

微山县人民医院

合力“补心”，为挽救年轻生命“冲刺”

■本报通讯员 焦裕如 宋方茹

近日，微山县人民医院急诊抢救室接到了120急救指挥中心的电话，一名胸部刀刺伤出血的患者正在送来医院途中。接到通知后，急诊医学科迅速启动创伤中心救治MDT团队（多学科创伤救治团队），通知团队成员到急诊室待命，并提前开通了急救“绿色通道”，等候患者到来。

患者到院后，被快速送至急诊抢救室，看到病人的第一眼，所有医护人员都捏了一把汗，在患者的左侧前胸壁位置有一个明显的近2cm大的创口，包着的纱布正有血液渗出。只要有些许医学常识的人都知道，那是心脏的位置！他的心脏可能破了！医护人员当机立断，在最短时间内给患者做了胸部CT检查，在左侧胸腔可见中等量胸腔积液，并有少量气胸，而且患者的血压越来越低，精神状态越来越差，这种情况随时有可能出现心脏停搏，手术刻不容

缓。心胸外科主任王德忠当机立断，马上安排手术探查胸腔。

在医务科的统一调度下，ICU、心胸外科、输血科、麻醉科、手术室等开通绿色通道，调整手术台次，把患者紧急推入手术室，同时紧急完成输液、吸氧、监护、化验、备血等一系列工作，防范大出血致失血性休克。王德忠在患者左侧胸部切口以胸腔镜探查，发现患者胸腔内积血已经接近2000ml，伴有大量凝血块和心包外脂肪组织挫裂伤，进一步探查后，发现右心室前壁裂伤，创口射血。

济宁医学院附属医院帮扶专家刘斌主持了心脏裂伤的修补工作，因为手术切口的限制，手术过程较为艰难，突发状况下没有胸骨锯无法正中开胸，患者血压还在持续下降，为了尽快救治患者，王德忠果断延长探查切口，得以充分显露心脏损伤的情况。在缺少垫片和毛毡片的条件下，刘斌凭借4-0滑线，巧妙地采取连带心包缝合

法快速修补心脏破口。一针，出血没有止住；两针，仍然有血液喷出；第三针，终于血止住了！轻轻地展露手术创面，心脏已经不再有血液渗出，患者血压也慢慢平稳，所有人长舒了一口气，“成功了，成功了！”一个年轻的生命被成功抢救回来。术后患者各项生命体征趋于平稳，进入监护室继续观察病情变化。

据了解，心脏破裂是一种罕见且极其危险的重症，在各级医院，抢救成功率都很低，很多患者还到不了医院就可能失去了生命，加之县级医院一般不具备心脏外科手术的条件，给此类患者的抢救带来了巨大困难。

刘斌作为山东省“万名医护进乡村”工作队员，来到微山县人民医院后，积极与心胸外科医护人员对接，在下乡帮扶、在院坐诊、教学、查房以及手术上开展帮扶指导，努力帮助受援医院科室团队提升医疗技术和服务水平。

济宁医学院附属医院作为国家三级甲

等医院和山东省区域医疗中心，积极参加“万名医护进乡村”活动，切实履行公立医院社会责任。手术成功后，济医附属医院心脏外科主任程前进、护士长文淑娟来院回访患者病情并对后期康复工作给予详细指导。

程前进表示，这名患者在县人民医院得到了及时救治，体现了该院心胸外科医生很强的责任心和专业水平，还有县人民医院较好的外科基础，只有这两项都保证的前提下，才能及时的挽救这个病人的生命。同时也体现了“万名医护进乡村”的意义所在，能够及时挽救一些比较危重的病人。我们两家医院将进一步加强合作，给更多的危重病人提供更好的治疗。

此次成功抢救，微山县人民医院能够完成全治疗过程救治工作，体现了医院的应急反应能力和综合救治水平，为医院今后处理类似紧急情况积累了宝贵经验，同时也为县域群众提供更好生命保障奠定了坚实基础。

任城区妇幼保健院

开展医疗废物泄漏应急演练



为加强医疗废物管理规范，提升医务及工勤人员应对医疗废物泄漏、流失的紧急处置能力和应急反应速度，有效减轻医疗废物流失对环境和人员可能造成的潜在危害，近日，任城区妇幼保健院开展了一场医疗废物泄漏、流失的应急演练活动。通过此次演练，不仅提升了医院在应对医疗废物泄漏时的应急反应能力和协同作战能力，还进一步提高了相关人员的安全意识和操作技能。

