

聚焦全市医疗卫生事业高质量发展

凝心聚力齐奋进 笃行实干勇向前

——我市全力推进卫生健康事业高质量发展

■通讯员 杨翠萍 丁孝武

筑牢健康基石，擦亮幸福底色。今年，济宁市将树牢大卫生、大健康理念，持续优化卫生健康服务体系，让更多卫生健康事业发展改革成果惠及全市人民。

健全完善公共卫生体系，保障群众生命安全和身体健康。加强传染病防控工作，提升重大疾病防控、救治和应急处置能力，推动市疾控中心创建省级区域公共卫生中心，2025年底前全市智慧化预防接种门诊建成率达到60%以上，免疫规划疫苗接种率保持在92%以上。实施心脑血管、糖尿病、慢阻肺等慢性病综合防控策略，构建全链条管理体系。积极开展健康知识普及行动，倡导群众合理膳食、适量运动，保持良好卫生习惯，推进全民健身与全民健康深度融合。完善心理健康和精神卫生服务，加强抑郁症、焦虑障碍等常见精神障碍问题的早期识别发现和干预，2025年预计面向青少年、老年人等特殊

群体开展不少于3000场的心理健康知识培训。

持续提升医疗服务水平，增强群众看病就医获得感。全力推动国家区域医疗中心高质量发展，发挥国字号品牌效应。推动市第一人民医院、济医附院、戴庄医院综合能力持续提升，发挥好省级区域医疗中心示范辐射作用。加快专科建设，合理规划建设1—2个代表省内一流水平的冠心病、脑卒中等相关重大疾病专病中心。打造骨科、内分泌科、精神疾病、心血管疾病等4—6个辐射周边省域的相关专科，年内再新增2个国家级重点专科建设项目。持续发挥全市120个名医工作室作用，扩充名医专家人才库，年内引进200名以上高层次人才，遴选不少于30位拔尖人才，选派本市医疗骨干不少于400名到国内外知名医院脱产进修。开展“天天有名医”活动，定期发布名医坐诊信息，努力让群众在家门口就能享受到国内顶级医疗服务。

完善乡村医疗卫生服务体系，提升基层

医疗服务水平。实施基层能力提质增效第3个三年行动，促进乡、村两级医疗卫生机构建设提档升级，2025年新增100个中心村卫生室，改造提升2000家村卫生室。进一步提高乡村医生中具备执业（助理）医师资格的人员比重。县域医共体内的医疗机构统一管理、上下畅通，“中心药房”全覆盖。巩固基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗格局，方便群众在市域内转诊就医。打通城市和县域资源下沉“两个通道”，城市三级医院、二级医院与县级医院、乡镇卫生院、村卫生室通过人员下沉进行梯次帮扶。

推进中医药传承创新发展，加快实现中医生活化。进一步完善中医药传承创新发展机制，在中医药健康服务提升、中西医协同发展、中医药文化弘扬等方面发力，健全优质高效服务体系。推进县级中医院标准化，建设基层医疗机构中医药特色单位。在中西医协同领域建好3个国家级专科、1个省级试点医院，探索具有济宁特色的发展模式。实施中

医药健康促进行动，推动儿童青少年脊柱侧弯筛查与中医药干预专项行动，构建重点人群健康中医药干预网络。持续做好中医药人才培养计划，分类培养200名中医药人才。推动中医药产业发展，培育好“运河之都十二味”道地特色药材，建成12个道地药材规范化种植养殖园区。

提供全生命周期健康服务，保障“一老一小”健康权益。落实国家生育补贴、婚假、生育假期等生育支持政策。重点发展社区托育、托幼一体、用人单位办托等模式，提升托育服务品质，保障托育机构安全，确保机构备案率达到90%以上。全面提升妇幼保健服务能力，年内计划免费为25万名左右适龄妇女开展“两癌”检查、免费开展无创DNA产前筛查和产前诊断约3万例，最大程度降低出生缺陷发生率。持续扩大老年健康服务供给，为老年人提供预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护等健康服务，不断增强老年人健康养老获得感。

