



盛世欢歌



健身操舞



现场留念



武风扇韵

竞显银龄风采 畅享美好生活

■本报记者 杨国庆
本报通讯员 王金山 摄影报道

金秋十月，硕果累累。10月18日上午，嘉祥县体育馆内人声鼎沸，随着激昂的音乐和热烈的掌声，济宁市第五届老年人运动会开幕。这不仅是济宁市老年人的一次体育盛会，更是庆祝济宁市老年人体育协会成立40周年的重要时刻。

体育馆内，彩旗飘扬，气氛热烈非凡。来自任城区、兖州区、曲阜市、泗水县、邹城市、微山县、鱼台县、金乡县、嘉祥县、汶上县、梁山县以及曲阜大学等12个代表团的运动员们身着统一的服装，精神抖擞，整齐列队。他们的脸上洋溢着喜悦与期待，准备在这片赛场上挥洒汗水，展现风采，为济宁市老年人体育事业再添辉煌。

开幕式上，一场场精彩纷呈的文体项目展演轮番上演，为现场观众带来了一场视觉与心灵的双重盛宴。腰鼓《盛世欢歌》拉开了展演的序幕，鼓声阵阵，激情四溢，展现了老年人的活力与热情。紧接着，六艺太极拳、扇、剑展示，动作流畅，刚柔并济，彰显了中华武术的博大精深。健身操舞《曾子故里颂》以优美的舞姿和欢快的旋律，赞美了嘉祥这片古老而又充满活力的土地。马面裙走秀《书简舞》将传统服饰与现代走秀完美结合，展现了老年人的时尚与优雅。手杖操《中国一定强》则以整齐划一的动作和坚定的信念，传递出老年人对祖国的热爱与祝福。健身秧歌《戏春之梦》和《武风扇韵》更是将传统与现代、柔美与刚劲完美融合，赢得了现场观众的阵阵掌声。最后，合唱《逐梦前行》和《走向复兴》将开幕式推向了高潮，激昂的歌声回荡在体育馆内，激励着每一位在场的老年人继续追梦前行。

与此同时，各项比赛紧锣密鼓地进行。气排球、太极拳（剑）比赛在嘉祥县体育馆内激烈上演，运动员们精神饱满，斗志昂扬，他们精湛的技艺和顽强的拼搏精神赢得了现场观众的阵阵喝彩。值得一提的是，太极拳（剑）比赛设立了六艺太极拳项目，这是济宁市精心打造的体育文化品牌，也是孔孟之乡的代表性民俗体育项目。自1998年六艺太极拳套路创编以来，它已在全民健身志愿服务活动中不断发展壮大，成为济宁市老年体育事业的一张亮丽名片。

济宁市老年人运动会是一项综合性老年人体育盛会，每四年举办一次。本届老运会共设置16个项目，包括中国象棋、田径、钓鱼、台球、网球、门球、乒乓球、柔力球、气排球、太极拳（剑）、持杖健走、健身腰鼓、健身秧歌、健身气功、健身球操、健身操舞等。自4月10日乒乓球比赛开赛以来，已相继举行了14个项目的比赛。在开幕式和闭幕式期间，最后两个项目——气排球和太极拳（剑）的比赛精彩上演。参加运动会的运动员、裁判员、教练员在这片赛场上挥洒汗水、追逐梦想，展现了老年人的风采与魅力。

2024年是新中国成立75周年，也是济宁市老年人体育协会成立40周年。40年来，济宁市老年体育事业从无到有、从小到大，以不断满足广大老年人日益增长的健身健康需求为宗旨，坚持“快乐健康，幸福长寿”的工作理念，推动了老年体育事业高质量发展。下一步，我市将努力构建高水平老年人健身公共服务体系，让每一位老年人都能享受到体育带来的快乐和幸福，共同书写济宁市老年体育事业的新篇章。



太极剑



气排球比赛



趣味田径



持杖健走



热情观赛



公正判罚



颁奖大会



燃情开幕