■通讯员 何双胜 摄



中国中医科学院西苑医院济宁医院

中医鼻疗法“巧”解病痛

■本报通讯员 王碧辉 孙雪莲

17岁的高中生小龙这一年过得很苦恼——经常鼻塞，咽部有异物感，动不动就清嗓，伴随头痛头昏。学习紧张、临近考试时症状就会加重。父母带着他去过多家医院治疗，效果均不明显，由于该病导致小龙身心俱疲，学习成绩严重下滑。父母也因此心烦又无奈。

今年9月底，听说中国中医科学院西苑医院济宁医院耳鼻喉科纯中医治疗效果很好，小龙父母带着他立刻赶来就诊。据小龙父母描述，去过几家医院治疗，效果均不明显。小龙妈妈说：“每天晚上写作业时，他就频繁擤鼻涕、清嗓子，还动不

动就咳嗽，我在旁边听着都头痛。学习成绩也不是不断下滑，马上就要高考了，愁死了！”

当天晚上，在西苑医院济宁医院耳鼻喉科门诊，主治医师刘溪溪接诊。经过仔细检查，诊断为“鼻渊病”。辨证分型为“气滯痰凝、上蒙清窍”，治则为理气化痰通窍，方用化痰通窍汤，由丹参、竹茹、半夏、白芷、黄芩、杜仲、柴胡、苍耳子等诸药组成。外治法摒弃激素类鼻喷剂，采用中医特色鼻疗法，全蝎、白芷等颗粒研粉播鼻。

用药一周后，小龙所有症状均明显减轻，头昏症状还存在。复诊时，刘溪溪调整处方，去丹参，加川芎、蔓荆子清利头

目。总共用药两周，小龙病愈。小龙妈妈高兴地做了两幅锦旗，送到了医院。

据刘溪溪介绍，化痰通窍汤，是西苑医院济宁医院耳鼻喉科魏新记主任医师研究的经方验方，本方主要由温胆汤、苍耳子散、半夏厚朴汤三方化裁而来。化痰通窍汤配用柴胡、黄芩清利肝胆，丹参、乌药、天花粉、皂角刺等活血通窍止痛，合欢皮、浙贝母、增其理气化痰之力，重用六神曲、莱菔子，是因少年儿童多由食积而致气滯痰凝，消食化痰杜绝生痰之源。

用颗粒剂型播鼻，是中医鼻疗法新用。研究发现，鼻疗法治药精简，单方居多，在药物的选择上多以辛温药物为准，或佐以其他辛温药物，以提高辛散温煦之

力，或反佐寒凉药物，使全方不至于过于温燥，同时广泛使用芳香类药物。用法上采用播鼻剂最多。由于原来中药饮片研粉播鼻很难精细，用量少而粗糙刺激性大，多数医生怕麻烦弃之不用，使这简便廉验的疗法日益萎缩。随着现代技术特别是中药颗粒剂的推广，使鼻疗法又有了新的生机。

近年来，西苑医院济宁医院耳鼻喉科运用中药颗粒剂，逐渐推广使用了中药雾化鼻吸入、油剂滴鼻、粉剂播鼻等多种形式的鼻疗法，不仅用于治疗鼻局部疾病，在上呼吸道感染、腺样体肥大、喉源性咳嗽、咽炎、鼻源性头痛、分泌性中耳炎等疾病的治疗方面，也都取得了较好的疗效。

科普园地

■济宁口腔医院 殷洁

乳牙滞留，也就是常说的“双排牙”。一般情况下，乳牙从6岁左右开始逐渐被恒牙替换，到12岁左右替换结束。如果继承恒牙已经长出，但乳牙尚未脱落，或者继承恒牙未萌出，乳牙留在恒牙列中，导致口内两种牙齿共存，看起来像是长了两排牙齿。

乳牙滞留的原因

什么是乳牙滞留

主要原因是恒牙萌出方向异常，或异位萌出，或萌出无力，或者恒牙先天缺失，不能促使乳牙脱落。

乳牙滞留的影响

一是乳牙滞留容易导致食物嵌塞，且牙刷无法进入进行清洁，菌斑容易堆积，导致龋病、牙龈炎和口臭；

二是导致继承恒牙胚先天性缺失或者埋伏阻生，无法排列在正常位置，使牙

齿不整齐。

乳牙滞留的预防

除先天或者遗传因素外，家长可以从喂养方式方面着手改变。鼓励前牙啃咬、后牙咀嚼食物，进而牙齿在生理上有多个方向力量的刺激，用外力致使乳牙脱落。减少过于精细的食物，不要经常给孩子食用柔软的、细腻的、小块的、碎的食物。