医疗新突破

济宁市第一人民医院
成功实施鲁西南首例
RDN 高血压创新手术

本报济宁讯(通讯员 魏震 李倩 周静)近日，一位具有复杂病史的难治性高血压患者，在济宁市第一人民医院成功接受了创新的高血压治疗技术——经皮肾动脉交感神经射频消融术(RDN)。该患者长期饱受高血压困扰，尽管尝试了多种药物治疗，但效果不佳，血压控制不稳定，且出现药物不耐受和多项不良反应。术前，经过详尽的病史询问、服药情况评估、全面的术前检查以及血压及动态血压监测，医院的高血压团队为患者制定了个性化的RDN手术方案。

2月6日，在该院副院长、主任医师任长杰的指导下，心内科副主任、主任医师李强带领副主任医师曹洪奎和主治医师陈德利，凭借精湛的医术，成功为该患者实施了RDN手术。手术中选用Netrod®星带™网状多电极肾动脉射频消融系统。该系统以其独特的六电极螺旋式设计，显著提高了消融效率，确保了消融过程中血流的畅通无阻。同时，该系统的网状强支撑结构，在水中全程稳定贴靠血管壁，可适应不同直径和形态的血管，确保了消融的连续性和全面性。

经过术前检查，该患者确认为原发性高血压，病史长达20年，收缩压大于180mmHg。整个手术过程仅耗时70分钟，局麻下通过股动脉穿刺，将六电极射频消融导管精准送达肾动脉，对双侧肾动脉的主干及多个分支进行了全面、完整的消融，共成功消融71个靶点。肾动脉无任何并发症，术前血压184/118mmHg，术后血压降至135/86mmHg，患者血压迅速恢复。

高血压作为一种常见的慢性病，是心脑血管病的主要危险因素。传统的药物治疗虽有一定效果，但存在依从性差、达标率低及副作用等问题。RDN作为一种创新的微创治疗方法，其安全性和有效性已得到国内外临床研究的广泛证实。该技术的成功应用，标志着高血压治疗从“单纯药物治疗”迈向了“微创介入治疗”的新时代，成为高血压防治中除生活方式改变、药物治疗后的“第三驾马车”，为有需求的患者提供了新的降压治疗选择。

目前，济宁市第一人民医院心内科已建立RDN高血压诊疗MDT团队，并开设了高血压专病门诊。团队在术前评估、个体化手术策略制定、介入治疗操作、围术期管理和长期随访管理等方面建立了完善的体系，为RDN技术的规范开展和推广提供了有力保障。未来，团队将继续致力于高血压的创新治疗，为更多患者带来福音。

医·前沿

微山县人民医院
争分夺秒挽回
心梗患者生命

本报微山讯(通讯员 焦裕如 相建宇)近日，患者朱先生经历了一场牵动人心的“生死时速”。朱先生来到微山县人民医院就诊时突发胸痛，伴随面部大汗，即将摔倒之际，消化内镜室护士长朱蓓蓓敏锐地觉察到了异样，第一时间扶住了患者，并立刻联系急诊科值班医生及麻醉科主任张辉。凭借丰富的经验，朱蓓蓓判断患者极有可能是急性心肌梗死，随后立刻与麻醉医师、患者家属将患者抬上担架车，并以“百米冲刺”的速度送至急诊室。

到达急诊室后，患者突发心搏骤停，医护人员迅速进行心肺复苏。对急性心梗患者而言，时间就是生命，经过心内科医生会诊后，患者符合手术条件，心内科医疗团队在副主任刘松的带领下，迅速做好术前准备，同时医护人员以最快的速度将患者护送进DSA室。冠脉造影显示患者左前降支中段几乎完全堵塞，经紧急讨论并征求家属同意，刘松立即对患者实施“经皮冠状动脉球囊扩张成形术”。

很快患者血管被开通，胸痛症状迅速缓解。从进入导管室到完成手术，前后用时不到40分钟。术后患者转入监护室继续观察，病情稳定后转入心内科病区进一步治疗。患者家属感叹说：“本来以为是父亲胃病犯了，来医院开个胃镜检查，没想到候诊期间竟然突发心梗。真是感谢我们微山县人民医院的大夫和护士，多亏了你们经验丰富、实力过硬，迅速果断地进行了抢救，把他从死亡线上救了回来。”

