚊聚集场所进行喷洒处理,有效控制蚊虫数量。

3. 防叮咬:做好个人防护措施
户外活动时尽量穿着浅色长袖衣裤,暴露皮肤可涂抹含DEET、派卡瑞丁等有效成分的驱蚊剂。家中应安装纱门、纱窗,睡眠时使用蚊帐,减少蚊虫接触。尤其在清晨和傍晚等伊蚊活动高峰时段,更要加强个人防护意识。

外出归来,出现症状怎么办

若出现突发高热、关节痛或皮疹等症状,且近期有蚊虫叮咬史,应及时就医并告知医生旅行史和症状。避免使用阿司匹林等非甾体抗炎药,以免增加出血风险。

预防基孔肯雅热和登革热,从清除家中积水开始,让蚊虫无处孳生。护卫健康家园,需要我们每个人的参与。