在6岁前，就应定期到医院检查牙

齿，必要时拍摄X射线片观察恒牙牙胚情况，通过定期检查就可以做到早发现、早诊断、早处理。

特别提示

乳磨牙也会出现乳牙滞留形成“双排牙”，比前牙的“双排牙”更难发现。所以应定期检查，根据医生建议进行相应处理。实在不掉的乳牙应尽早拔除，以免影响其他牙齿。

胃肠镜：守护消化健康的“侦察兵”

■济宁市第一人民医院 岳增如

胃肠镜，作为一种重要的医学检查手段，对于预防和诊断消化道疾病，特别是对于早期癌症的发现具有不可替代的作用。然而，由于其检查的特殊性，许多人对胃肠镜检查有恐惧和抵触心理。本文将带您深入了解胃肠肠镜，揭示其在保障消化健康方面的重要作用。

胃肠镜的定义与分类

胃肠镜，是胃镜和肠镜的总称。胃镜主要用于观察食管、胃及十二指肠的病变情况，而肠镜则专注于观察结肠和大肠的内部状况。它们都是细长、柔软、可弯曲的医疗设备，能够直接拍摄并传输消化道内部的高清图像，为医生提供直观的诊断

依据。

胃肠镜的重要性

人体的消化道从口腔到肛门，其中约90%的消化道系统疾病集中在上消化道和下消化道。胃肠镜因其直接、高效的检查特点，成为诊断这些部位疾病的首选手段。特别是对于早期癌症的筛查，胃肠镜更是被誉为“金标准”。

胃镜检查能够及早发现癌前病变和早期胃癌，是患者癌筛查的首选方式，不仅能够确诊病变，还能在检查过程中直接切除结肠息肉等癌前病变，有效预防癌症的发生。

哪些人需要做胃肠镜检查

有消化道症状者：如上腹疼痛伴有恶心、呕吐，不明原因的消瘦、贫血、黑便等。

有消化道疾病史者：如既往患有溃疡病、胃炎、萎缩性胃炎等。

有肿瘤家族史者：特别是有结肠直肠癌或胃癌家族史的人群。

健康人群筛查：建议45岁以上的健康人群定期进行胃肠镜检查，以早期发现潜在病变。

胃肠镜检查的过程

准备阶段：检查前需空腹6小时以上，停用抗凝药物。

肠镜：根据需可选择局部麻醉或静脉全麻。
 胃镜进镜观察：医生将胃镜经口腔插入，依次观察食管、胃、十二指肠等部位的健康状况。
 肠镜检查前三天少渣饮食，前一天流

质饮食，并服用泻药清洁肠道。

进镜观察：医生将肠镜从肛门插入，依次观察直肠、乙状结肠、降结肠等部位的健康状况。

胃肠镜检查的注意事项

检查两小时后可进食温凉流质或半流质食物，取活检患者应避免热饮或粗糙食物。

注意观察是否有并发症出现，如出血、穿孔等，如有异常应及时就医。

无痛胃肠镜的优势

使患者在“睡眠”中完成检查。这种检查方式不仅能消除患者的紧张情绪，提高检查的耐受性，还能减少因胃肠蠕动而导致的检查难度，提高诊断的准确性。

济宁医学院附属医院

中医“虚拟病房”正式启动运行

本报济宁讯(通讯员 张勇 高爽)近日，济宁医学院附属医院中医“虚拟病房”正式启动运行，标志着该院中西医协同工作再上新台阶。

启动当日，该院中医科主任刘善军主任医师带领中医科医护团队到肿瘤科进行查房，肿瘤科医师对患者病情及当前存在的问题进行了全面介绍，刘善军详细询问了每位患者的症状及表现，认真查看了患者的舌象、脉象，并为患者开具了中医药处方及医嘱。查房后，肿瘤科主任叶书成主任医师表示，中医药是中国古代人民的智慧结晶，在疾病的防治中有着独特的作用和优势，科室将配合中医科做好患者的中西医结合治疗。刘善军表示，中医药在治疗肿瘤放疗化疗后的周围神经毒性、胃肠道反应等方面均具有良好的疗效。两位主任还积极交流了中医“虚拟病房”的日常运行和管理工作。