健康小贴士

不少心脏病、心绞痛表现为胃痛，大多数人会把它当成胃病，认为吃点药应该就好了，拖到最后却变成心肌梗死，这在中老年患者中是很常见的。由于心绞痛与心肌梗死的疼痛位置大多在心前区，甚至会放射到其他多个部位，再加上胃和心脏两个器官是紧挨着的，就很容易使疾病被混淆。根据资料显示，大约20%的冠心病患者在发病初期最常见的症状是胃痛，但由于很多患者自己很难分辨出来“真假胃痛”，不予重视，导致病情延误，错过最佳治疗时机。

广联医药

咱老百姓身边的放心药店

济宁医学院附属医院
成功开展血液透析抗凝
治疗新技术

本报济宁讯(通讯员 张勇 高爽)近日，济宁医学院附属医院肾内科、血液净化科成功开展了首例抗凝剂血液透析治疗，标志着该院在血液净化抗凝技术领域迈出了重要一步。该技术的应用，也为血液透析患者带来了新希望。

据悉，患者为一名62岁男性，规律进行血液透析治疗5年，既往有“2型糖尿病”病史25年。透析期间，该患者出现眼底出血，存在高出血风险，一旦出现体外循环的凝血，不仅降低透析治疗效果，增加失血风险，更会加重患者的经济负担。

为了解决该患者透析治疗中面临的难题，科室人员进行了病历讨论，成立了攻坚小组，医护人员对该患者各项指标进行了全面评估，决定使用抗凝新技术进行治疗，并制定了个性化抗凝治疗方案。治疗过程中，体外循环管路未出现凝血现象，抗凝效果显著，治疗过程顺利且未发生任何出血并发症。经过几次治疗后，患者透析充分性大大提高，皮肤瘙痒、眼底出血症状均较以前有所好转。

今后，科室将继续推广这一新技术，为更多透析患者提供更安全、高效的诊疗选择，进一步提升医院在血液透析重症救治中的综合实力。

济宁医学院附属医院
个案管理促进
医院高质量发展

本报济宁讯(通讯员 王传芹)近日，济宁医学院附属医院乳腺中心主任山长平作为北京整合医学学会个案管理工作委员会常务委员，受邀参加了北京整合医学学会个案管理工作委员会学术会议，并对医院乳腺中心个案管理工作作了主题汇报。

会上，中国医学科学院肿瘤医院、北京整合医学学会个案管理工作委员会主任委员樊英教授分享了《国内外个案管理发展历程及工作流程》，中国抗癌协会个案管理专业委员会副秘书长段雄教授分享了《中国个案管理学科建设及思考》。山长平汇报了济宁医学院附属医院乳腺中心的运行、乳腺癌MDT的开展、个案管理工作的开展以及下一步的工作规划，樊英、段雄以及来自全国各地的专家对济医附院乳腺癌患者的管理工作给予充分肯定和高度评价。会议期间，与会专家围绕肿瘤患者个案管理的理论和实践进行了深入讨论和分享。

据了解，2019年，中国医药教育协会乳腺癌个案管理师分会成立，成为首个单独种个案管理师分会，标志着我国乳腺癌个案管理进入了一个新的发展阶段。

曲阜市人民医院
微创治疗“蚯蚓腿”

本报曲阜讯(通讯员 崔文昕)因为职业原因或不良习惯，导致不少人出现下肢静脉曲张症状，俗称“蚯蚓腿”，不仅影响美观，严重时甚至危害身体健康。近日，曲阜市人民医院成功开展首例超声引导下静脉泡沫硬化剂注射术，解决患者“蚯蚓腿”烦恼。

据悉，患者黄女士长期受静脉曲张困扰，近期小腿肿胀，肉眼可见明显的血管扩张及团块。随着病情的加重黄女士在家人的陪同下来医院就诊。针对患者病情，乳甲血管外科主任孔雷及其团队组织讨论并分析病情，快速为其制定了超声引导下的精准微创治疗方案。孔雷耐心地向黄女士介绍了治疗方案的优势，包括安全系数高、创伤小、出血少、无疤痕等。在充分沟通和了解后，黄女士接受了微创手术治疗。手术按计划实施，约1小时顺利完成，术后患者恢复良好，现已出院。