中医“虚拟病房”旨在将西医科室中部分有中医药治疗意愿或者适宜中西医协同治疗的患者纳入中医“虚拟病房”管理，由中医科医疗人员到患者所在科室查房，通过望闻问切、四诊合参为患者辨证施治，采用中药内服联合中医外治的方法为患者缓解病痛，尽管患者身在西医科室住院治疗，仍能得到系统完善的中医药诊疗服务，极大地方便了患者就医，实现了中西医协同“1+1>2”的效果。

第八届全国医疗急救技能竞赛决赛圆满落幕

本报济宁讯(记者 孙逊 通讯员 王艳秋 张祺韵)由市卫生健康委、市人力资源和社会保障局、市总工会、市院前医疗急救协会联合主办，市急救指挥中心承办的2024年济宁市“技能状元”职业技能大赛——第八届全国医疗急救技能竞赛决赛近日在济宁市第一人民医院东院区圆满落幕。来自全市卫生健康系统的23支代表队92名选手参加了市级决赛。经过激烈角逐，最终评选出个人一等奖4名、二等奖12名、三等奖24名，团体一等奖1个、二等奖3个、三等奖6个。

据悉，此次决赛分急救理论知识考试与医疗急救技能操作两部分，不仅要求参赛选手具备扎实的急救理论知识，更要在复杂多变的急救场景中熟练运用各种急救技术。技能竞赛设基础生命支持、高级气道管理、止血包扎技术、高级创伤生命支持4个项目。比赛现场紧张有序，模拟的急救场景如同实战。参赛选手们争分夺秒，迅速对“患者”的病情做出准确判断，并以娴熟的技能实施一系列急救操作。竞赛中，他们眼神专注而坚定，动作敏捷而利落，充分展现了较高的专业素养和职业风范。

汶上县次邱卫生院

在全县医养结合技能竞赛中获佳绩

本报汶上讯(通讯员 邵起)近日，在县卫生健康局、县总工会、县人力资源和社会保障局联合举办的医养结合(康复)技能竞赛中，经过层层选拔、激烈角逐，汶上县次邱卫生院荣获团体三等奖，关冬冬、常如霞荣获个人三等奖，王萌、吴金波、秦凯等获优秀奖。

医养结合是满足老年人健康养老需求的有效举措。不断提升医务人员康复技能水平，是实现老年群体医养康养的重点工作之一。在此次竞赛中，该院参赛选手充分展现了扎实的专业知识和精湛的专业技能，并通过以赛促学、以赛促练，进一步提升了该院康复医学科医务人员的服务意识和业务能力。

山东省戴庄医院

加强沟通协作 推动高质量发展

本报济宁讯(通讯员 侯峰)近日，济南市卫生健康委医政处处长李侠、济南市精神卫生中心党支部书记李博、平阴县精神卫生防治中心主任杜延喆一行7人到山东省戴庄医院考察交流。济宁市卫生健康委医政科科长孔晓，山东省戴庄医院党委书记谢传章、院长苏中华、纪委书记王年生及相关科室负责人陪同活动。

李侠、李博、杜延喆一行先后参观了医院门诊楼、儿童青少年心理科、精神康复科、物理治疗科、睡眠医学科等特色科室，详细了解了医院基本概况、重点学科建设、特色诊疗服务、运营管理流程等内容。

座谈会上，李侠对山东省戴庄医院各项工作取得的优异成绩给予高度评价。他表示，山东省戴庄医院作为建院较早、规模较大的精神专科医院，拥有精湛的专业水准、完善的服务流程和社会心理健康服务体系。希望通过此次交流活动，进一步加强沟通与协作，推动济南市精神卫生事业高质量发展，不断满足人民群众心理健康和精神卫生服务需求。

孔晓简要介绍了济宁市严重精神障碍患者服务管理及救助救治、社会心理健康服务体系建设等工作开展情况。她说，山东省戴庄医院作为省级精神专科医院区域医疗中心，强化责任担当，提高政治站位，始终坚持公益性，在全市严重精神障碍患者管理和心理服务体系建设工作中取得了较好成绩，为全市精神卫生事业高质量发展作出了重要贡献。

谢传章表示，医院在医疗服务效率提升、医疗服务内涵延伸、服务模式优化创新、医学人文关怀涵养等方面不断优化创新，社会心理健康服务体系建设工作取得显著成效，全市严重精神障碍患者管理工作位居全省前列。希望和兄弟单位多交流、多沟通，共同开启精神卫生领域高质量发展新篇章。

座谈会后，李侠一行还参观了济宁市心理健康中心。