孔雷提醒，下肢静脉曲张初发时症状较轻，大家往往会忽略治疗。但是随着疾病的发展，尤其是那些同时患有糖尿病的病人，轻者会出现静理性溃疡迁延不愈，重者可能出现患肢感染，需要通过手术进行治疗。大家在日常生活中要避免久坐、久站，可以间断走动或者按摩双腿，促进腿部血液循环，避免静脉曲张。如果长期从事体力劳动或长期站立工作的人，平常最好穿戴医用弹力袜，或者工作2小时左右左右活动10分钟，给自己的静脉“减减压”。



关爱生命“救”在身边



为进一步提升社会公众急救意识和自救互救能力，近日，济宁市院前医疗急救协会组织城区8家会员单位走进新世纪广场，集中开展国家急救日倡议活动暨120急救大课堂公益培训。

本次活动紧密围绕“关爱生命‘救’在身边”主题，积极开展一系列内容丰富、形式多样的急救知识与技能的宣教。醒目的宣传条幅向市民传递着学习急救知识的重要性，宣传展板有序排列，内容涵盖了突发心脏疾病、中毒、骨折、中暑、溺水、烧烫伤等常见急症及意外伤害的急救处置，全方位、多角度地广泛宣传自救互救知识，引得市民纷纷驻足观看。急救科普志愿者们向市民发放急救科普手册，耐心答疑解惑。

活动精心设置8个急救知识与技能体验区，急救科普专家们结合公众日常生活实际，用通俗易懂的语言和真实案例，耐心细致地向市民讲解并示范心肺复苏术、海姆立克急救法、AED的使用、外伤包扎止血术等急救技能，手把手教市民急救技能操作，并一对一指导市民进行模拟演练。体验式教学吸引了众多市民上手实操，整个活动现场学习氛围热烈，市民们积极参与互动，取得良好效果。

为拓展急救公益宣传培训的广度与深度，让急救知识惠及更多民众，市院前医疗急救协会向各会员单位下发专项通知，广泛动员各单位扎实有序地开展国家急救日倡议活动暨120急救大课堂公益培训，迅速在全社会掀起了学习急救知识的热潮。

■通讯员 张琪琦 摄

任城区妇幼保健院
专科联盟强合作 共建共赢促发展

■通讯员 何双胜

本报济宁讯(通讯员 何双胜)近日，任城区妇幼专科联盟成立暨授牌仪式在任城区妇幼保健院举行。任城区卫生健康局党组书记、局长张洪春，区妇幼保健院党委书记杜红英、区妇幼保健院党委副书记、院长张宝衡及辖区各镇卫生院、社区卫生服务中心主要负责同志、分管负责同志等参加。

仪式上，宣读了《济宁市任城区妇幼专科联盟建设实施方案》。方案明确了联盟的目标、任务及运作机制，为联盟的未来发展指明了方向。

作为联盟牵头单位的代表，张宝衡

表示，任城区妇幼保健院作为济宁市首家三级乙等妇幼保健机构，拥有丰富的医疗资源和专业的医疗团队，将严格按照实施方案的要求，认真履行牵头单位的工作职能。区妇幼保健院将真抓实干，加强联盟组织建设；统筹联动，确保取得实效；科学发展，实现区域共赢。希望各成员单位携手共进，共同为提升全区妇幼健康服务水平贡献力量。

任城区妇幼专科联盟成员单位代表戈防表示，将积极配合牵头单位的工作，充分利用联盟平台，补短板、强弱项、促提升，为推进全区的妇女儿童健康事业

发展作出更大贡献。

在签约环节，张宝衡与联盟成员单位代表签署了《济宁市任城区妇幼专科联盟合作协议》。

张洪春为“济宁市任城区妇幼专科联盟”授牌。他表示，联盟的成立是实现区内妇幼健康卫生事业优势互补、实施分级诊疗制度、畅通“双向转诊”机制的重要举措。区妇幼保健院要进一步加强软硬件建设，强化人员培训；各成员单位要充分利用合作平台，实现合作共赢；有关机构要以此为契机，加强学习、深化交流，实现医院发展的新跨越。